



 Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

Angebote für Eltern mit kleinen Kindern Bezirk Winterthur



ab Oktober 2022

Liebe Mütter und Väter

Sie sind Eltern geworden – zur Geburt Ihres Kindes wünschen wir Ihnen alles Gute!

Suchen Sie nach Tipps zur Ernährung, Entwicklung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes? Möchten Sie sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen oder suchen Sie einen Betreuungs- oder Spielgruppenplatz?

Diese Broschüre verschafft Ihnen einen informativen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags. Hier finden Sie Inspiration zu Begegnung, Bildung, Betreuung, Gesundheit und Erziehung Ihrer Kinder.

**Haben wir etwas übersehen? Wissen Sie von einem neuen Angebot oder gibt es eine Änderung? Wir freuen uns über Ihren Beitrag:
kjz.winterthur@ajb.zh.ch**

**Freundliche Grüsse
Martin Wiggli, Geschäftsführer**

**Amt für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle der Bezirke Andelfingen und Winterthur**

Information und Beratung

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt	4
Erste Wochen mit dem Baby	8
Paarbeziehung	10
Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge	11
Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag	12
Angebote für belastende Familiensituationen	13
Angebote zur Integration	16
Angebote für Familien mit knappem Budget	18
Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit	20
Kinderthur.ch – Die Internetplattform für Eltern und Familien in Winterthur	21

Begegnung und Austausch

Treffpunkte	22
Teilen und Ausleihen	25
Singen, Malen, Basteln	27
Von Eltern mit Eltern	28

Spiel und Bewegung

Spielgruppen	29
Spielplätze	36
Schwimmen, Turnen, Tanzen	38

Betreuung und Entlastung

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)	42
Stundenweise Betreuung	44
Unterstützung zu Hause	45

Medizinische Versorgung und Soforthilfe

Kinderarzt	47
Notfälle	49

Für Fremdsprachige eignen sich besonders die mit
 gekennzeichneten Angebote.

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt

Ob Durchschlafprobleme, Trotzalter oder Streit und Eifersucht unter Geschwistern – Eltern sind immer wieder aufs Neue mit allerlei Fragen konfrontiert. Antworten sowie Unterstützung für den Familienalltag finden Sie bei den Mütter- und Väterberaterinnen und den Erziehungsberaterinnen und -beratern in Ihrem Kinder- und Jugendhilfzentrum (kjj). Auch bei Notlagen und familiären Konflikten bieten die kjj schnelle und persönliche Hilfe. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Auf zahlreichen Plattformen finden Sie zudem weiterführende Informationen.

www.zh.ch/kjj	www.zh.ch/elternbildung
www.zh.ch/sonderpaedagogik	www.elternbildung.ch
www.sge-ssn.ch	www.profamilia.ch
www.wireltern.ch	www.parentu.ch
www.sf-mvb.ch	www.fuerslebengut.ch
www.zbl.ch/praxen	https://pekip.ch

Winterthur **kjj Winterthur**

St. Gallerstrasse 42

Tel. 052 266 90 90, kjj.winterthur@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjj-winterthur

Erziehungsberatung im kjj Winterthur

St. Gallerstrasse 42

Tel. 052 266 90 90, kjj.winterthur@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjj-winterthur

Die unterschiedlichen Entwicklungsphasen von Kindern sowie individuelle familiäre Situationen stellen Eltern in der Erziehung immer wieder vor neue Herausforderungen. Unsere Erziehungsberaterinnen und -berater unterstützen Sie dabei, das Verhalten und die Bedürfnisse Ihres Kindes besser zu verstehen. Gemeinsam erkennen wir familiäre Beziehungsmuster und suchen nach Handlungsmöglichkeiten für Ihren Familienalltag.

Unsere Fachpersonen sind Psychologinnen und Psychologen mit Zusatzausbildung in systemischer Beratung. Die Beratungsangebote finden an den Standorten kjj Winterthur und Familienzentrum Winterthur statt. Auf Wunsch kommt ein/e Erziehungsberater/in auf einen Besuch in einem Eltern-Kind-Angebot im Bezirk Winterthur vorbei.

Individuelle Beratungen können jederzeit telefonisch unter der Telefonnummer 052 266 90 90 vereinbart werden.

Fachstelle Frühe Förderung

St. Gallerstrasse 42

Tel. 052 266 90 82, fruehefoerderung@win.ch,
www.fruehefoerderung-winterthur.ch

Beratung zu Baby und Kleinkind in Ihrer Gemeinde

Die Mütter- und Väterberaterinnen des kjz kommen in Ihre Gemeinde und beraten Sie kostenlos und vertraulich. Sie beantworten Ihre Fragen zu Entwicklung, Pflege, Stillen, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes und unterstützen Sie in der neuen Familiensituation.

Die aktuellen Daten finden Sie unter: www.zh.ch/kjz

kjz Winterthur

St. Gallerstrasse 42

Tel. 052 266 90 90

Beratung auf Voranmeldung: Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag,
jeweils vormittags ab 10.00 Uhr

Terminvereinbarung Mütter- und Väterberatung

Tel. 052 266 90 90

Montag bis Freitag, 8.15–11.45 Uhr und 13.30–16.00 Uhr

Beratungstelefon Mütter- und Väterberatung

Tel. 052 266 90 00

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 8.30–11.30 Uhr,
Dienstag, 13.30–16.00 Uhr

Altikon Beratungsstelle in Rickenbach Sulz

Pfarreisaal, Stationsstrasse 20, Rickenbach Sulz

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr

Bertschikon Beratungsstelle in Wiesendangen

Ref. Kirchgemeindehaus, Kirchstrasse 6, Wiesendangen

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 13.30–16.00 Uhr

Brütten Gemeinschaftsraum Allmend

Brühlstrasse 4

jeden 2. Freitag im Monat, 14.00–16.00 Uhr

Dägerlen Beratungsstelle in Hettlingen oder Seuzach

Gemeindestube, Stationsstrasse 2, Hettlingen

jeden 1. und 3. Montag im Monat, 14.00–16.00 Uhr

Mehrzweckgebäude, Strehlgasse 7, Seuzach

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 13.30–16.00 Uhr

Dättlikon Beratungsstelle in Pfungen oder Neftenbach

Pfarrhaus, Hinterdorfstrasse 8, Pfungen

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr

Ref. Chileträff, Kirchweg 1, Neftenbach

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 13.30–16.00 Uhr

Dinhard Beratungsstelle in Rickenbach Sulz

Pfarreisaal, Stationsstrasse 20, Rickenbach Sulz

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr

Elgg	Chinderburg Äussere Obergasse 2 jeden 2. und 4. Montag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
Ellikon an der Thur	Beratungsstelle in Rickenbach Sulz Pfarreisaal, Stationsstrasse 20, Rickenbach Sulz jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr
Elsau	Ref. Kirchgemeindehaus Kirchgasse 2 jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
Hagenbuch	Beratungsstelle in Elgg Chinderburg, Äussere Obergasse 2, Elgg jeden 2. und 4. Montag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
Hettlingen	Gemeindestube Stationsstrasse 2 jeden 1. und 3. Montag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
Hofstetten	Beratungsstelle in Elgg Chinderburg, Äussere Obergasse 2, Elgg jeden 2. und 4. Montag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
Kollbrunn	Ref. Kirchgemeindehaus Kirchstrasse 2 jeden 1. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
Neftenbach	Ref. Chileträff Kirchweg 1 jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 13.30–16.00 Uhr
Pfungen	Pfarrhaus Hinterdorfstrasse 8 jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
Rickenbach Sulz	Pfarreisaal Stationsstrasse 20 jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr
Rikon	Beratungsstelle in Kollbrunn oder Zell Ref. Kirchgemeindehaus, Kirchstrasse 2, Kollbrunn jeden 1. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr Gemeinschaftsraum «Zelgli», hinter den Liegenschaften Müliwiesstrasse 67/69/71, Zell jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr

-
- Schlatt Beratungsstelle in Elsau oder Turbenthal**
 Ref. Kirchgemeindehaus, Kirchgasse 2, Elsau
 jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
 Chiletreff, Tösstalstrasse 90, Turbenthal
 jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-
- Seuzach Mehrzweckgebäude**
 Strehlgasse 7
 jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 13.30–16.00 Uhr
-
- Turbenthal Chiletreff**
 Tösstalstrasse 90
 jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-
- Wiesendangen Ref. Kirchgemeindehaus**
 Kirchstrasse 6
 jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 13.30–16.00 Uhr
-
- Winterthur Familienzentrum
 Altstadt** St. Gallerstrasse 50
 jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 9.00–11.00 Uhr und
 jeden Freitag, 13.30–16.00 Uhr im Familiencafé des Familienzentrums
-
- Winterthur Freizeitanlage Dättnu
 Dättnu** Hündlerstrasse 8
 jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-
- Winterthur Quartierzentrum
 Gutschick** Scheideggstrasse 19
 jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
-
- Winterthur Kindergarten Reismühle
 Hegi** Mehrzweckraum, Reismühleweg 48
 jeden Mittwoch, 14.00–16.30 Uhr
-
- Winterthur Familienzentrum
 Mattenbach** St. Gallerstrasse 50
 jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 9.00–11.00 Uhr und
 jeden Freitag, 13.30–16.00 Uhr im Familiencafé des Familienzentrums
-
- Winterthur Quartiertreff Wöschhüsli
 Oberi** Grabenackerstrasse 32
 jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 13.30–16.30 Uhr und
 jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 9.00–11.00 Uhr
-
- Winterthur Ref. Kirchgemeindehaus
 Seen** Eingang Hinterdorfstrasse
 jeden Dienstag, 13.30–16.30 Uhr
-

Winterthur Sennhof **Quartiertreff HGW**
Oberzelgweg 2
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 8.30–11.00 Uhr

Winterthur Töss **Ref. Kirchgemeindehaus**
Stationsstrasse 3a
jeden Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr

Winterthur Veltheim **Ref. Kirchgemeindehaus**
Feldstrasse 6
jeden Montag, 13.30–16.30 Uhr

Winterthur Wülflingen **Ref. Kirchgemeindehaus**
Lindenplatz 14
jeden Donnerstag, 13.30–16.30 Uhr

Zell **Gemeinschaftsraum «Zelgli»**
hinter den Liegenschaften Müliwiesstrasse 67/69/71
jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr

Erste Wochen mit dem Baby

Die erste Zeit mit Baby ist häufig auch eine Zeit mit vielen Unsicherheiten. Während im Krankenhaus noch rund um die Uhr Ansprechpartner vorhanden waren, ist man zu Hause plötzlich auf sich allein gestellt. Folgende Angebote unterstützen Sie in den ersten Wochen mit Ihrem Baby.

www.hebammensuche.ch

www.hebamme.ch

www.stillen.ch

www.postpartale-depression.ch

www.wochenbettbetreuung.ch

www.familystart-zh.ch

www.stillfoerderung.ch

Kantonsspital Winterthur

Tel. 052 266 27 31, stillberatung@ksw.ch, www.ksw.ch

Stillberatung, Babymassage

Montag bis Freitag, 8.00–17.00 Uhr

Schlatt b. Winterthur **Roth Natalie**
Tel. 078 656 08 82, natalie.roth@stillbebe.ch, www.stillbebe.ch
Stillberatung, Wochenbettbetreuung (Hausbesuche)

Seuzach **Koch-Delley Sylvie**
Säntisstrasse 2
Tel. 079 326 62 77, sylvie.koch@gmail.com
Stillberatung, Wochenbettbetreuung

