



Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

Angebote für Eltern mit kleinen Kindern Bezirk Hinwil



ab März 2022

Liebe Mütter und Väter

Sie sind Eltern geworden – zur Geburt Ihres Kindes wünschen wir Ihnen alles Gute!

Suchen Sie nach Tipps zur Ernährung, Entwicklung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes? Möchten Sie sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen oder suchen Sie einen Betreuungs- oder Spielgruppenplatz?

Diese Broschüre verschafft Ihnen einen informativen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags. Hier finden Sie Inspiration zu Begegnung, Bildung, Betreuung, Gesundheit und Erziehung Ihrer Kinder.

**Haben wir etwas übersehen? Wissen Sie von einem neuen Angebot oder gibt es eine Änderung? Wir freuen uns über Ihren Beitrag:
kjz.rueti@ajb.zh.ch**

**Freundliche Grüsse
kjz Rüti
Ursula Feustle und Esther Gabriel**

Information und Beratung

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt	4
Erste Wochen mit dem Baby	6
Paarbeziehung	8
Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge	8
Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag	9
Angebote für belastende Familiensituationen	10
Angebote zur Integration	12
Angebote für Familien mit knappem Budget	13
Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit	14

Begegnung und Austausch

Treffpunkte	15
Teilen und Ausleihen	17
Singen, Malen, Basteln	20
Von Eltern mit Eltern	21

Spiel und Bewegung

Spielgruppen	22
Spielplätze	27
Schwimmen, Turnen, Tanzen	29

Betreuung und Entlastung

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)	32
Stundenweise Betreuung	34
Unterstützung zu Hause	35

Medizinische Versorgung und Soforthilfe

Kinderarzt	37
Notfälle	39

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt

Ob Durchschlafprobleme, Trotzalter oder Streit und Eifersucht unter Geschwistern – Eltern sind immer wieder aufs Neue mit allerlei Fragen konfrontiert. Antworten sowie Unterstützung für den Familienalltag finden Sie bei den Mütter- und Väterberaterinnen und den Erziehungsberaterinnen und -beratern in Ihrem Kinder- und Jugendhilfezentrum (kjj). Auch bei Notlagen und familiären Konflikten bieten die kjj schnelle und persönliche Hilfe. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Auf zahlreichen Plattformen finden Sie zudem weiterführende Informationen.

www.zh.ch/kjj	www.zh.ch/elternbildung
www.zh.ch/sonderpaedagogik	www.elternbildung.ch
www.sge-ssn.ch	www.profamilia.ch
www.wireltern.ch	www.parentu.ch
www.pekip.ch	www.sf-mvb.ch
www.fuerslebegut.ch	www.zbl.ch/praxen

Rüti **kjj Rüti**

Joweid Zentrum 1

Tel. 043 259 76 00, kjj.rueti@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjj-rueti

Die Beratungen im kjj Rüti werden von erfahrenen Fachpersonen in den Bereichen Gesundheit, Psychologie und Sozialarbeit durchgeführt.

Die Erziehungsberater/innen und die Mütter- und Väterberaterinnen beraten im kjj Rüti sowie punktuell in den Gemeinden.

Beratung zu Baby und Kleinkind in Ihrer Gemeinde

Die Mütter- und Väterberaterinnen des kjj kommen in Ihre Gemeinde und beraten Sie kostenlos und vertraulich. Sie beantworten Ihre Fragen zu Entwicklung, Pflege, Stillen, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes und unterstützen Sie in der neuen Familiensituation.

Die aktuellen Daten finden Sie unter: www.zh.ch/kjj

Beratungstelefon Mütter- und Väterberatung Bezirk Hinwil

Tel. 043 258 48 48

Montag bis Freitag, 8.30–12.00 Uhr

Aathal-Seegräben **Beratung zu Hause**

Beratung zu Hause mit Anmeldung, Tel. 043 259 76 23
oder Beratungsstellen Wetzikon

Bäretswil **Familientreffpunkt Verein Bäre-Huus**

Bettswilerstrasse 2

jeden 2. Donnerstag im Monat, 9.15–11.30 Uhr, mit Anmeldung unter www.zh.ch/kjj-rueti

Bewegungsraum für Babys: jeden 4. Donnerstag im Monat, 9.30–11.00 Uhr, mit Anmeldung unter www.zh.ch/kjj-rueti



Bubikon	Alters- und Pflegeheim «Sunnegarte» Bürgstrasse 5 jeden 1. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr, mit Anmeldung unter www.zh.ch/kjz-rueti	
Dürnten/Tann	Alte Metzg Bubikonerstrasse 2 jeden 1. Mittwoch im Monat, 13.45–16.00 Uhr, mit Anmeldung unter www.zh.ch/kjz-rueti	
Fischenthal	Familientreffpunkt Alte Fistelstrasse 20 jeden 1. Donnerstag im Monat, 9.00–11.00 Uhr, ohne Anmeldung	
Gossau	FiZGo Familie im Zentrum Rebhaldenstrasse 42 jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr, ohne Anmeldung Bewegungsraum für Babys: jeden 3. Mittwoch im Monat, 14.30–16.00 Uhr, mit Anmeldung unter www.zh.ch/kjz-rueti	
Grünigen	Zwergeschloss Grüenige Werkstrasse 4 (Eingang Seite Esslingerstrasse) jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr, ohne Anmeldung	
Hinwil	Spielgruppe Zauberburg Sindelenstrasse 7 jeden Donnerstag, 14.00–16.00 Uhr, ohne Anmeldung	
Rüti	FamilienNetz Werkstrasse 31 jeden Montag, 13.30–14.30 Uhr, mit Anmeldung unter www.zh.ch/kjz-rueti jeden 2., 3., 4. und 5. Montag im Monat, 14.30–16.00 Uhr, ohne Anmeldung Bewegungsraum für Babys: jeden 1. Montag im Monat, 15.00–16.30 Uhr, mit Anmeldung unter www.zh.ch/kjz-rueti	
Wald	Träffpunkt Wald Hinternordweg 4 jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr, ohne Anmeldung	
Wetzikon	FiZ Spielgruppenhaus Ettenhauserstrasse 9 jeden Dienstag, 14.00–16.00 Uhr, ohne Anmeldung	
	FiZ Familiencafé Bahnhofstrasse 20 jeden 1., 2., 3. und 5. Donnerstag im Monat, 9.30–11.30 Uhr, ohne Anmeldung Babymassage: jeden 4. Donnerstag im Monat, 10.00–11.30 Uhr, mit Anmeldung unter www.zh.ch/kjz-rueti	
Wolfhausen	Familienforum Bubikon-Wolfhausen Lochrütistrasse 22 jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr, ohne Anmeldung	

Erste Wochen mit dem Baby

Die erste Zeit mit Baby ist häufig auch eine Zeit mit vielen Unsicherheiten. Während im Krankenhaus noch rund um die Uhr Ansprechpartner vorhanden waren, ist man zu Hause plötzlich auf sich allein gestellt. Folgende Angebote unterstützen Sie in den ersten Wochen mit Ihrem Baby.

www.hebammensuche.ch

www.wochenbettbetreuung.ch

www.hebamme.ch

www.familystart-zh.ch

www.stillen.ch

www.stillfoerderung.ch

www.postpartale-depression.ch

Bäretswil Geburtshaus Zürcher Oberland

Schürlistrasse 3

Tel. 044 939 99 00, info@geburtshaus-zho.ch, www.geburtshaus-zho.ch

Schwangerschaft, Geburt, Hebammen, Wochenbettbetreuung, Stillberatung

Rapperswil Hebammenpraxis Rapperswil-Jona

Obere Bahnhofstrasse 46

Tel. 076 341 47 00, kontakt@hebammenpraxisrapperswil.ch,

www.hebammenpraxisrapperswil.ch

Wald Ärztezentrum Rosenthal AG

Rosenthalstrasse 2

Tel. 055 256 00 50, info@aerztezentrum-rosenthal.ch,

www.aerztezentrum-rosenthal.ch

Hebammen, Wochenbettbetreuung

Wetzikon Rosengartenpraxis

Bahnhofstrasse 231

Tel. 043 495 31 82, info@rosengarten-praxis.ch, www.rosengarten-praxis.ch

Hebammen, Still- und Laktationsberatung

Stillberatung GZO Spital Wetzikon

Spitalstrasse 66

Tel. 044 934 24 49, stillberatung@gzo.ch, www.gzo.ch

Stillberaterinnen am Montag, Mittwoch und Freitag vor Ort

Babymassage

Die Babymassage ist eine Möglichkeit mit dem Kind intensive Momente zu geniessen. Sie fördert die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung Ihres Kindes. Hier finden Sie Anbieter von Babymassagekursen in Ihrer Nähe.

www.iaim.ch

Bäretswil Schmetterlingsmassage

Schürlistrasse 3, Muheim Hannah
Tel. 079 784 13 18, hanna.muheim@bluewin.ch,
www.geburtshaus-zho.ch/kurse/schmetterlingsmassage

Gossau Baby Massage Kurs

Im Zentrum 14, Dombrowsky Ursula
Tel. 043 535 85 35, praxis@dombrowsky.ch, www.dombrowsky.ch

Rapperswil Lauber Katharina

Hanfänderstrasse 91
Tel. 077 215 10 43, info@shiatsu-lauber.ch, www.shiatsu-lauber.ch

