



 **Kanton Zürich**  
**Bildungsdirektion**  
**Amt für Jugend und Berufsberatung**

# **Angebote für Eltern mit kleinen Kindern**

## **Bezirk Meilen**



**ab Februar 2023**

## **Liebe Mütter und Väter**

**Sie sind Eltern geworden – zur Geburt Ihres Kindes wünschen wir Ihnen alles Gute!**

**Suchen Sie nach Tipps zur Ernährung, Entwicklung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes? Möchten Sie sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen oder suchen Sie einen Betreuungs- oder Spielgruppenplatz?**

**Diese Broschüre verschafft Ihnen einen informativen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags. Hier finden Sie Inspiration zu Begegnung, Bildung, Betreuung, Gesundheit und Erziehung Ihrer Kinder.**

**Haben wir etwas übersehen? Wissen Sie von einem neuen Angebot oder gibt es eine Änderung? Wir freuen uns über Ihren Beitrag:  
[kjz.meilen@ajb.zh.ch](mailto:kjz.meilen@ajb.zh.ch)**

**Freundliche Grüsse  
kjz Meilen**

## **Information und Beratung**

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt	4
Erste Wochen mit dem Baby	6
Paarbeziehung	10
Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge	11
Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag	12
Angebote für Familien mit knappem Budget	13
Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit	14

## **Begegnung und Austausch**

Treffpunkte	15
Teilen und Ausleihen	17
Singen, Malen, Basteln	20
Von Eltern mit Eltern	22

## **Spiel und Bewegung**

Spielgruppen	23
Spielplätze	27
Schwimmen, Turnen, Tanzen	31

## **Betreuung und Entlastung**

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)	34
Stundenweise Betreuung	38
Unterstützung zu Hause	39

## **Medizinische Versorgung und Soforthilfe**

Kinderarzt	41
Notfälle	43

## Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt

---

**Ob Durchschlafprobleme, Trotzalter oder Streit und Eifersucht unter Geschwistern – Eltern sind immer wieder aufs Neue mit allerlei Fragen konfrontiert. Antworten sowie Unterstützung für den Familienalltag finden Sie bei den Mütter- und Väterberaterinnen und den Erziehungsberaterinnen und -beratern in Ihrem Kinder- und Jugendhilfezentrum (kjj). Auch bei Notlagen und familiären Konflikten bieten die kjj schnelle und persönliche Hilfe. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Auf zahlreichen Plattformen finden Sie zudem weiterführende Informationen.**

---

<a href="http://www.zh.ch/kjj">www.zh.ch/kjj</a>	<a href="http://www.zh.ch/elternbildung">www.zh.ch/elternbildung</a>
<a href="http://www.zh.ch/sonderpaedagogik">www.zh.ch/sonderpaedagogik</a>	<a href="http://www.elternbildung.ch">www.elternbildung.ch</a>
<a href="http://www.sge-ssn.ch">www.sge-ssn.ch</a>	<a href="http://www.profamilia.ch">www.profamilia.ch</a>
<a href="http://www.wireltern.ch">www.wireltern.ch</a>	<a href="http://www.parentu.ch">www.parentu.ch</a>
<a href="http://www.sf-mvb.ch">www.sf-mvb.ch</a>	<a href="http://www.fuerslebengut.ch">www.fuerslebengut.ch</a>
<a href="http://www.zbl.ch/praxen">www.zbl.ch/praxen</a>	<a href="https://pekip.ch">https://pekip.ch</a>

---

### Feldmeilen **kjj Meilen**

General-Wille-Strasse 59  
Tel. 043 258 47 00, [kjj.meilen@ajb.zh.ch](mailto:kjj.meilen@ajb.zh.ch), [www.zh.ch/kjj-meilen](http://www.zh.ch/kjj-meilen)

---

### **Beratung zu Baby und Kleinkind in Ihrer Gemeinde**

Die Mütter- und Väterberaterinnen des kjj kommen in Ihre Gemeinde und beraten Sie kostenlos und vertraulich. Sie beantworten Ihre Fragen zu Entwicklung, Pflege, Stillen, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes und unterstützen Sie in der neuen Familiensituation. Die aktuellen Daten finden Sie unter: [www.zh.ch/kjj](http://www.zh.ch/kjj)

---

### **Pro Juventute Telefon- und Chatberatung**

Telefon/Whatsapp: 044 256 77 99 oder Webchat,  
[www.projuventute.ch/de/mvb-chat](http://www.projuventute.ch/de/mvb-chat)  
Montag bis Freitag, 19.00–22.00 Uhr  
Samstag, 9.00–11.00 Uhr

---

### **Beratungstelefon Mütter- und Väterberatung**

Tel. 043 258 48 48  
Montag bis Freitag, 8.30–12.00 Uhr

---

### **Erlenbach Familienzentrum Flügepilz**

Schulhausstrasse 40  
jeden 2. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr: Mütter- und Väterberatung,  
jeden 4. Donnerstag im Monat, 14.00–15.45 Uhr: Gruppenangebot  
«Mein Baby und ich» in Englisch, auf Voranmeldung unter [www.zh.ch/kjj-meilen](http://www.zh.ch/kjj-meilen)  
(ab März 2023)

---

- 
- Herrliberg Familienzentrum Robinson**  
Schulhausstrasse 41  
jeden 4. Dienstag im Monat, 17.00–18.30 Uhr, auf Voranmeldung
- 
- Hombrechtikon Familientreff Hombrechtikon**  
Feldbachstrasse 17  
jeden 1. und 3. Montag im Monat, 9.30–11.30 Uhr
- 
- Küsnacht Familienzentrum Küsnacht**  
Tobelweg 4  
jeden Mittwoch, 9.30–11.30 Uhr (ohne 3. Mittwoch im Monat),  
jeden 3. Mittwoch im Monat, 17.00–19.00 Uhr
- 
- Männedorf Familienzentrum Männedorf**  
Eingang unten bei Mittelwiesstrasse, Alte Landstrasse 250  
jeden Montag, 14.30–15.30 Uhr: Begleiteter Bewegungsraum für Kleinkinder  
(1 bis 2 Jahre), auf Voranmeldung unter [www.zh.ch/kjz-meilen](http://www.zh.ch/kjz-meilen),  
15.30–17.00 Uhr: Mütter- und Väterberatung
- 
- Meilen Treffpunkt Meilen**  
am unteren Dorfplatz, Schulhausstrasse 27  
jeden Dienstag, 14.00–16.00 Uhr: Mütter- und Väterberatung,  
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 13.30–14.30 Uhr: Fachinput im Still- und  
Schoppencafé
- 
- Oetwil am See Pfarrhaus**  
Chilenrain 11  
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 9.30–11.30 Uhr
- 
- Stäfa Eltern-Kind-Zentrum Stäfa**  
Tödistrasse 1  
jeden 1., 3. (und 5.) Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr,  
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 17.15–19.15 Uhr
- 
- Uetikon am See Eltern-Kind-Zentrum Memory**  
Bergstrasse 103E  
jeden Donnerstag, 9.30–10.30 Uhr: Begleiteter Bewegungsraum für Babys  
(ca. 5 bis 12 Monate), auf Voranmeldung unter [www.zh.ch/kjz-meilen](http://www.zh.ch/kjz-meilen),  
10.30–12.00 Uhr: Mütter- und Väterberatung
- 
- Zollikerberg Reformiertes Kirchgemeindehaus**  
Eingang bei Sonnengartenstrasse, Hohfuhrenstrasse 1  
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 9.30–10.30 Uhr: Begleiteter Bewegungsraum  
für Babys (ca. 5 bis 12 Monate), auf Voranmeldung unter [www.zh.ch/kjz-meilen](http://www.zh.ch/kjz-meilen),  
10.30–12.00 Uhr: Mütter- und Väterberatung
-

---

### **Zollikon Reformiertes Kirchgemeindehaus**

Rösslirain 2

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 9.30–11.30 Uhr: Mütter- und Väterberatung,  
jeden 2. Donnerstag im Monat, 9.30–11.15 Uhr: Gruppenangebot  
«Mein Baby und ich», auf Voranmeldung unter [www.zh.ch/kjz-meilen](http://www.zh.ch/kjz-meilen)

---

### **Zumikon Keine Beratungsstelle**

Hausbesuche auf Voranmeldung unter Tel. 043 258 47 00 oder Besuch der  
Beratungsstellen in den umliegenden Gemeinden

---

## Erste Wochen mit dem Baby

---

**Die erste Zeit mit Baby ist häufig auch eine Zeit mit vielen Unsicherheiten. Während im Krankenhaus noch rund um die Uhr Ansprechpartner vorhanden waren, ist man zu Hause plötzlich auf sich allein gestellt. Folgende Angebote unterstützen Sie in den ersten Wochen mit Ihrem Baby.**

---

[www.hebammensuche.ch](http://www.hebammensuche.ch)

[www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch)

[www.stillen.ch](http://www.stillen.ch)

[www.postpartale-depression.ch](http://www.postpartale-depression.ch)

[www.wochenbettbetreuung.ch](http://www.wochenbettbetreuung.ch)

[www.familystart-zh.ch](http://www.familystart-zh.ch)

[www.stillfoerderung.ch](http://www.stillfoerderung.ch)

---

### **Erlenbach Weber-Hermatschweiler Katrin**

Seestrasse 119b

Tel. 076 332 48 50, [praxisweber@gmx.ch](mailto:praxisweber@gmx.ch), [www.katrinweber.ch](http://www.katrinweber.ch)

Hebamme, Naturheilpraktikerin

---

### **Forch Bless Cristina**

Tel. 076 535 53 07, [info@blesscare-home.ch](mailto:info@blesscare-home.ch), [www.blesscare-home.ch](http://www.blesscare-home.ch)

Hebamme, Wochenbett, Personaltraining Rückbildung

---

### **Hombrechtikon Stemmler Barbara**

Eichtalstrasse 56

Tel. 076 390 12 43, [barbara@hausgeburtshebamme.ch](mailto:barbara@hausgeburtshebamme.ch),

[www.hausgeburtshebamme.ch](http://www.hausgeburtshebamme.ch)

Hebamme, Wochenbett

---

### **Egli Ladina**

Buchenrain 2, Wochenbett Stäfa

Tel. 079 786 44 31, [egliladina@gmail.com](mailto:egliladina@gmail.com), [www.wochenbett-staefa.ch](http://www.wochenbett-staefa.ch)

Hebamme, Wochenbett, Säuglingspflege, Tragen im Wochenbett, Akutapting

---

### **Neukom Damaris**

Tel. 079 238 12 90, [neukom.damaris@gmail.com](mailto:neukom.damaris@gmail.com), [www.damarisneukom.ch](http://www.damarisneukom.ch)

Hebamme, Wochenbett

---

---

**Perazzi Claudia**

Grütrain 1

Tel. 079 291 82 43, perazzi.claudia@gmail.com

Hebamme

---

**Jona Marquardt-Bowitz Carmen**

Sonnenblickstrasse 24

Tel. 079 296 89 29 oder 055 211 11 49, c.marquardt@bluewin.ch,

www.rund-um-geburten.ch

Hebamme, Geburtsvorbereitung, Wochenbett, Rückbildung,

Gesundheitsberatung

---

**Küsnacht Gassler Anja**

Chrummystrasse 9

Tel. 079 780 44 00, asagassler@gmail.com, www.minihebamme.ch

Hebamme

---

**Männedorf Spital Männedorf**

Asylstrasse 10

Tel. 044 922 22 11, info@spitalmaennedorf.ch, www.spitalmaennedorf.ch

Gynäkologie/Wochenbett, Kursangebot rund ums Eltern werden

---

**Müller Jasmin**

Asylstrasse 10, Spital Männedorf

Tel. 044 922 21 29, j.mueller@spitalmaennedorf.ch, www.spitalmaennedorf.ch

Stv. Leitende Hebamme

---

**Jost Kristin**

Seestrasse 339b

Tel. 076 779 20 14, kristin@hebammenamsee.ch, www.hebammenamsee.ch

Hebamme

---

**Graf Heule Petra**

Im Russer 3f

Tel. 044 790 10 67, petra.graf@zhaw.ch

Hebamme

---

**Dinkel Selina**

Alte Landstrasse 386

Tel. 079 714 40 80, selina.dinkel@hotmail.com

Hebamme

---

**Herbeck Judith**

Im Wiesli 10

Tel. 044 920 19 46 oder 079 466 36 72, judher@bluewin.ch,

www.will-kommen.ch

Hebamme, Hebammensprechstunde, Wochenbett, Begleitung nach Totgeburt,

Traumaheilung nach P. Levin, Somatic experiencing, HypnoBirthing

---

---

### **Meilen Kessler-Bucher Nicole**

Obere Kirchgasse 6  
Tel. 079 483 66 98, nicole.kessler@hebamme-zuerichsee.ch,  
www.hebamme-zuerichsee.ch  
Hebamme, Wochenbettbetreuung, Stillberatung