Winterthur Zollinger Briscoe Daniela

Rudolfstrasse 19

Tel. 076 207 95 91, zolli@hypnopraxis.info, www.hypnopraxis.info

Stillberatung, Wochenbettbetreuung (Hausbesuche)

Garzotta Jolanda

Gebhartstrasse 41

Tel. 077 418 89 70, j.garzotto@gmx.ch, www.wochenbetthebamme.ch

Stillberatung, Wochenbettbetreuung (Hausbesuche)

Kläui Margrit

Tel. 052 222 04 55, makla@gmx.net

Stillberatung (Hausbesuche)

Winterthur Weinhart Marlène

Sennhof

Tel. 052 233 14 03 oder 078 723 99 65, m.weinhart@bluewin.ch

Stillberatung, Wochenbettbetreuung (Hausbesuche)

Babymassage

Die Babymassage ist eine Möglichkeit mit dem Kind intensive Momente zu geniessen. Sie fördert die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung Ihres Kindes. Hier finden Sie Anbieter von Babymassagekursen in Ihrer Nähe.

www.iaim.ch

Brütten Babymassage

Zelglistrasse 7, Märki Cornelia

Tel. 079 501 16 36, cornelia.maerki@hispeed.ch, www.newarbabymassage.ch

NEWAR-Tradition

Winterthur Babymassage Winterthur

Lukic Bettina

Tel. 076 406 15 05, info@babymassage-winterthur.ch,

www.babymassage-winterthur.ch

Kurs online oder zuhause bei der Familie

Massage in Balance

Stadthausstrasse 131, Jung Christine

Tel. 052 213 39 36, info@massage-ib.ch, www.massage-ib.ch

Paarbeziehung

Wenn Paare Eltern werden, kann ihre Beziehung auf die Probe gestellt werden. Die öffentlichen Paarberatungsstellen unterstützen Paare und Einzelpersonen in Partnerschafts- und Beziehungsfragen. Bei den aufgeführten Links finden Sie zudem Adressen von Beratungsstellen für Frauen. Diese beraten Frauen zu Familien- und Eheproblemen, zu Fragen der Arbeitsintegration, zu Gleichstellungsanliegen und zu häuslicher und sexueller Gewalt. Ebenfalls aufgeführt ist das Mannebüro: eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer in Konfliktsituationen. Fachpersonen helfen Männern im Umgang mit häuslicher Gewalt und Krisen.

www.zefzh.ch

www.frauenbund-zh.ch

www.bif-frauenberatung.ch

www.zh.ch/gleichstellung

www.frauenberatung.ch

www.frauenhaus-zhv.ch

www.mannebuero.ch

www.paarberatung-mediation.ch

Winterthur Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Merkurstrasse 23

Tel. 052 213 90 40, winterthur@paarberatung-mediation.ch,

www.paarberatung-mediation.ch

Es werden Einzel- und Paarberatungen angeboten.

Die Tarife richten sich nach den finanziellen Verhältnissen.

Zürich Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Birmensdorferstrasse 34

Tel. 044 242 11 02, zuerich@paarberatung-mediation.ch,

www.paarberatung-mediation.ch

Es werden Einzel- und Paarberatungen angeboten.

Die Tarife richten sich nach den finanziellen Verhältnissen.

Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge

Sie bekommen ein Kind. Sie sind nicht verheiratet. Sie haben Fragen. Der Regionale Rechtsdienst unterstützt Sie bei der Vaterschaftsabklärung und erklärt Ihnen, welche Entscheidungen für Ihr Kind zu treffen sind. Weiter finden Sie hier professionelle Hilfe bei der Ausarbeitung einer Elternvereinbarung und eines Unterhaltsvertrages. Die Alimentenhilfestellen beraten und unterstützen Sie zudem bei Inkassoverfahren und wenn Sie Bevorschussungen oder Überbrückungshilfen beantragen wollen.

Winterthur Alimentenhilfe der Bezirke Andelfingen und Winterthur

St. Gallerstrasse 42, Amt für Jugend und Berufsberatung

Tel. 052 266 90 90, alh.winterthur@ajb.zh.ch, www.zh.ch/alimentenhilfe

Montag bis Freitag, 8.15–11.45 Uhr und 13.30–17.00 Uhr

Regionaler Rechtsdienst der Bezirke Andelfingen und Winterthur

St. Gallerstrasse 42, Amt für Jugend und Berufsberatung

Tel. 052 266 91 91, rrd.winterthur@ajb.zh.ch, www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/rrd-andelfingen-winterthur.html

Telefonische Beratung: Montag, 14.15–16.15 Uhr und Mittwoch, 9.30–11.30 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag

Elternbildung

Elternbildungsveranstaltungen vermitteln in Form von Vorträgen, Kursen oder Gesprächsgruppen Impulse für den Familien- und Erziehungsalltag.

Die Geschäftsstelle Elternbildung informiert Sie über das vielfältige Angebot.

www.zh.ch/elternbildung

Fürs Leben gut

Das Online-Magazin für Familie, Laufbahn – und das Leben. Hier finden Sie Antworten der kjz-Fachpersonen rund um Erziehung, Gesundheit und andere Familienthemen.

www.fuerslebengut.ch

Kurzfilme zu Lerngelegenheiten im Alltag

In den ersten Lebensjahren lernen Kinder so viel wie in keiner späteren Phase ihres Lebens. 65 Kurzfilme veranschaulichen diese kindliche Entdeckungsreise und inspirieren Mütter und Väter.

www.kinder-4.ch (verfügbar in 13 Sprachen)

Elternnotruf

Der Elternnotruf berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder rund um die Uhr, anonym und kostenlos.

Tel. 0848 35 45 55

www.elternnotruf.ch

Pro Juventute Elternberatung

Die Pro Juventute Elternberatung hilft in Notsituationen schnell und unbürokratisch weiter. Tag und Nacht können sich Eltern telefonisch oder online an die Fachpersonen der Pro Juventute wenden.

Tel. 058 261 61 61

www.projuventute.ch/elternberatung

Programme für gute Startchancen

In bestimmten Situationen sind die Startbedingungen besonders herausfordernd. Frühförder- und Elternbildungsprogramme bieten Unterstützung.

www.zeppelin-familien.ch

Elternbriefe

Die Pro Juventute Elternbriefe umfassen passend zum Alter des Kindes nützliche Informationen und praxisorientierte Tipps. Zahlreiche Gemeinden verschicken die Elternbriefe kostenlos.

www.projuventute.ch/elternbriefe

Podcast «Familienbande»

Ein Ratgeber-Podcast rund ums «Familiewerden» und «Familiesein». Die Folgen des Podcasts entstehen in Zusammenarbeit mit dem Kinderspital Zürich und Pro Juventute, sowie der Elternbildung Schweiz.

www.projuventute.ch/podcast

Angebote für belastende Familiensituationen

Mama, Papa, zwei Kinder und vielleicht noch ein Hund – die Realität präsentiert sich oft ganz anders als diese verbreitete Normvorstellung. Unterschiedliche Familienkonstellationen können Sie als Eltern vor Herausforderungen stellen. Auch belastende Situationen bringen den Familienalltag leicht aus dem Gleichgewicht. Verschiedene Angebote bieten individuelle Hilfe und Unterstützung.

Einelternfamilien

Wenn nicht beide Eltern zusammen in einem Haushalt mit ihren Kindern leben, stehen Mütter und Väter vor der Aufgabe, getrennt auf optimale Weise für ihre Kinder zu sorgen. Die (Neu)gestaltung einer Einelternfamilie bringt besondere Herausforderungen mit sich. Informationen und Beratung für Alleinerziehende leistet der Schweizerische Verband alleinerziehender Mütter und Väter.

www.svamv.ch

Verwitwete mit minderjährigen Kindern

Wenn einer jungen Familie der Vater oder die Mutter entrissen wird, hinterlässt dies tiefe Wunden. Ein solcher Schicksalsschlag verlangt viel Kraft. Ein Ausweg aus dem Schmerz und der Trauer zu finden, ist für Verwitwete und ihre minderjährigen Kinder besonders schwierig. Der Verein Aurora bietet Information und Hilfe um in dieser Situation besser zurecht zu kommen.

www.verein-aurora.ch

Postpartale Depression

Die Geburt des eigenen Kindes und die neue Lebenssituation können tiefstes Glück aber auch schmerzlichste Verzweiflung auslösen. Eine postpartale Depression kann Mütter aber auch Väter treffen. Die meisten Betroffenen leiden still. Wenden Sie sich an eine Vertrauensperson und informieren Sie sich unter:

www.postpartale-depression.ch

Psychische Belastungen und Erkrankungen

Betroffenen von psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörigen fällt es oftmals schwer über die Krankheit zu sprechen. Wissen über die psychische Erkrankung hilft bei einem besseren Umgang mit der Situation. Informationen und Tipps, wie Sie eine gute Eltern-Kind-Beziehung aufrechterhalten und wo Sie Hilfe bekommen, erfahren Sie unter:

www.wie-geht-es-dir.ch

www.promentesana.ch

www.iks-ies.ch

www.pukzh.ch/angehoerige

Sexuelle Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen

Verschiedene Anlaufstellen unterstützen Kinder und Jugendliche, die von sexueller Gewalt betroffen sind und bieten Beratung für Eltern und Angehörige.

www.kokon-zh.ch

www.castagna-zh.ch

www.limita.ch

Familien mit einem kranken oder behinderten Kind

Kinder mit einer Behinderung brauchen besondere Unterstützung. Fachlicher Rat, Unterstützung zur Bewältigung des Alltags sowie Erfahrungsaustausche mit anderen Eltern helfen dabei.

www.behindertekinder.ch

www.myhandicap.ch

www.proinfirmis.ch

Abklärungen helfen zudem, über den Gesundheits- und Entwicklungsstand eines Kindes fundierte Aussagen zu treffen. So kann entschieden werden, ob ein sonderpädagogischer Bedarf besteht und wie dem Kind optimal geholfen werden kann. Die Fachstellen des Kinderspitals Zürich und des Kantonsspitals Winterthur führen die Abklärungen durch.

Kinderspital Zürich, Entwicklungspädiatrie, Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 044 266 34 86, sonderpaedagogik@kispi.uzh.ch

Kantonsspital Winterthur, Sozialpädiatrisches Zentrum,
Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 052 266 37 23, sonderpaedagogik.spz@ksw.ch

Suchtbelastete Familien

Auch wenn Eltern ihr Kind vor den Auswirkungen eines risikoreichen Suchtmittelkonsums bestmöglich schützen, befindet sich das Kind in einer angespannten und belastenden Familiensituation. Verschiedene Fachstellen bieten Beratung und Unterstützung an:

Suchtfachstelle Zürich

www.zfa.ch

Fachstellen Sucht Kanton Zürich

www.suchtberatung-zh.ch

Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich

www.suchtpraevention-zh.ch

Begleiteter Besuchstreff Kanton Zürich

Ein begleiteter Besuchstreff (BBT) hilft Kindern und Eltern in schwierigen Situationen. An einem neutralen und sicheren Ort können Kinder den Elternteil treffen, bei dem sie nicht leben.

www.zh.ch/bbt

Standort Zürich:

www.stadt-zuerich.ch/bbt

Standort Winterthur:

www.fujh.ch/begleiteter-besuchstreff

Frauenspezifische Sprechstunde

Frauen werden durch ihre Veränderungen in Schwangerschaft und Mutterschaft mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Diese können schnell zu Überlastungen führen und mit psychischen Beeinträchtigung wie Schlafmangel, Ängste, Gereiztheit und depressive Verstimmung einhergehen. Die frauenspezifische Sprechstunde unterstützt Frauen mit psychischen Problemen, die in Zusammenhang mit Schwangerschaft und Mutterschaft stehen.