Rüti Babymassage

Feienstrasse 3, Sutter Franziska
Tel. 079 383 71 52, info@hebamme-franziska.ch, www.hebamme-franziska.ch
Babymassage im Gruppen- oder Einzelkurs

Babymassage Rüti

Dachseggstrasse 19c, Brunner Liliane
Tel. 043 497 00 08, info@babymassage-rueti.ch, www.babymassage-rueti.ch
Babys ab 6 Wochen bis ins Krabbelalter mit einem Elternteil

Wetzikon Luckybaby-Massage

Atelier C2, Schönaustrasse 15, Risch Andrea
a.maya.risch@gmail.com, www.luckybabymassage.ch
Babymassage für Eltern und Bezugspersonen mit Babys bis zum Krabbelalter

Ramona's Gesundheitsmassage

Ettenbohlstrasse 95, Keller Ramona
Tel. 076 442 43 48, ramikeller@bluewin.ch,
www.ramonas-gesundheitsmassage.ch
Babymassage für Babys ab ca. 4 Wochen

Paarbeziehung

Wenn Paare Eltern werden, kann ihre Beziehung auf die Probe gestellt werden. Die öffentlichen Paarberatungsstellen unterstützen Paare und Einzelpersonen in Partnerschafts- und Beziehungsfragen. Bei den aufgeführten Links finden Sie zudem Adressen von Beratungsstellen für Frauen. Diese beraten Frauen zu Familien- und Eheproblemen, zu Fragen der Arbeitsintegration, zu Gleichstellungsanliegen und zu häuslicher und sexueller Gewalt. Ebenfalls aufgeführt ist das Mannebüro: eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer in Konfliktsituationen. Fachpersonen helfen Männern im Umgang mit häuslicher Gewalt und Krisen.

www.zefzh.ch	www.frauenberatung.ch
www.frauenbund-zh.ch	www.frauenhaus-zhv.ch
www.bif-frauenberatung.ch	www.mannebuero.ch
www.zh.ch/gleichstellung	www.paarberatung-mediation.ch

Wetzikon Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Guyer-Zeller-Strasse 21
Tel. 044 933 56 00, wetzikon@paarberatung-mediation.ch,
www.paarberatung-mediation.ch

Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge

Sie bekommen ein Kind. Sie sind nicht verheiratet. Sie haben Fragen. Der Regionale Rechtsdienst unterstützt Sie bei der Vaterschaftsabklärung und erklärt Ihnen, welche Entscheidungen für Ihr Kind zu treffen sind. Weiter finden Sie hier professionelle Hilfe bei der Ausarbeitung einer Elternvereinbarung und eines Unterhaltsvertrages. Die Alimentenhilfestellen beraten und unterstützen Sie zudem bei Inkassoverfahren und wenn Sie Bevorschussungen oder Überbrückungshilfen beantragen wollen.

Wetzikon Alimentenhilfe

Spitalstrasse 3
alh.wetzikon@ajb.zh.ch, www.zh.ch/alimentenhilfe
jeden Montag, Dienstag und Donnerstag, 8.30–11.30 Uhr und 14.00–16.30 Uhr,
jeden Mittwoch, 14.00–16.30 Uhr,
jeden Freitag, 8.30–11.30 Uhr

Regionaler Rechtsdienst

Amt für Jugend und Berufsberatung, Geschäftsstelle der Bezirke
Hinwil, Meilen, Pfäffikon und Uster, Guyer-Zeller-Strasse 6
Tel. 043 259 80 30, www.zh.ch/eltern-in-trennung

Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag

Elternbildung

Elternbildungsveranstaltungen vermitteln in Form von Vorträgen, Kursen oder Gesprächsgruppen Impulse für den Familien- und Erziehungsalltag.

Die Geschäftsstelle Elternbildung informiert Sie über das vielfältige Angebot.

www.zh.ch/elternbildung

Fürs Leben gut

Das Online-Magazin für Familie, Laufbahn – und das Leben. Hier finden Sie Antworten der kjz-Fachpersonen rund um Erziehung, Gesundheit und andere Familienthemen.

www.fuerslebengut.ch

Kurzfilme zu Lerngelegenheiten im Alltag

In den ersten Lebensjahren lernen Kinder so viel wie in keiner späteren Phase ihres Lebens. 65 Kurzfilme veranschaulichen diese kindliche Entdeckungsreise und inspirieren Mütter und Väter.

www.kinder-4.ch (verfügbar in 13 Sprachen)

Elternnotruf

Der Elternnotruf berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder rund um die Uhr, anonym und kostenlos.

Tel. 0848 35 45 55

www.elternnotruf.ch

Pro Juventute Elternberatung

Die Pro Juventute Elternberatung hilft in Notsituationen schnell und unbürokratisch weiter. Tag und Nacht können sich Eltern telefonisch oder online an die Fachpersonen der Pro Juventute wenden.

Tel. 058 261 61 61

www.projuventute.ch/elternberatung

Programme für gute Startchancen

In bestimmten Situationen sind die Startbedingungen besonders herausfordernd. Frühförder- und Elternbildungsprogramme bieten Unterstützung.

www.zeppelin-familien.ch

Elternbriefe

Die Pro Juventute Elternbriefe umfassen passend zum Alter des Kindes nützliche Informationen und praxisorientierte Tipps. Zahlreiche Gemeinden verschicken die Elternbriefe kostenlos.

www.projuventute.ch/elternbriefe

Podcast «Familienbände»

Ein Ratgeber-Podcast rund ums «Familiewerden» und «Familiesein». Die Folgen des Podcasts entstehen in Zusammenarbeit mit dem Kinderspital Zürich und Pro Juventute, sowie der Elternbildung Schweiz.

www.projuventute.ch/podcast

Angebote für belastende Familiensituationen

Mama, Papa, zwei Kinder und vielleicht noch ein Hund – die Realität präsentiert sich oft ganz anders als diese verbreitete Normvorstellung. Unterschiedliche Familienkonstellationen können Sie als Eltern vor Herausforderungen stellen. Auch belastende Situationen bringen den Familienalltag leicht aus dem Gleichgewicht. Verschiedene Angebote bieten individuelle Hilfe und Unterstützung.

Einelternfamilien

Wenn nicht beide Eltern zusammen in einem Haushalt mit ihren Kindern leben, stehen Mütter und Väter vor der Aufgabe, getrennt auf optimale Weise für ihre Kinder zu sorgen. Die (Neu)gestaltung einer Einelternfamilie bringt besondere Herausforderungen. Informationen und Beratung für Alleinerziehende leistet der Schweizerische Verband alleinerziehender Mütter und Väter.

www.svamv.ch

Verwitwete mit minderjährigen Kindern

Wenn einer jungen Familie der Vater oder die Mutter entrissen wird, hinterlässt dies tiefe Wunden. Ein solcher Schicksalsschlag verlangt viel Kraft. Ein Ausweg aus dem Schmerz und der Trauer zu finden, ist für Verwitwete und ihre minderjährigen Kinder besonders schwierig. Der Verein Aurora bietet Information und Hilfe um in dieser Situation besser zurecht zu kommen.

www.verein-aurora.ch

Postpartale Depression

Die Geburt des eigenen Kindes und die neue Lebenssituation können tiefstes Glück aber auch schmerzlichste Verzweiflung auslösen. Eine postpartale Depression kann Mütter aber auch Väter treffen. Die meisten Betroffenen leiden still. Wenden Sie sich an eine Vertrauensperson und informieren Sie sich unter:

www.postpartale-depression.ch

Psychische Belastungen und Erkrankungen

Betroffenen von psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörigen fällt es oftmals schwer über die Krankheit zu sprechen. Wissen über die psychische Erkrankung hilft bei einem besseren Umgang mit der Situation. Informationen und Tipps, wie Sie eine gute Eltern-Kind-Beziehung aufrechterhalten und wo Sie Hilfe bekommen, erfahren Sie unter:

www.wie-geht-es-dir.ch

www.promentesana.ch

www.iks-ies.ch

Sexuelle Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen

Verschiedene Anlaufstellen unterstützen Kinder und Jugendliche, die von sexueller Gewalt betroffen sind und bieten Beratung für Eltern und Angehörige.

www.kokon-zh.ch

www.castagna-zh.ch

www.limita.ch

Familien mit einem kranken oder behinderten Kind

Kinder mit einer Behinderung brauchen besondere Unterstützung. Fachlicher Rat, Unterstützung zur Bewältigung des Alltags sowie Erfahrungsaustausche mit anderen Eltern helfen dabei.

www.behindertekinder.ch

www.myhandicap.ch

www.proinfirmis.ch

Abklärungen helfen zudem, über den Gesundheits- und Entwicklungsstand eines Kindes fundierte Aussagen zu treffen. So kann entschieden werden, ob ein sonderpädagogischer Bedarf besteht und wie dem Kind optimal geholfen werden kann. Die Fachstellen des Kinderspitals Zürich und des Kantonsspitals Winterthur führen die Abklärungen durch.

