



 Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

Angebote für Eltern mit kleinen Kindern Bezirk Dielsdorf



ab Oktober 2022

Liebe Mütter und Väter

Sie sind Eltern geworden – zur Geburt Ihres Kindes wünschen wir Ihnen alles Gute!

Suchen Sie nach Tipps zur Ernährung, Entwicklung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes? Möchten Sie sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen oder suchen Sie einen Betreuungs- oder Spielgruppenplatz?

Diese Broschüre verschafft Ihnen einen informativen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags. Hier finden Sie Inspiration zu Begegnung, Bildung, Betreuung, Gesundheit und Erziehung Ihrer Kinder.

**Haben wir etwas übersehen? Wissen Sie von einem neuen Angebot oder gibt es eine Änderung? Wir freuen uns über Ihren Beitrag:
kjz.dielsdorf@ajb.zh.ch**

**Freundliche Grüsse
Daniela Sgier, Geschäftsführerin**

**Amt für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle der Bezirke Bülach und Dielsdorf**

Information und Beratung

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt	4
Erste Wochen mit dem Baby	7
Paarbeziehung	8
Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge	9
Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag	10
Angebote für belastende Familiensituationen	11
Angebote für Familien mit knappem Budget	13
Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit	14

Begegnung und Austausch

Treffpunkte	15
Teilen und Ausleihen	16
Singen, Malen, Basteln	17
Von Eltern mit Eltern	18

Spiel und Bewegung

Spielgruppen	19
Spielplätze	24
Schwimmen, Turnen, Tanzen	26

Betreuung und Entlastung

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)	29
Stundenweise Betreuung	32
Unterstützung zu Hause	33

Medizinische Versorgung und Soforthilfe

Kinderarzt	34
Notfälle	35

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt

Ob Durchschlafprobleme, Trotzalter oder Streit und Eifersucht unter Geschwistern – Eltern sind immer wieder aufs Neue mit allerlei Fragen konfrontiert. Antworten sowie Unterstützung für den Familienalltag finden Sie bei den Mütter- und Väterberaterinnen und den Erziehungsberaterinnen und -beratern in Ihrem Kinder- und Jugendhilfezentrum (kjj). Auch bei Notlagen und familiären Konflikten bieten die kjj schnelle und persönliche Hilfe. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Auf zahlreichen Plattformen finden Sie zudem weiterführende Informationen.

www.zh.ch/kjj	www.zh.ch/elternbildung
www.zh.ch/sonderpaedagogik	www.elternbildung.ch
www.sge-ssn.ch	www.profamilia.ch
www.wireltern.ch	www.parentu.ch
www.sf-mvb.ch	www.fuerslebengut.ch
www.zbl.ch/praxen	https://pekip.ch

Dielsdorf kjj Dielsdorf



Spitalstrasse 11
Tel. 043 259 81 50, kjj.dielsdorf@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjj-dielsdorf
für die Gemeinden: Bachs, Dielsdorf, Neerach, Niederglatt, Niederhasli, Niederweningen, Oberglatt, Oberweningen, Regensberg, Schleinikon, Schöffliisdorf, Stadel, Steinmaur, Weiach

Regensdorf kjj Regensdorf



Eichwatt 5
Tel. 043 259 98 00, kjj.regensdorf@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjj-regensdorf
für die Gemeinden: Boppelsen, Buchs, Dällikon, Dänikon, Hüttikon, Otelfingen, Regensdorf, Rümliang

Beratung zu Baby und Kleinkind in Ihrer Gemeinde

Die Mütter- und Väterberaterinnen des kjj kommen in Ihre Gemeinde und beraten Sie kostenlos und vertraulich. Sie beantworten Ihre Fragen zu Entwicklung, Pflege, Stillen, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes und unterstützen Sie in der neuen Familiensituation.
Die aktuellen Daten finden Sie unter: www.zh.ch/kjj

Mütter- und Väterberatung Bezirk Dielsdorf

Weitere Beratungsmöglichkeiten:
kjj Dielsdorf, Tel. 043 259 81 50 zu Bürozeiten oder kjj.dielsdorf@ajb.zh.ch
kjj Regensdorf, Tel. 043 259 98 00 zu Bürozeiten oder
mvb.kjjregensdorf@ajb.zh.ch

Adlikon Begegnungszentrum Sonnhalde

Begegnungszentrum Sonnhalde, Steinstrasse 22
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat,
14.00–16.00 Uhr mit Anmeldung unter Tel. 043 259 98 00

Buchs Kirchgemeindehaus

Oberdorfstrasse 16
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat,
14.00–15.00 Uhr mit Anmeldung unter Tel. 043 259 98 00,
15.00–16.30 Uhr ohne Anmeldung

Dällikon Schulhaus Leepünt

beim Hallenbad, Schulstrasse 6
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat,
9.00–10.00 Uhr mit Anmeldung unter Tel. 043 259 98 00,
10.00–11.30 Uhr ohne Anmeldung

Dielsdorf kjz Dielsdorf

Spitalstrasse 11
jeden Freitag,
13.30–15.00 Uhr und 16.00–18.00 Uhr mit Anmeldung unter Tel. 043 259 81 50,
15.00–16.00 Uhr ohne Anmeldung

Niederglatt Fanizu Familienzentrum

Schulstrasse 19
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat,
14.00–15.00 Uhr und 16.00–17.00 Uhr mit Anmeldung unter Tel. 043 259 81 50,
15.00–16.00 Uhr ohne Anmeldung

Niederhasli Ref. Kirchgemeindehaus

(Oberhasli) Nöschikonerstrasse 3
jeden Mittwoch,
14.00–15.00 Uhr und 16.30–17.00 Uhr mit Anmeldung unter Tel. 043 259 81 50,
15.00–16.30 Uhr ohne Anmeldung

Niederweningen Dorfstube

Alte Stationsstrasse 14
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat,
13.30–16.00 Uhr mit Anmeldung unter Tel. 043 259 81 50

Oberglatt Mehrzwecksaal Wohnen plus

Bibliothek, Gartenstrasse 9
jeden Dienstag,
14.00–15.00 Uhr und 16.00–17.00 Uhr mit Anmeldung unter Tel. 043 259 81 50,
15.00–16.00 Uhr ohne Anmeldung

Otelfingen Neues Gemeindehaus

1. Stock, Vorderdorfstrasse 36
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat,
14.00–15.00 Uhr mit Anmeldung unter Tel. 043 259 98 00,
15.00–16.30 Uhr ohne Anmeldung

Regensdorf Gemeinschaftszentrum Roos

Roosstrasse 40
jeden Montag,
10.00–12.00 Uhr mit Anmeldung unter Tel. 043 259 98 00,
14.00–16.00 Uhr ohne Anmeldung

Rümlang Kath. Pfarreizentrum

Rümelbachstrasse 40
jeden 1., 2. und 4. Dienstag im Monat,
9.00–10.00 Uhr mit Anmeldung unter Tel. 043 259 98 00,
10.00–11.30 Uhr ohne Anmeldung

Weiach Ärztehaus

Kaiserstuhlstrasse 52
jeden 1. und 3. Mittwoch,
9.00–11.30 Uhr mit Anmeldung unter Tel. 043 259 81 50