Psychiatrische Poliklinik Winterthur – Zürcher Unterland

Tel. 052 266 28 84 (Sekretariat), psychpol@ipw.ch

www.ipw.zh.ch

Frauenhaus Winterthur

Frauen ab 18 Jahren, die von Gewalt in der Partnerschaft oder in der Familie betroffen sind, finden alleine oder mit ihren Kindern im Frauenhaus Schutz und Beratung. 24h-Hotline: Tel. 052 213 08 78

www.frauenhaus-winterthur.ch

Frauennottelefon Winterthur

Das Nottelefon berät, unterstützt und begleitet Frauen und weibliche Jugendliche, die körperliche, sexuelle oder psychische Gewalt erlitten haben.

Tel. 052 213 61 61, info@frauennottelefon.ch

www.frauennottelefon.ch

Kinderbetreuung in Krisensituationen

Geschulte Freiwillige entlasten vorübergehend Familien in Krisensituationen in ihrem Alltag mit den Kindern. Die Kinder werden «in den eigenen vier Wänden» zuverlässig und einfühlsam betreut. Die Betreuung wird auf das Alter und die Bedürfnisse der Kinder ausgerichtet. Spaziergänge mit dem Kinderwagen sind genauso möglich, wie Hilfe bei den Hausaufgaben und die Begleitung bei Freizeitaktivitäten.

Verein Familien- und Jugendhilfe Winterthur – Fujh

Tel. 052 244 02 30, info@fujh.ch

www.fujh.ch

OKey – Fachstelle für Opferhilfeberatung und Kinderschutz

Das Angebot von OKey richtet sich an Kinder (und Jugendliche), die Opfer von psychischer, physischer und/oder sexueller Gewalt wurden. Die Fachstelle OKey berät Eltern, welche sich um ihr Kind sorgen oder Fachleute, die den Verdacht hegen, ein Kind werde geschlagen oder habe sexuelle Übergriffe erlebt.

Tel. 052 245 04 04, fachstelle.okey@hin.ch

www.okeywinterthur.ch

Angebote zur Integration

Die Integration in ein neues Land ist keine leichte Aufgabe. Die Auseinandersetzung mit den gesellschaftlichen Verhältnissen und Lebensbedingungen in der Schweiz ist zentral. Wie genau das soziale Zusammenleben, die Schule und das Gesundheitssystem hierzulande funktionieren, lässt sich am besten im Austausch mit heimischen Mitbürgern erlernen.

Angebote des Schweizerischen Roten Kreuzes

Migrantinnen und Migranten sollen sich hier möglichst rasch zurechtfinden. Das Schweizerische Rote Kreuz gewährleistet Unterstützung bei Notfällen und Problemen, beim Deutsch lernen, beim Kennenlernen der Schweizer Kultur sowie beim Start ins Arbeitsleben.

Bei «mitten unter uns» empfangen Freiwillige fremdsprachige Kinder und Jugendliche während einigen Stunden pro Woche bei sich zu Hause. Kinder erhalten so einen Einblick in die Lebensgewohnheiten in der Schweiz und verbessern in einer familiären Atmosphäre ihre Deutschkenntnisse. Gemeinsam wird gespielt, gekocht und gebastelt.

«mitten unter uns», Tel. 044 388 25 90, mitten-unter-uns@srk-zuerich.ch

www.srk-zuerich.ch/fuer-sie-da/migration-integration

Asyl Organisation Zürich (AOZ)

Freiwillige Mitarbeitende der AOZ fördern mit gezielten Integrationsmassnahmen und Angeboten das gute Zusammenleben von Zugewanderten und Einheimischen. Beispielsweise werden Deutschkurse mit Kinderbetreuung, Unterstützung für Schulkinder zuhause (FutureKids) oder Familiencoachings angeboten.

AOZ, Tel. 044 415 65 00

www.stadt-zuerich.ch/aoz

Femmes-Tische

Bei den Femmes-Tisch-Gesprächsrunden können sich Frauen, insbesondere solche mit Zuwanderungsgeschichte, über Fragen zu Erziehung, Lebensalltag und Gesundheit austauschen. Um auch Väter in diesen Fragen anzusprechen, fördert der Verein Gesprächsrunden für Männer. Die Gespräche finden entweder im privaten oder in einem institutionellen Rahmen statt.

www.femmestische.ch

Fachstelle für Integrationsförderung der Stadt Winterthur

Die Hauptaufgaben der Fachstelle bestehen aus der Durchführung eines Erstgesprächs, psychosoziale Beratung, Triagearbeit, Deutschkursberatung, Vernetzungsarbeit mit anderen involvierten Stellen, Information an Private und Fachstellen und schliesslich die Koordination und Organisation der Vernetzungsarbeit mit Migrantenvertretungen. Diese Aktivitäten sollen Migranten in der Stadt Winterthur dabei helfen, ihre Position in der Interaktion mit dem Gesundheits- und Sozialsystem sowie der schweizerischen Gesellschaft zu verbessern und die Zugangsbarrieren zu diesen abzubauen.

Tel. 052 267 36 91, Kontakt über Kontaktformular:

www.stadt.winterthur.ch

Rechtsberatung für Migrantinnen der Freiplatzaktion Zürich

Die Freiplatzaktion Zürich bietet eine professionelle Rechtsberatungsstelle an der Dienerstrasse 59 in Zürich an. Die Mitarbeiter/innen der Beratungsstelle hören zu, informieren, beraten und begleiten durch die verschiedenen Phasen von asyl- und migrationsrechtlichen Verfahren. Zum Angebot gehören die Eingabe von Gesuchen und Beschwerden sowie die Übernahme juristischer Vertretungen in asyl- und migrationsrechtlichen Verfahren. Die Beratungsstelle ist niederschwellig zugänglich und die Mitarbeiter/innen sind für alle Ratsuchenden direkt erreichbar. Die Beratungen erfolgen kostenlos. Das Angebot richtet sich jedoch schwerpunktmässig an mittellose Menschen, die sich keinen Rechtsbeistand leisten können.

Freiplatzaktion Zürich, Dienerstrasse 59, 8004 Zürich

Tel. 044 241 54 11, info@freiplatzaktion.ch

www.freiplatzaktion.ch

Angebote für Familien mit knappem Budget

Auch Menschen, die in der Schweiz leben, bleiben von Armut nicht verschont. Treffen kann es jeden. Das Auskommen mit geringen finanziellen Mitteln stellt besonders Familien mit Kindern vor grosse Herausforderungen. Die Bewältigung des Alltags kann sehr belastend sein. Hinzu kommen Scham- und Schuldgefühle, besonders wenn Kinder eine soziale Benachteiligung erfahren. Hier finden Sie Angebote, welche die Teilhabe am sozialen Leben trotz schmalem Budget erleichtern.

Budgetberatung

Die Zürcher Frauenzentrale hilft dabei, sich einen Überblick über die eigene finanzielle Situation zu verschaffen. Budgetbeispiele und weitere Beratungsstellen sind beim Dachverband Budgetberatung Schweiz aufgelistet.

www.frauenzentrale-zh.ch

www.budgetberatung.ch

KulturLegi

Dank der KulturLegi können Familien mit geringen finanziellen Mitteln vergünstigt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen – z. B. an kulturellen Veranstaltungen, Sport- und Bildungsangeboten sowie Angeboten aus dem Gesundheitsbereich.

www.kulturlegi.ch/zuerich

Winterhilfe Schweiz

Die Winterhilfe unterstützt Menschen in Armut mit Information und Beratung über Hilfsangebote und hilft dabei, finanzielle Notlagen zu überbrücken.

Winterhilfe Zürich, Tel. 044 271 26 48, zuerich@winterhilfe.ch

www.winterhilfe.ch

Tischlein deck dich

Tischlein deck dich verteilt Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen.

Abgabestellen befinden sich im ganzen Kanton.

www.tischlein.ch

Caritas «mit mir»

In schwierigen Familiensituationen fehlt es Kindern oft an der nötigen Aufmerksamkeit und Unterstützung. Freiwillige Gotten und Göttis verbringen einen Teil der Freizeit mit ihnen, hören ihnen zu und sind für sie da. Im Vordergrund steht die Stärkung der Kinder. Sie lernen neue Fähigkeiten und gewinnen an Selbstvertrauen.

www.caritas-zuerich.ch/mitmir

Schulen und Vereine

Zögern Sie nicht, die Schule oder einen Verein um die Reduktion von Mitglieder- oder Ausflugbeiträgen zu fragen. Viele Schulen, Gemeinden und Vereine haben spezielle Angebote.

Zürich unbezahlbar

Der Online-Stadtführer mit kostenlosen Freizeitaktivitäten in der Stadt Zürich.

www.zuerichunbezahlbar.ch

Frauenzentrale Winterthur

Die Frauenzentrale Winterthur setzt sich dafür ein, die Stellung der Frauen in allen Lebensbereichen zu verbessern. Der Beratungspunkt bietet neutrale und unabhängige Beratungen für Frauen und Männer bei Alltagsproblemen, Budget- und Rechtsfragen.

Tel. 052 212 15 20, fzw@frauenzentrale-fzw.ch

www.frauenzentrale-fzw.ch

Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit

Möchten Sie dazu beitragen, dass sich Familien in Ihrem Quartier wohlfühlen? Haben Sie eine Idee für ein kinderfreundliches Angebot und wissen nicht, wie Sie dieses realisieren können? Haben Sie vielleicht schon eine konkrete Projektskizze und brauchen Unterstützung bei der Umsetzung?

Die Gemeinwesenarbeit unterstützt neben Gemeindevertretern auch Privatpersonen, Vereine und Interessengruppen bei der Gestaltung eines kinder-, jugend- und familienfreundlichen Lebensraums. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinwesenarbeit bieten Ihnen fachliche Unterstützung, vermitteln wertvolle Kontakte und begleiten Sie individuell nach Bedarf.

Gemeinwesenarbeit des Amtes für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle der Bezirke Winterthur und Andelfingen
Tel. 052 266 91 91
gwa.winterthur@ajb.zh.ch
www.zh.ch/gwa-winterthur

Kinderthur.ch – Die Internetplattform für Eltern und Familien in Winterthur

Kinderthur.ch ist ein einzigartiges Familienportal für alle, die in Winterthur mit Kindern zu tun haben. Es beinhaltet Unterstützungs-Möglichkeiten für Eltern und Tipps für Ausflüge bei Sonne, Regen oder Schnee für jedes Budget. Alles auf einen Blick. Und daneben gibt es auch immer wieder neue Blog-Beiträge zum Leben mit Kindern in dieser Stadt und im Allgemeinen.

www.kinderthur.ch

Treffpunkte

Sie möchten sich mit anderen Eltern und Familien treffen und austauschen? Familienzentren, Mütter-Väter-Kind-Treffs oder Krabbelgruppen verstehen sich als Begegnungs- und Bildungsorte für Familien mit Kindern. In kinder- und familienfreundlichen Räumen finden Sie kostengünstige Angebote in den Bereichen Begegnung, Bewegung, Beratung und Bildung.

www.bildungundfamilie.ch

www.femmestische.ch

Bertschikon MuKi-Treff

Schuelhüsli, Bogwisstrasse 3, Trabelsi Melanie
Tel. 079 443 34 61, muki-treff.bertschikon@gmx.ch

Brütten MuKi-Treff

Gemeindehaus Dachstock, Brüelgasse 7, Bühler Katja
Tel. 052 345 09 29, www.bruetten.ch

Dinhard EIKi-Treff

Ebnetstrasse 51, Zimmermann Jasmin
Tel. 076 593 99 92, jasmin_fritz@hotmail.com, www.dinhard.ch