Kinderspital Zürich, Entwicklungspädiatrie, Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 044 266 34 86, sonderpaedagogik@kispi.uzh.ch

Kantonsspital Winterthur, Sozialpädiatrisches Zentrum,
Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 052 266 37 23, sonderpaedagogik.spz@ksw.ch

Suchtbelastete Familien

Auch wenn Eltern ihr Kind vor den Auswirkungen eines risikoreichen Suchtmittelkonsums bestmöglich schützen, befindet sich das Kind in einer angespannten und belastenden Familiensituation. Verschiedene Fachstellen bieten Beratung und Unterstützung an:

Suchtfachstelle Zürich

www.zfa.ch

Fachstellen Sucht Kanton Zürich

www.suchtberatung-zh.ch

Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich

www.suchtpraevention-zh.ch

Begleiteter Besuchstreff Kanton Zürich

Ein begleiteter Besuchstreff (BBT) hilft Kindern und Eltern in schwierigen Situationen. An einem neutralen und sicheren Ort können Kinder den Elternteil treffen, bei dem sie nicht leben.

www.zh.ch/bbt

Standort Zürich:

www.stadt-zuerich.ch/bbt

Standort Winterthur:

www.fujh.ch/begleiteter-besuchstreff

Angebote zur Integration

Die Integration in ein neues Land ist keine leichte Aufgabe. Die Auseinandersetzung mit den gesellschaftlichen Verhältnissen und Lebensbedingungen in der Schweiz ist zentral. Wie genau das soziale Zusammenleben, die Schule und das Gesundheitssystem hierzulande funktionieren, lässt sich am besten im Austausch mit heimischen Mitbürgern erlernen.

Angebote des Schweizerischen Roten Kreuzes

Migrantinnen und Migranten sollen sich hier möglichst rasch zurechtfinden. Das Schweizerische Rote Kreuz gewährleistet Unterstützung bei Notfällen und Problemen, beim Deutsch lernen, beim Kennenlernen der Schweizer Kultur sowie beim Start ins Arbeitsleben.

Bei «mitten unter uns» empfangen Freiwillige fremdsprachige Kinder und Jugendliche während einigen Stunden pro Woche bei sich zu Hause. Kinder erhalten so einen Einblick in die Lebensgewohnheiten in der Schweiz und verbessern in einer familiären Atmosphäre ihre Deutschkenntnisse. Gemeinsam wird gespielt, gekocht und gebastelt.

«mitten unter uns», Tel. 044 388 25 90, mitten-unter-uns@srk-zuerich.ch

www.srk-zuerich.ch

Asyl Organisation Zürich (AOZ)

Freiwillige Mitarbeitende der AOZ fördern mit gezielten Integrationsmassnahmen und Angeboten das gute Zusammenleben von Zugewanderten und Einheimischen. Beispielsweise werden Deutschkurse mit Kinderbetreuung, Unterstützung für Schulkinder zuhause (FutureKids) oder Familiencoachings angeboten.

AOZ, Tel. 044 415 65 00

www.stadt-zuerich.ch/aoz

Femmes-Tische

Bei den Femmes-Tisch-Gesprächsrunden können sich Frauen, insbesondere solche mit Zuwanderungsgeschichte, über Fragen zu Erziehung, Lebensalltag und Gesundheit austauschen. Um auch Väter in diesen Fragen anzusprechen, fördert der Verein Gesprächsrunden für Männer. Die Gespräche finden entweder im privaten oder in einem institutionellen Rahmen statt.

www.femmestische.ch

Angebote für Familien mit knappem Budget

Auch Menschen, die in der Schweiz leben, bleiben von Armut nicht verschont. Treffen kann es jeden. Das Auskommen mit geringen finanziellen Mitteln stellt besonders Familien mit Kindern vor grosse Herausforderungen. Die Bewältigung des Alltags kann sehr belastend sein. Hinzu kommen Scham- und Schuldgefühle, besonders wenn Kinder eine soziale Benachteiligung erfahren. Hier finden Sie Angebote, welche die Teilhabe am sozialen Leben trotz schmalem Budget erleichtern.

Budgetberatung

Die Zürcher Frauenzentrale hilft dabei, sich einen Überblick über die eigene finanzielle Situation zu verschaffen. Budgetbeispiele und weitere Beratungsstellen sind beim Dachverband Budgetberatung Schweiz aufgelistet.

www.frauenzentrale-zh.ch

www.budgetberatung.ch

KulturLegi

Dank der KulturLegi können Familien mit geringen finanziellen Mitteln vergünstigt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen – z. B. an kulturellen Veranstaltungen, Sport- und Bildungsangeboten sowie Angeboten aus dem Gesundheitsbereich.

www.kulturlegi.ch/zuerich

Winterhilfe Schweiz

Die Winterhilfe unterstützt Menschen in Armut mit Information und Beratung über Hilfsangebote und hilft dabei, finanzielle Notlagen zu überbrücken.

Winterhilfe Zürich, Tel. 044 271 26 48, zuerich@winterhilfe.ch

www.winterhilfe.ch

Tischlein deck dich

Tischlein deck dich verteilt Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen.

Abgabestellen befinden sich im ganzen Kanton.

www.tischlein.ch

Caritas «mit mir»

In schwierigen Familiensituationen fehlt es Kindern oft an der nötigen Aufmerksamkeit und Unterstützung. Freiwillige Gotten und Göttis verbringen einen Teil der Freizeit mit ihnen, hören ihnen zu und sind für sie da. Im Vordergrund steht die Stärkung der Kinder. Sie lernen neue Fähigkeiten und gewinnen an Selbstvertrauen.

www.caritas-zuerich.ch/mitmir

Schulen und Vereine

Zögern Sie nicht, die Schule oder einen Verein um die Reduktion von Mitglieder- oder Ausflugbeiträgen zu fragen. Viele Schulen, Gemeinden und Vereine haben spezielle Angebote.

Zürich unbezahlbar

Der Online-Stadtführer mit kostenlosen Freizeitaktivitäten in der Stadt Zürich.

www.zuerichunbezahlbar.ch

Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit

Möchten Sie dazu beitragen, dass sich Familien in Ihrem Quartier wohlfühlen? Haben Sie eine Idee für ein kinderfreundliches Angebot und wissen nicht, wie Sie dieses realisieren können? Haben Sie vielleicht schon eine konkrete Projektskizze und brauchen Unterstützung bei der Umsetzung?

Die Gemeinwesenarbeit unterstützt neben Gemeindevertretern auch Privatpersonen, Vereine und Interessengruppen bei der Gestaltung eines kinder-, jugend- und familienfreundlichen Lebensraums. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinwesenarbeit bieten Ihnen fachliche Unterstützung, vermitteln wertvolle Kontakte und begleiten Sie individuell nach Bedarf.

Gemeinwesenarbeit des Amtes für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle der Bezirke Hinwil, Meilen, Pfäffikon und Uster
Tel. 043 259 80 00
gwa.wetzikon@ajb.zh.ch
www.zh.ch/gwa-wetzikon

Treffpunkte

Sie möchten sich mit anderen Eltern und Familien treffen und austauschen? Familienzentren, Mütter-Väter-Kind-Treffs oder Krabbelgruppen verstehen sich als Begegnungs- und Bildungsorte für Familien mit Kindern. In kinder- und familienfreundlichen Räumen finden Sie kostengünstige Angebote in den Bereichen Begegnung, Bewegung, Beratung und Bildung.

www.bildungundfamilie.ch

www.femmestische.ch

Bäretswil Familientreffpunkt Verein Bäre-Huus

Bettswilerstrasse 2b, Kurmann Flurina, Präsidentin
Tel. 079 427 06 06, baere-huus@gmx.ch, www.baere-huus.ch
Spiel- und Waldspielgruppe, Chrabbelgruppe, Mütter- und Väterberatung, Kindercoiffeur mit Spieltreff, Tragetreff, Vermietung Bäre-Huus

Bärli-Bär

Bärli-Bär Raum, Pfarrhausstrasse 20, Heller Ursi
ursi.heller@hispeed.ch, www.baerli-baer.ch
Eltern-Kinder-Kafi, Spiel- und Waldspielgruppe, Elternbildungsveranstaltungen, Basteln, Spielzeughörse, Raumvermietung

Fischenthal Familientreffpunkt

Alte Fistelstrasse 20
Tel. 055 245 12 50, familientreffpunktfishenthal@gmail.com,
www.familientreffpunktfishenthal.ch
Spielkafi, Chinderhüeti, Chrabbelgruppe, Raumvermietung, Mütter- und Väterberatung

Gossau FiZGo Familie im Zentrum Gossau

Rebhaldenstrasse 44, Benz Claudia
info@fizgo.ch, www.fizgo.ch
Kinderkrippe, Spielgruppe, Zwerglikafi, Mütter- und Väterberatung, Kindercoiffeur, Babysittervermittlung, Elternbildung

Grünigen Zwergeschloss Grüenige

Werkstrasse 4 (Eingang Seite Esslingerstrasse)
info@zwergeschloss.ch, www.zwergeschloss.ch
Chinderhüeti, Kafi- und Spielträff, Chindercoiffeuse, Mütter- und Väterberatung, Spielgruppe

Hadlikon Familientreff

Im Tobel 6
familientreff.hadlikon@gmail.com, www.familientreff-hadlikon.weebly.com
Spiel- und Naturspielgruppe, Chrabbelgruppe, Kreativ-Werkstatt

Hinwil Familienforum

Sindelenstrasse 7, Spörri Stefanie
www.familienforum-hinwil.ch
Spielgruppe, Chrabbelgruppe, Babysittervermittlung, Mütter- und Väterberatung,
Kindercoiffeuse

Rüti FamilienNetzRüti

Villa Kunterbunt im GZ31, Werkstrasse 31, Artho Lis
praesidentin@familiennetzrueti.ch, www.familiennetzrueti.ch
Deutschtreff, Mütter- und Väterberatung, Morge-Chrabbli, Kinderbetreuung,
Netz-Kafi, Spielgruppe, Raumvermietung