Erste Wochen mit dem Baby

Die erste Zeit mit Baby ist häufig auch eine Zeit mit vielen Unsicherheiten. Während im Krankenhaus noch rund um die Uhr Ansprechpartner vorhanden waren, ist man zu Hause plötzlich auf sich allein gestellt. Folgende Angebote unterstützen Sie in den ersten Wochen mit Ihrem Baby.

www.hebammensuche.ch

www.wochenbettbetreuung.ch

www.hebamme.ch

www.familystart-zh.ch

www.stillen.ch

www.stillfoerderung.ch

www.postpartale-depression.ch

Babymassage

Die Babymassage ist eine Möglichkeit mit dem Kind intensive Momente zu geniessen. Sie fördert die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung Ihres Kindes. Hier finden Sie Anbieter von Babymassagekursen in Ihrer Nähe.

www.iaim.ch

Niederweningen Saxer Evelyn

Hintereichernstrasse 13

Tel. 043 817 31 36, ev.saxer@bluewin.ch

Oberhasli Haumüller Esthi

Sandrainstrasse 25

Tel. 079 685 66 02, ehai@sunrise.ch,

www.spielgruppeglueckspilz.com/babymassage

Regensdorf Ayurveda Oase

Eichwatt 9, Stutz-Bianco Nadia

Tel. 079 630 15 61, kontakt@ayurveda-oase.ch, www.ayurveda-oase.ch

Rümlang Govalam Devi

Kratzstrasse 3

Tel. 043 810 63 43 oder 079 406 85 57, devi@govalam.ch, www.govalam.ch

Stadel Heavensplace

Strickstrasse 22, Werner-Röding Yvonne

Tel. 078 628 19 19, heaven@heavensplace.ch, www.heavensplace.ch

Weiach Babymassage

Kaiserstuhlstrasse 52, Hillenbrand Astrid

Tel. 079 128 27 25 oder 043 433 00 60, physiowerk.weiach@physio-hin.ch,

www.aerztehaus-weiach.ch

Babymassage, Physiotherapeutin

Paarbeziehung

Wenn Paare Eltern werden, kann ihre Beziehung auf die Probe gestellt werden. Die öffentlichen Paarberatungsstellen unterstützen Paare und Einzelpersonen in Partnerschafts- und Beziehungsfragen. Bei den aufgeführten Links finden Sie zudem Adressen von Beratungsstellen für Frauen. Diese beraten Frauen zu Familien- und Eheproblemen, zu Fragen der Arbeitsintegration, zu Gleichstellungsanliegen und zu häuslicher und sexueller Gewalt. Ebenfalls aufgeführt ist das Mannebüro: eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer in Konfliktsituationen. Fachpersonen helfen Männern im Umgang mit häuslicher Gewalt und Krisen.

www.zefzh.ch

www.frauenbund-zh.ch

www.bif-frauenberatung.ch

www.zh.ch/gleichstellung

www.frauenberatung.ch

www.frauenhaus-zhv.ch

www.mannebuero.ch

www.paarberatung-mediation.ch

Dielsdorf Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Spitalstrasse 11, Kuhn Rebekka

Tel. 044 840 07 77, dielsdorf@paarberatung-mediation.ch,

www.paarberatung-mediation.ch

Es werden Einzel- und Paarberatungen angeboten.

Die Tarife richten sich nach den finanziellen Verhältnissen.

Winterthur Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Merkurstrasse 23

Tel. 052 213 90 40, winterthur@paarberatung-mediation.ch,

www.paarberatung-mediation.ch

Es werden Einzel- und Paarberatungen angeboten.

Die Tarife richten sich nach den finanziellen Verhältnissen.

Zürich Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Birmensdorferstrasse 34

Tel. 044 242 11 02, zuerich@paarberatung-mediation.ch,

www.paarberatung-mediation.ch

Es werden Einzel- und Paarberatungen angeboten.

Die Tarife richten sich nach den finanziellen Verhältnissen.

Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge

Sie bekommen ein Kind. Sie sind nicht verheiratet. Sie haben Fragen. Der Regionale Rechtsdienst unterstützt Sie bei der Vaterschaftsabklärung und erklärt Ihnen, welche Entscheidungen für Ihr Kind zu treffen sind. Weiter finden Sie hier professionelle Hilfe bei der Ausarbeitung einer Elternvereinbarung und eines Unterhaltsvertrages. Die Alimentenhilfestellen beraten und unterstützen Sie zudem bei Inkassoverfahren und wenn Sie Bevorschussungen oder Überbrückungshilfen beantragen wollen.

Bülach Alimentenhilfe der Bezirke Bülach und Dielsdorf

Schaffhauserstrasse 53, Amt für Jugend und Berufsberatung

Tel. 043 259 95 20, alh.buelach@ajb.zh.ch, www.zh.ch/alimentenhilfe

Die Alimentenhilfestelle unterstützt Personen, geschuldete Alimente einzutreiben und prüft einen Anspruch auf Alimenterbevorschussung.

Regionaler Rechtsdienst der Bezirke Bülach und Dielsdorf

Schaffhauserstrasse 53, Amt für Jugend und Berufsberatung

Tel. 043 259 95 00, ajb.buelach@ajb.zh.ch, www.zh.ch/eltern-in-trennung

Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag

Elternbildung

Elternbildungsveranstaltungen vermitteln in Form von Vorträgen, Kursen oder Gesprächsgruppen Impulse für den Familien- und Erziehungsalltag.

Die Geschäftsstelle Elternbildung informiert Sie über das vielfältige Angebot.

www.zh.ch/elternbildung

Fürs Leben gut

Das Online-Magazin für Familie, Laufbahn – und das Leben. Hier finden Sie Antworten der kjz-Fachpersonen rund um Erziehung, Gesundheit und andere Familienthemen.

www.fuerslebengut.ch

Kurzfilme zu Lerngelegenheiten im Alltag

In den ersten Lebensjahren lernen Kinder so viel wie in keiner späteren Phase ihres Lebens. 65 Kurzfilme veranschaulichen diese kindliche Entdeckungsreise und inspirieren Mütter und Väter.

www.kinder-4.ch (verfügbar in 13 Sprachen)

Elternnotruf

Der Elternnotruf berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder rund um die Uhr, anonym und kostenlos.

Tel. 0848 35 45 55

www.elternnotruf.ch

Pro Juventute Elternberatung

Die Pro Juventute Elternberatung hilft in Notsituationen schnell und unbürokratisch weiter. Tag und Nacht können sich Eltern telefonisch oder online an die Fachpersonen der Pro Juventute wenden.

Tel. 058 261 61 61

www.projuventute.ch/elternberatung

Programme für gute Startchancen

In bestimmten Situationen sind die Startbedingungen besonders herausfordernd. Frühförder- und Elternbildungsprogramme bieten Unterstützung.

www.zeppelin-familien.ch

Elternbriefe

Die Pro Juventute Elternbriefe umfassen passend zum Alter des Kindes nützliche Informationen und praxisorientierte Tipps. Zahlreiche Gemeinden verschicken die Elternbriefe kostenlos.

www.projuventute.ch/elternbriefe

Podcast «Familienbande»

Ein Ratgeber-Podcast rund ums «Familiewerden» und «Familiesein». Die Folgen des Podcasts entstehen in Zusammenarbeit mit dem Kinderspital Zürich und Pro Juventute, sowie der Elternbildung Schweiz.

www.projuventute.ch/podcast

Angebote für belastende Familiensituationen

Mama, Papa, zwei Kinder und vielleicht noch ein Hund – die Realität präsentiert sich oft ganz anders als diese verbreitete Normvorstellung. Unterschiedliche Familienkonstellationen können Sie als Eltern vor Herausforderungen stellen. Auch belastende Situationen bringen den Familienalltag leicht aus dem Gleichgewicht. Verschiedene Angebote bieten individuelle Hilfe und Unterstützung.