Elgg Chrabbelgruppe

Chinderburg, Äussere Obergasse 2, Ehrensperger Svenja
Tel. 079 307 74 40, svenja.spindler@gmx.ch, www.familien-elgg.ch

Ellikon an der Stöpselhöck

Thur Gemeindestube, Bergstrasse 5, Steinmann Barbara
Tel. 079 403 82 81, www.ellikonanderthur.ch

Elsau Chrabbelgruppe

Primarschulhaus Süd, Elsauerstrasse 13, Marbach Sandra
Tel. 052 552 36 76, sandra29@gmx.ch

Hettlingen EIKi-Treff Chäfertreff

Altes Gemeindehaus, 2. OG, Stationsstrasse 2, Obrist Fabia
chaefer@familienverein-hettlingen.ch, www.familienverein-hettlingen.ch

Pfungen Zwerglitreff

Pfarrhausaal, Hinterdorfstrasse 8, Munzinger Helen
Tel. 077 491 85 55, helen.munzinger@gmx.ch, www.familienverein-pfungen.ch

Rickenbach Chrabbelgruppe

Bibliothek, Hauptstrasse 7, Rota Jennifer
Tel. 079 796 21 10, www.rickenbach-zh.ch

Rikon Chrabbel-Treff Rikon

Treff Feuerwehrgebäude, 1. OG, Schöntalstrasse 10, Tschannen Andrea
Tel. 076 505 26 04, antschannen@gmx.ch

Seuzach Chrabbelgruppe Chäfertreff

Jugendhaus Seuzach, Welsikonerstrasse 10, Volkart Gabriela
Tel. 076 368 08 01, gabriela.volkart@gmail.com, www.chaefertreff-seuzi.ch

Turbenthal Chrabbelgruppe

Schürstrasse 1, Sölder Andrea
Tel. 078 408 25 43, spielgruppe@wundertrueckli.ch, www.wundertrueckli.ch

Wiesendangen Chrabbelgruppe Willi's Würmli Träff

Ref. Kirchengemeindehaus, EG Foyersaal, Kirchstrasse 6, Thiel Jessica
Tel. 076 803 26 09, chrabbelgruppe-wiesendangen@gmx.ch,
www.chrabbelgruppe-wiesendangen.jimdosite.com

Winterthur Familienzentrum Winterthur

St. Gallerstrasse 50
Tel. 052 212 15 12, info@familienzentrum-winterthur.ch,
www.familienzentrum-winterthur.ch
Stillberatung, Baby Chrabbelgruppen, Eltern-Kind-Musizieren, Kreativ-Werkstatt
für kleine Kinder, kreativer Kindertanz, multikultureller Treff für Mütter mit
Kindern, Vätertreff, Kinderhüte ab 18 Monaten bis maximal 2 Stunden

Stägetritt

Theaterstrasse 27
Tel. 052 208 10 95, www.staetritt.ch
Treffpunkt, Chrabbelgruppe, Kleiderbörse

MiA-Frauentreff Gutschick

Strahleggstrasse 70, Ceric Mirsada
Tel. 079 610 13 90, nasihahamzic@hotmail.com

Dieses Treffen ist für alle Frauen und Kinder offen, unabhängig von Nationalität,
Religion oder Deutschkenntnissen.



Krabbelgruppe

Im Bärechind, Am Kirchplatz 6, Walder Sarah
Tel. 079 595 52 13, info@bewegtezukunft.ch, www.bewegtezukunft.ch
Pädagogische Krabbelgruppe für Kinder von 0 bis 3 Jahren

MiA-Frauentreff Sennhof

Quartiertreff Sennhof, Oberzelgweg 2, Ceric Mirsada
Tel. 079 610 13 90, nasihahamzic@hotmail.com

Dieses Treffen ist für alle Frauen und Kinder offen, unabhängig von Nationalität,
Religion oder Deutschkenntnissen.



Babycafé Wülflingen

Lindenplatz 14, Brélaz Daniela
Tel. 052 223 17 84, daniela.brelaz@reformiert-winterthur.ch,
www.refwuelflingen.ch

Chrabelgruppe Seen

Ref. Kirchgemeindehaus, Kanzleistrasse 37, Del Grande Annina
Tel. 058 717 54 15, annina.delgrande@reformiert-winterthur.ch,
www.refkircheseen.ch

Herz an Herz Baby Lounge

Paulstrasse 5
Tel. 076 325 84 84, team@herzanherz.ch, www.herzanherz.ch
Begegnung und Austausch für Schwangere und Eltern mit Baby

Eltern-Kind-Gruppe

Rudolf Steiner Schule Winterthur, Obere Briggerstrasse 20a
Tel. 052 233 43 10, sekretariat@rsw.ch, www.rsw.ch

Chrabelgruppe Oberi

Ref. Kirchgemeindehaus, Hohlandstrasse 7, Büchler Sabine
Tel. 078 831 10 13, sabi.buechler@hotmail.com, www.refkircheoberi.ch

Chrabelgruppe Töss

Altes Sigrischtehüüsl, Stationsstrasse 5, Bretscher Verena
Tel. 052 203 19 92, bretscher.toess@bluewin.ch

Interkultureller Eltern-Kind-Treff Sennhof

Quartiertreff Sennhof, Oberzelgweg 2, Küng Yobany
Tel. 076 479 05 15, info@familienstaerken.ch, www.familienstaerken.ch



Interkultureller Eltern-Kind-Treff Gutschick

Strahleggsaal, Strahleggstrasse 71, Espenlaub Nosheen
Tel. 076 682 92 44, info@familienstaerken.ch, www.familienstaerken.ch



Interkultureller Eltern-Kind-Treff Wüflingen

Ref. Kirchgemeindehaus, Lindenplatz 14, Augusto Luciana
Tel. 078 751 47 98, info@familienstaerken.ch, www.familienstaerken.ch



Interkultureller Eltern-Kind-Treff Töss

Ref. Kirchgemeindehaus, Stationsstrasse 3a, Espenlaub Nosheen
Tel. 076 682 92 44, info@familienstaerken.ch, www.familienstaerken.ch



Interkultureller Eltern-Kind-Treff im Familienzentrum

St. Gallerstrasse 50, Elshani Menda
Tel. 079 889 56 68, info@familienstaerken.ch, www.familienstaerken.ch



Interkultureller Eltern-Kind-Treff Oberwinterthur

Zentrum am Buck, Am Buck 2a, Küng Yobany
Tel. 076 479 05 15, info@familienstaerken.ch, www.familienstaerken.ch



Teilen und Ausleihen

Sie suchen ein Buch oder ein Spiel zum Ausleihen? Oder möchten Sie die zu klein gewordenen Kinderkleider mit passenden tauschen? Bibliotheken regen mit ihrem grossen Angebot die Kreativität und Fantasie bereits von kleinen Kindern an und laden ein zum Treffen und Verweilen. In Ludotheken können Spiele und Spielsachen ausgeliehen werden. Kinderartikelbörsen bieten ein vielfältiges Sortiment an Produkten rund ums Kind.

www.buchstart.ch

www.kindex.ch

Altikon Schul- und Gemeindebibliothek

Rickenbacherstrasse 19
Tel. 052 336 24 72, www.altikon.ch

Brütten Bibliothek

Brüelgasse 7
Tel. 052 345 10 37, bibliothek@bruetten.ch, www.bruetten.ch

Dättlikon Gemeinde- und Schulbibliothek

Schulstrasse 3
Tel. 052 315 10 75, bibliothek@daettlikon.ch, www.schuledaettlikon.ch

Dinhard Bibliothek

Welsikerstrasse 4
Tel. 052 320 80 90, bibliothek-dinhard@bluewin.ch, www.dinhard.ch

Elgg Gemeinde- und Schulbibliothek

Primarschulhaus «im See», Seegartenstrasse 21
Tel. 052 368 64 63, gemeindebibliothek@schule-elgg.ch, www.schule-elgg.ch

Ellikon an der

Thur Schul- und Gemeindebibliothek

Uesslingerstrasse 2
Tel. 052 375 13 16, bibli.ellikon@bluewin.ch, www.ellikonanderthur.ch

Elsau Bibliothek

Elsauerstrasse 13
Tel. 052 363 24 80, bibliothek.elsau@bluewin.ch, www.elsau.ch

Ludothek

Elsauerstrasse 13
Tel. 077 405 94 09, info@ludothek-elsau.ch, www.elsau.ch

Hettlingen Gemeinde- und Schulbibliothek

Schulstrasse 14
Tel. 052 316 19 38, bibliothek@hettlingen.ch, www.hettlingen.ch

Neftenbach Bibliothek

Schulstrasse 21
Tel. 052 315 29 41, info@bibliothek-neftenbach.ch, www.neftenbach.ch

Pfungen Bibliothek

Breiteackerstrasse 44
Tel. 052 305 01 30, bibliothek@schulepfungen.ch, www.pfungen.ch

Rickenbach Schul- und Gemeindebibliothek

Hauptstrasse 7
Tel. 052 338 20 36, service@bibli-rickenbach.ch, www.bibli-rickenbach.ch

Schlatt Schul- und Gemeindebibliothek

Waltensteinerstrasse 79
Tel. 052 363 15 34, www.bibliothek.8418.ch

Seuzach Gemeindebibliothek

Breitestrasse 6a
Tel. 052 320 41 41, bibliothek@seuzach.ch, www.bibliothek-seuzach.ch

Turbenthal Bibliothek

Tösstalstrasse 91
Tel. 052 385 15 85, bibliothek-tu@bluewin.ch, www.turbenthal.ch

Kinderkleiderbörse Turbenthal

Tösstalstrasse 89
boerse@familienverein-turbenthal.ch,
www.familienverein-turbenthal.ch/de-de/kinderkleiderboerse.html
gut erhaltene und saubere Kinderkleider bis Grösse 176, Baby-Accessoires und
Spielsachen

Wiesendangen Bibliothek

Schulstrasse 27
Tel. 052 337 20 72, bibliothek@wiesendangen.ch, www.wiesendangen.ch

Winterthur Bibliotheken Winterthur

Obere Kirchgasse 6
Tel. 052 267 51 48, www.bibliotheken.winterthur.ch
Neben dem Hauptsitz der Stadtbibliothek gibt es weitere Quartiersbibliotheken
in Hegi, Oberwinterthur, Seen, Töss, Veltheim und Wülflingen.
(mit KulturLegi reduziertes Jahresabo)

Spielverleih und Spielbus

Barbara-Reinhart-Strasse 27, Fachstelle Quartierentwicklung
Tel. 052 267 51 60, willi.frauenfelder@win.ch,
www.quartierentwicklung.winterthur.ch

Ludothek Altstadt

Spitalgasse 3

Tel. 052 212 66 76, www.ludothek-winterthur.ch

preiswerte Ausleihe von diversen Spielsachen (mit KulturLegi 50 %)

Ludothek Oberi

Römerstrasse 151

Tel. 052 242 35 46, www.ludothek-oberi.ch

Ludothek Seen

Rössligasse 9

Tel. 052 232 79 40, www.ludo-seen.ch

Singen, Malen, Basteln

Ob musische Kurse oder kreatives Gestalten – im Vordergrund steht immer die Freude am Kennenlernen und Ausprobieren. Hier finden Sie Angebote rund ums Singen, Malen und Basteln in Ihrer Nähe.