---

### **Wernli Joy**

Ländischstrasse 146  
Tel. 078 656 97 00 oder 043 843 98 09, hebammejoy@gmail.com,  
www.hebammejoy.ch  
Hebamme

---

### **Rapperswil Hebammenpraxis Rapperswil-Jona**

Obere Bahnhofstrasse 46  
Tel. 076 341 47 00, hebammenpraxisrapperswil@gmail.com,  
www.hebammenpraxisrapperswil.ch  
Schwangerschaftsvorsorge, Wochenbettbetreuung, Stillberatung

---

### **Stäfa Zwahlen Sonja**

Tödihof 9  
Tel. 079 338 98 88, sonja.zwahlen@bluewin.ch  
Hebamme, Still- und Laktationsberatung, Geburtsvorbereitung,  
Wochenbettbetreuung, Betreuung verwaister Eltern

---

### **Knecht-Rink Rebecca**

Im Riet 16  
Tel. 078 604 75 74, rebecca.knecht@hebammenhandwerk.ch,  
www.hebammenhandwerk.ch  
Hebamme, Schwangerschafts- und Wochenbettbegleitung, Hausgeburten,  
Rückbildung, Stillberatung, Massagen, Babymassagen

---

### **Eberhard-Speck Fabienne**

Tel. 079 443 01 09, speck.fabienne@gmail.com  
Hebamme

---

### **Preisshofen Katrin**

Seestrasse 64, Hebammen am See  
Tel. 076 721 62 18, katrin@hebammenamsee.ch, www.hebammenamsee.ch  
Hebamme

---

### **Uerikon Gerber-Tempel Jana**

Schwarzbachstrasse 11  
Tel. 077 407 49 84, jana.gerber@me.com, www.stillenundwochenbett.jimdo.com  
Wochenbettbetreuung, Still- und Laktationsberatung, Schwerpunkt Zwillinge

---

### **Uetikon am See Blum Irene**

Lindenstrasse 65  
Tel. 079 519 76 51, ireneblum@bluewin.ch, www.hebammeireneblum.ch  
Hebamme, Stillberaterin, Wochenbettbetreuung

---



---

**Zollikerberg Dold Catherine**

Oberhubstrasse 24  
Tel. 076 322 34 86, c.dold@bluewin.ch  
Hebamme, Wochenbett, Stillberatung

---

**Cerfeda Denise**

Tel. 076 675 02 23, hebamme@denisecerfeda.com  
Hebamme, Wochenbett, Stillberatung

---

**Schlegel Doris**

Im Ahorn 2  
Tel. 076 343 23 77, info@hebamme-dorisschlegel.ch  
Hebamme

---

**Zollikon Jeuch Bidermann Claudia**

Kleindorf 12  
Tel. 044 392 05 61 oder 076 329 05 61, claudia@jeuch.ch, www.claudiajeuch.ch  
Hebamme, Wochenbett, Stillberatung

---

**Wehrli-Columberg Madleina**

Zollikerstrasse 100  
Tel. 044 391 40 39 oder 079 383 06 34, madleina.wehrli@gmail.com  
Hebamme, Wochenbett

---

**Zumikon Huber-Gnägi Rosmarie**

Breitenacher 17  
Tel. 044 918 29 47 oder 079 334 22 88, m.r.huber@bluewin.ch  
Hebamme, Wochenbett und Stillberatung

---

**Weiss Katja**

Dorfstrasse 20  
Tel. 079 692 22 01, katja.weiss@diehebamme.ch, www.diehebamme.ch  
Hebamme, Wochenbett

---

**Babymassage**

Die Babymassage ist eine Möglichkeit mit dem Kind intensive Momente zu geniessen. Sie fördert die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung Ihres Kindes. Hier finden Sie Anbieter von Babymassagekursen in Ihrer Nähe.

---

[www.iaim.ch](http://www.iaim.ch)

---

**Küsnacht Jud Monika**

Familienzentrum Küsnacht, Tobelweg 4  
Tel. 079 837 18 27, familienzentrum@kuesnacht.ch, www.iaim.ch

---

**Rapperswil Lauber Katharina**

Hanfländerstrasse 91  
Tel. 077 215 10 43, info@shiatsu-lauber.ch, www.shiatsu-lauber.ch

---

## Paarbeziehung

---

**Wenn Paare Eltern werden, kann ihre Beziehung auf die Probe gestellt werden. Die öffentlichen Paarberatungsstellen unterstützen Paare und Einzelpersonen in Partnerschafts- und Beziehungsfragen. Bei den aufgeführten Links finden Sie zudem Adressen von Beratungsstellen für Frauen. Diese beraten Frauen zu Familien- und Eheproblemen, zu Fragen der Arbeitsintegration, zu Gleichstellungsanliegen und zu häuslicher und sexueller Gewalt. Ebenfalls aufgeführt ist das Mannebüro: eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer in Konfliktsituationen. Fachpersonen helfen Männern im Umgang mit häuslicher Gewalt und Krisen.**

---

[www.zefzh.ch](http://www.zefzh.ch)

[www.frauenbund-zh.ch](http://www.frauenbund-zh.ch)

[www.bif-frauenberatung.ch](http://www.bif-frauenberatung.ch)

[www.zh.ch/gleichstellung](http://www.zh.ch/gleichstellung)

[www.frauenberatung.ch](http://www.frauenberatung.ch)

[www.frauenhaus-zhv.ch](http://www.frauenhaus-zhv.ch)

[www.mannebuero.ch](http://www.mannebuero.ch)

[www.paarberatung-mediation.ch](http://www.paarberatung-mediation.ch)

---

### **Männedorf Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich**

Beratungsstelle, Bahnhofstrasse 12

Tel. 044 790 12 22, [maennedorf@paarberatung-mediation.ch](mailto:maennedorf@paarberatung-mediation.ch),

[www.paarberatung-mediation.ch](http://www.paarberatung-mediation.ch)

Es werden Einzel- und Paarberatungen angeboten.

Die Tarife richten sich nach den finanziellen Verhältnissen.

---

### **Zürich Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich**

Beratungsstelle, Birmensdorferstrasse 34

Tel. 044 242 11 02, [zuerich@paarberatung-mediation.ch](mailto:zuerich@paarberatung-mediation.ch),

[www.paarberatung-mediation.ch](http://www.paarberatung-mediation.ch)

Es werden Einzel- und Paarberatungen angeboten.

Die Tarife richten sich nach den finanziellen Verhältnissen.

---

## Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge

---

**Sie bekommen ein Kind. Sie sind nicht verheiratet. Sie haben Fragen. Der Regionale Rechtsdienst unterstützt Sie bei der Vaterschaftsabklärung und erklärt Ihnen, welche Entscheidungen für Ihr Kind zu treffen sind. Weiter finden Sie hier professionelle Hilfe bei der Ausarbeitung einer Elternvereinbarung und eines Unterhaltsvertrages. Die Alimentenhilfestellen beraten und unterstützen Sie zudem bei Inkassoverfahren und wenn Sie Bevorschussungen oder Überbrückungshilfen beantragen wollen.**

---

**Wetzikon Alimentenhilfe der Bezirke Hinwil, Meilen, Pfäffikon, Uster**

Spitalstrasse 3, Amt für Jugend und Berufsberatung

Tel. 043 259 80 80, [alh.wetzikon@ajb.zh.ch](mailto:alh.wetzikon@ajb.zh.ch), [www.zh.ch/alimentenhilfe](http://www.zh.ch/alimentenhilfe)

jeden Montag, Dienstag und Donnerstag, 8.30–11.30 Uhr und 14.00–16.30 Uhr

jeden Mittwoch, 14.00–16.30 Uhr

jeden Freitag, 8.30–11.30 Uhr

---

**Regionaler Rechtsdienst der Bezirke Hinwil, Meilen, Pfäffikon, Uster**

Guyer-Zeller-Strasse 6, Amt für Jugend und Berufsberatung

Tel. 043 259 80 30, [www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/rrd-hinwil-meilen-pfaeffikon-uster.html](http://www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/rrd-hinwil-meilen-pfaeffikon-uster.html)

---

## Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag

---

### Elternbildung

Elternbildungsveranstaltungen vermitteln in Form von Vorträgen, Kursen oder Gesprächsgruppen Impulse für den Familien- und Erziehungsalltag.

Die Geschäftsstelle Elternbildung informiert Sie über das vielfältige Angebot.

[www.zh.ch/elternbildung](http://www.zh.ch/elternbildung)

---

### Fürs Leben gut

Das Online-Magazin für Familie, Laufbahn – und das Leben. Hier finden Sie Antworten der kjz-Fachpersonen rund um Erziehung, Gesundheit und andere Familienthemen.

[www.fuerslebengut.ch](http://www.fuerslebengut.ch)

---

### Kurzfilme zu Lerngelegenheiten im Alltag

In den ersten Lebensjahren lernen Kinder so viel wie in keiner späteren Phase ihres Lebens. 65 Kurzfilme veranschaulichen diese kindliche Entdeckungsreise und inspirieren Mütter und Väter.

[www.kinder-4.ch](http://www.kinder-4.ch) (verfügbar in 13 Sprachen)

---

### Elternnotruf

Der Elternnotruf berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder rund um die Uhr, anonym und kostenlos.

Tel. 0848 35 45 55

[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

---

### Pro Juventute Elternberatung

Die Pro Juventute Elternberatung hilft in Notsituationen schnell und unbürokratisch weiter. Tag und Nacht können sich Eltern telefonisch oder online an die Fachpersonen der Pro Juventute wenden.

Tel. 058 261 61 61

[www.projuventute.ch/elternberatung](http://www.projuventute.ch/elternberatung)

---

### Programme für gute Startchancen

In bestimmten Situationen sind die Startbedingungen besonders herausfordernd. Frühförder- und Elternbildungsprogramme bieten Unterstützung.

[www.zeppelin-familien.ch](http://www.zeppelin-familien.ch)

---

### Elternbriefe

Die Pro Juventute Elternbriefe umfassen passend zum Alter des Kindes nützliche Informationen und praxisorientierte Tipps. Zahlreiche Gemeinden verschicken die Elternbriefe kostenlos.

[www.projuventute.ch/elternbriefe](http://www.projuventute.ch/elternbriefe)

---

### Podcast «Familienbände»

Ein Ratgeber-Podcast rund ums «Familiewerden» und «Familiesein». Die Folgen des Podcasts entstehen in Zusammenarbeit mit dem Kinderspital Zürich und Pro Juventute, sowie der Elternbildung Schweiz.

[www.projuventute.ch/podcast](http://www.projuventute.ch/podcast)

---

# Angebote für Familien mit knappem Budget

**Auch Menschen, die in der Schweiz leben, bleiben von Armut nicht verschont. Treffen kann es jeden. Das Auskommen mit geringen finanziellen Mitteln stellt besonders Familien mit Kindern vor grosse Herausforderungen. Die Bewältigung des Alltags kann sehr belastend sein. Hinzu kommen Scham- und Schuldgefühle, besonders wenn Kinder eine soziale Benachteiligung erfahren. Hier finden Sie Angebote, welche die Teilhabe am sozialen Leben trotz schmalem Budget erleichtern.**

## Budgetberatung

Die Zürcher Frauenzentrale hilft dabei, sich einen Überblick über die eigene finanzielle Situation zu verschaffen. Budgetbeispiele und weitere Beratungsstellen sind beim Dachverband Budgetberatung Schweiz aufgelistet.

[www.frauenzentrale-zh.ch](http://www.frauenzentrale-zh.ch)

[www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch)

## KulturLegi

Dank der KulturLegi können Familien mit geringen finanziellen Mitteln vergünstigt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen – z. B. an kulturellen Veranstaltungen, Sport- und Bildungsangeboten sowie Angeboten aus dem Gesundheitsbereich.

[www.kulturlegi.ch/zuerich](http://www.kulturlegi.ch/zuerich)

## Winterhilfe Schweiz

Die Winterhilfe unterstützt Menschen in Armut mit Information und Beratung über Hilfsangebote und hilft dabei, finanzielle Notlagen zu überbrücken.

Winterhilfe Zürich, Tel. 044 271 26 48, [zuerich@winterhilfe.ch](mailto:zuerich@winterhilfe.ch)

[www.winterhilfe.ch](http://www.winterhilfe.ch)

## Tischlein deck dich

Tischlein deck dich verteilt Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen.

Abgabestellen befinden sich im ganzen Kanton.

[www.tischlein.ch](http://www.tischlein.ch)

## Caritas «mit mir»

In schwierigen Familiensituationen fehlt es Kindern oft an der nötigen Aufmerksamkeit und Unterstützung. Freiwillige Gotten und Göttis verbringen einen Teil der Freizeit mit ihnen, hören ihnen zu und sind für sie da. Im Vordergrund steht die Stärkung der Kinder. Sie lernen neue Fähigkeiten und gewinnen an Selbstvertrauen.

[www.caritas-zuerich.ch/mitmir](http://www.caritas-zuerich.ch/mitmir)

## Schulen und Vereine

Zögern Sie nicht, die Schule oder einen Verein um die Reduktion von Mitglieder- oder Ausflugbeiträgen zu fragen. Viele Schulen, Gemeinden und Vereine haben spezielle Angebote.