Einelternfamilien

Wenn nicht beide Eltern zusammen in einem Haushalt mit ihren Kindern leben, stehen Mütter und Väter vor der Aufgabe, getrennt auf optimale Weise für ihre Kinder zu sorgen. Die (Neu)gestaltung einer Einelternfamilie bringt besondere Herausforderungen mit sich. Informationen und Beratung für Alleinerziehende leistet der Schweizerische Verband alleinerziehender Mütter und Väter.

www.svamv.ch

Verwitwete mit minderjährigen Kindern

Wenn einer jungen Familie der Vater oder die Mutter entrissen wird, hinterlässt dies tiefe Wunden. Ein solcher Schicksalsschlag verlangt viel Kraft. Ein Ausweg aus dem Schmerz und der Trauer zu finden, ist für Verwitwete und ihre minderjährigen Kinder besonders schwierig. Der Verein Aurora bietet Information und Hilfe um in dieser Situation besser zurecht zu kommen.

www.verein-aurora.ch

Postpartale Depression

Die Geburt des eigenen Kindes und die neue Lebenssituation können tiefstes Glück aber auch schmerzlichste Verzweiflung auslösen. Eine postpartale Depression kann Mütter aber auch Väter treffen. Die meisten Betroffenen leiden still. Wenden Sie sich an eine Vertrauensperson und informieren Sie sich unter:

www.postpartale-depression.ch

Psychische Belastungen und Erkrankungen

Betroffenen von psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörigen fällt es oftmals schwer über die Krankheit zu sprechen. Wissen über die psychische Erkrankung hilft bei einem besseren Umgang mit der Situation. Informationen und Tipps, wie Sie eine gute Eltern-Kind-Beziehung aufrechterhalten und wo Sie Hilfe bekommen, erfahren Sie unter:

www.wie-geht-es-dir.ch

www.promentesana.ch

www.iks-ies.ch

www.pukzh.ch/angehoerige

Sexuelle Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen

Verschiedene Anlaufstellen unterstützen Kinder und Jugendliche, die von sexueller Gewalt betroffen sind und bieten Beratung für Eltern und Angehörige.

www.kokon-zh.ch

www.castagna-zh.ch

www.limita.ch

Familien mit einem kranken oder behinderten Kind

Kinder mit einer Behinderung brauchen besondere Unterstützung. Fachlicher Rat, Unterstützung zur Bewältigung des Alltags sowie Erfahrungsaustausche mit anderen Eltern helfen dabei.

www.behindertekinder.ch

www.myhandicap.ch

www.proinfirmis.ch

Abklärungen helfen zudem, über den Gesundheits- und Entwicklungsstand eines Kindes fundierte Aussagen zu treffen. So kann entschieden werden, ob ein sonderpädagogischer Bedarf besteht und wie dem Kind optimal geholfen werden kann. Die Fachstellen des Kinderspitals Zürich und des Kantonsspitals Winterthur führen die Abklärungen durch.

Kinderspital Zürich, Entwicklungspädiatrie, Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 044 266 34 86, sonderpaedagogik@kispi.uzh.ch

Kantonsspital Winterthur, Sozialpädiatrisches Zentrum,
Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 052 266 37 23, sonderpaedagogik.spz@ksw.ch

Suchtbelastete Familien

Auch wenn Eltern ihr Kind vor den Auswirkungen eines risikoreichen Suchtmittelkonsums bestmöglich schützen, befindet sich das Kind in einer angespannten und belastenden Familiensituation. Verschiedene Fachstellen bieten Beratung und Unterstützung an:

Suchtfachstelle Zürich

www.zfa.ch

Fachstellen Sucht Kanton Zürich

www.suchtberatung-zh.ch

Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich

www.suchtpraevention-zh.ch

Begleiteter Besuchstreff Kanton Zürich

Ein begleiteter Besuchstreff (BBT) hilft Kindern und Eltern in schwierigen Situationen. An einem neutralen und sicheren Ort können Kinder den Elternteil treffen, bei dem sie nicht leben.

www.zh.ch/bbt

Standort Zürich:

www.stadt-zuerich.ch/bbt

Standort Winterthur:

www.fujh.ch/begleiteter-besuchstreff

Angebote für Familien mit knappem Budget

Auch Menschen, die in der Schweiz leben, bleiben von Armut nicht verschont. Treffen kann es jeden. Das Auskommen mit geringen finanziellen Mitteln stellt besonders Familien mit Kindern vor grosse Herausforderungen. Die Bewältigung des Alltags kann sehr belastend sein. Hinzu kommen Scham- und Schuldgefühle, besonders wenn Kinder eine soziale Benachteiligung erfahren. Hier finden Sie Angebote, welche die Teilhabe am sozialen Leben trotz schmalem Budget erleichtern.

Budgetberatung

Die Zürcher Frauenzentrale hilft dabei, sich einen Überblick über die eigene finanzielle Situation zu verschaffen. Budgetbeispiele und weitere Beratungsstellen sind beim Dachverband Budgetberatung Schweiz aufgelistet.

www.frauenzentrale-zh.ch

www.budgetberatung.ch

KulturLegi

Dank der KulturLegi können Familien mit geringen finanziellen Mitteln vergünstigt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen – z. B. an kulturellen Veranstaltungen, Sport- und Bildungsangeboten sowie Angeboten aus dem Gesundheitsbereich.

www.kulturlegi.ch/zuerich

Winterhilfe Schweiz

Die Winterhilfe unterstützt Menschen in Armut mit Information und Beratung über Hilfsangebote und hilft dabei, finanzielle Notlagen zu überbrücken.

Winterhilfe Zürich, Tel. 044 271 26 48, zuerich@winterhilfe.ch

www.winterhilfe.ch

Tischlein deck dich

Tischlein deck dich verteilt Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen.

Abgabestellen befinden sich im ganzen Kanton.

www.tischlein.ch

Caritas «mit mir»

In schwierigen Familiensituationen fehlt es Kindern oft an der nötigen Aufmerksamkeit und Unterstützung. Freiwillige Gotten und Göttis verbringen einen Teil der Freizeit mit ihnen, hören ihnen zu und sind für sie da. Im Vordergrund steht die Stärkung der Kinder. Sie lernen neue Fähigkeiten und gewinnen an Selbstvertrauen.

www.caritas-zuerich.ch/mitmir

Schulen und Vereine

Zögern Sie nicht, die Schule oder einen Verein um die Reduktion von Mitglieder- oder Ausflugbeiträgen zu fragen. Viele Schulen, Gemeinden und Vereine haben spezielle Angebote.