Neftenbach **Liederchischtä**

Ref. Chileträff, Kirchweg 1, Rotta Karin

Tel. 052 315 14 43, sekretariat@kirche-neftenbach.ch,

www.kirche-neftenbach.ch

Winterthur **Eltern-Baby-Singen / Eltern-Kind-Singen**

Konservatorium, Tössertobelstrasse 1

Tel. 052 268 15 80, info@konservatorium.ch, www.konservatorium.ch

Eltern-Kind-Singen

Ref. Kirchgemeindehaus Seen, Kanzleistrasse 37, Del Grande Annina

Tel. 058 717 54 15, annina.delgrande@reformiert-winterthur.ch,

www.refkircheseen.ch

Eltern-Kind-Singen / Eltern-Kind-Basteln

Ref. Kirchgemeindehaus Wülflingen, Lindenplatz 14, Brélaz Daniela

Tel. 052 223 17 84, daniela.brelaz@reformiert-winterthur.ch,

www.refwuelflingen.ch

Von Eltern mit Eltern

Elternvereine, Clubs und Foren fördern den Kontakt unter den Familien und engagieren sich mit ihrem Angebot für ein fröhliches und ungezwungenes Zusammensein von Gross und Klein.

Elgg Familienverein

Raschle Sabina
info@familien-elgg.ch, www.familien-elgg.ch

Hettlingen Familienverein

Tribelhorn Fabienne
Tel. 079 248 99 33, vorstand@familienverein-hettlingen.ch,
www.familienverein-hettlingen.ch

Neftenbach Familienverein

Kundert Nicole
info@familienverein-nefti.ch, www.familienverein-nefti.ch

Pfungen Familienverein

Stepanek Nicole
Tel. 052 536 24 94, nicole@familienverein-pfungen.ch,
www.familienverein-pfungen.ch

Rickenbach Sulz Familienverein

Toma Graziella
Tel. 052 202 16 26, info@familienverein.ch, www.familienverein.ch

Seuzach Eltern-Forum Seuzach-Ohringen

Vogel René
Tel. 052 338 08 33, info@elternforum.com, www.elternforum.com

Turbenthal Familienverein

Hefti Barbara
info@familienverein-turbenthal.ch, www.familienverein-turbenthal.ch

Zell Zäller Familienverein

Bachmann Corinne
info@zaellerfamilienverein.ch, www.zaeller-familienverein.ch

Spielgruppen

Eine Spielgruppe ist eine konstante Gruppe von sechs bis maximal zwölf Kindern ab ca. zweieinhalb Jahren bis zum Kindergarten Eintritt, die sich regelmässig zum Spielen trifft. Die Spielgruppe bietet frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung und unterstützt die soziale, emotionale, kognitive, körperliche und psychische Entwicklung der Kinder. Die Kinder besuchen die Spielgruppe zwei bis drei Stunden ein- bis dreimal wöchentlich und werden in dieser Zeit durch eine ausgebildete Spielgruppenleiterin oder einen Spielgruppenleiter betreut.

www.spielgruppe.ch

www.sslv.ch

www.zh.ch/fruehe-sprachbildung

Spielgruppen Fach- und Kontaktstelle Winterthur und Umgebung

Meier Esther

Tel. 052 232 09 54, info@spielgruppenwinti.ch, www.spielgruppen-winterthur.ch

Die Fach- und Kontaktstelle (FKS) Winterthur und Umgebung vermittelt Spielgruppenadressen an Eltern und gibt Auskunft über freie Plätze.

Sie bietet Weiterbildungen für Spielgruppenleitende an.

Altikon Spielgruppe Tatzelwurm

Laubehaus, Feldstrasse 8, Tanner Lyna

Tel. 052 740 28 80, spielgruppe-tatzelwurm@gmx.ch,

www.spielgruppe-altikon@jimdosite.com

Bertschikon Spielgruppe Bertschikon

Altes Schulhaus, Bogwiesstrasse 3, Hofstetter Anja

Tel. 079 646 05 02, info@spielgruppe-wiesendangen.ch,

www.spielgruppe-wiesendangen.ch

Brütten Spielgruppe Zwärgehüsl

Unterdorfstrasse 55, Bachmann Christine

Tel. 076 375 00 74, zwaergehuesli8311@gmail.com

Dägerlen Bauernhofspielgruppe Gummistiefelbandi

Brunnenwiesstrasse 14, Brunner Michèle

Tel. 077 537 14 58, team@gummistiefelbandi.ch, www.gummistiefelbandi.ch

Dättlikon Spielgruppe Sommervogel

Schulhaus, Schulstrasse 3, Hirschi Saphira

spielgruppe@sunrise.ch, www.spielgruppe-daettlikon.jimdosite.com

Dinhard Spielgruppe Dinhard

Schulhaus, Ebnestrasse 51, Hagmann Ursula

Tel. 079 796 60 30, kontakt@spielgruppe-dinhard.ch,

www.spielgruppe-dinhard.ch

Elgg Spielgruppe Tigerente

Chinderburg, Äussere Obergasse 2, Näf Denise
Tel. 078 841 32 28, info@tigerente-spielgruppe.ch,
www.tigerente-spielgruppe.ch

Spielgruppe Sommervogel

Chinderburg, Äussere Obergasse 2, Hertli Karin
Tel. 079 420 94 17, karin.hertli@bluewin.ch, www.spielgruppe-sommervogel.ch

Ellikon an der Thur Spielgruppe Drachenhöhle

Schulhaus Bürgli, Bürglistrasse 5, Schlumpf Natascha
Tel. 079 799 27 01, spielgruppedrachenhoehle@hotmail.com,
www.spielgruppedrachenhoehle.ch

Elsau-Räterschen Spielgruppe Spatzennest

St. Gallerstrasse 70, Wepf Maria
Tel. 078 950 87 73, maria.wepf@gmail.com, www.spielgruppespatzennest.ch

Hettlingen Spielgruppe Piccolino

Stationsstrasse 2, Sigg Gaby
Tel. 052 316 24 24, gaby.sigg@sunrise.ch, www.hettlingen.ch

Waldspielgruppe Piccolino

Jenni Christine
Tel. 078 850 04 80, www.hettlingen.ch
Treffpunkt beim Chüechlibergwald

Hofstetten Wald- und Bauernhofspielgruppe Gwunderfitz

Hof, Neubruch 1, Huber Bettina
Tel. 052 534 98 04, info@spielgruppe-gwunderfitz.ch,
www.spielgruppe-gwunderfitz.ch

Neftenbach Waldspielgruppe Eichhörndli

Fritschi-Graf Sandra
Tel. 078 826 15 21, sandrafritschi@hotmail.com,
www.waldspielgruppe-neftenbach.ch
Treffpunkt beim Friedhofparkplatz

Waldspielgruppe Hülibü

Bundi Nadine
Tel. 079 349 60 62, nadine@bundi.biz, www.huelibue.ch
Treffpunkt beim Friedhofparkplatz

Pfungen Spielgruppe Papillon

Alter Kindergarten, Dorfstrasse 22, Estive-Timmermanns Maritza
Tel. 078 868 94 47, spielgruppepapillon@gmail.com,
www.spielgruppe-pfungen.org

Rickenbach Sulz Spielgruppe Bärehusli

Schulhaus Dorf, Austrasse 6, Schefer Sabrina
Tel. 052 337 08 40, spielgruppe.baerehuesli@gmail.com,
www.spielgruppen-winterthur.ch

Waldspielgruppe Tannebaumli

Müller Sandra
Tel. 078 793 38 52, mueller.sandra@sunrise.ch,
www.waldspielgruppetannebaeumli.com
Treffpunkt Mörsburgstrasse, Grillstelle Eichholz Sulz

Rikon Spielgruppe Zauberchuglä

Tösstalstrasse 55, Albizzati Manuela
Tel. 079 217 84 31, manuela.albizzati@bluewin.ch, www.zauberchuglä.ch

Rutschwil Spielgruppe / Waldspielgruppe Zottelbär

Achermann Claudia
Tel. 077 470 62 99, ach.claudi@gmail.com, www.spielgruppe-rutschwil.ch
Treffpunkt Spielgruppe Schulhaus Rutschwil
Treffpunkt Waldspielgruppe Wald Oberwil

Schlatt Spielgruppe / Waldspielgruppe Bärepfötli

Bleuler-Stebler Tamara
Tel. 079 386 50 95, tamara-stebler@hotmail.com, www.baerepfotli-schlatt.ch
Treffpunkt Spielgruppe Gemeindesaal Unterschlatt
Treffpunkt Waldspielgruppe Schulhaus Reuteren, Unterschlatt

Seuzach Spielgruppe Krimskrams

Jugendhaus, Strehlgasse 7, Ott Monica
Tel. 052 335 00 07, info@spielgruppeseuzach.ch, www.spielgruppeseuzach.ch

Waldspielgruppe Zipfelzwerge

Adler Adrijana
Tel. 079 378 26 55, adrijana.adler@gmail.com, www.seuzach.ch
Buechewäldli, Treffpunkt Parkplatz kath. Kirche

Spielgruppe Zippora

Kirchgasse 11, Müller-Jenner Stéphanie
Tel. 079 544 58 57, stephanie.jenner@hispeed.ch, www.seuzach.ch

Spielgruppe Spielhuus

Breitestrasse 9, Vetsch Cilgia
Tel. 079 519 05 50, cilgia.vetsch@gmx.ch, www.seuzach.ch

Turbenthal Spielgruppe Wunderrückli

Schürstrasse 1, Sölder Andrea
Tel. 078 408 25 43, spielgruppe@wundertrueckli.ch, www.wundertrueckli.ch

Spielwerkstatt Sunnewirbel

Kindergarten Feld, Hängetenstrasse 23, Freund Claudia
Tel. 076 383 28 05, claudiafreund83@gmail.com,
www.familienverein-turbenthal.ch

Waldspielgruppe Luftibus

Freund Claudia
Tel. 076 383 28 05, claudiafreund83@gmail.com,
www.familienverein-turbenthal.ch
Treffpunkt Reithalle Turbenthal, Käppeliweg 15, Tösswiese

Wiesendangen

Bauernhofspielgruppe Stroh Hüpfer

Fulauerstrasse 3, Hofer Monika
Tel. 078 658 64 29, strohuepfer@gmx.ch, www.strohuepfer.jimdofree.com

Spielgruppe / Waldspielgruppe Wiesendangen

Gähler Claudia
Tel. 079 646 05 02, info@spielgruppe-wiesendangen.ch,
www.spielgruppe-wiesendangen.ch
Treffpunkt Spielgruppe Schulhausstrasse 20
Treffpunkt Waldspielgruppe Schlossspielplatz


Winterthur Altstadt

Halbtages-Spielgruppe Zwirbelnäsch

Anton Graff-Strasse 15, Wyss Brigitte
Tel. 078 879 64 12, brigit.wyss@hispeed.ch, www.zwirbelnaescht.ch


Spielgruppe Antoschka

Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Le-Vrasskaya Elena
Tel. 079 343 36 82, evrasskaya@gmail.com, www.antoschka.ch
Russische Spielgruppe




Spielgruppe La Oruga

Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Heer Ericks
Tel. 079 207 69 43, ericks@la-oruga.ch, www.la-oruga.ch
Spanische Spielgruppe




Spielgruppe les petits lutins

Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Constantin Dominique
Tel. 078 920 33 21, info@lespetitslutins@bluewin.ch, www.lespetitslutins.ch
Französische Spielgruppe



Spielgruppe Malinka

Gate 27, Theaterstrasse 27, Lazo Elena
Tel. 078 920 33 21, info@malinka-winterthur.com, www.malinka-winterthur.com
Russische Spielgruppe



Spielgruppe SalZH

Zeughausstrasse 54, Werder Jeanette
Tel. 052 238 30 10, kontakt@salzh.ch, www.salzh.ch