## Zürich unbezahlbar

Der Online-Stadtführer mit kostenlosen Freizeitaktivitäten in der Stadt Zürich.

[www.zuerichunbezahlbar.ch](http://www.zuerichunbezahlbar.ch)

## **Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit**

**Möchten Sie dazu beitragen, dass sich Familien in Ihrem Quartier wohlfühlen? Haben Sie eine Idee für ein kinderfreundliches Angebot und wissen nicht, wie Sie dieses realisieren können? Haben Sie vielleicht schon eine konkrete Projektskizze und brauchen Unterstützung bei der Umsetzung?**

Die Gemeinwesenarbeit unterstützt neben Gemeindevertretern auch Privatpersonen, Vereine und Interessengruppen bei der Gestaltung eines kinder-, jugend- und familienfreundlichen Lebensraums. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinwesenarbeit bieten Ihnen fachliche Unterstützung, vermitteln wertvolle Kontakte und begleiten Sie individuell nach Bedarf.

Gemeinwesenarbeit des Amtes für Jugend und Berufsberatung  
Geschäftsstelle der Bezirke Hinwil, Meilen, Pfäffikon und Uster  
Tel. 043 259 80 00  
gwa.wetzikon@ajb.zh.ch  
[www.zh.ch/gwa-wetzikon](http://www.zh.ch/gwa-wetzikon)

## Treffpunkte

---

**Sie möchten sich mit anderen Eltern und Familien treffen und austauschen? Familienzentren, Mütter-Väter-Kind-Treffs oder Krabbelgruppen verstehen sich als Begegnungs- und Bildungsorte für Familien mit Kindern. In kinder- und familienfreundlichen Räumen finden Sie kostengünstige Angebote in den Bereichen Begegnung, Bewegung, Beratung und Bildung.**

---

[www.bildungundfamilie.ch](http://www.bildungundfamilie.ch)

[www.femmestische.ch](http://www.femmestische.ch)

---

### Erlenbach

#### **Familienzentrum Flüügepilz**



Schulhausstrasse 40, Lee Kerstin, Betriebsleiterin

Tel. 044 910 16 51, [info@fluuegpilz.ch](mailto:info@fluuegpilz.ch), [www.fluuegpilz.ch](http://www.fluuegpilz.ch)

Familiencafé, Café International, Spielgruppen, Mütter- und Väterberatung, Elternbildungsveranstaltungen, Babysitterliste, Schwangerschafts- und Rückbildungsyoga, Kindercoiffeuse, First-Step®

---

### Feldmeilen

#### **MuKi-Treff Feldmeilen**

Fitzi Patrizia und Serbin Karolina

Tel. 076 541 91 05 oder 078 853 83 39, [fvfeldmeilen@gmail.com](mailto:fvfeldmeilen@gmail.com),

[www.fvfeldmeilen.ch/angebot/muki-treff](http://www.fvfeldmeilen.ch/angebot/muki-treff)

---

### Herrliberg

#### **Familienzentrum Robinson**



Schulhausstrasse 41, Abegglen Petra, Betriebsleiterin

Tel. 058 211 86 50, [zentrum@familienclub-herrliberg.ch](mailto:zentrum@familienclub-herrliberg.ch),

[www.familienclub-herrliberg.ch](http://www.familienclub-herrliberg.ch)

Offenes Café, Krabbelgruppen, Kinderhütendienst, Spielgruppen, Kinderkultur, Elternbildung, Kinderartikel-Börse, Schüler-Mittagstisch, Mütter- und Väterberatung

---

### Hombrechtikon

#### **Familientreff Hombrechtikon**



Feldbachstrasse 17, Wyser Jiska, Betriebsleiterin

Tel. 055 244 54 67, [familientreff@mojuga.ch](mailto:familientreff@mojuga.ch), [www.familientreff-hombi.ch](http://www.familientreff-hombi.ch)

Familiencafé, Babycafé, Krabbelgruppen, Eltern-Kind-Singen, MuKi-Tanzen, Eltern-Kind-Anlässe, Beratung, Rückbildungskurs, Spielgruppe, Kindercoiffeur, Babysitterliste, Papi-Kind-Treff, Elternbildung, Mütter- und Väterberatung, Café International, Interkultureller Frauentreff

---

### Küsnacht

#### **Familienzentrum Küsnacht**



Tobelweg 4, Fierz Christine, Betriebsleiterin

Tel. 079 837 18 27, [christine.fierz@kuesnacht.ch](mailto:christine.fierz@kuesnacht.ch),

[www.kuesnacht.ch/familienzentrum](http://www.kuesnacht.ch/familienzentrum)

Offenes Café und Spielraum, Beratung, Inspiration, Impuls Erziehung, Gestaltungs- und Experimentierangebote Eltern-Kind, Vater-Kind-Angebote, Krabbelgruppe, Knirpsentreff, Babymassage, Mütter- und Väterberatung, Ernährungsberatung, Spielnachmittage, Kindercoiffeur, Babysitterliste, Elternbildung

---

---

### Männedorf Familienzentrum Männedorf



Zentrum Leue, Alte Landstrasse 250, Stamm Gisela, Betriebsleiterin  
Tel. 044 921 67 51, familienzentrum@maennedorf.ch, www.maennedorf.ch  
ElKi-Treff (Spielraum und Café), Eltern-Baby-Gruppe (Anmeldung nötig),  
Eltern-Kind-Gruppe (Anmeldung nötig), Kindercoiffeuse, Mütter- und Väter-  
beratung, Babysittingliste, Babysittingkurs, saisonaler Kinderflohmarkt,  
Kurse: First Step, Hypnobirthing, Pilates mit Kind, Yogilates für Schwangere

---

### Meilen Treffpunkt Meilen



Schulhausstrasse 27, Ziegler Tobias, Betriebsleiter  
info@treffpunktmeilen.ch, www.treffpunktmeilen.ch  
Familiencafé, Still- und Schoppencafé, Beratungen, Begleiteter Bewegungs-  
raum, Offener Spielraum, Geschichtenglück, Kreatives, Kinder-Coiffeur,  
Massage, Bistro

---

### Oetwil am See ElKi-Treff

Pfister Corina  
Tel. 079 758 86 00, corina\_pfister@gmx.ch

---

### Stäfa Eltern-Kind-Zentrum Stäfa



Tödistrasse 1, Brunner Regula, Betriebsleiterin  
Tel. 044 926 88 85, elki@gemeinde-staefa.ch, www.elki-staefa.ch  
Offenes Café, Kinderbetreuung, Krabbelgruppen, Spielgruppe plus, Malen für  
die Kleinen, Kinderkultur, Elternbildung, saisonale Kinderartikel-Börse, Deutsch-  
Sprachkurse, Integrationsangebote wie z.B. Sprachbrücke, Internationaler  
Frauentreff «zu Gast bei», Femmes-Tisch interkulturell, Mütter- und Väterberatung,  
Erziehungsberatung

---

### Uetikon am See Eltern-Kind-Zentrum Memory



Zentrum Riedsteg, Bergstrasse 103E, Gerlof Alexandra, Betriebsleiterin  
Tel. 044 922 72 47, memory@uetikonamsee.ch, www.uetikonamsee.ch  
Familiencafé, Themen-Café, Kinderhütendienst, Krabbelgruppen,  
Rund-um-Schwanger, Kindercoiffeuse, Elternbildung, Mütter- und Väter-  
beratung, Singen mit Kleinkindern, Kindertanzen, Kreatives Basteln,  
«Wir sprechen Deutsch»-Gruppe, Femmes-Tisch

---

### Zollikerberg ElKi-Treffen

Langwattstrasse 46  
muki.zollikerberg@gmail.com, www.familienclubzollikon.ch  
jeden 1. und 3. Montag im Monat, 15.30–17.30 Uhr  
(In den Schulferien findet kein ElKi-Treffen statt.)

---



---

**Zumikon Freizeitzentrum Zumikon**



Dorfstrasse 43, Padel Dennis, Betriebsleiter

Tel. 044 918 00 97, freizeit@zumikon.ch, www.freizumi.ch

Offenes Café Fischvogel, Café International, ElKi-Treff, KET Kind-Eltern-Töpfern, Eltern-Kind-Anlässe, Babysitterliste, Spielgruppen, Deutsch als Fremdsprache / Zweitsprache für Erwachsene, diverse Kursangebote für Erwachsene.  
Kursangebote für Kinder: Ballett, Streetdance / Hip Hop, Breakdance, Pilates für Kinder, Tae Kwon Do, Kinderkarate, Eskrima, Werken und Töpfern, LEGO Challenge / GaliLego

---

## Teilen und Ausleihen

---

**Sie suchen ein Buch oder ein Spiel zum Ausleihen? Oder möchten Sie die zu klein gewordenen Kinderkleider mit passenden tauschen? Bibliotheken regen mit ihrem grossen Angebot die Kreativität und Fantasie bereits von kleinen Kindern an und laden ein zum Treffen und Verweilen. In Ludotheken können Spiele und Spielsachen ausgeliehen werden. Kinderartikelbörsen bieten ein vielfältiges Sortiment an Produkten rund ums Kind.**

---

[www.buchstart.ch](http://www.buchstart.ch)

[www.kindex.ch](http://www.kindex.ch)

---

**Erlenbach Bibliothek**

Im Spitzli 1

Tel. 044 910 55 18, gemeindebibliothek@erlenbach.ch,

[www.schule-erlenbach.ch/de/bibliothek](http://www.schule-erlenbach.ch/de/bibliothek)

---

**Feldmeilen Kinderkleiderbörse mit Spielsachen**

Schulhaus Feldmeilen, Aula

boerse@fvfeldmeilen.ch, [www.fvfeldmeilen.ch/angebot/spielsachenboerse](http://www.fvfeldmeilen.ch/angebot/spielsachenboerse)

Durchführung: ca. 2x jährlich

---

**Herrliberg Gemeinde- und Schulbibliothek**

Schulhausstrasse 37

Tel. 058 211 85 20, [bibliothek@schule-herrliberg.ch](mailto:bibliothek@schule-herrliberg.ch), [www.bibliothekherrliberg.ch](http://www.bibliothekherrliberg.ch)

---

**Kinderflohmi Herrliberg**

Familienclub Robinson, Schulhausstrasse 41

Tel. 079 512 18 43, [kinderflohmi@familienclub-herrliberg.ch](mailto:kinderflohmi@familienclub-herrliberg.ch),

[www.kinder-flohmi.ch](http://www.kinder-flohmi.ch)

Durchführung: Frühling und Herbst

---

**Hombrechtikon Gemeinde- und Schulbibliothek**

Schulhaus Altes Dörfli, Schulweg 2

Tel. 055 244 29 73, [info@bibliothek-hombrechtikon.ch](mailto:info@bibliothek-hombrechtikon.ch),

[www.bibliothek-hombrechtikon.ch](http://www.bibliothek-hombrechtikon.ch)

---

---

**Kinderkleiderbörse**

Bahnhöfliplatz 1  
boerse@gfhombi.ch, www.gfhombi.ch  
Angebot des gemeinnützigen Frauenvereins Hombrechtikon

---

**Küsnacht Bibliothek**

Seestrasse 123  
Tel. 044 910 80 36, bibliothek@kuesnacht.ch, www.kuesnacht.ch

---

**Ludothek**

Familienclub Küsnacht  
Tel. 076 503 26 34, ludothek@familienclubkuesnacht.ch,  
www.familienclubkuesnacht.ch

---

**Männedorf Bibliothek**

Schulstrasse 15  
Tel. 044 921 69 30, bibliothek@maennedorf.ch,  
www.schule-maennedorf.ch/bibliothek

---

**Kinderkleiderbörse Oase**

Gufenhaldenweg 4  
Tel. 077 481 54 57, info@oase-maennedorf.ch, www.oase-maennedorf.ch

---

**Meilen Gemeindebibliothek**

Kirchgasse 50  
Tel. 044 923 55 86, bibliothek@meilen.ch, www.meilen.ch/bibliothek

---

**Ludothek**

Schulhausstrasse 27  
Tel. 079 680 57 42, ludothek@meilen.ch, www.meilen.ch/ludothek

---

**Kinderkleiderbörse Max und Moritz**

Stelzenstrasse 44, Binder Andrea  
maxundmoritzmeilen@bluewin.ch, www.maxundmoritzmeilen.ch

---

**Oetwil am See Gemeinde- und Schulbibliothek**

Schulhausstrasse 10  
Tel. 043 844 88 50, bibliothek@schule-oetwil.ch,  
www.bibliotheken-zh.ch/Oetwil-am-See

---

**Stäfa Bibliothek**

Tränkebachstrasse 35  
Tel. 044 927 21 80, bibliothek@lesegesellschaft.ch, www.lesegesellschaft.ch

---

**Kinderkleider- und Spielzeugbörse**

Gemeindesaal Obstgarten, Tränkebachstrasse 35  
Tel. 044 926 88 85, www.elki-staefa.ch  
Durchführung: Frühling und Herbst