Café International

Kirchgemeindehaus, Amthofstrasse 14, Rüegg Bissig Claudia
claudia.rueegg@refrueti.ch, www.refrueti.ch/cafe-international
jeden 2. Mittwoch, 9.00–11.00 Uhr



Deutschtreff Grüezi

Werkstrasse 31, Artho Lis
Tel. 079 258 33 34, praesidentin@familiennetzrueti.ch,
www.familiennetzrueti.ch/deutschtreff
jeden Montag, 9.00–11.00 Uhr, Deutsch-Konversationskurs für Ausländer/innen,
mit Kinderhüeti



Tann-Dürnten Eltern-Kind-Treffen

beim alten Sekundarschulhaus, Nauenstrasse 1
elkitreffduernten@gmx.ch, www.familienvereinduernten.ch
Mittwoch, 9.00–11.00 Uhr, siehe Daten auf der Website

MuKi-Treffen

Kirchenrainstrasse 4, Kälin Anna
Tel. 055 240 51 46 oder 055 251 20 30, rueti-zh@kath.ch, www.kirche-tann.ch
am letzten Mittwoch im Monat, 9.00–11.00 Uhr

Wald Verein Träffpunkt Wald

Hinternordweg 4
Tel. 077 485 36 36, info@traeffpunkt-wald.ch, www.traeffpunkt-wald.ch
Chinderhüeti, Chrabbelgruppe, Babysittervermittlung, Chindercoiffure,
Spielgruppe Elfenland, ElKi-Kaffi, Kinderfestival Wald

Café International

Kirchgemeindezentrum Windegg, Windeggstrasse 3
Jomaa Nicole, nicole.jomaa@gmail.com
Schmidt Käthi, Tel. 055 246 33 70, schmidt.wald@bluewin.ch,
www.cafe-international-wald.ch
jeden 2. Mittwoch, 9.00–11.00 Uhr



Wetzikon FiZ Familienzentrum

Bahnhofstrasse 20 und Ettenhauserstrasse 9, Geschäftsstelle
Tel. 043 495 22 17, info@fizwetzikon.ch, www.fizwetzikon.ch
Familiencafé, Elternbildung, Beratungen, Eltern-Kind-Gruppen, Kreativangebote,
Vermietung von Räumlichkeiten, Kindercoiffeuse, Kinderkleiderbörse,
Spielgruppen

Eltern-Kind-Treffen

Usterstrasse 141
Tel. 055 260 15 65, tanja.henschel@sgsunneschy.ch, www.sgsunneschy.ch
jeden Freitag, 9.30–11.30 Uhr

Wolfhausen Familienforum Bubikon-Wolfhausen

Lochrütistrasse 22
info@fafobuwo.ch, www.fafobuwo.ch
Spiel- und Kaffeepausch, Spielgruppe, VaKi-Turnen, Kindercoiffeuse,
Kinderhüeti, Mütter- und Väterberatung, Elternbildung, individuelles Coaching
für Eltern, Beckenbodentraining, Rückbildung

Teilen und Ausleihen

Sie suchen ein Buch oder ein Spiel zum Ausleihen? Oder möchten Sie die zu klein gewordenen Kinderkleider mit passenden tauschen? Bibliotheken regen mit ihrem grossen Angebot die Kreativität und Fantasie bereits von kleinen Kindern an und laden ein zum Treffen und Verweilen. In Ludotheken können Spiele und Spielsachen ausgeliehen werden. Kinderartikelbörsen bieten ein vielfältiges Sortiment an Produkten rund ums Kind.

www.buchstart.ch

www.kindex.ch

Bäretswil Mediothek

Kirchstrasse 2
Tel. 044 939 90 51, mediothek@baeretswil.ch, www.baeretswil.ch

Spielzeugbörse Pinnwand

Bärli-Bär Raum, Pfarrhausstrasse 20
www.baerli-baer.ch

Bubikon Schul- und Gemeindebibliothek

Dorfstrasse 2
Tel. 055 243 31 22, bibliothek.bubikon@schule-bubikon.ch,
www.schule-bubikon.ch

Börsen des Frauenvereins Bubikon-Wolfhausen

Geissbergsaal, Brändli Erika
Tel. 055 243 30 01, braemik@vtxmail.ch, www.fvbuwo.ch
Sommer- und Winterbörse

Dürnten siggsagsugg Kinderkleiderbörse

Hinterdorfstrasse 5
Tel. 076 401 84 64, mail@siggsagsugg.ch, www.siggsagsugg.ch

Fiscenthal Bibliothek

Schulhaus Burghalden, Burghaldenstrasse 15
Tel. 055 265 60 15, fiscenthal@bluewin.ch, www.fiscenthal.ch

Gossau Bibliothek

Berghofstrasse 4
Tel. 044 936 55 60, bibliothek@gossau-zh.ch, www.gossau-zh.ch

Kinderkleiderbörse Maulwurf

Unterhofen 9, Kohler Sabine
Tel. 079 860 83 84, boerse@hotmail.ch

Grüningen Mediothek

Niderwisstrasse 3
Tel. 043 833 93 48, info@mediogrueningen.ch, www.mediogrueningen.ch
Leseförderung Kleinkinder: Flips Bücherkoffer (Geschichten für Kinder ab 10 Monaten) und Tinti (Geschichten und Basteln für Kinder von 4 bis 6 Jahren)

Hadlikon Bibliothek

Schulhausstrasse 10
Tel. 043 843 08 91, bibliothek.hadlikon@schulehinwil.ch, www.hinwil.ch

Hinwil Mediothek

Alte Zihlstrasse 2a
Tel. 044 938 56 59, mediothek@hinwil.ch, www.hinwil.ch

Kinderkleiderbörse im Eisweiher

Mehrzweckgebäude, Eisweiherstasse 5, Strähl Brigitte
Tel. 078 891 40 82, boerse@familienforum-hinwil.ch,
www.familienforum-hinwil.ch
im Frühling und Herbst je ein Mittwoch

Rüti Bibliothek Rüti-Dürnten

Spitalstrasse 6
Tel. 055 536 15 65, bibliothek@rueti.ch, www.rueti.ch
Bücherausleihe, Buchspatz: Geschichten für Kinder ab dem ersten Jahr mit Bezugsperson, Bücherbär: Geschichten für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Tann Hope Kleiderabgabe

Tobelstrasse 20

Tel. 055 243 11 40, info@hope-sozialwerk.ch, www.hope-sozialwerk.ch

Verkauf von Kleidern und Spielsachen, Hilfe bei Näharbeiten

Wald Bibliothek

Schlupfstrasse 12a

Tel. 055 246 48 26, bibliothek@wald-zh.ch, www.wald-zh.ch

Wernetshausen Dorfbibliothek

Schulweg 2

Tel. 043 843 07 54, bibliothek.wernetshausen@schulehinwil.ch,

www.wernetshausen.ch

Wetzikon Bibliothek und Ludothek

im Zentrum Möwe, Kirchgasse 4

Tel. 044 931 23 70, bibliothek@wetzikon.ch, www.bibliothekwetzikon.ch

Ausleihe, Bücherzwerge: Verse und Reime für Kleine

Buchstart: für Eltern und ihre Kinder von 1 bis 5 Jahren

FIZ Wetzikon, Kinderkleiderbörse, Bilderbücher

Bahnhofstrasse 20

Tel. 043 495 22 17, info@fizwetzikon.ch, www.fizwetzikon.ch

Wolfhausen Schul- und Gemeindebibliothek

Schulhaus Geissberg, Schulstrasse 11

Tel. 055 253 35 50, bibliothek.wolfhausen@schule-bubikon.ch,

www.schule-bubikon.ch

Ludothek

neben dem Jugi, Sonnenbergweg 4a

Tel. 079 811 28 21, ludothek.buwo@gmail.com, www.fvbuwo.ch

jeden Dienstag und Donnerstag, 15.00–17.00 Uhr,

während der Schulferien geschlossen

Spielkiste

Frauenverein Bubikon-Wolfhausen, Geissbergweg 66, Zingg Veronika

Tel. 055 534 19 58, www.fvbuwo.ch

Spiele im Freien für ca. 30 Kinder und Erwachsene zur Miete

Singen, Malen, Basteln

Ob musische Kurse oder kreatives Gestalten – im Vordergrund steht immer die Freude am Kennenlernen und Ausprobieren. Hier finden Sie Angebote rund ums Singen, Malen und Basteln in Ihrer Nähe.

Bäretswil Bastelnachmittage Bärlü

Bärlü-Bär Raum, Pfarrhausstrasse 20, Heller Ursi
Tel. 079 333 70 94, ursi.heller@hispeed.ch, www.baerli-baer.ch

Gossau Singe mit de Chinde

Ref. Kirche, Bergstrasse 31, Meli Anita
Tel. 043 477 55 56, meliga@swissonline.ch, www.refgossau.ch

Kreatives für Kinder – Kafi Berg

Bergstrasse 31, Stacher Jasmin
Tel. 044 984 05 75, hrovatjasmin@hotmail.com

Rüti Bastelanlässe

Werkstrasse 31, FamilienNetzRüti
www.familiennetzrueti.ch

Tann Gschichte Chischte

Kirchenrainstrasse 4
Tel. 055 251 20 30, melanie.wakefield@kirche-tann.ch,
www.kirche-tann.ch/pfarreileben-vereine/familien

Wald EIKi-Singen

Sanatoriumstrasse 14, Kengelbacher Britta
Tel. 043 477 51 62, britta.kengelbacher@ref-wald.ch, www.ref-wald.ch
EIKi-Singen ab 1.5 Jahren bis zum Kindergarten mit Znüni-Treff

Wetzikon Musikschule Zürcher Oberland

Bahnhofstrasse 36
Tel. 043 488 10 88, info@mzol.ch, www.mzol.ch
EIKi-Singen für Kinder ab 1.5 bis 4 Jahren

Von Eltern mit Eltern

Elternvereine, Clubs und Foren fördern den Kontakt unter den Familien und engagieren sich mit ihrem Angebot für ein fröhliches und ungezwungenes Zusammensein von Gross und Klein.