Spielgruppe für spezielle Bedürfnisse

Technikumstrasse 90

Tel. 052 213 13 63, info@fruehberatung.ch, www.fruehberatung.ch

Halbtages-Spielgruppe / Waldspielgruppe Turboschnägg

Bertschi Jacqueline

Tel. 078 788 90 56, j.bertschi@bluewin.ch, www.spielgruppeturnboschnaegg.ch

Treffpunkt Halbtages-Spielgruppe Rosenstrasse 11

Treffpunkt Waldspielgruppe Breiteholzstrasse

Winterthur **Spielgruppe Oberi Dorf**

Hegi

Quartierraum Halle 710, Barbara-Reinhart-Strasse 27, Nagel Sonja

Tel. 052 242 75 52, info@spielgruppe-oberidorf.ch,

www.spielgruppe-oberidorf.ch

Spielgruppe Tabi

UG Kindergarten, Reismühleweg 48, Thurnhofer Daniela

Tel. 052 242 75 52, www.spielgruppe-hegi.ch

Bauernhof-/Waldspielgruppe

Birchhof Hegi, Im Stumpen 45, Schwab Annemarie

Tel. 052 242 80 81, schwab.birchhof@bluewin.ch,

www.spielgruppe-oberidorf.ch

Winterthur **Spielgruppe Dino-Lina / Naturspielgruppe Wandermaus**

Iberg

Roos Claudia

Tel. 052 232 92 92, roos.claudia@bluewin.ch, www.spielgruppenseen.ch

Treffpunkt Freizeitanlage Chiesgrueb, Weierstrasse 95

Winterthur **Spielgruppe Gumpischloss**

Mattenbach

Unterer Deutweg 13, Amberg Baumann Jackie

Tel. 079 515 79 84, jackie.amberg@bluewin.ch,

www.spielgruppegumpischloss.ch

Spielgruppe mit Zweierleitung

Spielgruppe Fröschi

Scheideggstrasse 19, Roos Claudia

Tel. 052 232 92 92, roos.claudia@bluewin.ch, www.spielgruppenseen.ch

Spielgruppe mit Zweierleitung. Die Kinder werden noch intensiver gefördert.

Es wird besonderes Gewicht auf die soziale, motorische und sprachliche Förderung und auf gute Elternkontakte gelegt.

Winterthur **Spielgruppe Knuddelmuus**

Oberi

Kindergarten Zinzikon, Ruchwiesenstrasse 10, Zirngast Anissia

Tel. 079 423 90 31, anissia@knuddelmuus.ch, www.knuddelmuus.ch



Spielgruppe NATURpur

Rieder Suzanne

Tel. 079 323 44 08, info@naturpur-winterthur.ch, www.naturpur-winterthur.ch

Treffpunkt Naturgarten Lindberg (oberhalb Schulhaus Lindberg), Bäumlistrasse

Spielgruppe Hampelmann

Zentrum am Buck, Am Buck 2a, Anliker Christine

Tel. 078 953 73 71, christine.anliker@gmx.net, www.spielgruppehampelmann.ch

Spielgruppe mit Zweierleitung. Die Kinder werden noch intensiver gefördert.

Es wird besonderes Gewicht auf die soziale, motorische und sprachliche Förderung und auf gute Elternkontakte gelegt.

Winterthur Spielgruppe Rosenberg

Schaffhauserstrasse 133, Laich Chantal

Tel. 052 202 66 22, chantallaich@gmx.ch, www.spielgruppe-rosenberg.ch

Winterthur Spielgruppe im Hölderli

Im Hölderli 36, Pasci Nicoletta

Tel. 052 233 29 77, nпасci@outlook.com, www.wingertli.ch/spielgruppe-hölderli

Spielgruppe Ängeli & Bängeli

Bollstrasse 4, Pesce Lorena

Tel. 052 232 68 48, lorena@aengeliundbaengeli.ch, www.aengeliundbaengeli.ch

Spielgruppe Glückspilz

Tösstalstrasse 271, Hamzic Ina

Tel. 076 360 75 14, nasihahamzic@hotmail.com, www.spielgruppenseen.ch

Naturspielgruppe Zauberwald

Straub Mariann

Tel. 078 711 66 15, mariann_straub@hotmail.com,

www.naturspielgruppe-zauberwald.ch

Walcheweier, Treffpunkt beim Waldeingang

Winterthur Spielgruppe Dampfloki

Schulhaus, Tösstalstrasse 376, Gava Tanja

Tel. 079 933 81 83, tanjagava@hispeed.ch, www.spielgruppenseen.ch

Spielgruppe mit Zweierleitung. Die Kinder werden noch intensiver gefördert.

Es wird besonderes Gewicht auf die soziale, motorische und sprachliche Förderung und auf gute Elternkontakte gelegt.

Winterthur Spielgruppe / Waldspielgruppe Regenbogen

Obere Briggerstrasse 20a, Sigrist Esther

Tel. 052 233 43 10, esthersigrist@bluewin.ch,

www.spielgrupperegenbogen.jimdo.com

Spielgruppe Sunneschii

Tössfeldstrasse 67b, Volpe Antonia

Tel. 076 532 09 73, volpeanto@windowslive.com

Waldspielgruppe Vogelsang

Braun Corinne

Tel. 078 404 02 32, kontakt@waldspielgruppe-vogelsang.ch,

www.waldspielgruppe-vogelsang.ch

Treffpunkt Sägewerk, Reitplatzstrasse

Spielgruppe Müsliäscht 

Gemeinschaftszentrum Bahnhof Töss, Stationsstrasse 22, Berisha Bernardina

Tel. 052 203 22 58 oder 076 280 01 48, info@spielgruppen-toess.ch,

www.spielgruppen-toess.ch

Spielgruppe mit Zweierleitung. Die Kinder werden noch intensiver gefördert.

Es wird besonderes Gewicht auf die soziale, motorische und sprachliche

Förderung und auf gute Elternkontakte gelegt.

Spielgruppe Spassvögeli 

Kindergarten, Emil-Klöti-Strasse 18, Ippolito Concetta

Tel. 076 470 68 25, info@spielgruppen-toess.ch, www.spielgruppen-toess.ch

Spielgruppe mit Zweierleitung. Die Kinder werden noch intensiver gefördert.

Es wird besonderes Gewicht auf die soziale, motorische und sprachliche

Förderung und auf gute Elternkontakte gelegt.

Spielgruppe Dättlau-Steig 

Schule Laubegg, Hündlerstrasse 14, De Fabrizio Silvana

Tel. 052 203 22 58, info@spielgruppen-toess.ch, www.spielgruppen-toess.ch

Spielgruppe mit Zweierleitung. Die Kinder werden noch intensiver gefördert.

Es wird besonderes Gewicht auf die soziale, motorische und sprachliche

Förderung und auf gute Elternkontakte gelegt.

**Winterthur
Veltheim**

Waldspielgruppe Wurzelstock

Schöchlin Nadine

Tel. 079 678 00 35, info@sg-naturzauber.ch,

www.waldspielgruppe-wurzelstock.ch

Treffpunkt Wolfensberg

Spielgruppe Veltheim

Ref. Kirchgemeindehaus, Feldstrasse 6, Rutishauser Katharina

Tel. 052 202 85 35, kathrin.rutishauser@bluewin.ch

Spielgruppe Vogelnest 

Wülfingerstrasse 39, Ippolito Concetta

Tel. 076 470 68 25, ippolito.c@gmail.com, www.spielgruppe-vogelnest.ch

Spielgruppe mit Zweierleitung. Die Kinder werden noch intensiver gefördert.

Es wird besonderes Gewicht auf die soziale, motorische und sprachliche

Förderung und auf gute Elternkontakte gelegt.

Winterthur Wülflingen

Waldspielgruppe Zwärgewäldli

Scheiber Isabelle

Tel. 079 583 40 80, info@zwaergewaeldli-wueflingen.ch,

www.zwaergewaeldli-wueflingen.ch

Treffpunkt am Waldrand Hohfurrstrasse (Waldschenke)

Naturgarten-Spielgruppe

Lettenstrasse 11, Wepf Maria

Tel. 078 950 87 73, maria.wepf@gmail.com

Bauernhofspielgruppe Naturzauber

Oberradstrasse 4, Schöchlin Nadine

Tel. 079 678 00 35, info@sg-naturzauber.ch, www.sg-naturzauber.ch

Waldspielgruppe Waldianer

Baumgartner Nadine

Tel. 077 401 54 09, nadine8baum@bluewin.ch, www.waldianer.net

Treffpunkt Waldplatz «im Rank», nahe Bushaltestelle Niederfeld

Spielgruppe Kinderknäuel

Freizeitanlage Holzlegi, Holzlegistrasse 40, Dörflinger Conny

Tel. 079 815 16 90, cornelia.doerflinger@outlook.com,

www.fruehforderung-winterthur.ch

Spielgruppe mit Zweierleitung. Die Kinder werden noch intensiver gefördert.

Es wird besonderes Gewicht auf die soziale, motorische und sprachliche Förderung und auf gute Elternkontakte gelegt.



Zell **Naturspielgruppe**

Lettenbergstrasse 11, Pfister Corinne

Tel. 079 387 86 88, corinne@pfisterkuechen.ch, www.naturspielgruppezell.ch

Spielplätze

Sie suchen öffentliche Spielplätze in Ihrer Umgebung? Ob Klettergerüste, Schaukeln oder Sandkästen – Kinder lieben die verschiedensten Orte zum Spielen. Hier finden Sie Adressen in Ihrer Nähe. Bei Kindergärten und Schulhäusern sind in der Regel ebenfalls Spielplätze vorhanden.

Spielplätze

www.kinderthur.ch

Elsau **Sportplatz**

hinter dem Fussballplatz

Spielplatz Riedstrasse

gegenüber Riedstrasse 42

Neftenbach Zentrumswiese

im Zentrum von Neftenbach zwischen Schulstrasse und Winterthurstrasse

Spielparadies

Alte Schaffhauserstrasse 14
www.spielparadies-neftenbach.ch
Indoorspielplatz

Turbenthal Bauspielplatz Chämibach

zurückversetzt von der Tösstalstrasse 68, hinter der Kapelle der EMK

Winterthur Spielplatz Bruderhaus

Bruderhausstrasse 1

Spielplatz am Schützenweiher

Buchackerstrasse 115

Spielplatz Heiligberg

Hochwachtstrasse 23

Kletterpark im Schulhaus Gutschick

Scheideggstrasse 1

Abenteuerspielplatz Rosenberg

Eichliwaldstrasse 9
www.platz-winti.ch
Sommer: Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 13.30–18.00 Uhr
Winter: Mittwoch, 13.30–17.00 Uhr

Spielplatz Talwiesen

Kreuzung Talwiesenstrasse/Aprikosenweg

Spielplatz Hermann-Götz-Strasse

Hermann-Götz-Strasse 7

Büelpark

in der Nähe des Heiligbergsschulhauses, zwischen Turmhaldenstrasse und Stadtgärtneri

Konsi-Park, Rychenbergpark

neben der Kantonsschule, zwischen Rychenberg-, Tössertobel-,
Gottfried-Keller-Strasse

Spielplatz im Eulachpark Oberwinterthur

Nähe Bahnhof Oberwinterthur, begrenzt durch Ida-Sträuli-/Barbara-Reinhard-
Strasse, Hegifeldstrasse, Seenerstrasse und Eulach
Sommer: Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 13.30–18.00 Uhr
Winter: Mittwoch, 13.30–17.00 Uhr

Churfirstenanlage Veltheim

am Churfirstenweg

Adlergarten Mattenbach

beim Altersheim Adlergarten, zwischen Gärtnerstrasse, Palmstrasse und Adlerstrasse

Brühlgutpark Brühlberg

zwischen dem Sulzerareal Stadtmitte und dem Brühlgutquartier an der Zürcherstrasse

Quartierzentrum Gutschick Mattenbach

zwischen Strahlegg- und Scheideggstrasse

Spielplatz Freizeitanlage Kanzleistrasse

Kanzleistrasse 24

Hermannpark Mattenbach

im Geiselweidquartier an der St. Gallerstrasse zwischen Hermannstrasse und Scherrerstrasse

Spielplatz Freizeitanlage Nägelsee

im Quartier Nägelsee, Schlachthofstrasse 36

Stadtpark Altstadt

Nähe Altstadt zwischen Stadthaus- und Museumstrasse hinter dem Museum Oskar Reinhart

Schwimmen, Turnen, Tanzen

Ob Schwimmen, Turnen oder Tanzen – gemeinsames Spielen, Ausprobieren, Erleben und Bewegen ist für die gesunde Entwicklung von kleinen Kindern sehr wichtig. Hier finden Sie verschiedene sportliche Aktivitäten.