---

---

**Uetikon am See Bibliothek**

Zentrum Riedsteg, Bergstrasse 105  
Tel. 044 922 71 81, bibliothek@uetikonamsee.ch,  
www.uetikonamsee.ch/bibliotheken

---

**Ludothek**

Bergstrasse 97, Frei-Gräser Lilly  
Tel. 077 423 89 23, ludothek@frauenverein-uetikon.ch,  
www.frauenverein-uetikon.ch

---

**Kinderkleiderbörse**

im Riedstegsaal, Bergstrasse 111, Rüegg Daniela  
Tel. 079 527 81 36, kinderkleiderboerse@frauenverein-uetikon.ch,  
www.frauenverein-uetikon.ch

---

**Zollikerberg Bibliothek**

Binzstrasse 10  
Tel. 044 395 34 86, bibiberg@zollikon.ch, www.zollikon.ch/bibliotheken

---

**Kleiderbörse Gummibärli**

Neuackerstrasse 29  
Tel. 079 501 51 34, info@kleiderboersegummibaerli.ch,  
www.kleiderboersegummibaerli.ch

---

**Zollikon Bibliothek**

Rothfluhstrasse 96  
Tel. 044 391 84 60, bibidorf@zollikon.ch, www.zollikon.ch/bibliotheken

---

**Kinderartikelbörse Familienclub Zollikon**

im Gemeindesaal Zollikon  
boerse@familienclubzollikon.ch, www.familienclubzollikon.ch  
zweimal pro Jahr

---

**Zumikon Gemeinde- und Schulbibliothek**

Dorfplatz 9  
Tel. 044 209 98 80, bibliothek@schule-zumikon.ch,  
www.schule-zumikon.ch/bibliothek

---

**Spielzeugbörse**

Zumiker Treff, Dorfstrasse 43  
Tel. 044 918 09 54, kontakt@spielzeug-zumikon.ch, www.spielzeug-zumikon.ch

---

**Kleiderbörse**

Zumiker Treff, Dorfstrasse 43  
Tel. 076 449 25 80, kleiderboerse-zumikon@bluewin.ch,  
www.kleiderboerse-zumikon.ch

---

## Singen, Malen, Basteln

---

**Ob musische Kurse oder kreatives Gestalten – im Vordergrund steht immer die Freude am Kennenlernen und Ausprobieren. Hier finden Sie Angebote rund ums Singen, Malen und Basteln in Ihrer Nähe.**

---

**Feldmeilen SAGADULA – Musik Bewegung Spiel**

General-Wille-Strasse 115, Vogt-Koenig Daniela  
Tel. 044 910 33 81, [www.sagadula.ch](http://www.sagadula.ch)  
für Kinder ab 0 Monate bis 7 Jahre,  
Musical ab 1. und 2. Kindergarten, 1. und 2. Klasse

---

**Herrliberg MuKi-Kreativ-Treff**

Familienzentrum Robinson, Schulhausstrasse 41  
Tel. 058 211 86 50, [www.familienclub-herrliberg.ch](http://www.familienclub-herrliberg.ch)  
für Kinder ab 4 Jahre

---

**Hombrechtikon EIKI-Singen**

Familientreff Hombrechtikon, Feldbachstrasse 17  
Tel. 055 244 54 56, [familientreff@mojuga.ch](mailto:familientreff@mojuga.ch), [www.familientreff-hombi.ch](http://www.familientreff-hombi.ch)  
für Kinder ab 1.5 Jahre

---

**Küsnacht Musikschule Küsnacht**

Tobelweg 1  
Tel. 044 910 85 00, [info@musikschulekuesnacht.ch](mailto:info@musikschulekuesnacht.ch),  
[www.musikschulekuesnacht.ch](http://www.musikschulekuesnacht.ch)  
animierendes EIKi-Musizieren für Kinder ab 1.5 bis 4 Jahre

---

**Little Mandarin Chinese School**

Tel. 044 586 56 88, [info@littlemandarinschool.ch](mailto:info@littlemandarinschool.ch),  
[www.littlemandarinschool.ch](http://www.littlemandarinschool.ch)  
EIKi-Singen für Kinder ab 1 bis 3 Jahre

---



**Malwerkstatt für Kinder**

Uderrietstrasse 14, Christen Sheila  
Tel. 043 277 98 18 oder 076 389 55 31, [christen.sheila@gmail.com](mailto:christen.sheila@gmail.com),  
[www.sheilachristen.ch](http://www.sheilachristen.ch)

---

**Atelier für Musik & Bewegung**

Im Dörfli 14b, Ehrler Nicole  
[info@nicoleehrlr.ch](mailto:info@nicoleehrlr.ch), [www.nicoleehrlr.ch](http://www.nicoleehrlr.ch)

---

**Männedorf Musikschule Männedorf**

Alte Landsrasse 220  
Tel. 044 921 68 19, [leitung-ms@maennedorf.ch](mailto:leitung-ms@maennedorf.ch), [www.schule-maennedorf.ch](http://www.schule-maennedorf.ch)  
EIKi-Singen für Kinder ab 1.5 Jahre,  
Musik & Bewegung für Kinder ab 3.5 Jahre bis zum Kindergarten

---

---

**Meilen Musikschule Pfannenstiel**

Schulhausstrasse 23

Tel. 044 924 17 70, info@musikschule-pfannenstiel.ch,

www.musikschule-pfannenstiel.ch

---

**Elena's Theater**

Schulhausstrasse 27, Bartholet Elena

Tel. 076 581 55 05, info@theater-elena.ch, www.theater-elena.ch

kreativer Kindertanz ab 3 Jahre

---

**Stäfa Eltern-Kind-Musizieren**

Eltern-Kind-Zentrum Stäfa, Tödistrasse 1, Soland Simone

Tel. 044 926 88 85, www.elki-staefa.ch

Singen und Tanzen für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahre

---

**The Music Circle**

Eltern-Kind-Zentrum Stäfa, Glass Michelle

Tel. 044 926 88 85, www.elki-staefa.ch

in Englisch, Singen und Tanzen für Eltern mit Kindern ab 2 Jahre

---



**Musikschule Stäfa**

Goethestrasse 13

Tel. 043 477 11 00, info@musikschule-staefa.ch, www.musikschule-staefa.ch

EIKi-Singen für Kinder ab 1.5 bis 3.5 Jahre,

Rhythmik für Kinder ab 4 Jahre während des Jahres vor dem Kindergarteneintritt

---

**Gschichte-Theater**

Eltern-Kind-Zentrum Stäfa, Tödistrasse 1, Dülly Denise

Tel. 044 926 88 85, elki@gemeinde-staefa.ch, www.elki-staefa.ch

eine Geschichte hören und erleben, für Eltern mit Kindern von 2.5 bis 5 Jahre

---

**Kreative Werkstatt**

Eltern-Kind-Zentrum Stäfa, Tödistrasse 1, Dülly Denise

Tel. 044 926 88 85, elki@gemeinde-staefa.ch, www.elki-staefa.ch

gemeinsam basteln, für Familien mit Kindern ab ca. 2.5 Jahre

---

**Uetikon am See Singen mit Kleinkindern**

Eltern-Kind-Zentrum Memory, Bergstrasse 103E

Tel. 044 922 72 47, memory@uetikonamsee.ch, www.uetikonamsee.ch

EIKi-Singen für Kinder ab 1.5 Jahre

---

**Zollikerberg Vorkindergarten und Malatelier**

Waldgartenstrasse 9, Fanger-Carigiet Celestine

Tel. 044 391 99 97, www.kinderatelier-fanger-carigiet.ch

---

**Zollikon Musikschule Zollikon**

Alte Landstrasse 76

Tel. 044 396 37 60, musikschule@schulezollikon.ch,

www.schulezollikon.ch/musikschule

EIKi-Musikunterricht für Kinder ab 1.5 bis 4 Jahre

---

---

### **Zumikon Musikschule Zumikon**

Farlifangstrasse 30

Tel. 044 209 98 00, musikschule@schule-zumikon.ch,

[www.schule-zumikon.ch/musikschule](http://www.schule-zumikon.ch/musikschule)

Musikgarten 1 bis 3 für Kinder ab 1 bis 7 Jahre

---

## Von Eltern mit Eltern

---

**Elternvereine, Clubs und Foren fördern den Kontakt unter den Familien und engagieren sich mit ihrem Angebot für ein fröhliches und ungezwungenes Zusammensein von Gross und Klein.**

---

### **Erlenbach Familienclub Erlenbach**

Drusbergstrasse 27, Brunner Maria

[info@familienclub-erlenbach.ch](mailto:info@familienclub-erlenbach.ch), [www.familienclub-erlenbach.ch](http://www.familienclub-erlenbach.ch)

diverse Veranstaltungen für Familien

---

### **Herrliberg Familienclub Robinson Herrliberg**

van Ackern Anja

Tel. 079 512 18 43, [vorstand@familienclub-herrliberg.ch](mailto:vorstand@familienclub-herrliberg.ch),

[www.familienclub-herrliberg.ch](http://www.familienclub-herrliberg.ch)

diverse Veranstaltungen für Familien

---

### **Küsnacht Familienclub Küsnacht**

[info@familienclubkuesnacht.ch](mailto:info@familienclubkuesnacht.ch), [www.familienclubkuesnacht.ch](http://www.familienclubkuesnacht.ch)

diverse Angebote und Anlässe für Familien

---

### **Oetwil am See Frauenverein Oetwil am See**

Graf Marianne

[frauenverein-oetwil@gmx.ch](mailto:frauenverein-oetwil@gmx.ch), [www.frauenverein-oetwil.ch](http://www.frauenverein-oetwil.ch)

diverse Veranstaltungen für Familien

---

### **Uetikon am See Elternverein Uetikon**

Kleindorfstrasse 12d, Schwyn Bianca

Tel. 079 875 79 46, [praesidium@elternverein-uetikon.ch](mailto:praesidium@elternverein-uetikon.ch),

[www.elternverein-uetikon.ch](http://www.elternverein-uetikon.ch)

diverse Veranstaltungen für Familien

---

### **Zollikerberg Familienclub Zollikon**

Bühlstrasse 28, Wolf Daniela

[daniela.wolf@familienclubzollikon.ch](mailto:daniela.wolf@familienclubzollikon.ch), [www.familienclubzollikon.ch](http://www.familienclubzollikon.ch)

diverse Veranstaltungen für Familien

---

## Spielgruppen

---

**Eine Spielgruppe ist eine konstante Gruppe von sechs bis maximal zwölf Kindern ab ca. zweieinhalb Jahren bis zum Kindergarten Eintritt, die sich regelmässig zum Spielen trifft. Die Spielgruppe bietet frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung und unterstützt die soziale, emotionale, kognitive, körperliche und psychische Entwicklung der Kinder. Die Kinder besuchen die Spielgruppe zwei bis drei Stunden ein- bis dreimal wöchentlich und werden in dieser Zeit durch eine ausgebildete Spielgruppenleiterin oder einen Spielgruppenleiter betreut.**

---

[www.spielgruppe.ch](http://www.spielgruppe.ch)

[www.sslv.ch](http://www.sslv.ch)

[www.zh.ch/fruehe-sprachbildung](http://www.zh.ch/fruehe-sprachbildung)

---

### **Erlenbach Spielgruppe Wuschelbär**

Lerchenbergstrasse 29, Stadelmann Isolde

Tel. 044 910 47 63 oder 079 512 37 08, [info.wuschelbaer@gmail.com](mailto:info.wuschelbaer@gmail.com),

[www.spielgruppe-wuschelbaer.ch](http://www.spielgruppe-wuschelbaer.ch)

---

### **Spielgruppe Lämmlli**

Familienzentrum Flüügpilz, Schulhausstrasse 40, Aydemir Asiye

Tel. 076 567 95 70, [asiyeaydemir@hotmail.com](mailto:asiyeaydemir@hotmail.com), [www.flüügpilz.ch](http://www.flüügpilz.ch)

für Kinder ab ca. 2.5 Jahre

---

### **Spielgruppe Lucky-Ponies**

Familienzentrum Flüügpilz, Schulhausstrasse 40, Pérez Kerstin

Tel. 079 687 72 11, [lucky-ponies@bluewin.ch](mailto:lucky-ponies@bluewin.ch), [www.flüügpilz.ch](http://www.flüügpilz.ch)

für Kinder ab ca. 2.5 Jahre

---

### **Naturspielgruppe Häsliwald**

Familienzentrum Flüügpilz, Schulhausstrasse 40, Hildenbrand Charlotte

Tel. 079 315 07 61, [charlotte\\_sieger@yahoo.com](mailto:charlotte_sieger@yahoo.com), [www.flüügpilz.ch](http://www.flüügpilz.ch)

für Kinder ab ca. 3 Jahre

---

### **Feldmeilen Spielgruppe Im Koller**

Im Koller 1, Zöbeli Rosmarie

Tel. 044 923 32 70, [kindergruppe@bluewin.ch](mailto:kindergruppe@bluewin.ch), [www.kindergruppe.ch](http://www.kindergruppe.ch)