Bubikon Frauenverein Bubikon-Wolfhausen

Rotensteinstrasse 2a, Tanner Maja, Präsidentin
www.fvbuwo.ch

Babysittervermittlung, Vermietung Spielkiste, Chrabbelgruppe, Ludothek, Börsen

Tann Familienverein Dürnten

Nauenstrasse 1, Hotz Nicole
Tel. 079 697 25 61, info@familienvereinduernten.ch,
www.familienvereinduernten.ch
ElKi-Treff, Kindercoiffeur

Wernetshausen Elternverein

«Sunnehüsli», Schwändibachstrasse 2, Cavadini Marlis, Präsidentin
Tel. 044 937 26 49, elternverein.wernetshausen@gmail.com,
www.wernetshausen.ch/elternverein
Spielgruppe, Chrabbelgruppe

Wolfhausen Familienforum Bubikon-Wolfhausen

Lochrütistrasse 22
info@fafobuwo.ch, www.fafobuwo.ch
Spiel- und Kaffeepausch, Spielgruppe, VaKi-Turnen, Kindercoiffeuse,
Kinderhüeti, Mütter- und Väterberatung, Elternbildung, individuelles Coaching
für Eltern, Beckenbodentraining, Rückbildung

Spielgruppen

Eine Spielgruppe ist eine konstante Gruppe von sechs bis maximal zwölf Kindern ab ca. zweieinhalb Jahren bis zum Kindergarten Eintritt, die sich regelmässig zum Spielen trifft. Die Spielgruppe bietet frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung und unterstützt die soziale, emotionale, kognitive, körperliche und psychische Entwicklung der Kinder. Die Kinder besuchen die Spielgruppe zwei bis drei Stunden ein- bis dreimal wöchentlich und werden in dieser Zeit durch eine ausgebildete Spielgruppenleiterin oder einen Spielgruppenleiter betreut.

www.spielgruppe.ch

www.sslv.ch

www.zh.ch/fruehe-sprachbildung

Aathal-Seegräben Spielgruppe am Mythenweg

Mythenweg 7, Addamo Dolores

Tel. 044 932 29 04, dolores.addamo@hispeed.ch

Bäretswil Spielgruppe Bärli

Bärli-Bär Raum, Pfarrhausstrasse 20, Heller Ursi

Tel. 079 333 70 94, ursi.heller@hispeed.ch, www.baerli-baer.ch

Spielgruppe und Waldspielgruppe

Bettswilerstrasse 2b, Kurmann Flurina

Tel. 079 427 06 06, baere-huus@gmx.ch, www.baere-huus.ch

Bubikon Waldspielgruppe Grüenspächt

Dorigo Sara, Raths Jürg

Tel. 076 566 14 95, saradorigo@gmx.ch, www.waldspielgruppe-gruenspaecht.ch

Dürnten Spielgruppe

Dürntnerstrasse 10, Kern Belinda

Tel. 055 240 48 45, belinda.kern@bluewin.ch

Chinderträff

Rothausstrasse 2, Schläpfer Mirjam

Tel. 079 678 87 71, info@chindertraeff.ch, www.chindertraeff.ch

Waldspielgruppe Naturclub

Müller Andrea

Tel. 079 206 65 49, amkri@hotmail.ch

beim Hasenstrick, samstags, einmal im Monat

Fischtenthal Spielgruppe Zwergeland

Tösstalstrasse 302, Setz Anja

Tel. 055 245 21 87, anja.setz@gmx.ch, www.spielgruppefischtenthal.ch

Gibswil Spielgruppe Aquarium

Jonaweg 15, Barahona Rueedi Doris
Tel. 055 245 15 20 oder 076 542 82 52, doris.rueedi@salainfantil.ch,
www.aquarium-spielgruppe.ch

Gossau Spielgruppe Teddybär

FIZGo Familie im Zentrum Gossau, Rebhaldenstrasse 42
spielgruppe@fizgo.ch, www.fizgo.clubdesk.com

Spielgruppe Karussell

Wüeristrasse 5, Servalli Claudia
Tel. 044 935 43 21, cservalli@bluewin.ch

Naturspielgruppe Laubfröschli

Lama Farm «Yacana», Grütstrasse 101
Bachmann Maria, Tel. 079 955 14 31
Zingg Karin, Tel. 044 920 75 41, www.laubfroeschli.ch

Spielgruppe Zwergli-Werkstatt plus

Rebhaldenstrasse 42, Zimmermann Karin 
Tel. 044 932 27 82, zwergli-werkstatt-plus@gmx.ch, www.zwergli-werkstatt.ch
Fokus auf frühe Sprachbildung und Sensorik

Spielgruppe Kunterbunte

Bergstrasse 31, Obrist Meyer Ruth
Tel. 044 935 40 58, ruthobristmeyer@bluewin.ch,
www.spielgruppe-kunterbunte.ch

Spielgruppe AMAKUS

Grütstrasse 47
Tel. 076 701 86 25, kaffee-amakus@gmx.ch, www.kinderkaffee-amakus.ch

Waldspielgruppe kiwana

Tel. 076 326 07 99, mail@kiwana.ch, www.kiwana.ch
Treffpunkt: Bauernhof zur frohen Aussicht

Grünigen Spielgruppe Strubelimutz

im Werkhof
Mäder Sibylle, Tel. 079 640 48 20, sibylle.maeder@bluewin.ch
Schneider Bettina, Tel. 079 641 16 01, mb.schn@bluewin.ch,
www.zwergeschloss.ch

Naturspielgruppe Immerduss

Binzikerstrasse 5, Meier Céline
Tel. 078 400 10 34, naturspielgruppe@immerduss.ch, www.immerduss.ch

Grüt Waldspielgruppe WABESI

Langweidstrasse 15, Miriam Leibundgut
Tel. 077 508 76 94, info@wabesi.ch, www.wabesi.ch

Hadlikon Spielgruppe Hadlikon

Im Tobel 6, Stelzer Sandra
Tel. 076 293 29 81, sandra.stelzer@gmx.ch,
www.familientreff-hadlikon.weebly.com

Hinwil Spielgruppe Zauberburg

Sindelenstrasse 7, Inderbitzin Sandra
Tel. 044 939 18 89, san.inderbitzin@gmx.ch, www.spielgruppe-zauberburg.ch

Waldspielgruppe Grüenspächt

Raths Jürg, Dorigo Sara
Tel. 055 243 33 46, fam.raths@bluewin.ch,
www.waldspielgruppe-gruenspaecht.ch

Spielgruppe Hinwil

Alpenblickstrasse 55b, Nussbaumer Nandita
Tel. 078 761 12 65, nandita.nussbaumer@gmail.com, www.spielgruppe-hinwil.ch

Ringwil Spielgruppe Gigelitopf

Bäretswilerstrasse 1, Gysin Mirjam
Tel. 079 826 84 00, miroos@bluewin.ch, www.gigelitopf.ch

Rüti Naturspielgruppe Waldkäuzli

Werkstrasse 43, Knobel Yvonne
Tel. 079 415 59 98, naturspielgruppe@pro-vitalis.ch,
www.naturspielgruppe.pro-vitalis.ch
Treffpunkt unterhalb Spielplatz Kindergarten Fägswil

Spielgruppe Smiley

Eichwiesstrasse 34, Widmer Eliane
Tel. 055 240 63 81, widmereliane@gmail.com, www.spielgruppessmiley.ch

Spielgruppe Suneschii

Werkstrasse 43, Knobel Yvonne
Tel. 079 415 59 98, yvonne-knobel@bluewin.ch

Waldspielgruppe Waldmüsli

Blattner Monika
Tel. 055 240 13 22, moni@waldspielgruppe.ch, www.waldmüsli.ch

Spielgruppe Rägeboge

Werner-Weber-Strasse 9
Kühne Daniela, Tel. 055 243 26 09
Schmid Heidi, Tel. 055 241 10 49, heidi.schmid@greenmail.ch

Spielgruppe Zwig Zwag

Villa Kunterbunt im GZ31, Werkstrasse 31, Gisler Monica
Tel. 044 938 17 75, www.familiennetzrueti.ch