Altikon Zwergliturnen

Turnhalle, Feldstrasse 18, Hofer Yvonne
Tel. 078 719 48 19, y.hofer@gmx.ch, www.altikon.ch

Brütten EIKI-Turnen

Turnhalle Chapf, Chapfstrasse 16
www.tvbruetten.ch

Dättlikon EIKI-Turnen

Turnhalle Mettlen, Schulstrasse 3, Meier Andrea
Tel. 052 315 11 23, ba.meier@gmx.ch, www.tvdaettlikon.ch

Dinhard EIKI-Turnen

Sporthalle, Welsikerstrasse 4, Schwarz Heidi
heidi81@bluemail.ch, www.tvdinhard.ch

Elgg EIKI-Schwimmen

Schulbad/Hallenbad Elgg, Seegartenstrasse 21
Tel. 052 232 96 86, www.schwimmschulen.ch

EIKI-Turnen

Turnhalle Ritschberg, Bahnhofstrasse 39, Kuhn Karin
Tel. 079 714 71 10, elki@turnen-elgg.ch, www.dtvvelgg.ch

Elsau EIKI-Turnen

Mehrweckhalle Ebnet, Im Ebnet 5, Schmid Manuela
www.turnverein-raeterschen.ch

Hettlingen EIKI-Turnen

Mehrweckhalle, Schulstrasse 15, Adekayode Séverine
Tel. 079 669 35 06, severine.adekayode@gmail.com, www.tvhettlingen.ch

Hofstetten MuKi-Turnen

Turnhalle Hofstetten, Oberschlatterstrasse, Koblet Cornelia
Tel. 079 364 15 42, cornelia.sibold@gmx.ch, www.tv-schlatt.ch

Neftenbach EIKI-Turnen

Alte Ebni-Turnhalle, Schulstrasse 23, Bietenhader Sabrina
s.bietenhader@gmx.ch, www.dtvneftenbach.ch

Pfungen MuKi-Turnen

Turnhalle Seebel, Breiteackerstrasse 44, Gerig Martina
Tel. 076 514 91 92, www.tvpfungen.ch

Rickenbach Sulz EIKI-Turnen

Schulhaus Hofacker, Breitestrasse 6, Hofmann Ursi
Tel. 052 337 00 63, mukiturnen@tvrickenbach.ch, www.tvrickenbach.ch

Rutschwil MuKi-Turnen

Turnhalle Rutschwil, Schulweg 3, Schmitt Astrid
Tel. 079 795 79 75, www.tv-daegerlen.ch

Seuzach MuKi-Turnen

Sporthalle Rietacker, Ohringerstrasse 16, Bhend Janine
Tel. 052 534 71 58, www.dtvseuzach.ch

EIKI-Schwimmen

Hallenbad Birch, Bachwiesenstrasse 2
Tel. 052 343 39 40, schwimmschule.winterthur@schwimmkurse.ch,
www.schwimmkurse.ch

Turbenthal MuKi-Turnen

Turnhalle Schulhaus Breiti, Feldstrasse 2, Käser Karin
muki@tvturbenthal.ch, www.tvturbenthal.ch

Wiesendangen EIKI-Turnen

Wisenthalle, Schulstrasse 27, Kappeler Dagmar
Tel. 052 337 36 97, elki@tv-wiesendangen.ch, www.tv-wiesendangen.ch

EIKI-Schwimmen

Hallenbad Gässli, Seelackerstrasse 12
Tel. 052 232 96 86, www.schwimmschulen.ch

Winterthur EIKI-Schwimmen

Bad Brühlgut, Brühlbergstrasse 8,
Bad Michaelschule, Florenstrasse 11
Tel. 052 232 96 86, www.schwimmschulen.ch

Baby-Shiatsu

Badgasse 3, Wälchli Italia Barbara
Tel. 052 242 94 75, info@shiatsupunkt.ch, www.shiatsupunkt.ch

EIKI-Turnen Seen

Freizeitanlage, Kanzleistrasse 24, Zani Dagmar
dagi.zani@gmx.ch, www.seen.ch/kursangebote

EIKI-Turnen Wülflingen

Schulhaus Wyden, Espenstrasse 16, Brodtbeck Sandra
www.tv-wuelflingen.ch

EIKI-Turnen Hegi

Turnhalle Neuhegi, Ida-Streuli-Strasse 65–67, Bernhardsgrütter Cornelia
conny.bgruetter@gmail.com, www.tvhegi.ch

EIKI-Turnen Töss

Turnhalle Gutenberg, Gutenbergstrasse 11, Wilson Elisabeth
Turnhalle Rebwiesen, Rebwiesenstrasse 15, Gerteis Barbara
Tel. 044 340 01 24 oder 052 508 26 25, elki@tvtoess.ch, www.tvtoess.ch

EIKI-Turnen Veltheim

Turnhalle Feld, Schützenstrasse 73a, Michaelis Ralf
elki@tvveltheim.ch, www.tvveltheim.ch

Babyschwimmen

Konradhof, Konradstrasse 7, Kurz Tanja
Tel. 044 401 52 41, info@babyschwimmen.ch, www.babyschwimmen.ch

EIKI-Turnen Oberwinterthur

Turnhalle Schulhaus Rychenberg, Talackerstrasse 17
elki@tv-oberwinterthur.ch, www.tv-oberwinterthur.ch

EIKi-Turnen Mattenbach

Turnhalle Schönengrund, Weberstrasse 2, Kübler Ursula
m.kuebi@gmx.ch, www.tv-pflanzschule.ch

First Flow Baby- und Kinderschwimmen

Stiftung Brühlgut, Brühlbergstrasse 6
Tel. 0848 577 977 oder 079 927 71 72, info@wassererleben.ch,
www.wassererleben.ch

EIKi-Schwimmen

Hallenbad Geiselweid, Pflanzschulstrasse 6,
Hallenbad Michaelschule, Florenstrasse 11, Kuhn Regula
Tel. 052 343 39 40, schwimmschule.winterthur@schwimmkurse.ch,
www.schwimmkurse.ch

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)

Sie suchen nach einer tageweisen Betreuung für Ihre Kinder. Kinderkrippen sind Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter. Die Betreuung erfolgt durch ausgebildetes Personal an Werktagen, während feststehender Öffnungszeiten. Tageseltern betreuen bis zu fünf Tageskinder bei sich zu Hause und bieten flexible Betreuungszeiten.

www.kinderkrippen-online.ch

www.kibesuisse.ch

Brütten Kinderhaus Chrüsimüsi

Brüelgasse 2

Tel. 052 347 11 02, petra.cammarota@kinderhaus-chruesimuesi.ch,
www.kinderhaus-chruesimuesi.ch

Dinhard Chinderhuus Biberburg

Primarschulhaus, Ebnetstrasse 51

Tel. 052 336 11 11, biberburg@schule-dinhard.ch, www.biberburg-dinhard.ch

Elgg Kita Elgg

Bergstrasse 6

Tel. 078 410 80 52, info@kita-elgg.ch, www.kita-elgg.ch

Elsau Kinderclub Jojo

Elsauerstrasse 1

Tel. 052 363 18 71, kinderclub.jojo@elsauschlatt.ch, www.elsauschlatt.ch

KiTa Tartaruga

Im Halbiacker 1, Maurer Maike

Tel. 052 368 51 04, info@kita-tartaruga.ch, www.kita-tartaruga.ch

Hettlingen Kindertagesstätte Lundy

Stationsstrasse 3

Tel. 052 316 20 22, info@kitalundy.ch, www.kitalundy.ch

Kollbrunn Villa Chräuel

Kirchstrasse 2, Martin Kathrin

Tel. 052 383 12 90, villa-chraeuel@bluewin.ch, www.villa-chraeuel.ch

Kinderbetreuung STERN

stern@schtevau.ch, www.schtevau.ch

Neftenbach Kinderkrippe Sternschnuppe

Zürichstrasse 5, Dürr Selina

Tel. 052 315 38 24, info@kinderkrippe-sternschnuppe.ch,
www.kinderkrippe-sternschnuppe.ch

Kita Zauberchischtä

Zürichstrasse 23

Tel. 078 410 27 13, kita@zauberchischte.ch, www.zauberchischte.ch

Pfungen Kita Villa Pfungen

Weiachnerstrasse 16

Tel. 078 410 34 06, admin@kita-villa-pfungen.ch, www.kita-villa-pfungen.ch

Rickenbach Chinderchrippe Schlitzohr

Tobelweg 1

Tel. 052 337 07 37 oder 076 511 85 45, info@chinderchrippe-schlitzohr.ch,

www.chinderchrippe-schlitzohr.ch

Seuzach Kita Chinderstern

Reutlingerstrasse 13a

Tel. 079 809 01 21, seuzach@chinderstern.ch, www.chinderstern.ch

Turbenthal Zwergli Betreuung

Kehlhofweg 16, Steiger Eveline

Tel. 044 930 18 58, eveline@jst.ch, www.zwerglibetreuung.ch

Chinderhuus Turbenthal

Schulstrasse 4

Tel. 052 385 28 12, info@chinderhuus-turbenthal.ch,

www.chinderhuus-turbenthal.ch

Wiesendangen Kindertagesstätte KiWi

Im Trottenrain 9

Tel. 052 338 22 33, info@kindertagesstaette-kiwi.ch,

www.kindertagesstaette-kiwi.ch

Winterthur Kitas Winterthur

Tel. 052 267 68 15, www.stadt.winterthur.ch/kinderbetreuung

Tagesfamilien Winterthur Weinland

Wartstrasse 5

Tel. 052 203 08 00, info@tfww.ch, www.tfww.ch

Stundenweise Betreuung

Brauchen Sie stundenweise Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder? Ein Kinderhütedienst bietet Gelegenheit, Kinder (von ca. 6 Monaten bis zu 4 Jahren) stundenweise betreuen zu lassen. Die Babysitterinnen und Babysitter sind in der Regel Jugendliche ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs absolviert haben.

www.babysitter-srk.ch

Hettlingen Kinderhüte Zwerglistube

Altes Gemeindehaus, 2. OG, Stationsstrasse 2, Rimann Claudia
zwergli@familienverein-hettlingen.ch, www.familienverein-hettlingen.ch

Kinderbetreuung Munggehögli

Stationsstrasse 33, Werner Monika
Tel. 079 525 13 66, kontakt@munggehoehli.ch, www.munggehoehli.ch

Babysitterdienst

Schoch Sandra
allerlei@familienverein-hettlingen.ch, www.familienverein-hettlingen.ch