Zürich unbezahlbar

Der Online-Stadtführer mit kostenlosen Freizeitaktivitäten in der Stadt Zürich.

www.zuerichunbezahlbar.ch

Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit

Möchten Sie dazu beitragen, dass sich Familien in Ihrem Quartier wohlfühlen? Haben Sie eine Idee für ein kinderfreundliches Angebot und wissen nicht, wie Sie dieses realisieren können? Haben Sie vielleicht schon eine konkrete Projektskizze und brauchen Unterstützung bei der Umsetzung?

Die Gemeinwesenarbeit unterstützt neben Gemeindevertretern auch Privatpersonen, Vereine und Interessengruppen bei der Gestaltung eines kinder-, jugend- und familienfreundlichen Lebensraums. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinwesenarbeit bieten Ihnen fachliche Unterstützung, vermitteln wertvolle Kontakte und begleiten Sie individuell nach Bedarf.

Gemeinwesenarbeit des Amtes für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle der Bezirke Bülach und Dielsdorf
Tel. 043 259 95 42 oder 043 259 95 57
gwa.buelach@ajb.zh.ch
www.zh.ch/gwa-buelach

Treffpunkte

Sie möchten sich mit anderen Eltern und Familien treffen und austauschen? Familienzentren, Mütter-Väter-Kind-Treffs oder Krabbelgruppen verstehen sich als Begegnungs- und Bildungsorte für Familien mit Kindern. In kinder- und familienfreundlichen Räumen finden Sie kostengünstige Angebote in den Bereichen Begegnung, Bewegung, Beratung und Bildung.

www.bildungundfamilie.ch

www.femmestische.ch

Buchs Begegnungscafé

Kirchgemeindehaus, Oberdorfstrasse 16, Perosce Patricia
Tel. 044 520 44 27, info@kirche-furttal.ch, www.kirche-furttal.ch

Dällikon Generationenkafi

Kirchgemeindehaus, Buchserstrasse 2
Tel. 044 520 44 00, info@kirche-furttal.ch, www.kirche-furttal.ch

Dielsdorf Offener Treff und Fiire mit de Chliine

Wehntalerstrasse 19 oder Buchserstrasse 12, Kobler Rahel
Tel. 043 422 00 70, rahel.kobler@kirchedielsdorf.ch, www.kirchedielsdorf.ch

Neerach Chinderträff Tatzelwurm

Steinmaurstrasse 18, Geiser Olivia
Tel. 079 745 43 30, oli_albin@gmx.ch, www.treffneerach.ch

Niederglatt Krabbelgruppe Chäferplausch

Eschenbergstrasse 5, Metzler Roya
Tel. 076 335 65 53, info@chaeferplausch.ch, www.chaeferplausch.ch

Niederhasli Gruppentreffen spielend lernen

Freizeitzentrum Huebwiesen, Huebwiesenstrasse 1, Specht Kathrin
Tel. 079 260 82 82, kathrin.specht@zeppelin-familien.ch,
www.zeppelin-familien.ch
zeppelin – familien startklar, PAT – Mit Eltern lernen



Niederweningen Eltern-Kind-Treff «Treffpüktli»

Dorfstrasse 27, Roberts Claire
Tel. 079 329 94 59, treffpunkt.gemeinschaftshof@gmail.com,
www.gemeinschaftshof.ch

Oberglatt Cafè NETpoint

Robihütte, Dicklooweg, Huber Jasmin
netpoint@elternvereinigung.ch, www.elternvereinigung.ch

Oberhasli Krabbelgruppe Spatzehöck

Kindergarten Oberhasli, Sandrainstrasse 9, Leiser Désirée
info@spatzehoeck.ch, www.spatzehoeck.ch
für Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren

Otelfingen **Chrabbelgruppe Otelfingen**

Doppelsporthalle, Ellenbergstrasse 6, Lunco Jennie
Tel. 078 758 14 16, j-schibli@bluewin.ch, www.otelfingen.ch/familie

Regensdorf **Gemeinschaftszentrum Roos**

Roosstrasse 40
Tel. 044 840 54 27, sekretariat@gzroos.ch, www.gzroos.ch
Bibliothek, Holzwerkstatt, Kurse, Ludothek, Projekte, Räume und Miete

Gruppentreffen spielend lernen

Gemeinschaftszentrum Roos, Roosstrasse 40, Storelli Valentina
Tel. 079 614 27 52, valentina.storelli@zeppelin-familien.ch,
www.zeppelin-familien.ch
zeppelin – Familien startklar, PAT – Mit Eltern lernen



Rümlang **Chrabbelgruppe Rümlang**

Kirche ETG Rümlang, Steinfeldstrasse 6
chrabbelgruppe@etg-ruemlang.ch, www.etg-ruemlang.ch

Weiach **Zwerglitreff**

Pfarrscheune oder auf dem Spielplatz, Büelstrasse 17
familienverein.weiach@outlook.com, www.familienverein-weiach.ch
jeden 2. Freitag, 9.00–11.00 Uhr, für Kinder bis Kindergartenalter

Teilen und Ausleihen

Sie suchen ein Buch oder ein Spiel zum Ausleihen? Oder möchten Sie die zu klein gewordenen Kinderkleider mit passenden tauschen? Bibliotheken regen mit ihrem grossen Angebot die Kreativität und Fantasie bereits von kleinen Kindern an und laden ein zum Treffen und Verweilen. In Ludotheken können Spiele und Spielsachen ausgeliehen werden. Kinderartikelbörsen bieten ein vielfältiges Sortiment an Produkten rund ums Kind.

www.buchstart.ch

www.kindex.ch

Buchs Kinderartikelbörse

Pemo Arena, Drisglerstrasse 1a, Albrecht Claudia
Tel. 044 845 14 37, kab_buchs.zh@gmx.ch, www.boerse-buchszh.jimdofree.com
findet zweimal im Jahr statt: Frühling und Herbst

Dällikon Verein Kleiderbörse

Schulstrasse 6, Turner Tanja
Tel. 076 477 12 76, info@boerse-daellikon.ch, www.boerse-daellikon.ch
findet zweimal im Jahr statt: Frühling und Herbst

Niederglatt Ludothek

Zentrum Eichi, Grafschaftstrasse 57, Galli Sandra

Tel. 079 932 97 92, info@ludothek-niederglatt.ch, www.ludothek-niederglatt.ch

Regensdorf Ludothek

Gemeinschaftszentrum Roos, Roosstrasse 40

Tel. 044 842 30 84, ludothek@regensdorf.ch, www.ludothek-regensdorf.ch

BROKIDS

Stationsstrasse 35, Senn Erwin

Tel. 044 501 80 04, regensdorf@brokids.ch, www.brokids.ch

Förderangebot und Shop mit Secondhand-Kinderartikeln

Rümlang Kindershop Zwergli

Kratzstrasse 9, Martello Claudia

Tel. 076 588 10 48, kindershop.zwergli@gmail.com, www.kindershop-zwergli.ch

Kleiderbörse

Stadel Himmelblau & Rosarot

Strickstrasse 22, Werner Yvonne

Tel. 078 628 19 19, info@himmelblau-rosarot.ch, www.himmelblau-rosarot.ch

Singen, Malen, Basteln

Ob musische Kurse oder kreatives Gestalten – im Vordergrund steht immer die Freude am Kennenlernen und Ausprobieren. Hier finden Sie Angebote rund ums Singen, Malen und Basteln in Ihrer Nähe.