---

### **Herrliberg Spielgruppe semillitas del saber**

Familienzentrum Robinson, Schulhausstrasse 41, Socorro Boha

Tel. 076 334 58 19, [sboha@gmx.ch](mailto:sboha@gmx.ch), [www.familienclub-herrliberg.ch](http://www.familienclub-herrliberg.ch)

Deutsch-Spanische Spielgruppe

---



### **Spielgruppe Backstübli**

Familienzentrum Robinson, Schulhausstrasse 41, Abegglen Petra

Tel. 058 211 86 50, [zentrum@familienclub-herrliberg.ch](mailto:zentrum@familienclub-herrliberg.ch),

[www.familienclub-herrliberg.ch](http://www.familienclub-herrliberg.ch)

Spielgruppe mit Sprachbildung

---



---

### **Bauernhofspielgruppe Heugümpfer**

Rütibüelstrasse 101, Kamer Sonja

Tel. 044 915 24 47, kamer-kuehne@sunrise.ch, www.kamer-schuerwies.ch

---

### **Spielgruppe Taka Tuka**

Familienzentrum Robinson, Schulhausstrasse 41, Bolli Diana

Tel. 079 821 10 11, bolli716@gmail.com, www.familienclub-herrliberg.ch

---

## Hombrechtikon

### **Spielgruppe Wunderland**

im Familientreff, Feldbachstrasse 17

spielgruppe@gfhombi.ch, www.gfhombi.ch

Angebot des Gemeinnützigen Frauenvereins Hombrechtikon

---

### **Halbtagespielgruppe**

Rütistrasse 2, Stoob Svetlana

Tel. 078 808 77 74, info@halbtagespielgruppe.ch,

www.halbtagespielgruppe.ch

---

### **Waldspielgruppe Wurzel**

Langenrietstrasse 8, Graf-Knecht Norina

Tel. 055 244 60 20, norina.graf@bluewin.ch, www.waldspielgruppe-wurzel.ch

---

### **Zwergen- und Spielgruppenremise**

Lützelsee 4, Bachmann Ursi

Tel. 055 244 23 28, ursi@spielgruppenremise.ch, www.spielgruppenremise.ch

---

## Küsnacht

### **Spielgruppe Topolino**

Poststrasse 18

Tel. 044 910 83 05, info@spielgruppe-topolino.ch, www.spielgruppe-topolino.ch

Spielgruppe mit freiem Spiel, zwei Leiterinnen und gemeinsamen Mittagessen

---

### **Spielgruppen Familienclub Küsnacht**

Trümpy Sarah

Tel. 079 387 88 95, spielgruppen@familienclubkuesnacht.ch,

www.familienclubkuesnacht.ch

verschiedene Spielgruppen, Spielgruppe mit Sprachbildung

---

### **Waldspielgruppe und Waldkinder Küsnacht**

Weinhaldenstrasse 10, Furger Heike und Rüfenacht Pascal

Tel. 079 297 42 59, waldspielgruppe-kuesnacht@gmx.ch,

www.waldspielgruppe-kuesnacht.ch

Waldspielgruppe für Kinder ab 2.5 Jahre bis Kindergartenentrtritt,

Waldkinder für Kindergartenalter (1. und 2. Kindergarten)

---

### **Waldspielgruppe Natur Pur**

Untere Heslibachstrasse 1, Egli Angelika

Tel. 079 213 79 32, angelikakessler@hotmail.com,

www.waldspielgruppe-natur-pur.com

---



---

**Little Mandarin Chinese School**



Poststrasse 18

Tel. 044 586 56 88, [info@littlemandarinschool.ch](mailto:info@littlemandarinschool.ch), [www.littlemandarinschool.ch](http://www.littlemandarinschool.ch)  
Mandarin-Chinesische Spielgruppe für Kinder ab 3 bis 6 Jahre

---

**Spielgruppe Bambola**

Poststrasse 18, Gratwohl Barbara

Tel. 079 956 72 00, [www.bambola-kuesnacht.com](http://www.bambola-kuesnacht.com)

---

**Spielgruppe Matroschka**

Poststrasse 18

Tel. 043 268 90 03, [www.matroschka.ch](http://www.matroschka.ch)  
Musikspielgruppe

---

**Männedorf Waldspielgruppe ABisCHRUT**

Gseckstrasse 27, Hofer Bianchi Katja

Tel. 079 546 44 63, [katja.hoferbianchi@bluewin.ch](mailto:katja.hoferbianchi@bluewin.ch), [www.abischrut.ch](http://www.abischrut.ch)

---

**Spielgruppe Dinne/Dusse**

Dreinepperstrasse 16, Möllebaek-Bär Marianne

Tel. 044 920 53 15 oder 079 914 44 53, [marianne@clownrina.ch](mailto:marianne@clownrina.ch),  
[www.chinder-werkstatt.ch](http://www.chinder-werkstatt.ch)

---

**Kindertreff Männedorf**

Chinderhuus Karian, Alte Landstrasse 332, Kohlbacher Kasja

Tel. 044 920 26 17 oder 079 820 83 84, [kontakt@kindertreffmaennedorf.ch](mailto:kontakt@kindertreffmaennedorf.ch),  
[www.kindertreffmaennedorf.ch](http://www.kindertreffmaennedorf.ch)

---

**Spielgruppe Bärliburg**

Hofenstrasse 3

Tel. 044 920 44 42, [kontakt@baerliburg.ch](mailto:kontakt@baerliburg.ch), [www.baerliburg.ch](http://www.baerliburg.ch)

---

**Spielgruppe Oase**



Gufenhaldenweg 4, Kriesi Anja

Tel. 077 220 40 80, [spielgruppe@oase-maennedorf.ch](mailto:spielgruppe@oase-maennedorf.ch),  
[www.oase-maennedorf.ch](http://www.oase-maennedorf.ch)  
Spielgruppe mit Sprachförderung

---

**Meilen Spielgruppe Sonnenblume**

Schulhausstrasse 23, Käser Gabi

Tel. 079 504 12 08, [info@spielgruppe-sonnenblume.ch](mailto:info@spielgruppe-sonnenblume.ch),  
[www.spielgruppe-sonnenblume.ch](http://www.spielgruppe-sonnenblume.ch)  
Halbtagespielgruppe

---

**JET English School, Audiovis Lernstudio GmbH**



Hüniweg 20

Tel. 044 923 40 04, [english@jet-school.ch](mailto:english@jet-school.ch), [www.jet-school.ch](http://www.jet-school.ch)  
Spielgruppe in Englisch, für Kinder ab ca. 3 Jahre

---

---

### **Waldspielgruppe WaldFägerli**

Wampfenstrasse 18, Arm Susanne und Bösch Karin  
info@waldfaegerli.ch, www.waldfaegerli.ch

---

### **Oetwil am See Spielgruppe plus Häsli hüpf**

Speerweg 19, Müller Sonja  
Tel. 079 471 41 06, info@hahuplus.ch, www.hahuplus.ch  
Spielgruppe mit Sprachförderung

---



### **Stäfa Spiel- und Waldgruppe Sunnehuus**

Bergstrasse 6, Hossmann Petra  
Tel. 043 477 02 66, sunnehuus@bluemail.ch, www.spielgruppe-sunnehuus.ch

---

### **Waldspielgruppe Waldzweg**

Rinstrasse 5, Fomasi Beatrice  
Tel. 044 915 56 21, info@waldzweg.ch, www.waldzweg.ch  
Wald-/Indoor-/Bewegungsspielgruppe

---

### **Spielgruppe PLUS**

Eltern-Kind-Zentrum Stäfa, Tödistrasse 1, Dülly Denise und Vinnytska Nina  
Tel. 044 926 88 85, elki@gemeinde-staefa.ch, www.elki-staefa.ch  
mit Sprachbildung

---



### **Uetikon am See Spielgruppe Sunneburg**

Bierihus, Oeltrottenstrasse 20, Nünlist Rachel  
Tel. 079 327 83 76, info@spielgruppe-sunneburg.ch,  
www.spielgruppe-sunneburg.ch

---

### **Zollikerberg Waldspielgruppe Familienclub Zollikon, Zollikerberg**

Langwattstrasse 46  
spielgruppe@familienclubzollikon.ch, www.familienclubzollikon.ch

---

### **Zollikon Waldspielgruppe Wurzelzwegli**

Zollikerstrasse 52, Minder Bettina  
Tel. 043 499 97 57 oder 076 428 53 92, bettina.minder@gmail.com,  
www.waldspielgruppe-zollikon.ch

---

### **Spielgruppe Friends**

im reformierten Kirchgemeindehaus, Rösslirain 2, Lotto Julia  
Tel. 076 500 68 22, julia.heinemann@gmx.net  
Deutsch-Englische Spielgruppe

---



### **Zumikon Spielgruppe Rumpelchischte**

Freizeitzentrum Zumikon, Dorfplatz 9, Wybo Chantal  
Tel. 044 910 70 07 oder 076 396 14 03, chantal.spielgruppe@gmx.ch

---

### **Spielgruppe Fröschi**

Freizeitzentrum Zumikon, Dorfplatz 9, Galli Esther  
Tel. 044 918 18 25 oder 079 670 09 60, esther.galli@galliresearch.ch

---

## Spielplätze

---

**Sie suchen öffentliche Spielplätze in Ihrer Umgebung? Ob Klettergerüste, Schaukeln oder Sandkästen – Kinder lieben die verschiedensten Orte zum Spielen. Hier finden Sie Adressen in Ihrer Nähe. Bei Kindergärten und Schulhäusern sind in der Regel ebenfalls Spielplätze vorhanden.**

---

### **Erlenbach Spielplatz Turmgutplateau**

Schulhausstrasse 66

Sandkasten, Balanciergerät, Klettermöglichkeiten, Häuschen mit Rutschbahn, Nestschaukel

---

### **Spielplatz Winkelpark**

Nähe Badi Winkel, Seestrasse

Türmchen mit Rutschbahn, Sandkasten, Schaukelsegelschiff, Rössli-Karussell

---

### **Spielplatz Alterszentrum Gehen**

Im Spitzli

Kletterlandschaft mit Rutschbahn

---

### **Spielplatz Schulhaus Oberer Hitzberg**

Schulhausstrasse 63

Kletterlandschaft mit Rutschbahn und Schaukeln

---

### **Spielplatz Teddybär**

Laubholzstrasse

Kunststoff-Turm, Schaukel, breite Rutschbahn, Balancierteller

---

### **Esslingen Begegnungsplatz der Generationen**

Alters- und Pflegezentrum Loogarten, Im Loo 1

Wasserpumpe, Klettergerüst, Rutschbahn, Schaukel, Sitzgelegenheiten

---

### **Herrliberg Spielplatz Langacker**

Sportanlage Langacker

Spieltürme mit Rutschbahnen, Klettermöglichkeiten, Tunnel, Vogelnestschaukel, Grünfläche

---

### **Spielplatz Robinson**

bei der Vogtei

Türme mit Rutschbahnen und Brücke, Kleinkindschaukel, Schaukel

---

### **Spielplatz Breiti**

Schule Rebacker, Schulhausstrasse 23

Türme mit Kletternetzen und Rutschbahnen, Kletterturm, Hängematte, Schaukel

---

### **Spielplatz Dorf**

neben kath. Kirche

Schaukeln, Wippe, Rutschbahn, Spielhäuschen, Sandhaufen, Grün- und Kiesfläche

---

---

### **Hombrechtikon Spielplatz**

beim Schulhaus neues Dörfli, Feldbachstrasse 13  
Sandhaufen, Klettergarten, Wippe, Karussell, Sportwiese mit Toren

---

### **Küsnacht Spielplatz Eichelacker**

unterhalb KEK, Eichelackerweg 5  
Spielturm, Rutschbahn, Schaukel, Vogelneuschaukel, Kletterbaum,  
Federgeräte, grosse Wippe

---

### **Spielplatz Rumensee**

Zumikerstrasse 3  
Hängematte, Disc Golf, Brunnen, Wiese

---

### **Spielplatz Kienast**

Seeanlage/Park, Seestrasse 276  
kleine Spiellandschaft mit Schaukel, Karussell, Spielturm, Rutschbahn,  
Sandkasten

---

### **Spielplatz Horn**

Seeanlage/Park, Hornweg 11  
grosse Spiellandschaft mit Schaukeln, Rutschbahn, Wasserspiel, Sandkasten,  
Spielhäuser, Türme

---

### **Spielplatz Kusen**

Seeanlage/Park, Seestrasse 102  
Endlosrutschbahn, Balkenschaukel, Federwippe

---

### **Männedorf Naturspielplatz Anna Zemp-Stiftung**

Kletterparcours, Feuerstelle

---

### **Sandkasten Rohrhaab**

Rohrhaab, direkt am See  
Sandkasten mit Schattensegel

---

### **Spielplatz Ackerstrasse (Weiern)**

Hüttenweg  
Kleinkind-Klettergerüst, Betonröhre, Sandkasten, Brunnen, Rutschbahn,  
Vogelneuschaukel, öffentliches Kompotoi, grosse Spielwiese