Babysitterliste und Babysitterkurse

Modes Martina
Tel. 052 232 47 57, allerlei@familienverein-hettlingen.ch,
www.familienverein-hettlingen.ch

Neftenbach Babysittervermittlung

Gutknecht Claudia
Tel. 076 346 45 69, claudia.gutknecht@bluemail.ch, www.familienverein-nefti.ch

Pfungen Kinderhüte Sunneschirmli

Alter Kindergarten, Dorfstrasse 22
sunneschirmli@familienverein-pfungen.ch, www.familienverein-pfungen.ch

Babysittervermittlung für Pfungen und Dättlikon

Mattle Nicole
Tel. 052 223 06 47, nicole.mattle@swissonline.ch, www.familienverein-pfungen.ch

Seuzach Babysittervermittlung

Vogel Cécile
Tel. 052 338 08 33, cv@eworld.ch, www.elternforum.com

Turbenthal Babysittervermittlung

Wachter Andrea
Tel. 052 394 21 53, andrea@wachter-clan.ch

Zwergli Betreuung

Kehlhofweg 16, Steiger Eveline
Tel. 044 930 18 58, eveline@jst.ch, www.zwerglibetreuung.ch

Winterthur Chinderhüeti Bärililand

Theaterstrasse 27b, Grob Esther

Tel. 052 208 10 95, baerililand@staegetritt.ch, www.staegetritt.ch

Familienzentrum Winterthur

St. Gallerstrasse 50

Tel. 052 212 15 12, info@familienzentrum-winterthur.ch,

www.familienzentrum-winterthur.ch

Stillberatung, Baby Chrabbelgruppen, Eltern-Kind-Musizieren, Kreativ-Werkstatt für kleine Kinder, kreativer Kindertanz, multikultureller Treff für Mütter mit Kindern, Vätertreff, Kinderhüte ab 18 Monaten bis maximal 2 Stunden

Unterstützung zu Hause

Sie benötigen rasch und zuverlässig Hilfe zu Hause. Neben der «Kinderbetreuung zu Hause – KBH» des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) Zürich gibt es allenfalls auch weitere Anbieter in Ihrer Umgebung, die zur Stelle sind, wenn Mutter oder Vater krank sind oder sich in einer Notsituation befinden und die Kinder nicht wie gewohnt betreut werden können.

Die Spitex übernimmt bei Krankheit, Unfall, Schwangerschaft oder während des Wochenbetts u. a. Aufgaben im Haushalt oder auch das Einkaufen und Liefern von Mahlzeiten.

www.entlastungsdienst.ch/zuerich

www.srk-zuerich.ch/kbh

Spitex

Telefonnummer für die ganze Schweiz

Tel. 0842 80 40 20

Elgg Spitex Eulachtal

Tel. 052 368 61 00, pflege.elgg@spitex-eulachtal.ch, www.spitex-eulachtal.ch

für die Gemeinden Elgg, Hagenbuch, Hofstetten, Wiesendangen

Elsau Spitex Elsau-Schlatt

Elsauerstrasse 22

Tel. 052 363 11 80, spitexes@eulachtal.ch, www.spitex-elsau-schlatt.ch

Hettlingen Spitex Regio Seuzach

Breitestrasse 8b

Tel. 052 316 14 74, info@spitex-regioseuzach.ch, www.spitex-regioseuzach.ch

für die Gemeinden Altikon, Dägerlen, Dinhard, Ellikon an der Thur, Hettlingen, Rickenbach, Seuzach

Pfungen Spitex Neftenbach-Pfungen-Dättlikon

Dorfstrasse 20a

Tel. 052 315 12 12, info@spitex-pfungen.ch, www.spitex-pfungen.ch

Turbenthal Spitex Mittleres Tösstal

Tösstalstrasse 14

Tel. 052 385 23 30, info@spitex-toesstal.ch, www.spitex-toesstal.ch

für die Gemeinden Turbenthal, Wila, Wildberg und Zell

Winterthur KibeK – Kinderbetreuung in Krisensituationen

FUJH Verein Familien und Jugendhilfe Winterthur, St. Gallerstrasse 57,

Parpan Rita

Tel. 052 244 02 33, rita.parpan@fujh.ch, www.fujh.ch

Psychiatrische Spitexdienste

Wieshofstrasse 102, ipw Koordinations- und Beratungsstelle

Tel. 052 264 37 64, koordinationsstelle@ipw.ch, www.ipw.ch

Spitex Stadt Winterthur

Palmstrasse 16a

Tel. 052 267 66 77, spitex@win.ch, www.stadt.winterthur.ch

Zürich Kinderbetreuung zu Hause

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, KBH, Kronenstrasse 10

Tel. 044 360 28 54, kbh@srk-zuerich.ch, www.srk-zuerich.ch

Die kurzzeitige Kinderbetreuung richtet sich an Familien im Kanton Zürich in Situationen, in denen sie sich nicht oder nur schwer um ihre Kinder kümmern können. Sei es wegen eines Notfalls, einer Krankheit oder eines Unfalls der üblichen Betreuungsperson. Kinder bis 12 Jahre

Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 358, Suter Tamara

Tel. 044 741 13 30, tamara.suter@entlastungsdienst.ch,

www.entlastungsdienst.ch

Unterstützung und Entlastung (z.B. alleinerziehende Mütter, Eltern von Kindern mit Behinderung, Erwachsene nach einem Unfall oder mit einer Krankheit).

Auch eine kurzfristige Betreuung zur Überbrückung eines Engpasses oder aufgrund von Überlastung ist je nach Region möglich.

kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 85

Tel. 0842 400 200, info@kinderspitex-zuerich.ch, www.kinderspitex-zuerich.ch

kispex pflegt akut und chronisch schwer kranke Kinder, Kinder mit einer Behinderung oder nach einem Unfall sowie Kinder in ihrem letzten Lebensabschnitt, zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung, rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr. Erreichbar täglich, 8.00–22.00 Uhr

Kinderarzt

Sie suchen eine Kinderarztpraxis für Ihr Kind? Hier finden Sie Kontaktdaten von umliegenden Kinderärztinnen und Kinderärzten.

www.kinderaerzte-zuerich.ch

Elgg Praxis Summervogel – Kinderärzte Elgg

Kirchgasse 1, Dr. med. Philip Ellerbrock, Dr. med. Pascal Kläuser
Tel. 052 366 12 21, praxis@kinderaerzte-elgg.ch, www.kinderärzte-elgg.ch

Winterthur Swiss Medi Kids (Kinder Permanence)

Archhöfe, 3. Etage, Archplatz 2, Dr. med. Faton Kryeziu, Dr. med. Agnes Varga
Tel. 052 511 10 10, winterthur@swissmedikids.ch, www.swissmedikids.ch
365 Tage im Jahr, jeweils 8.00–20.00 Uhr geöffnet

Monvia Gesundheitszentrum Winterthur

Bahnhofplatz 12
Tel. 052 260 59 60, winterthur@monvia.ch, www.monvia.ch

Praxis am Lindberg

Rychenbergstrasse 55a, Dr. med. Matthias Furter, Dr. med. Marc Buchwald,
Dr. med. Zoe Nocito
Tel. 052 212 32 32, praxis@praxisamlindeberg.ch, www.praxisamlindeberg.ch

Praxis für Kinderheilkunde und Familienbegleitung

Oberer Deutweg 59, Dr. med. Daniel Schnorrenberg, Dr. med. Christian Holm,
Dr. med. Lukas Witzig
Tel. 052 234 40 10, praxis.schnorrenberg@hin.ch, www.drschnorrenberg.ch

Kinderpraxis Neuhegi

Sulzerallee 75, Dr. med. Ursula Laasner, Dr. med. Daniel Garcia
Tel. 052 569 75 45, kinderpraxisneuhegi@hin.ch, www.kinderpraxisneuhegi.ch

Chinderpraxis Minimed

Scheideggstrasse 27a, Dr. med. Zoi Beer, Dr. med. Corsin Duff
Tel. 052 551 15 15, info@chinderpraxis.ch, www.chinderpraxis.ch

Ärzte am Graben

Unterer Graben 29, Dr. med. Annette Eyben
Tel. 052 630 07 07, info@arzt-winterthur.ch, www.arzt-winterthur.ch

Dr. med. Lorenzo Lanzicher

Römerstrasse 220
Tel. 052 242 43 44, praxis-lanzicher@bluewin.ch

Praxis am Stadthaus für Kinder und Jugendliche

Unterer Graben 35, Dr. med. Urs Wäspi-Witta, Dr. med. Andrea Witta Wäspi
Tel. 052 213 86 86, urs.waespi@hin.ch, www.praxis-am-stadthaus.ch

Kinderarztpraxis Lindenallee AG

Landvogt-Waser-Strasse 51a, Dr. med. Carlos Lorca,
Dr. med. Markus Nestmeyer, Dr. med. Tamara Alvarez Morales
Tel. 052 233 22 22, www.kinderarztpraxis-lindenallee.ch

Dr. med. Manuela Hany

Marktgasse 45
Tel. 052 213 15 15, mhany@hin.ch

Dr. med. Michael Eicke

Tösstalstrasse 163
Tel. 052 238 03 03, michael.eicke@into.ch

Kinderpraxis Obertor

Obertor 8, Dr. med. Anastasia Dimitropoulos, Dr. med. Daniela Kuster,
Dr. med. Pia Koch-Ziegenbein
Tel. 052 209 03 80, kap.obertor8@hin.ch, www.kinderpraxis-obertor.ch

Kinderarztpraxis am Theater

Theaterstrasse 1, Dr. med. Sabine Benz-Aeschlimann,
Dr. med. Karin Peier Harbauer, Dr. med. Ralf von der Heiden
Tel. 052 212 21 22, team.kinderpraxis@hin.ch, www.kinderarztwinterthur.ch

Dr. med. Martin Sigg

Untertor 39
Tel. 052 212 95 00, sigg-Praxis@hin.ch

Dr. med. Rose-Marie Scherrer Bühler

Wartstrasse 44
Tel. 052 213 99 77, rose.scherrer@hin.ch, www.dr-rose-scherrer.ch

Kinderarztpraxis Winti

Oberer Graben 26, Dr. med. Andrea Badertscher, med. pract. Yves Straub
Tel. 052 202 95 93, kinderarztpraxiswinti@hin.ch, www.kinderarztpraxiswinti.ch

Notfälle

Allgemeine Notfallnummern

Polizei	117
Internationaler Notruf	112
Feuerwehr	118
Sanität	144
Rega	1414
Toxikologisches Institut (bei Vergiftungen)	145
Toxikologisches Informationszentrum	044 251 51 51
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf	0848 35 45 55

Medizinische Notfälle

Kantonsspital Winterthur Notfallzentrum	052 266 21 21
Notfall Gebärabteilung	052 266 27 23
Notfall Zahnarzt	052 212 66 66
Swiss Medi Kids (Kinder Permanence)	
Standort Zürich	043 343 00 00
Standort Winterthur	052 511 10 10
Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	
Aerztefon	0800 33 66 55
kostenlos	
Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinderärztlicher Notfalldienst Region Winterthur	0842 843 843
Erreichbarkeit täglich 8.00–22.00 Uhr	
Beratungstelefon Kinderspital Winterthur	0900 266 212
kostenpflichtig Fr. 3.23 / Min.	
Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kindernotfall Triemli	044 416 11 11
Erreichbarkeit täglich 24 h	

Hinweis

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität der aufgeführten Angebote.

Kontakt und Bezug

kjz Winterthur
St. Gallerstrasse 42
8400 Winterthur
Tel. 052 266 90 90
kjz.winterthur@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kjz-winterthur

www.zh.ch/angebote-4