Buchs Singe mit de Chliinschte

Kirchgemeindehaus, Oberdorfstrasse 16, Kukul Irena

Tel. 079 712 86 29, info@kirche-furttal.ch, www.kirche-furttal.ch

Dällikon Singe mit de Chliinschte

Kirchgemeindehaus, Buchserstrasse 2, Flury Sara

Tel. 079 380 61 78, flurysara@gmail.com, www.kirche-furttal.ch

Dielsdorf Eltern-Kind-Singen

Kirchgemeindehaus, Wehntalerstrasse 19, Flury Sara

Tel. 079 380 61 78, sara.flury@kirchedielsdorf.ch, www.kirchedielsdorf.ch

Regensdorf Singe mit de Chliinschte

Kirchgemeindehaus, Watterstrasse 18, Röthlin Manuela

manuela.roethlin@gmx.ch, www.kirche-furttal.ch

Stadel Singe mit de Chliene

Kirchgemeindehaus, Chilenweg 5, Weidmann Sabine

s.weidmann@kirche-stadlerberg.ch, www.kirche-stadlerberg.ch

Von Eltern mit Eltern

Elternvereine, Clubs und Foren fördern den Kontakt unter den Familien und engagieren sich mit ihrem Angebot für ein fröhliches und ungezwungenes Zusammensein von Gross und Klein.

Buchs Familienverein

info@familienverein-buchs.ch, www.familienverein-buchs.ch

Dällikon Familienverein

Erlenhof, Niederhauser Madlaina
info@familien-daellikon.ch, www.familien-daellikon.ch

Neerach Treff Neerach-Riedt

Türmischulhaus, Steinmaurstrasse 18, Wickihalder Claudia
Tel. 079 413 87 28, treffneerach@gmail.com, www.treffneerach.ch

Niederglatt Familien & Freizeitverein JEKAMI

Volkart Thomas
Tel. 044 850 63 27, info@jekami.ch, www.jekami.ch

Niederhasli Spielplatz-Verein Huebwiesen

Huebwiesenstrasse 1, Gasser Stefanie
Tel. 079 944 99 91, spielplatzverein.huebwiesen@hotmail.com

Oberglatt Elternvereinigung

Dicklooweg 7
info@elternvereinigung.ch, www.elternvereinigung.ch

Regensdorf Elternclub Regensdorf

Watterstrasse 17, Cavelti Priska
Tel. 079 481 90 80, www.spielgruppe-regensdorf.ch

Elternbildung Furttal

Gemeinschaftszentrum Roos, Roosstrasse 40, Zingg Janine
elternbildung-furttal@hotmail.com, www.elternbildung-furttal.ch

Weiach Familienverein

familienverein.weiach@outlook.com, www.familienvereinweiach.ch

Spielgruppen

Eine Spielgruppe ist eine konstante Gruppe von sechs bis maximal zwölf Kindern ab ca. zweieinhalb Jahren bis zum Kindergarten Eintritt, die sich regelmässig zum Spielen trifft. Die Spielgruppe bietet frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung und unterstützt die soziale, emotionale, kognitive, körperliche und psychische Entwicklung der Kinder. Die Kinder besuchen die Spielgruppe zwei bis drei Stunden ein- bis dreimal wöchentlich und werden in dieser Zeit durch eine ausgebildete Spielgruppenleiterin oder einen Spielgruppenleiter betreut.

www.spielgruppe.ch

www.sslv.ch

www.zh.ch/fruehe-sprachbildung

Adlikon Drinnen-Draussen Spielgruppe



Bachtobelstrasse 5, Blättler Marlies
Tel. 078 731 95 15, www.spielgruppe.ch
Spielgruppe mit Deutschförderung

Spielgruppe Malatelier Kunterbunt

Bachstrasse 11, Tiefenbacher-Brand Brigitta
Tel. 078 684 63 42, brigitta.tiefenbacher@bluewin.ch,
www.spielgruppe-malatelier-kunterbunt.ch

Bachs Spielgruppe Bachser Igeli

Poststrasse 10, Kern Pascale
Tel. 079 290 85 12, pascale@litlahesthus.ch, www.litlahesthus.ch

Boppelsen Verein Spielgruppe Boppelsen

Mehrweckhalle, Schulhaus Maiacher, Schulstrasse 1, Vitins Madeleine
aktuarin@spielgruppe-boppelsen.ch, www.spielgruppe-boppelsen.ch
drinnen und draussen

Buchs Waldspielgruppe Schnägghehus

Döbeli Patricia
Tel. 079 744 34 22, a.doebeli@bluewin.ch

Spielgruppe Buchs

Bahnhofstrasse 11, Dürsteler Sylvia
Tel. 044 844 40 87, info@spielgruppebuchs.ch, www.spielgruppe-buchs.ch

Waldspielgruppe FlügePilz

Degiacomi Mirjam
Tel. 078 829 47 20, mirjam.degiacom@gmail.com

Dällikon Spielgruppe Zwergeträff

Im Sytenacher 8, Nussbaumer Sabrina
Tel. 076 401 97 25, fam.nussbaumer@gmx.ch

Spielgruppe Dällikon

im Obergeschoss des Feuerwehrgebäudes, Dorfstrasse 11, Steiner Nülifer
Tel. 076 321 85 50, nuelifer.steiner@gmail.com
Spielgruppe mit Deutschförderung



Dänikon Spielgruppe Sünneli

im Spielgruppencontainer, Alte Landstrasse, Koller Barbara
Tel. 079 292 86 16, kurt.koller@bluewin.ch

Waldspielgruppe Bambi

Wiesli Sabrina
Tel. 079 962 82 89, waldspielgruppe.huettikon@gmail.com
Treffpunkt: Parkplatz beim Hüttikerberg

Dielsdorf Spielgruppe Villa Maria

Mühlestrasse 7, Amato Maria
Tel. 076 316 10 40, spielgruppe-villamaria@bluewin.ch, www.villa-maria.ch

Hüttikon Spielgruppe Zauberstern

Traubenweg 3, Kälin Sabrina
Tel. 079 957 93 95, spielgruppe-zauberstern@gmx.ch,
www.spielgruppe-zauberstern.com

Spielgruppe Teddy Club

Poststrasse 13, Kéki Sophia
Tel. 079 916 66 25, huettikon@teddy-club.ch, www.teddy-club.ch
Deutsch/ Englisch



Neerach Waldspielgruppe Tannezäppli

Weber Lisbeth
Tel. 044 858 49 45, weber-ita@bluewin.ch, www.primarschule-neerach.ch
Treffpunkt: beim Pavillon, Oberholzstrasse 4

Spielgruppe Schnäggehüsi

Dorfschulhaus, Steinmaurstrasse 18, Sprecher Jutta
Tel. 044 858 49 68, jutta.sprecher@hispeed.ch, www.primarschule-neerach.ch

Niederglatt Spielgruppe Scheresteipapier

Schulstrasse 19, Sangiacomo Sara
Tel. 076 408 24 12, info@scheresteipapier.ch, www.scheresteipapier.ch
Waldspielgruppe und Innenspielgruppe mit Sprachförderung



Niederhasli Tanz- und Spielgruppe

Mandachstrasse 56, Wick Vania
Tel. 078 827 53 54, info@tanz-spiel-gruppe.ch, www.tanz-spiel-gruppe.ch