---

### **Spielplatz Zentrum Leuen**

Dorfzentrum, beim Gemeindesaal, Mittelwiesstrasse  
Sandkasten, Rutschbahn, Hängematte, Kletterparcours

---

### **Spiel- und Sportplatz Widenbad**

Seidenhausweg  
Nestschaukel, Wippe, Seilbahn, riesiger Feuerdrache zum Klettern,  
Twister-Rutsche, diverse Feuerstellen

---

### **Spielplatz Obstgarten**

Obstgartenweg  
Seilbaum, Schaukeln, kleine Spielweise, Hügel mit Tunnel

---

---

**Waldspielplatz Pfarrhüsi**

Kühgasse, Brähenstrasse  
Waldspielplatz mit Feuerstelle

---

**Spielplatz Brüschhalde**

Brüschhaldenstrasse  
Sandkasten mit Schattensegel, Doppelschaukel, Kletterparcours, öffentliches Kompotoi, Feuerstelle, Pingpong-Tisch, diverse weitere Spielgeräte, Spielwiese

---

**Spielplatz Gewerbezentrum Aufdorf**

Gewerbestrasse  
Klettergerüst, Pneuschaukel, Schaukel, Sandkasten, Spielwiese

---

**Spielplatz Saurenbach (Höfli)**

Saurenbachstrasse, Wiesenweg, Reutenenstrasse  
Schaukel, Kleinkindschaukel, Tunnel, Rutschbahn, Sandkasten mit Schattensegel, kleiner Seilbaum, Häuschen, öffentliches Kompotoi, grosse Spielwiese

---

**Meilen Sportzentrum Allmend**

Burgstrasse 160  
Sandkasten, Schaukel, Spielturm, Federwippen, Drehkletterturm, öffentliche Skateanlage, Kunstrasenspielfeld, Beachvolleyballanlage

---

**Spielplatz Chorherrenweg**

Aussichtsplatz Chorherren  
Wippe, Lastwagen, Kran, Sandkasten mit Wasserspiel

---

**Spielplatz Teien**

beim Bahnhof Feldmeilen  
kleine Spielwiese mit Tor, Schaukel

---

**Erlebnisspielplatz Ormis**

Ormisstrasse  
Raumnetz, Klettermöglichkeiten, Breitrutschbahn, Wasserpumpe, Sand

---

**Spielplatz alte Sekundarschule**

im Dorfzentrum  
Sandkasten, Kletterspielhaus, Wippe

---

**Spielplatz im Dorfzentrum**

unterer Gemeindehausplatz  
Sandkasten, Schaukel, mehrere Holzpfosten

---

**Oetwil am See Spielplatz**

beim Schulhaus Dörfli, Schulhausstrasse 10  
Klettergerüst mit Seil, Rutschbahn, Sandplatz mit Sonnensegel, Korbschaukel, Schaukeln, Slackline, Aussentrampolin, Wasserspiel

---

**Stäfa Spielplatz Rohrhalden**

Rohrhaldenstrasse 8  
Drehkarussell, Schaukeln, Balancegerät

---

---

### **Spielplatz Obstgarten**

Geimmoosstrasse 15

Schaukel, Rutschbahn, Klettergerüst, Wippe, Sandkasten, Schaukelpferd, Röhre

---

### **Spielplatz Wiesengrund**

Etzelstrasse 39

Drehkarussell, Balancegeräte, Klettergerüst

---

### **Spielplatz Frohberg**

Aberenstrasse 51

Wippe, Schaukelpferd, Schaukeln

---

### **Spielplatz Sonnenwies**

Seestrasse 89

Kletterturm, Rutsche, Klettergerüst, Schaukeln, Wippe, Sandkasten

---

## **Uerikon** **Spielplatz Moritzberg**

Moritzbergstrasse 30

Schaukel, Klettergarten, Rutsche, Sandkasten, Häuschen

---

## **Uetikon am See** **Spielplatz Grossdorf**

Tramstrasse 2

Klettergeräte, Sandkasten, Rutsche

---

### **Spielplatz Müli-Weiher**

Bachweg 67

Seilrutsche, Schaukeln, Sandkasten, Rutsche, Grillstelle

---

## **Zollikerberg** **Spielplatz Waldburg**

Waldburgweg 10

Kleinkinderschaukel, Schaukel, Turm mit Rutschbahn, Kletterwand und Feuerwehrröhre, Sandkasten

---

### **Spielplatz Rumensee**

Zumikerstrasse 39

Park mit grosser Wiese, Wippe, Schaukeln, Sandkasten, Rutschbahn

---

### **Spielplatz Langägerten**

Langägertenstrasse 6

Schaukeln, Federgerät, Sandkasten, Kletterturm mit Seilen und Rutschbahn

---

### **Spielplatz First**

Firststrasse 2

Sandkasten, Kletterturm mit Schaukel

---

### **Spielplatz im Hasenbart**

Talstrasse 12

Schaukeln, Sandkasten, Rutschbahn, kleiner Fussballplatz

---

## **Zollikon** **Spielplatz Rebwies**

Rebwiesstrasse 68

Schaukeln, Seil- und Kletterpark, Hängematte, Rutschbahn, Sandkasten

---

---

**Spielplatz Riet**

Blumenrain 1

Türme mit Hängebrücke, verschiedene Rutschbahnen, Seilbahn, Karussell, Sandkasten, verschiedene Schaukeln, Federgeräte, Spielhaus

---

**Spielplatz Rosengarten**

Binzstrasse 10

Sandkasten, Rutschbahnen, Kleinkinderschaukel, Schaukel, Vogelnechtschaukel, Tunnel, Klettermöglichkeiten, Feuerwehrrstange, Federgeräte

---

**Spielplatz Riethof**

Riethofstrasse 5

Federgerät, Sandkasten, Turm mit Kletterwand und Rutschbahn, Schaukeln

---

**Zumikon Spielplatz**

hinter Gemeindehaus

lange Rutschbahn, Wald/Büsche, diverse Spielgeräte

---

**Spielplatz Juch**

Schulhaus Juch

Abenteuerspielplatz, Wasserstelle, Seilbahn, Klettermöglichkeiten, Balancierband

---

**Spielplatz Dorfplatz**

Schaukel, Rutschbahn, Holzsofa

---

**Spielplatz Farlifang**

Schulhaus Farlifang

Erlebnisspielplatz für alle Sinne

---

## Schwimmen, Turnen, Tanzen

---

**Ob Schwimmen, Turnen oder Tanzen – gemeinsames Spielen, Ausprobieren, Erleben und Bewegen ist für die gesunde Entwicklung von kleinen Kindern sehr wichtig. Hier finden Sie verschiedene sportliche Aktivitäten.**

---

**Playball**

Durchführungsorte: rund um den Zürichsee

Tel. 079 893 60 08, [playballenge@gmail.com](mailto:playballenge@gmail.com), [www.playballkids.com](http://www.playballkids.com)

Sportkurse für Kinder ab 2 Jahre

---

**Erlenbach Spiel und Spass in der Halle**

Turnhalle Unterer Hitzberg, Schulhausstrasse 59

[www.familienclub-erlenbach.ch](http://www.familienclub-erlenbach.ch)

für Kinder bis ca. 5 Jahre, mit Begleitperson (im Winterhalbjahr)

---

---

### **AQUAKIDS – Kinderschwimmkurse**

Schwimmanlage Allmendli, Im Allmendli 19, Lanfranchi Daniela  
Tel. 044 910 38 51 oder 079 684 92 90, info@fitandphysio.ch,  
www.fitandphysio.ch

---

### **VaKi-Turnen**

Turnhalle Allmendli, Im Allmendli 19  
www.familienclub-erlenbach.ch  
kinderleichter Bewegungsspass für Väter mit Kindern ab 3 Jahre

---

### **Herrliberg MuKi- und VaKi-Turnen Herrliberg**

Sporthalle Langacker, Haab Marianne  
Tel. 058 211 86 50, www.familienclub-herrliberg.ch

---

### **Hombrechtikon MuKi-, VaKi- und EIKi-Turnen / Kinderturnen**

Morel Tanja  
Tel. 043 844 05 59, www.tv-hombi.ch

---

### **Schwimmschule Schildkrötli-Swimmers**

Schwimmhalle Schulhaus Eichberg, Eichtalstrasse 29, Kehl Jeannette  
Tel. 043 466 94 85, info@schildkroetli-swimmers.ch,  
www.schildkroetli-swimmers.ch  
Kinderschwimmen ab ca. 4 Jahre

---

### **Küsnacht EIKi-Turnen**

Rigihalle Schulhaus Zentrum, Egli Romana  
Tel. 044 922 44 44, info@dtvk.ch, www.dtvk.ch

---

### **Männedorf First-Step Begleitung**

Hanhart Renata  
Tel. 079 766 38 82, rhanhart@bluewin.ch, www.firststepmethod.com  
für Kinder ab 0 bis 12 Monate  
sensorische, motorische, soziale Entwicklung

---

### **WASSERFESCHT**

Hallenbad Männedorf, Haldenstrasse 55, Schwarzenbach Rita  
Tel. 076 506 25 85, info@wasserfescht.ch, www.wasserfescht.ch  
Baby- und Kleinkinderschwimmen

---

### **MuKi- und VaKi-Turnen**

Alte Turnhalle Hasenacker, Glärishstrasse 237, Thoma Tamara  
Tel. 043 540 98 26, muki-turnen@dtv-maennedorf.ch, www.dtv-maennedorf.ch

---

### **Meilen MuKi Spiel & Spass im Wasser**

Hallenbad Meilen, Toggwilerstrasse 38, Ehrbar Iris  
Tel. 043 538 76 61, www.muki-fischli.ch

---

### **EIKi- und VaKi-Turnen**

Turnhalle Dorf (oben), Wolf Susanna  
Tel. 077 420 92 66, elki@sporttreff-meilen.ch, www.sporttreff-meilen.ch

---



---

**First Flow Baby- und Kinderschwimmen**

Parkresidenz Meilen, Dorfstrasse 16

Tel. 0848 577 977, [info@wassererleben.ch](mailto:info@wassererleben.ch), [www.wassererleben.ch](http://www.wassererleben.ch)

für Kinder ab 10 Wochen bis 4 Jahre

---

**Schwimmschule Zollicuda GmbH**

Hallenbad Meilen, Toggwilerstrasse 38

Tel. 043 355 50 50, [info@zollicuda.ch](mailto:info@zollicuda.ch), [www.zollicuda.ch](http://www.zollicuda.ch)

Schwimmlektionen für Kinder und Erwachsene

---

**Oetwil am See EIKi-Turnen**

Turnhalle Breiti, van der Klis Marije

[elki-turnen@vanderklis.ch](mailto:elki-turnen@vanderklis.ch), [www.ftv-oetwil.ch](http://www.ftv-oetwil.ch)

---

**Stäfa MuKi- und VaKi-Turnen**

Intlekofer Laila

Tel. 044 926 37 35, [www.tvstaefa.ch](http://www.tvstaefa.ch)

---

**Waldzauber Freizeitgruppen**

Schneider Andrea

Tel. 079 257 99 57, [andrea@waldzauber.ch](mailto:andrea@waldzauber.ch), [www.waldzauber.ch](http://www.waldzauber.ch)

Erlebnismittage für Kinder ab 3 bis 7 Jahre und Erwachsene

---

**Uetikon am See MuKi- und VaKi-Turnen**

Turnhalle Riedwies, Müller Claudia

Tel. 044 920 30 65, [www.dtvuetikon.ch](http://www.dtvuetikon.ch)

---

**Klettern, Turnen, Toben**

Turnhalle Riedwies, Bergstrasse 124, Dubach Susanne

[susanne.dubach@elternverein-uetikon.ch](mailto:susanne.dubach@elternverein-uetikon.ch), [www.elternverein-uetikon.ch](http://www.elternverein-uetikon.ch)

---

**Zollikerberg WASSERFESCHT**

Spital Zollikerberg, Trichtenhauserstrasse 20, Schwarzenbach Rita

Tel. 076 506 25 85, [info@wasserfescht.ch](mailto:info@wasserfescht.ch), [www.wasserfescht.ch](http://www.wasserfescht.ch)

Baby- und Kleinkinderschwimmen

---

**Wassergewöhnung für Säuglinge**

Spital Zollikerberg, Trichtenhauserstrasse 20, Leuteritz Anke

[info@schwangerschaft-und-baby.ch](mailto:info@schwangerschaft-und-baby.ch), [www.schwangerschaft-und-baby.ch](http://www.schwangerschaft-und-baby.ch)

---

**Zollikon Schwimmschule Zollicuda GmbH**

Schwimmbad Fohrbach Zollikon, Witelliker Strasse 47

Tel. 043 355 50 50, [info@zollicuda.ch](mailto:info@zollicuda.ch), [www.zollicuda.ch](http://www.zollicuda.ch)