Tann Spielgruppe Arche Noah

Hauptstrasse 27

Meier Karen, Tel. 079 192 54 01, andikarenmeier@bluewin.ch

Schlegel Claudia, Tel. 044 941 58 30, claudiaundfelix@bluewin.ch,

www.emk-rueti.ch/puls3/spielgruppe

Waldspielgruppe Spürnase

Serena-Spörri Jeannette

Tel. 079 522 29 49, info@spuernase.ch, www.spuernase.ch

Spielgruppe Plus Papperlapapp

im Kindergarten Blatt 2, Nauenstrasse 44, Zueger Sue

Tel. 079 216 90 77, sue.zueger@bluetezeit.ch,

www.spielgruppe-papperlapapp.ch

Integration und Sprachförderung



Wald Waldspielgruppe Dusse Verusse

Kessler Barbara, Lang Christoph

Tel. 055 246 61 54, dusseverusse@feuervogel.ch, www.dusse-verusse.ch

Waldspielgruppe z Wald im Wald

Seiler Maya

Tel. 055 246 32 56, zwaldimwald@gmail.com, www.zwaldimwald.ch

Spielgruppe Jojo

Tösstalstrasse 29, Schmid Nicole

nicoleschmidzh@gmail.com, www.elternverein-wald.ch

Spielgruppe Elfenland

Hinternordweg 4, Kavakli Elif

Tel. 078 771 47 49, elif-guenduez@hotmail.com, www.traeffpunkt-wald.ch

Spielgruppe drübisfeufi

Stuckstrasse 5a, Amherd Rosemarie

Tel. 055 246 39 28, ramherd25@gmail.com

Spielgruppe Zauberschloss

Rütistrasse 31, Altwegg Carmen

Tel. 077 409 28 81, carmen@spielgruppe-zauberschloss.ch,

www.spielgruppe-zauberschloss.ch

Spielgruppe Teddybär

Im Brüel 4, Rüdüsüli Sonja

Tel. 079 642 61 70, soruedisueli@bluewin.ch, www.spielgruppe-teddybär.ch

Wernetshausen Spielgruppe-Sunnehüsli

Höhenstrasse, Herrmann Rüfenacht Sandra

Tel. 044 937 22 04 oder 079 350 92 81, info@spielgruppe-sunnehuesli.ch,

www.spielgruppe-sunnehuesli.ch

Wetzikon Verein Spielgruppe Wunderland

Mühlebühlstrasse 2

Tel. 079 724 94 24, wunderlandwetzikon@gmail.com,

www.spielgruppe-wunderland.ch

Vorspielgruppe, Waldspielgruppe, Bauernhofspielgruppe, Eltern-Kind-Gruppe, Chrabelgruppe

Spielgruppe Eichhörnli

Bertschikerstrasse 2, Schweingruber Jolanda

Tel. 079 958 02 28, info@spielgruppeeichhoernli.ch,

www.spielgruppeeichhoernli.ch

FiZ Spielgruppen

FiZ Familienzentrum, Ettenhauserstrasse 9, Maffeis Elisa

Tel. 044 930 49 14, spielgruppe@fizwetzikon.ch, www.fizwetzikon.ch



Spielgruppe auf dem Morgen

Ecke Morgenstrasse/Morgenhaldenstrasse, Meier Brigitte

Tel. 044 932 38 75, brigmeier@bluewin.ch, www.spielgruppe-auf-dem-morgen.ch

Spielgruppe Cavallo

Schwalbenstrasse 2, Dubach Elisabeth

Tel. 044 939 19 83, e.dubach@bluewin.ch, www.chinderhuus-cavallo.ch

Spielgruppe Sunneschy

Usterstrasse 141, Henschel Tanja

Tel. 055 260 15 65, tanja.henschel@sgsunneschy.ch, www.sgunneschy.ch

Halbtagespielgruppe

Naturspielgruppe auf dem Robinson Spielplatz

Industriestrasse 20, Müller Daniel

Tel. 076 389 57 83, muelda@gmail.com, www.naturspielgruppe-wetzikon.ch

Spielgruppen der Stiftung SalZH

Hauptgebäude, Stationsstrasse 18

Tel. 052 238 30 10, kontakt@salzh.ch, www.salzh.ch

Wolfhausen Spielgruppe Räupli

Schulhaus Fosberg, Schulstrasse 8, Mattioli Gaby

Tel. 055 243 21 32 oder 079 362 20 21, info@spielgruppewolfhausen.ch,

www.spielgruppewolfhausen.ch

Spielgruppe Zwergli

Schulhaus Fosberg, Schulstrasse 8, Gugger Barbara

Tel. 055 243 23 74 oder 079 246 36 00, barbaragugger@bluewin.ch

Müslitube

Lochrütistrasse 22, Schällebaum Barbara

Tel. 079 178 61 77, info@spielgruppe-wolfhausen.ch,

www.spielgruppe-wolfhausen.ch

Halbtagespielgruppe

Spielplätze

Sie suchen öffentliche Spielplätze in Ihrer Umgebung? Ob Klettergerüste, Schaukeln oder Sandkästen – Kinder lieben die verschiedensten Orte zum Spielen. Hier finden Sie Adressen in Ihrer Nähe. Bei Kindergärten und Schulhäusern sind in der Regel ebenfalls Spielplätze vorhanden.

Aathal-Seegräben Fischersteg

Schlachtmad
Steg, Spiel- und Liegewiese, Feuerstelle

Messikommer Eiche

Niederwis
Feuerstelle am See

Waldschulhaus Seegräben

Waldschulhausstrasse
Waldhütte, gedeckter Platz ohne Infrastruktur kostenlos nutzbar,
Feuerstelle mit Tisch und Bänken

Badi Seegräben

Seehalden 1
Liegewiese, Kabinen, Dusche, WC

Bäretswil Spielplatz beim Schulhaus Dorf

Schulhausstrasse 1
Spielwiese, Sandhaufen, Turm, Schaukeln, Tischtennistisch, Sitzarena, Freiraum

Bubikon Kinderspielplatz

beim Feuerwehr Gebäude 1, Alte Schulstrasse 8
Sandkasten, Brücke, Balancierbalken, Rutschbahn

Dürnten Spielplatz des Spielplatzvereins

Rütistrasse 7a
www.spielplatz-duernten.ch
Sonnensegel, Sandlandschaft mit Wasser, Tau-Schaukel, Klettergerüst

Gossau Spielplatz Eich

Im Eich 5
Rutsche, Schaukeln, Tische

Grüningen Spielplatz Herrenbaumgarten

Herrenbaumgartenweg
Klettergerüst, Brunnen, grosse Wiese

Hinwil Sportplatz

Walderstrasse 60
Seilbahn, kleine und grosse Rutschbahn, Tau-Schaukel, Federtiere, Wippe,
Karussell

Ringwil **Spielplatz Dorfverein Ringwil**

Schaukel, Seilbahn, Wiese, Rutschbahn, Balanciergeräte

Rüti **Spielplatz Feienbächli**

Mooserstrasse 24c

Holzspielgeräte, Balancierstange, Bauspielbereich, Sand-/Wasserspielbereich, Kletterlandschaft

Spielplatz Unterwies

Unterwiesstrasse 24

Holzspielgeräte, Klettergerüst, Rutschbahn, Seilbahn, Schaukel

Spielplatz Weinberg

Konsumstrasse 10

Holzspielgeräte, Balanciergeräte, Klettermöglichkeiten, Rutschbahn, Seilbahn, Schaukel

Wald **Spielplatz Nordholz**

hinter dem Bahnhof

Seilbahn, Klettergerüst, Rutschbahn

Spielplatz Windegg

neben dem Hallenbad

grosse Spielwiese, Rutschbahn, Wasserspiele, Sandkasten, Schaukeln, Karussell, Balanciermöglichkeiten

Spielplatz Neuhaus

neben dem Tennisplatz Laupen

Klettermöglichkeiten, Rundlauf, Rutschen, Schaukeln

Wetzikon **Kemptner Tobel**

Feuerstelle am Bach, kinderwagenfreundlich bis zur Feuerstelle

Robinsonspielplatz

Industriestrasse 20, Gmür Michel (Spielplatzleitung)

Tel. 079 893 87 78, michel.gmuer@robi-wetzikon.ch, www.robi-wetzikon.ch

Raum zum Klettern, Rennen, Rutschen, Verstecken, Matschen, Sändeln und vieles mehr

Spielplatz Tödiipark

Tödistrasse 16–18

Klettergelegenheiten, Seilbahn, Sand- und Kieslandschaft mit Wasserspiel, Rutsche, Spielhaus, Ausguck, Drehturm, Balancierpark

Wetzikon/ **Strandbad Auslikon**

Pfäffikon Strandbadstrasse

Sandkasten, Kletterturm mit Rutschbahn, Schaukeln,

kostenlos zugänglich von September bis Mai

Schwimmen, Turnen, Tanzen

Ob Schwimmen, Turnen oder Tanzen – gemeinsames Spielen, Ausprobieren, Erleben und Bewegen ist für die gesunde Entwicklung von kleinen Kindern sehr wichtig. Hier finden Sie verschiedene sportliche Aktivitäten.