Spielgruppe Villa Maria

Dorfstrasse 13, Amato Maria
Tel. 076 316 10 40, spielgruppe-villamaria@bluewin.ch, www.villa-maria.ch

Spielgruppe Minimutz

Buchserstrasse 5c, Bisaz Bettina

Tel. 076 349 65 42, info@minimutz.ch, www.minimutz.ch

Spielgruppe Plus nach Montessori mit Sprachförderung (Deutsch) 

Mandachstrasse 56, Meyer Gabriela

Tel. 078 671 22 32, gabriela.meyer@me.com,

www.spielgruppeplus-niederhasli.com

Spielgruppe Scheresteipapier 

Huebwiesenstrasse 1t, Sangiacomo Sara

Tel. 076 408 24 12, info@scheresteipapier.ch, www.scheresteipapier.ch

Waldspielgruppe und Innenspielgruppe mit Sprachförderung

Niederweningen Spielgruppe Wunderstärn

Alte Stationsstrasse 16, Hauswirth Sonja

Tel. 044 856 13 15 oder 079 399 63 22, mathias.hauswirth@giri.ch

Spielgruppe Surbgässli

Surbgasse 12, Hauri Lea

Tel. 076 380 26 58, lea.hauri@hotmail.com, www.surbgaessli.ch

für Kinder ab 2.5 Jahren

Waldspielgruppe

Grendene Janine

Tel. 076 343 84 43, janine.grendene@gmx.ch,

www.waldspielgruppe-niederweningen.ch

Oberglatt Spielgruppe Bauernhof

Grundstrasse 23

Tel. 079 341 89 37, spielgruppe@mamerlapap.ch,

www.spielgruppe-bauernhof.ch

auf dem Hof Wiesengrund in Oberglatt

Spielgruppe Zauberwind

Bahnhofstrasse 33, von Allmen Erika

Tel. 078 760 65 58, erika@e-v-a.ch

Spielgruppe Scheresteipapier 

Neufeldstrasse 11, Sangiacomo Sara

Tel. 076 408 24 12, info@scheresteipapier.ch, www.scheresteipapier.ch

Waldspielgruppe und Innenspielgruppe mit Sprachförderung

Oberhasli Spielgruppe Glückspilz

Sandrainstrasse 25, Haumüller Esthi

Tel. 079 685 66 02 oder 044 850 28 65, ehauri@sunrise.ch,

www.spielgruppeglueckspilz.com

drinnen und draussen

Waldspielgruppe Waldhäsli

Brack Annamarie

Tel. 077 419 34 14, annamarie.brack@gmail.com, www.waldhaesli.ch

Treffpunkt: Schützenhaus Salen, Purenholzweg

Oberweningen Waldspielgruppe Wurzelchind

Hauser Nicole

Tel. 044 851 19 91 oder 079 231 23 23, admin@wurzelchind.ch,

www.wurzelchind.ch

Treffpunkt: TCS Parkplatz, Chalstorfstrasse

Spielgruppe Windredli

Wehntalerstrasse 29, Cappellazzo Anita

Tel. 044 856 22 07 oder 078 857 61 21, sundacappellazzo@gmail.com,

www.spielgruppewindredli.ch

für Kinder ab ca. 2.5 Jahren

Otelfingen Spielgruppe Otelfingen

Bühlstrasse 14, Keller Corinna

Tel. 079 429 13 66, corinnakeller63@yahoo.de

Regensberg Spielgruppe Schöflihärde

Oberburg 19, Schwitter-Meister Angela

Tel. 044 850 18 72 oder 076 379 07 70, angela-m@jesus.ch,

www.schoeflihaerde.ch

drinnen und draussen

Regensdorf Spielgruppe Teddy Club

Schulstrasse 167, Kéki Sophia

Tel. 079 916 66 35, regensdorf@teddy-club.ch, www.teddy-club.ch

Deutsch / Englisch

Spielgruppe Schneckenhüsli

Schulstrasse 56, Kunz Gundi

Tel. 077 202 46 72, gundikunz@hispeed.ch, www.spielgruppe-sonnegg.ch

Spielgruppe Elternclub Regensdorf

Watterstrasse 17, Cavelti Prisca

Tel. 079 481 90 80, info@spielgruppe-regensdorf.ch,

www.spielgruppe-regensdorf.ch

Spielgruppe mit Deutschförderung

Schulstrasse 56, Tomasello Sandra

Tel. 076 565 05 04, spielgruppeplus.regensdorf@gmail.com

Wald-Naturspielgruppe Eichelnuss

Müller Sandra

Tel. 078 648 81 45, avalon5e@hotmail.com



Rümlang Spielgruppe mit Deutschförderung



Ifangstrasse 90, Reiss Gabi
Tel. 079 334 00 13, gabi.reiss@gmx.ch, www.ruemlang.ch

Spielgruppe Kidiclub



im Gemeinschaftshaus Leehalde, Leehaldenweg 22d, Miftaraj Mareen
Tel. 079 654 70 37, mareen@kidiclub.ch, www.kidiclub.ch
Gelegenheit, sich in der deutschen Sprache zu üben mit gezielter Sprachförderung.

Spielgruppe Tempelhof

Tempelhof 5, Stamm Perrine
Tel. 079 329 30 73, perrine.stamm@bluewin.ch, www.tierischverspielt.ch
Wald und Bauernhof

Waldspielgruppe Flügepilz

Maag-Ammann Melanie
Tel. 076 303 05 49, info@waldspielgruppe-ruemlang.ch,
www.waldspielgruppe-ruemlang.ch
Treffpunkt: Mülibergstrasse 10

Spielgruppe English Kids Club



Huebacher 27a, Gut Mary
Tel. 079 458 13 18, mary@englishkidsclub.ch, www.englishkidsclub.ch
Englisch

Spielgruppe Moni

Mütterberatungsraum, Kath. Kirche, Rümelbachstrasse 40, Allemann Monika
Tel. 044 858 17 36 oder 076 326 57 13, spielgruppe-moni@artec.ch

Wald-Bauernhof-Spielgruppe Tikuna

Tempelhofrain 5, Stucki Alexandra
Tel. 078 622 21 00, alex.stucki@icloud.ch, www.tikuna.ch
Wald und Bauernhof

Spielgruppe Kind und Pony

Juchli Claudia
Tel. 078 790 06 63, claudia.juchli@hispeed.ch, www.kindundpony.ch

Schleinikon Spielgruppe Chäferfäscht

Dorfstrasse 20c, Grendene Janine
Tel. 076 343 84 43, janine.grendene@gmx.ch

Stadel Spielgruppe Schnäggehüsi

Chinderhuus in Windlach, Schulstrasse 1, Holzer Julia
Tel. 043 433 00 50 oder 079 399 45 95, spielgruppen.stadel@gmail.com,
www.kinderbetreuung-stadel.ch

Waldspielgruppe NüssliFüchsli

spielgruppen.stadel@gmail.com, www.spielgruppen-stadel.ch
Treffpunkt: Bushaltestelle Stig beim Parkplatz

Steinmaur Spielgruppe Zwergehuus

im Kirchengemeindehaus, Schuelwisstrasse 7, Brönnimann Nadja
Tel. 078 624 19 95, zwergehuus@gmail.com, www.spielgruppe-zwergehuus.ch

Spielgruppe Montichind

Gewerbestrasse 11, Mathis Irene
Tel. 078 809 22 43, info@montichind.ch, www.montichind.ch
Spielgruppe nach Maria Montessori

Watt Spielgruppe Chäferli-Treff

Niederhaslstrasse 3, Rimmaudo Leila
info@spielgruppe-watt.ch, www.spielgruppe-watt.ch

Spielgruppe Watt

Unterdorfstrasse 15, Wieland Barbara
Tel. 044 870 20 07 oder 079 717 45 57, wielandbarbara@sunrise.ch,
www.spielgruppewatt.com

Weiach Spielgruppe Bambi

im Spycherhüsli, Büelstrasse 18, Schaufelberger Nadja
Tel. 079 312 18 78, n.loturco@gmx.ch

Spielplätze

Sie suchen öffentliche Spielplätze in Ihrer Umgebung? Ob Klettergerüste, Schaukeln oder Sandkästen – Kinder lieben die verschiedensten Orte zum Spielen. Hier finden Sie Adressen in Ihrer Nähe. Bei Kindergärten und Schulhäusern sind in der Regel ebenfalls Spielplätze vorhanden.