Schwimmlektionen für Kinder und Erwachsene

---

**Zumikon Waldzauber Freizeitgruppen**

Schneider Andrea

Tel. 079 257 99 57, [andrea@waldzauber.ch](mailto:andrea@waldzauber.ch), [www.waldzauber.ch](http://www.waldzauber.ch)

Erlebnismittage für Kinder ab 3 bis 7 Jahre und Erwachsene

---

## Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)

---

**Sie suchen nach einer tageweisen Betreuung für Ihre Kinder. Kinderkrippen sind Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter. Die Betreuung erfolgt durch ausgebildetes Personal an Werktagen, während feststehender Öffnungszeiten. Tageseltern betreuen bis zu fünf Tageskinder bei sich zu Hause und bieten flexible Betreuungszeiten.**

---

[www.kinderkrippen-online.ch](http://www.kinderkrippen-online.ch)

[www.kibesuisse.ch](http://www.kibesuisse.ch)

---

### **Tagesfamilien Zürcher Oberland**

Tel. 076 348 86 20, [info@tfzo.ch](mailto:info@tfzo.ch), [www.tfzo.ch](http://www.tfzo.ch)

Montag bis Donnerstag, 9.00–11.30 Uhr und 13.30–16.00 Uhr

---

### **Erlenbach Kita The Apple Tree**



Seestrasse 17

Tel. 044 440 71 11 oder 076 375 32 29, [happy@appletreebilingual.org](mailto:happy@appletreebilingual.org),

[www.apple-tree.ch](http://www.apple-tree.ch)

zweisprachige Kindertagesstätte Englisch/Deutsch

bilingual daycare nursery, English/German

---

### **Tandem IMS**



Seestrasse 57

Tel. 043 500 14 60, [zollikon@tandem-ims.ch](mailto:zollikon@tandem-ims.ch), [www.tandem-ims.ch](http://www.tandem-ims.ch)

zweisprachige Krippe und Vorschule / bilingual Early Years and Pre-School

---

### **Kita Fischers Fritzli**

Seestrasse 17, Fischer Caroline

Tel. 079 684 77 50, [info@fischersfritzli.ch](mailto:info@fischersfritzli.ch), [www.fischersfritzli.ch](http://www.fischersfritzli.ch)

---

### **Kinderkrippe Erlenbach**

Schulhausstrasse 66

Tel. 044 914 31 35, [kinderkrippe@erlenbach.ch](mailto:kinderkrippe@erlenbach.ch), [www.schule-erlenbach.ch](http://www.schule-erlenbach.ch)

---

### **Feldmeilen Kita Sunnestrahl**

Seestrasse 139, Huber Simone

Tel. 044 923 67 00, [sunnestrahl@verein-fee.ch](mailto:sunnestrahl@verein-fee.ch), [www.verein-fee.ch](http://www.verein-fee.ch)

---

### **Montessori Kindergarten mit Spielgruppe**

General-Wille-Strasse 108, Kunz Matossi Clarita

Tel. 044 915 39 94, [claritakunz@gmx.ch](mailto:claritakunz@gmx.ch), [www.ganztageskindergarten.ch](http://www.ganztageskindergarten.ch)

---

### **Herrliberg Kita X**

Schulhausstrasse 41, Urscheler Cornelia

Tel. 058 211 86 00, [kitax@schule-herrliberg.ch](mailto:kitax@schule-herrliberg.ch), [www.schule-herrliberg.ch](http://www.schule-herrliberg.ch)

---

### **Kiana Krippen**

Forchstrasse 244, Bühler Anita

Tel. 043 277 51 68, [herrliberg@kianakrippen.ch](mailto:herrliberg@kianakrippen.ch), [www.kianakrippen.ch](http://www.kianakrippen.ch)

---

---

**Kidsloft KITA**

Schulhausstrasse 24, Lanz Seda  
Tel. 044 915 07 08 oder 079 834 14 73, kidsloft@popepoppa.ch,  
www.popepoppa.ch

---

**Kita Rumpelchischte**

Schulhausstrasse 41, Egolf-Ziegler Ursula  
Tel. 058 211 86 30, kita.rumpelchischte@schule-herrliberg.ch,  
www.schule-herrliberg.ch

---

**Hombrechtikon**

**Kita Farbtupf**

Eichtalstrasse 51, Koskovska Marta  
Tel. 055 264 22 62, kita-farbtupf@bluewin.ch, www.kitahombi.ch

---

**Tagesfamilien Hombrechtikon**

Eichtalstrasse 51, Wild Brigitte  
Tel. 055 264 10 72, geschaeftsfuehrung@tagesfamilien-hombrechtikon.ch,  
www.kitahombi.ch

---

**Küsnacht**

**Kinderkrippe KiTa Life**

Rudolf Brunnerstrasse 4 und Im Hüttengraben 2  
kitalifezh@gmail.com, www.kita-life.ch


---

**Kinderkrippe Fennergut**

Goldbacherstrasse 16  
Tel. 043 266 70 10, info.fennergut@zjk.ch, www.fennergut.ch

---

**Pre-Kindergarten Lakeside School Küsnacht**

Seestrasse 5   
Tel. 044 914 20 50, kuesnacht@lakesideschool.ch,  
www.lakesideschool.ch/de/kuesnacht/angebot/pre-kindergarten  
zweisprachiger Pre-Kindergarten Deutsch/Englisch

---

**Kinderkrippe Heslibach**

Untere Heslibachstrasse 42, Hug Sabrina  
Tel. 044 910 04 73, sabrina.hug@kuesnacht.ch, www.schule-kuesnacht.ch

---

**Kinderkrippe Fugu**

Zürichstrasse 143  
Tel. 043 311 66 16, kundendienst@kitafugu.ch, www.kitafugu.ch


---

**Kinderkrippe Bienehuus**

Seestrasse 134a  
Tel. 044 910 04 40, info@bienehuus.ch, www.bienehuus.ch

---

**Double Decker Vorkindergarten**

Florastrasse 21/22   
Tel. 043 817 84 33, info@doubledecker.ch, www.doubledecker.ch  
bilingual PreSchool / zweisprachige Vorschule

---

---

**Männedorf Kindertagesstätte Spital Männedorf AG**

Mittelweg 10, Kunz Margrit  
Tel. 044 922 22 47, [www.spitalmaennedorf.ch](http://www.spitalmaennedorf.ch)

---

**Kita Purzelbaum**

Asylstrasse 50, Weber Jill  
Tel. 044 921 68 73, [purzelbaum@maennedorf.ch](mailto:purzelbaum@maennedorf.ch), [www.schule-maennedorf.ch](http://www.schule-maennedorf.ch)

---

**Kita Zauberloki**

Mittelwiesstrasse 4, Rattà Maria Lucia  
Tel. 044 921 69 34, [zauberloki@maennedorf.ch](mailto:zauberloki@maennedorf.ch), [www.schule-maennedorf.ch](http://www.schule-maennedorf.ch)

---

**Panda Kids**

Orgeliweg 3/5  
Tel. 043 557 41 91, [info@pandakids.ch](mailto:info@pandakids.ch), [www.pandakids.ch](http://www.pandakids.ch)

---

**Kindertagesstätte Schatzinsel**

Höfliweg 6, Keller Susi  
Tel. 044 920 41 57, [susi.keller@schatzinselkinder.ch](mailto:susi.keller@schatzinselkinder.ch), [www.schatzinselkinder.ch](http://www.schatzinselkinder.ch)

---

**Anlaufstelle Familienergänzende Betreuung**

Schulstrasse 10, Zeender Silvia  
Tel. 044 921 68 55

---

**Tagesfamilien-Vermittlung**

Blattengasse 10  
Tel. 044 921 68 51, [fsb@maennedorf.ch](mailto:fsb@maennedorf.ch), [www.schule-maennedorf.ch](http://www.schule-maennedorf.ch)

---

**Meilen Kindertagesstätte Kindertraum-Haus**

«Die Krippe mit Natur», Unot 22 und Bergstrasse 240, Batista Iane  
Tel. 043 844 07 08, [admin@kindertraum-haus.ch](mailto:admin@kindertraum-haus.ch), [www.kindertraum-haus.ch](http://www.kindertraum-haus.ch)

---

**Dayschool DEF GmbH**

Untere Bruech 92, Melas Manuela   
Tel. 043 535 24 25, [meilen@dayschool.ch](mailto:meilen@dayschool.ch), [www.dayschool.ch](http://www.dayschool.ch)  
dreisprachige Kindertagesstätte für Kinder ab 2 Monaten  
Deutsch/Englisch/Französisch

---

**Chinderhuus Sternen**

Seestrasse 565, Bär Nicole und Boateng Lawani Brigitte  
Tel. 044 923 43 42, [sternen@verein-fee.ch](mailto:sternen@verein-fee.ch), [www.verein-fee.ch](http://www.verein-fee.ch)

---

**Tagesfamilien Meilen, Verein FEE**

Schulhausstrasse 23, Gull Madeleine  
Tel. 044 923 68 21, [tagesfamilien@verein-fee.ch](mailto:tagesfamilien@verein-fee.ch), [www.verein-fee.ch](http://www.verein-fee.ch)  
Tagesfamilien, Babysitterliste

---

---

**Oetwil am See Kindertagesstätte Perlä**

Schulhausstrasse 19, Ingold Marianne  
Tel. 043 548 00 21 oder 077 481 24 12, kita.oetwil.as@livenet.ch,  
www.kita-perlae.ch

---

**Stäfa Kindertagesstätte Müsliburg**

Bahnhofstrasse 52, Marty Nadine  
Tel. 043 477 08 60, sekretariat@muusliburg.ch, www.muusliburg.ch

---

**Kindertagesstätte Schatzinsel**

Grundstrasse 10b, Keller Susi  
Tel. 044 920 41 57, susi.keller@schatzinselkinder.ch, www.schatzinselkinder.ch

---

**Kita pop e poppa Gwunderfitz**

Laubisrütistrasse 42, Brägger Regina  
Tel. 044 552 87 80, gwunderfitz@popepoppa.ch, www.popepoppa.ch


---

**Kinderkrippe Teddybär**

Rohrhaldenstrasse 24, Hüsser Corinne und Fritsche Sandra  
Tel. 044 926 56 69, info@teddybaer-staefa.ch, www.teddybaer-staefa.ch

---

**Uetikon am See Panda Kids**

Bergstrasse 89   
Tel. 043 557 64 93, info@pandakids.ch, www.pandakids.ch  
Vorkindergarten und Hort, bilingual

---

**Kinderkrippe Tatzelwurm**

Talstrasse 22, Hari Marisa  
Tel. 044 920 72 48, info@tatzelwurm.ch, www.tatzelwurm.ch


---

**Tagesfamilienverein Uetikon am See**

Schirmer Claudia  
Tel. 079 677 41 17, schirmer18@hotmail.ch, www.tatzelwurm.ch

---

**Zollikon Tandem IMS**

Alte Landstrasse 88   
Tel. 043 500 10 20, zollikon@tandem-ims.ch, www.tandem-ims.ch  
zweisprachige Krippe und Vorschule / bilingual Early Years and Pre-School

---

**Globegarden Giacometti**

Alfred-Ulrich-Strasse 9   
Tel. 043 499 75 05, info@globegarden.org, www.globegarden.ch  
zweisprachige Kindertagesstätte Deutsch/Englisch

---

**KIDSatLAKE**

Seestrasse 45   
Tel. 044 390 14 46, zollikon@kids-at-lake.ch, www.kids-at-lake.com  
bilingual Early Education

---

---

### **Kinderkrippe Ferdinand**

Alte Landstrasse 106, Rudon Paola

Tel. 043 536 99 09 oder 076 344 73 17, [info@kinderkrippeferdinand.ch](mailto:info@kinderkrippeferdinand.ch),  
[www.kinderkrippeferdinand.ch](http://www.kinderkrippeferdinand.ch)

---

### **Kinderkrippe und Tageskindergarten Bienehuus**

Bergstrasse 17, Gerber Theo

Tel. 044 910 04 40, [info@bienehuus.ch](mailto:info@bienehuus.ch), [www.bienehuus.ch](http://www.bienehuus.ch)

---

### **Tagesfamilienverein Zollikon-Küsnacht**

Pfyffer Miriam

Tel. 044 391 83 78, [miriam.pfyffer@bluewin.ch](mailto:miriam.pfyffer@bluewin.ch), [www.tfv-zollikon-kuesnacht.ch](http://www.tfv-zollikon-kuesnacht.ch)  
für Zollikon, Zollikerberg und Küsnacht

---

### **Zumikon Chinderhuus Zumikon**

Dorfplatz 5, Ehrler Martina

Tel. 044 918 16 63, [info@chinderhuus-zumikon.ch](mailto:info@chinderhuus-zumikon.ch),  
[www.chinderhuus-zumikon.ch](http://www.chinderhuus-zumikon.ch)