Aathal-Seegräben AquaKidz Schwimmschule

Hallenbad Schulinternat Aathal Seegräben, Sackrain 5
Tel. 041 852 05 53 oder 077 423 58 38, schwimmschule@aquakidz.ch,
www.aquakidz.ch/elternkindkurse

MuKi-Turnen

Turnhalle Schulhaus Seegräben, Aathalstrasse 8, Koller Chantal
Tel. 044 932 63 06, ckoller@scanco.ch, www.tvas.ch

Bäretswil EIKI-Schwimmen

Schulhaus Letten, Engelsteinstrasse 2, Adriaensen Andrea
andrea_gehrig@hotmail.com, www.mollys-schwimmschule.ch

MuKi- und VaKi-Turnen

Schulhaus Letten, Engelsteinstrasse 2, Oertli Angela
Tel. 078 615 24 82, angela.oertli@gmx.ch, www.tv-baeretswil.ch

Bubikon MuKi-Turnen

Turnhalle Spycherwise oder Bergli, Rutschbergstrasse 13
www.dtvbubikon.ch

Dürnten Kreativer Kindertanz

Kreuzstrasse 10, Vogt-Brun del Re Claudia
Tel. 055 243 31 29, claudia.vogt-bdr@gmx.ch

Fischenthal EIKI-Turnen

Turnhalle am Gleis, Tösstalerstrasse 151, Wolf Clara
claerlibaerli@gmx.ch, www.tvfischenthal.ch

Gibswil MuKi-Turnen

Turnhalle Ried, Alder Lena
Tel. 079 417 94 20, lena.alder@bluewin.ch, www.tvried.ch

Gossau EIKI-Turnen

im Schulhaus Chapf und Schulhaus Berg 1, Schoch-Huber Sandra
sandra1schoch@hotmail.com, www.tvgossauzh.ch

Bernis Schwimmschule

Schulhaus Chapf, Bergstrasse 9
info@bernis-schwimmschule.ch, www.bernis-schwimmschule.ch
Baby-, Kleinkinder- und Kinderschwimmkurse

Grünigen **MuKi-Turnen**

Turnhalle Zentral, Walder Sandra
Tel. 079 398 32 42, sandra.walder@bluewin.ch, www.tvgruenigen.ch

Grüt **MuKi-Turnen**

Bär Lack Karin
karin.baer.lack@gmx.ch

Hinwil **Kids Gym**

im Areal Tobel Hadlikon, Holder Sandra
Tel. 044 937 14 36, holder65@bluewin.ch, www.tvhinwil.ch

VaKi-Turnen

Turnhalle Mätteli, Egli Marco
Tel. 079 709 36 47, eglinetwork@gmail.com, www.tvhinwil.ch

MuKi-Turnen

Turnhalle Mätteli
Tel. 078 878 16 61, reni-rolf@hispeed.ch, www.tvhinwil.ch

Rüti **Piccoloturnen**

Turnhalle Widacher, Müller Tamara
Tel. 055 240 76 58 oder 078 600 81 84, tamara.beyer@hispeed.ch,
www.tvrueti.ch

EIKi-Turnen

Frauen-Aktiv-Riege
Tel. 077 513 07 15, far@tv.rueti.ch, www.tvrueti.ch

Tann **EIKi- und VaKi-Turnen**

Füchslin Roswita
Tel. 055 240 49 88, roswita.fuechslin@gmail.com, www.duernten.tv

Wald **Schwimmschule Nicole Schrader**

Hallenbad Wald
Tel. 079 357 36 12, nicole.schrader@gmx.ch,
www.schwimmschule-nicole-schrader.ch
Wassergewöhnung und Kinderschwimmen

AquaKidz Schwimmschule

Hallenbad Wald, Friedhofstrasse 23, Therapiebad Wald, Faltigbergstrasse 7
Tel. 041 852 05 53 oder 077 423 58 38, schwimmschule@aquakidz.ch,
www.aquakidz.ch/babyschwimmen/babyschwimmenwald

MuKi-Turnen

Kindlimann Corinne
Tel. 055 246 13 67, corekiwald@gmail.com, www.tvwald.ch

Wetzikon EIKi-Tanzen, Singen, Musizieren

im Atelier TANZMAL, Bahnhofstrasse 132, Pête Michèle
Tel. 079 901 21 01, info@tanzmal.ch, www.tanzmal.ch

EIKi-Turnen

Turnverein Wetzikon, Oehler Irene
Tel. 043 477 50 16, muki@wetzikon.tv, www.wetzikon.tv

AquaKidz Schwimmschule

Tel. 041 852 05 53 oder 077 423 58 38, schwimmschule@aquakidz.ch,
www.aquakidz.ch/babyschwimmen/babyschwimmenwetzikon

Schwimmschule Schildkrötli-Swimmers

Heilpädagogische Schule Aemmetweg, Aemmetweg 14, Kehl Jeannette
Tel. 043 466 94 85, info@schildkroetli-swimmers.ch,
www.schildkroetli-swimmers.ch

Satus Sportverein

Schulhaus Guldisloo, Guldisloostrasse 17, Oberholzer Manuela
Tel. 043 843 05 68, www.satus-wetzikon.ch

Danceworld

Guyer-Zeller-Strasse 4, Carrasco Tomoko
Tel. 076 345 11 27 oder 079 596 96 84, patcar@sunrise.ch,
www.danceworld-gmbh.com

Delfinens Baby- und Kinderschwimmen

Heilpädagogische Schule Aemmetweg, Aemmetweg 14, Bornhauser Ursula
Tel. 052 345 01 86 oder 078 802 03 29, www.kinderwasserplausch.ch
Babyschwimmen, EIKi-Schwimmen, Kinder-Schwimmkurse

Eislaufclub Zürcher Oberland

Eishalle Wetzikon, Rapperswilerstrasse 63, Jäger Gabriela
Tel. 044 951 01 56, elzo@gmx.ch, www.elzo.ch

Wolfhausen MuKi-Turnen

Turnhalle Fosberg, Schulstrasse 8, Shirato Mirjam
Tel. 055 556 67 88, mirjam.shirato@gmail.com, www.ftvwolfhausen.ch

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)

Sie suchen nach einer tageweisen Betreuung für Ihre Kinder. Kinderkrippen sind Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter. Die Betreuung erfolgt durch ausgebildetes Personal an Werktagen, während feststehender Öffnungszeiten. Tageseltern betreuen bis zu fünf Tageskinder bei sich zu Hause und bieten flexible Betreuungszeiten.

www.kinderkrippen-online.ch

www.kibesuisse.ch

Tagesfamilien Zürcher Oberland

Tel. 076 348 86 20, info@tfzo.ch, www.tfzo.ch

Montag bis Donnerstag, 9.00–11.30 Uhr und 13.30–16.00 Uhr

Bäretswil Chinderhuus Triangel

Glärnischstrasse 5, Städler Katharina

Tel. 043 833 60 55 oder 079 910 06 23, leitung@kinderkrippe-triangel.ch,

www.kinderkrippe-triangel.ch

Bubikon Verein Kinderkrippe Storchennest

Sennweidstrasse 2, Reiser Andrea

Tel. 055 243 46 57, info@chinderchrippe.ch, www.chinderchrippe.ch

Dürnten Verein Kinderkrippe Storchennest

Hinterdorfstrasse 4

Tel. 055 243 46 57, info@chinderchrippe.ch, www.chinderchrippe.ch

Gossau Chinderhuus Flügepilz

Bergstrasse 37

Tel. 044 936 56 75, info@krippe-gossau.ch, www.krippe-gossau.ch

Grünigen Kindertagesstätte Vita

Binzikerstrasse 5, Meier Céline

Tel. 078 755 91 78, info@kita-vita.ch, www.kita-vita.ch

Hinwil Kita Hinwil

Breitstrasse 3

Tel. 044 938 55 83, kita@hinwil.ch, www.kitahinwil.ch

Rüti Kinderkrippe Sternschnuppe

Breitenhofstrasse 14

Tel. 055 250 75 10, info@kinderkrippe-rueti.ch, www.kinderkrippe-rueti.ch

Tann Verein Kinderkrippe Storchennest

Schulstrasse 3

Tel. 055 243 46 57, info@chinderchrippe.ch, www.chinderchrippe.ch

Wald Kinderkrippe Nokimuz

Spittelgasse 12
Tel. 055 246 14 02, info@nokimuz.ch, www.nokimuz.ch

Wetzikon Kita Krippenkönig

Pappelstrasse 7, Klewno Eugenie
Tel. 044 930 22 55, info@krippenkoenig.ch, www.krippenkoenig.ch

Kindertagesstätte Kinderpalais

Weststrasse 68
Tel. 078 712 08 42, info@kinderpalais.ch, www.kinderpalais.ch

Kita Zipfelchappe

Kratzstrasse 35
Tel. 044 930 03 02, angy@kita-zipfelchappe.ch, www.kita-zipfelchappe.ch

Kindertagesstätte TigerEnte

Hofstrasse 94, Matter Anderegg Petra
Tel. 044 554 77 41, info@kita-tigerente.ch, www.kita-tigerente.ch

Kinderhaus Tösstalstrasse

Stiftung Kind & Eltern, Tösstalstrasse 133, Büsser Sabrina
Tel. 043 488 15 00, toesstalstrasse@ke-stiftung.ch, www.ke-stiftung.ch

Kita GZO

Stiftung Kind & Eltern, Eggstrasse 66, Rohner Nadine
Tel. 043 488 04 33, kita.gzo@ke-stiftung.ch, www.ke-stiftung.ch

Kinderhaus Talstrasse

Stiftung Kind & Eltern, Talstrasse 21, Ventresca David
Tel. 043 488 15 01, talstrasse@ke-stiftung.ch, www.ke-stiftung.ch

Wolfhausen Kindertagesstätte KiTa plus

Lochrütistrasse 26, Schwarzmänn Nicole
Tel. 055 243 32 46 oder 079 328 95 85, info@kitaplus.ch, www.kitaplus.ch

Stundenweise Betreuung

Brauchen Sie stundenweise Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder? Ein Kinderhütedienst bietet Gelegenheit, Kinder (von ca. 6 Monaten bis zu 4 Jahren) stundenweise betreuen zu lassen. Die Babysitterinnen und Babysitter sind in der Regel Jugendliche ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs absolviert haben.