Bachs Spielplatz Bachsolino

Sternenstrasse 26

Dällikon Spielplatz Drüü-Bei

Ecke Brunnenwiesen-/Chilenwiesenstrasse

Dänikon Spielplatz Anna Stüssi Huus

Oberdorfstrasse 3

Spielplatz Alte Landstrasse

Alte Landstrasse 26

Spielplatz Aussichtspunkt Rain

Ecke Oberdorf-/Rainstrasse

Dielsdorf Spielplatz Mühleweiher

Mühleweiher

Spielplatz Bürgli

Ecke Höhenrain-/Buchserstrasse 28

Hüttikon Spiel-/Begegnungsplatz

Zürcherstrasse 22

Niederhasli Spielplatz Huebwiesen

Ecke Linden-/Huebweisenstrasse

Oberglatt Spielplatz Grundstrasse

hinter dem Hof Wiesengrund, Grundstrasse

Spielplatz Chliriet

Chlirietstrasse 20

Bauspielplatz Dickloo

Dicklooweg 7

Otelfingen Spielplatz Ref. Kirche

Pfarrhausweg 1

Regensberg Bauspielplatz Robinson

Chratzstrasse/Schule

Regensdorf Spielplatz GZ Roos

Roosstrasse 40

Rümlang Spielplatz Lindenstrasse

Lindenstrasse 3

Steinmaur Spielplatz Arche Noah

Schulwiesstrasse 7

Weiach Spielplatz Chamäleon

Büelstrasse 18

Schwimmen, Turnen, Tanzen

Ob Schwimmen, Turnen oder Tanzen – gemeinsames Spielen, Ausprobieren, Erleben und Bewegen ist für die gesunde Entwicklung von kleinen Kindern sehr wichtig. Hier finden Sie verschiedene sportliche Aktivitäten.

Bachs MuKi-Turnen

Turnhalle der Primarschule, Dorfstrasse 21, Donato Aline
Tel. 079 794 21 24 oder 043 535 80 38, donato06@hispeed.ch, www.stvbachs.ch
für Kinder ab 2.5 Jahren

Boppelsen Move4kids

Mehrzweckhalle, Schulstrasse 1, Carafa Cinzia
Tel. 078 898 48 56, c.carafa@gmail.com, www.spielgruppe-boppelsen.ch
freies Spielen in Bewegungslandschaft

Dällikon MuKi-Turnen

Schulhaus Leepünt, Leepünt 4, Steybe Barbara
Tel. 079 752 46 41, info@sportverein-daellikon.ch, www.sportverein-daellikon.ch

VaKi-Turnen

Schulhaus Leepünt, Leepünt 4, Sylejmani Margarita
Tel. 076 453 23 76, info@sportverein-daellikon.ch, www.sportverein-daellikon.ch

Dielsdorf MuKi-Turnen

Turnhalle Gumpenwiesen, Gumpenwiesenstrasse 15, Schorno Heidi
Tel. 077 414 46 79, heidischorno@gmail.com, www.fr-dielsdorf.ch

Kinder-Turnen

Turnhalle Gumpenwiesen, Gumpenwiesenstrasse 15, Buchs Yolanda
yolanda.buchs@gmx.ch, www.fr-dielsdorf.ch

Tanzschule Zentai Dielsdorf

Geerenstrasse 6, Zentai Jussi
Tel. 044 853 40 20, info@tanzschule-dielsdorf.ch, www.tanzschule-dielsdorf.ch
Ballett für Kinder ab 3 Jahren

Niederglatt EIKI-Turnen

Turnhalle Eichi, Seefeldstrasse, Oberli Judith
Tel. 044 850 64 75, judith.oberli@tvn.ch, www.tvn.ch/Verein/EIKI
für Kinder ab 2 Jahren bis zum Kindergarten

Niederhasli MuKi-Turnen

MZH Seehalde, Huebwiesenstrasse 1, Gasser Stefanie
Tel. 079 944 99 91, onejoisce@hotmail.com, www.tvniederhasli.ch

Yoga mit Kindern miniMAXI-Yoga

im Kindergarten Spitz, Spitzstrasse 1, Hämmerle Linda
Tel. 044 850 05 34, info@yogamitkindern.ch, www.yogamitkindern.ch

Niederweningen EIKi-Turnen

Turnhalle Mammutwis, Alte Dorfstrasse 5, Bucher Sabrina
Tel. 079 256 68 77, sabrinabatt88@hotmail.com, www.svniederweningen.ch
für Kinder ab 2.5 Jahren bis zum Kindergarten

Oberglatt Baby-Schwimmen

Primarschulhaus Oberglatt, Hofstetterstrasse 7, Neck Herbertina
Tel. 076 310 47 38, herbertina.neck@hotmail.com
jeden Mittwoch, 16.45–17.15 Uhr

EIKi-Turnen

Chliriethalle, Chlirietstrasse 20, Caruso Anny
Tel. 079 725 10 66, elki@tvoberglatt.ch, www.tvoberglatt.ch

EIKi-Schwimmen

Primarschulhaus Oberglatt, Hofstetterstrasse 7, Röthlisberger N. & M.
Tel. 076 366 99 50, info@schwuemenschuel-roeteli.ch,
www.schwuemenschuel-roeteli.ch

Otelfingen Kinder-, MuKi- und VaKi-Turnen

Turnhalle Primarschule, Bühlstrasse 9, Gross Monika
Tel. 044 844 11 26, www.tvotelfingen.ch

Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene

Hallenbad im Primarschulhaus, Bühlstrasse 9, Stocker Käthy
Tel. 043 540 48 67, schwimmkurse@forumotelfingen.ch,
www.forumotelfingen.ch/schwimmen

Bewegungslandschaft

Doppelsporthalle Ellenberg, Maiweg 5, Lunco Jennifer
Tel. 078 758 14 16, j-schibli@bluewin.ch,
www.chrabelgruppe-otelfingen.jimdosite.com

Regensdorf Zwergenturnen für Kinder

Gemeinschaftszentrum Roos, Roosstrasse 40
Tel. 044 840 54 27, sekretariat@gzroos.ch, www.gzroos.ch
für Kinder von 1.5 bis 3 Jahren