---

## Stundenweise Betreuung

---

**Brauchen Sie stundenweise Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder? Ein Kinderhütedienst bietet Gelegenheit, Kinder (von ca. 6 Monaten bis zu 4 Jahren) stundenweise betreuen zu lassen. Die Babysitterinnen und Babysitter sind in der Regel Jugendliche ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs absolviert haben.**

---

[www.babysitter-srk.ch](http://www.babysitter-srk.ch)

---

### **Herrliberg Kinderhüeti und Babysitterliste**

Familienzentrum Robinson, Schulhausstrasse 41, Abegglen Petra

Tel. 058 211 86 50, [zentrum@familienclub-herrliberg.ch](mailto:zentrum@familienclub-herrliberg.ch),  
[www.familienclub-herrliberg.ch](http://www.familienclub-herrliberg.ch)

---

### **Hombrechtikon Babysitterliste**

Familientreff Hombrechtikon, Feldbachstrasse 17, Wyser Jiska

Tel. 055 244 54 67, [www.familientreff-hombi.ch](http://www.familientreff-hombi.ch)

---

### **Küsnacht Babysitterliste**

Familienzentrum Küsnacht, Tobelweg 4

Tel. 079 837 18 27, [familienzentrum@kuesnacht.ch](mailto:familienzentrum@kuesnacht.ch),  
[www.kuesnacht.ch/familienzentrum](http://www.kuesnacht.ch/familienzentrum)

---

### **Männedorf Babysitterliste**

Familienzentrum Männedorf, Alte Landstrasse 250, Stamm Gisela

[familienzentrum@maennedorf.ch](mailto:familienzentrum@maennedorf.ch), [www.maennedorf.ch](http://www.maennedorf.ch)

---

---

**Meilen Babysitterliste**

Verein FEE, Schulhausstrasse 23  
Tel. 044 923 63 66, babysitter@verein-fee.ch, www.verein-fee.ch

---

**Stäfa Kinderhüeti und Babysitterliste**

Eltern-Kind-Zentrum Stäfa, Tödistrasse 1, Brunner Regula, Betriebsleiterin  
Tel. 044 926 88 85, elki@gemeinde-staefa.ch, www.elki-staefa.ch

---

**Uetikon am See Kinderhüeti und Kreativ-Hüeti Memory**

Eltern-Kind-Zentrum Memory, Bergstrasse 103E, Gerlof Alexandra  
Tel. 043 922 72 47, memory@uetikonamsee.ch, www.uetikonamsee.ch  
für Uetikon am See und Männedorf

---

**Zollikerberg Babysitterdienst**

Familienclub Zollikon, Oberhubstrasse 14, Kauth Martina  
Tel. 076 215 58 03, martina.kauth@gmx.de, www.familienclubzollikon.ch

---

**Zumikon Babysitterliste**

Freizeitzentrum Zumikon, Dorfstrasse 43  
Tel. 044 918 00 97, freizeit@zumikon.ch, www.freizumi.ch

---

## Unterstützung zu Hause

---

**Sie benötigen rasch und zuverlässig Hilfe zu Hause. Neben der «Kinderbetreuung zu Hause – KBH» des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) Zürich gibt es allenfalls auch weitere Anbieter in Ihrer Umgebung, die zur Stelle sind, wenn Mutter oder Vater krank sind oder sich in einer Notsituation befinden und die Kinder nicht wie gewohnt betreut werden können.**

**Die Spitex übernimmt bei Krankheit, Unfall, Schwangerschaft oder während des Wochenbetts u. a. Aufgaben im Haushalt oder auch das Einkaufen und Liefern von Mahlzeiten.**

---

[www.entlastungsdienst.ch/zuerich](http://www.entlastungsdienst.ch/zuerich)

[www.srk-zuerich.ch/kbh](http://www.srk-zuerich.ch/kbh)

---

**Spitex**

Telefonnummer für die ganze Schweiz  
Tel. 0842 80 40 20

---

**Erlenbach Spitex Erlenbach Senevita**

Im Spitzli 1  
Tel. 044 910 82 82, info@spitex-erlenbach.ch, www.senevita.ch

---

**Forch Spitex Pfannenstiel**

Aeschstrasse 8  
Tel. 044 980 02 00, info@spitex-pfannenstiel.ch, www.spitex-pfannenstiel.ch  
zuständig für die Gemeinden Egg, Maur, Zumikon und Fällanden

---

---

### **Hombrechtikon HomCare Spitex Hombrechtikon**

Im Zentrum 10  
Tel. 055 254 10 80, info@azbreitlen.ch, www.homcare.ch

---

### **Küsnacht Spitex Küsnacht**

Obere Dorfstrasse 27  
Tel. 043 266 70 20, info@spitex-kuesnacht.ch, www.spitex-kuesnacht.ch

---

### **Männedorf Spitex Zürichsee**

Bahnhofstrasse 44  
Tel. 044 922 08 00, info@spitex-zuerichsee.ch, www.spitex-zuerichsee.ch  
zuständig für die Gemeinden Herrliberg, Männedorf, Meilen und Uetikon am See

---

### **Oetwil am See Spitex Oetwil am See**

Willikonerstrasse 10  
Tel. 044 929 29 79, mail@spitex-oetwil.ch, www.oetwil.ch/spitex

---

### **Stäfa Spitex Stäfa**

Seestrasse 23  
Tel. 043 928 10 20, info@spitexstaefa.ch, www.spitexstaefa.ch

---

### **Zollikerberg Spitex Zollikon**

Sonnengartenstrasse 45  
Tel. 044 391 50 40, spitex-zollikon@spitex-hin.ch, www.spitex-zollikon.ch

---

### **Zürich kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich**

Schaffhauserstrasse 85  
Tel. 0842 400 200, info@kinderspitex-zuerich.ch, www.kinderspitex-zuerich.ch  
kispex pflegt akut und chronisch schwer kranke Kinder, Kinder mit einer Behinderung oder nach einem Unfall sowie Kinder in ihrem letzten Lebensabschnitt, zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung, rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr.

---

#### **Kinderbetreuung zu Hause**

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, KBH, Kronenstrasse 10  
Tel. 044 360 28 54, kbh@srk-zuerich.ch, www.srk-zuerich.ch  
Die kurzzeitige Kinderbetreuung richtet sich an Familien im Kanton Zürich in Situationen, in denen sie sich nicht oder nur schwer um ihre Kinder kümmern können. Sei es wegen eines Notfalls, einer Krankheit oder eines Unfalls der üblichen Betreuungsperson. Kinder bis 12 Jahre

---

#### **Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich**

Schaffhauserstrasse 358, Lichtensteiger Iris  
Tel. 044 741 13 30, iris.lichtensteiger@entlastungsdienst.ch, www.entlastungsdienst.ch  
Unterstützung und Entlastung (z.B. alleinerziehende Mütter, Eltern von Kindern mit Behinderung, Erwachsene nach einem Unfall oder mit einer Krankheit). Auch eine kurzfristige Betreuung zur Überbrückung eines Engpasses oder aufgrund von Überlastung ist je nach Region möglich.

---



## Kinderarzt

---

**Sie suchen eine Kinderarztpraxis für Ihr Kind? Hier finden Sie Kontaktdaten von umliegenden Kinderärztinnen und Kinderärzten.**

---

[www.kinderaerzte-zuerich.ch](http://www.kinderaerzte-zuerich.ch)

---

### **Feldmeilen Kinderdoctor**

General-Wille-Strasse 65, Dr. med. Rainer Kehrt  
Tel. 043 233 06 00, [praxis@kinderdoctor.ch](mailto:praxis@kinderdoctor.ch), [www.kinderdoctor.ch](http://www.kinderdoctor.ch)

---

### **Küsnacht Kinderarztpraxis Küsnacht**

Untere Dorfstrasse 2, Dipl. Ärztin Dina Baiao  
Tel. 044 912 19 19, [kinderarztpraxis@gmail.com](mailto:kinderarztpraxis@gmail.com),  
[www.kinderarztpraxis-kuesnacht.ch](http://www.kinderarztpraxis-kuesnacht.ch)

---

### **Männedorf Praxis für Kinder- und Jugendmedizin**

Alte Landstrasse 264, Dr. med. Brigitta Bircher  
Tel. 044 201 00 80, [www.kinderarzt-maennedorf.ch](http://www.kinderarzt-maennedorf.ch)

---

### **Viva-Praxis für Kinder & Jugendliche**

Bahnhofstrasse 20, Dr. med. Jacqueline Schneiter  
Tel. 044 922 10 00, [www.kinderarztpraxis-maennedorf.ch](http://www.kinderarztpraxis-maennedorf.ch)

---

### **Meilen Kinderarztpraxis Globus**

General-Wille-Strasse 204, Dr. med. Tatjana Schaad,  
Dr. med. Ines Figari - von Freeden  
Tel. 044 545 34 24, [info@kinderarztpraxis-globus.ch](mailto:info@kinderarztpraxis-globus.ch),  
[www.kinderarztpraxis-globus.ch](http://www.kinderarztpraxis-globus.ch)

---

### **Kinderarztpraxis Fuchsloch**

Obere Kirchgasse 18, Dr. med. Sibylle Huber  
Tel. 044 923 09 09, [info@kinderarztpraxis-meilen.ch](mailto:info@kinderarztpraxis-meilen.ch),  
[www.kinderarztpraxis-meilen.ch](http://www.kinderarztpraxis-meilen.ch)

---

### **Dr. med. Patric Eberle**

Pfannenstielstrasse 12  
Tel. 044 923 46 13, [info@kinderarzt-meilen.ch](mailto:info@kinderarzt-meilen.ch), [www.kinderarztmeilen.ch](http://www.kinderarztmeilen.ch)

---

### **Stäfa Ärztepraxis für Kinder und Jugendliche**

Oberlandstrasse 12, Dr. med. Peter Schibler, Dr. med. Andreas Locher  
Tel. 044 926 33 55, [www.kinderpraxis-staefa.ch](http://www.kinderpraxis-staefa.ch)

---

### **Zollikerberg Kinder-Permanence Spital Zollikerberg**

Praxiszentrum Zollikerberg, Trichtenhauserstrasse 20  
Tel. 044 397 28 50, [kinder@spitalzollikerberg.ch](mailto:kinder@spitalzollikerberg.ch), [www.spitalzollikerberg.ch](http://www.spitalzollikerberg.ch)  
Montag bis Freitag, 12.00–20.00 Uhr,  
Samstag, Sonntag und Feiertage, 10.00–20.00 Uhr

---

---

**Zollikon Kinderärzte Zollikon**

Dufourstrasse 66, Dr. med. Léa Hochstrasser, Dr. med. Sabine Strunz  
Tel. 044 391 45 00, [info@zollimed.ch](mailto:info@zollimed.ch), [www.zollimed.ch](http://www.zollimed.ch)

---

**Zumikon Dr. med. Michael Bischofberger**

Geissacher 8  
Tel. 043 288 07 80, [www.zumimed.ch](http://www.zumimed.ch)

---

## Notfälle

Allgemeine Notfallnummern	
<b>Polizei</b>	<b>117</b>
<b>Internationaler Notruf</b>	<b>112</b>
<b>Feuerwehr</b>	<b>118</b>
<b>Sanität</b>	<b>144</b>
<b>Rega</b>	<b>1414</b>
<b>Toxikologisches Institut (bei Vergiftungen)</b>	<b>145</b>
Toxikologisches Informationszentrum	044 251 51 51
<b>Die Dargebotene Hand</b>	<b>143</b>
<b>Elternnotruf</b>	<b>0848 35 45 55</b>
Medizinische Notfälle	
<b>Beratungstelefon Kinderspital Zürich</b>	<b>0900 266 711</b>
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
<b>Kindernotfall Triemli</b>	<b>044 416 11 11</b>
Erreichbarkeit täglich 24 h	
<b>Aerztefon</b>	<b>0800 33 66 55</b>
kostenlos Erreichbarkeit täglich 24 h	
<b>Kinder-Permanence Spital Zollikerberg</b>	<b>044 397 28 50</b>
Mo–Fr 12.00–20.00 Uhr Sa/So/Feiertage 10.00–20.00 Uhr	
<b>Beratungstelefon Kinderspital Winterthur</b>	<b>0900 266 212</b>
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
<b>Kinderärztlicher Notfalldienst Pfannenstiel</b>	<b>0900 900 200</b>
kostenpflichtig Fr. 2.–/Min. Erreichbarkeit täglich 8.00–22.00 Uhr	
<b>Swiss Medi Kids (Kinder Permanence)</b>	
Standort Zürich	<b>043 343 00 00</b>
Standort Winterthur	<b>052 511 10 10</b>
Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	

## **Hinweis**

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität der aufgeführten Angebote.

## **Kontakt und Bezug**

kjz Meilen  
General-Wille-Strasse 59  
8706 Feldmeilen  
Tel. 043 258 47 00  
kjz.meilen@ajb.zh.ch  
www.zh.ch/kjz-meilen

[www.zh.ch/angebote-4](http://www.zh.ch/angebote-4)

© Amt für Jugend und Berufsberatung, 2023