www.babysitter-srk.ch

Bäretswil Babysittervermittlung

Burri Madeleine
Tel. 043 843 04 55, burrimadeleine@gmail.com,
www.frauenverein-baeretswil.ch/offers

Bubikon Babysittervermittlung

babysitter@frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch, www.fvbuwo.ch

Dürnten Babysittervermittlung

Bucherer Susanne
Tel. 079 333 98 28, bucherer.susanne@hispeed.ch

Fischenthal Babysittervermittlung und Chinderhüeti

familientreffpunktfishenthal@gmail.com,
www.familientreffpunktfishenthal.ch/chinderhueeti

Gossau Babysittervermittlung

Krauer Franziska
Tel. 079 771 81 40, babysitter@fizgo.ch, www.fizgo.ch

Grünigen Chinderhüeti Zwergeschloss Grünige

Werkstrasse 4 (Eingang Seite Esslingerstrasse)
info@zwergeschloss.ch, www.zwergeschloss.ch

Babysittervermittlung

Krauer Franziska
Tel. 079 771 81 40, babysitter@fizgo.ch, www.fizgo.ch

Hinwil Babysittervermittlung

Zenger Angela
Tel. 043 534 09 75, babysitter@zenger-page.ch, www.familienforum-hinwil.ch

Rüti Kinderbetreuung Mittwoch und Freitag

Werkstrasse 31, Gisler Monica
Tel. 044 938 17 75, praesidentin@familiennetzrueti.ch, www.familiennetzrueti.ch

Wald Babysittervermittlung

Tel. 077 485 36 36, info@traeffpunkt-wald.ch, www.traeffpunkt-wald.ch

Wetzikon FiZ Babysittervermittlung

FiZ Familie im Zentrum, Ettenhauserstrasse 9
Tel. 044 930 20 65, info@fizwetzikon.ch, www.fizwetzikon.ch

Wolfhausen Babysittervermittlung

Schelldorfer Silvana
babysitter@frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch, www.fvbuwo.ch

Unterstützung zu Hause

Sie benötigen rasch und zuverlässig Hilfe zu Hause. Neben der «Kinderbetreuung zu Hause – KBH» des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) Zürich gibt es allenfalls auch weitere Anbieter in Ihrer Umgebung, die zur Stelle sind, wenn Mutter oder Vater krank sind oder sich in einer Notsituation befinden und die Kinder nicht wie gewohnt betreut werden können.

Die Spitex übernimmt bei Krankheit, Unfall, Schwangerschaft oder während des Wochenbetts u. a. Aufgaben im Haushalt oder auch das Einkaufen und Liefern von Mahlzeiten.

www.entlastungsdienst.ch/zuerich

www.srk-zuerich.ch/kbh

Spitex

Telefonnummer für die ganze Schweiz
Tel. 0842 80 40 20

Bäretswil Spitex

Kirchstrasse 8
Tel. 043 833 40 55, info@spitex-baeretswil.ch, www.spitex-baeretswil.ch

Bubikon Spitex

Zentrum Sunnegarte, Bürgstrasse 5
Tel. 055 253 01 21, info@zentrum-sunnegarte.ch, www.zentrum-sunnegarte.ch

Gossau Verein Netz

Tel. 079 783 46 04, macaccia@bluemail.ch, www.netz-gossauzh.ch
Ergänzende Entlastungsmöglichkeit für Familien und Alleinerziehende. Netz ist ein Verein, der Menschen, wohnhaft in der Gemeinde Gossau, in schwierigen Situationen entschädigungsfreie Hilfe anbietet.

Grünigen Spitex

Stedtligasse 28
Tel. 044 935 11 06, info@spitex-grueningen.ch, www.spitex-grueningen.ch

Tann Spitex Tann und Dürnten

Knecht-Wethli-Weg 1
Tel. 055 240 49 13, info@spitex-duernten.ch, www.spitex-duernten.ch

Wald Spitex Wald und Fischenthal

Stiftung Drei Tannen, Rosenthalstrasse 2
Tel. 055 246 13 13, team@spitexwald.ch, www.spitexwald.ch

Wetzikon Spitex Bachtel AG

Binzstrasse 31
Tel. 044 576 00 00, info@spitex-bachtel.ch, www.spitex-bachtel.ch
zuständig für die Gemeinden Aathal/Seegräben, Gossau, Rüti, Hinwil und Wetzikon

Zürich Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 358
Tel. 044 741 13 30, zh@entlastungsdienst.ch, www.entlastungsdienst.ch
Unterstützung und Entlastung (z.B. alleinerziehende Mütter, Eltern von Kindern mit Behinderung, Erwachsene nach einem Unfall oder mit einer Krankheit).
Auch eine kurzfristige Betreuung zur Überbrückung eines Engpasses oder aufgrund von Überlastung ist je nach Region möglich.

kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 85
Tel. 0840 400 111, info@kinderspitex-zuerich.ch, www.kinderspitex-zuerich.ch
kispex pflegt akut und chronisch schwer kranke Kinder, Kinder mit einer Behinderung oder nach einem Unfall, sowie Kinder in ihrem letzten Lebensabschnitt – zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung – rund um die Uhr – an 365 Tagen im Jahr. Erreichbar täglich, 8.00–22.00 Uhr

Kinderbetreuung zu Hause

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, KBH, Kronenstrasse 10
Tel. 044 360 28 54, kbh@srk-zuerich.ch, www.srk-zuerich.ch
Die kurzzeitige Kinderbetreuung richtet sich an Familien im Kanton Zürich in Situationen, in denen sie sich nicht oder nur schwer um ihre Kinder kümmern können. Sei es wegen eines Notfalls, einer Krankheit oder eines Unfalls.

Kinderarzt

Sie suchen eine Kinderarztpraxis für Ihr Kind? Hier finden Sie Kontaktdaten von umliegenden Kinderärztinnen und Kinderärzten.

www.kinderaerzte-zuerich.ch

Rüti Praxisgemeinschaft Geiges

Spitalstrasse 14
Tel. 055 240 66 55, praxis.schanz@hin.ch
Kinder- und Jugendmedizin

Praxis am Bahnhof

Dorfstrasse 43, Dr. med. Swantje Vaihinger
Tel. 055 555 05 05, vaihinger@praxisambahnhof.ch, www.praxisambahnhof.ch
Kinder- und Jugendmedizin

Dr. med. Armin Vogt

Alpenstrasse 1
Tel. 055 240 90 40, armin.vogt@hin.ch, www.vopra.ch
Kinder- und Jugendmedizin

Tann Kinderarztpraxis Nauen

Alte Tannerstrasse 23, Dr. med. Michael Inauen, Dr. med. Bruno Rüegg
Tel. 055 251 00 99, kinderaerzte@nauenpraxis.ch, www.nauenpraxis.ch
Kinder- und Jugendmedizin

Wald Ärztezentrum Rosenthal AG

Rosenthalstrasse 2
Tel. 055 256 00 50, info@aerztezentrum-rosenthal.ch,
www.aerztezentrum-rosenthal.ch
Kinder- und Jugendmedizin

Wetzikon Kinderarztpraxis Dr. Potthoff

GZO, Spitalstrasse 66, Dr. med. Christian Potthoff
Tel. 044 934 24 32, kinderarztpraxis@gzo.ch,
www.gzo.ch/kliniken-zentren/kinderarztpraxis
Kinder- und Jugendmedizin

Prof. Dr. med. Oskar Baenziger

Bahnhofstrasse 212
Tel. 044 930 00 18, kinderarzt@bluewin.ch, www.kinderarzt-baenziger.ch
Kinder- und Jugendmedizin

Rosengartenpraxis

Bahnhofstrasse 231
Tel. 043 495 31 82, kinder@rosengarten-praxis.ch, www.rosengarten-praxis.ch
Kinder- und Jugendmedizin

Dr. med. Albert Isa

Bahnhofstrasse 139

Tel. 044 930 57 00, kinderarzt-wetzikon@hin.ch

Kinder- und Jugendmedizin

Notfälle

Allgemeine Notfallnummern	
Polizei	117
Internationaler Notruf	112
Feuerwehr	118
Sanität	144
Rega	1414
Toxikologisches Institut (bei Vergiftungen)	145
Toxikologisches Informationszentrum	044 251 51 51
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf	0848 35 45 55
Medizinische Notfälle	
Beratungstelefon Kinderspital Zürich	0900 266 711
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kindernotfall Triemli	044 416 11 11
Erreichbarkeit täglich 24 h	
Aerztefon	0800 33 66 55
kostenlos Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinder-Permanence Spital Zollikerberg	044 397 28 50
Mo–Fr 12.00–21.00 Uhr Sa/So/Feiertage 10.00–20.00 Uhr	
Beratungstelefon Kinderspital Winterthur	0900 266 212
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinderarztthaus Winterthur	052 235 26 00
Mo–Fr 9.00–18.00 Uhr Sa/So 10.00–16.00 Uhr	
Kinderärztlicher Notfalldienst Pfannenstiel	0900 900 200
kostenpflichtig Fr. 2.–/Min. Erreichbarkeit täglich 8.00–22.00 Uhr	
Swiss Medi Kids (Kinder Permanence)	
Standort Zürich	043 343 00 00
Standort Winterthur	052 511 10 10
Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	

Hinweis

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität der aufgeführten Angebote.

Kontakt und Bezug

kjz Rüti
Joweid Zentrum 1
8630 Rüti
Tel. 043 259 76 00
kjz.rueti@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kjz-rueti

www.zh.ch/angebote-4