Rümlang EIKi-Turnen

Turnhalle Rümelbach, Rümelbachstrasse 30, Fuchs Elena
Tel. 076 747 65 71, elki@tvruemlang.ch, www.tvruemlang.ch

EIKi-Schwimmen

Hallenbad Heuel, Katzenrütistrasse 44, Carradori Sergio
Tel. 076 570 21 20, carradori@gmx.net, www.schwimmschule-ruemlang.ch

Mini-Turnen

im Gemeinschaftshaus Leehalde, Leehaldenweg 22d, Miftaraj Mareen
Tel. 079 654 70 37, mareen@kidiclub.ch, www.kidiclub.ch
für Kinder ab 1.5 Jahren

Schöfflisdorf EIKi-Turnen

Turnhalle Schulhaus Rietli, Bergstrasse 2, Diday Nicole
Tel. 076 579 17 04 oder 044 875 05 36, nicole@diday.ch, www.stvwehntal.ch

Stadel Happy Swim

im Oberstufenschulhaus, Alte Kaiserstuhlerstrasse 8, Schäffer Beatrice
Tel. 044 862 27 20, happy-swim@hispeed.ch, www.happy-swim.ch
Baby- und EIKi-Schwimmen

Steinmaur EIKi-Turnen

Turnhalle Steinmaur, Hauptstrasse 17, Fritschi Sonja
Tel. 079 712 79 48, www.tvsteinmaur.ch/elki

Watt EIKi-Turnen

Turnhalle Watt, Unterdorfstrasse 52, Villena Sabrina
elki-watt@outlook.com, www.dr-watt.ch

Weiach MuKi-Turnen

Turnhalle Hofwies, Schulweg 6, Schenkel Heidi
Tel. 044 858 07 10, u.h.schenkel@bluewin.ch, www.weiach.ch

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)

Sie suchen nach einer tageweisen Betreuung für Ihre Kinder. Kinderkrippen sind Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter. Die Betreuung erfolgt durch ausgebildetes Personal an Werktagen, während feststehender Öffnungszeiten. Tageseltern betreuen bis zu fünf Tageskinder bei sich zu Hause und bieten flexible Betreuungszeiten.

www.kinderkrippen-online.ch

www.kibesuisse.ch

Tagesfamilien Zürcher Unterland Bezirk Dielsdorf

Weidmann Bernadette

Tel. 044 883 71 00, info@tfzu.ch, www.tfzu.ch

für die Gemeinden: Boppelsen, Buchs, Dällikon, Dänikon, Dielsdorf, Hüttikon, Neerach, Niederhasli, Regensdorf (Adlikon, Watt), Rümlang

Buchs Kinderkrippe Zwerglinge

Mülibachstrasse 42

Tel. 043 536 41 58, info@kitazwerglinge.ch, www.kitazwerglinge.ch

Chinderhuus Wirbelwind

Bahnhofstrasse 24

Tel. 043 495 38 33, info@chinderhuus-wirbelwind.ch

Dällikon Kinderkrippe Bäretatze

Regensdorferstrasse 14, di Palma Roswitha

Tel. 043 411 87 69, baeretatze@gmx.net, www.kinderkrippe-baeretatze.ch

Dielsdorf Kindertagesstätte Vivendra

Spitalstrasse 12, Nauheim Daria

Tel. 044 855 11 30, info@vivendra.ch, www.vivendra.ch

Kinderkrippe Lillyput

Hofackerstrasse 2

Tel. 044 853 03 95, info@kinderhort-lillyput.ch, www.kinderkrippe-lillyput.ch

Kita Karussell

Wehntalerstrasse 58, Figueroa-Maag Alejandra

Tel. 044 853 01 01, info@kita-karussell.ch, www.kita-karussell.ch

Spanisch/Deutsch 

Hüttikon Teddy Club

Poststrasse 13, Kéki Sophia

Tel. 079 916 66 25, huettikon@teddy-club.ch, www.teddy-club.ch

Englisch 

Niederglatt Kiddies Nest

Zürcherstrasse 3, Southern Jenny
Tel. 078 696 24 56, info@kiddiesnest.ch, www.kiddiesnest.ch
Deutsch/ Englisch

Chinderhuus Zauberwald

Seeblerstrasse 16, Maihold Kathrin
Tel. 044 850 14 32, niederglatt@chinderhuus-zauberwald.ch,
www.chinderhuus-zauberwald.ch

Niederhasli Kita Dorfhäsi

Nöschikonerstrasse 6, Jahiji Linda
Tel. 076 488 65 36, info@kita-dorfhaesli.ch, www.kita-dorfhaesli.ch

Niederweningen Kita Gumpi

Gumpenwiesenstrasse 2
Tel. 079 442 19 43 oder 044 875 01 63, kontakt@krippe-hort.ch,
www.krippe-hort.ch

Oberglatt Kinderkrippe Little Friends

Kaiserstuhlstrasse 34
Tel. 044 850 06 46, info@little-friends.ch, www.little-friends.ch
Zweite Sprache: Englisch. Es wird die Gelegenheit geboten, auf spielerische
Weise eine zweite Sprache zu erlernen.

Kita Kalibu

Chlirietstrasse 1, Chinni Alessia
Tel. 044 851 30 30, info@kalibu.ch, www.kalibu.ch

Oberweningen Kinderkrippe Hosechnöpf

Püntstrasse 28, Helfenberger Manuela
Tel. 043 534 15 72, info@hosechnoepf.ch, www.hosechnöpf.ch

Otelfingen Kinderkrippe lovely kids

Libernstrasse 24
Tel. 076 542 45 90, otelfingen@lovelykids.ch, www.lovelykids-otelfingen.ch

Regensdorf Kinderkrippe Regensdorf

Riedhofstrasse 125
Tel. 044 840 26 19, kita-regensdorf@bluewin.ch,
www.kinderkrippe-regensdorf.ch

abc-daycare

Moosackerstrasse 75, Ivankovic Marisa
Tel. 079 810 67 14, info@abc-daycare.ch, www.abc-daycare.ch
Deutsch/ Englisch

Krippe Zoo

Schulstrasse 57, Meier Miriam
Tel. 043 931 51 70, admin@krippezoo.ch, www.krippezoo.ch

Kinderkrippe Bambi

Watterstrasse 100
Tel. 044 401 25 22 oder 076 433 79 19, info@kinderkrippe-bambi.ch,
www.kinderkrippe-bambi.ch

Rümlang Kinderkrippe Schatzinsel

Katzenrütistrasse 44, Bula Chantal
Tel. 044 818 00 50, schatzinsel@ruemlang.ch, www.kinderkrippe-schatzinsel.ch

Kita Löwenherz GmbH

Bahnhofstrasse 21, Kameraj Delphine
Tel. 076 593 51 51, info@kita-loewenherz.ch, www.kita-loewenherz.ch

Chinderhuus Zauberwald

Im Kirchbrunnen 9, Näf Alexandra
Tel. 043 211 01 44, ruemlang@chinderhuus-zauberwald.ch,
www.chinderhuus-zauberwald.ch

Steinmaur Kinderstube Steinmaur

Im Gässli 30, Tschanz Chantal
Tel. 043 810 30 01, kontakt@krippe-hort.ch, www.krippe-hort.ch
Krippe und Hort

Weiach Kinderkrippe Zwärgehügli

Bachweg 2
Tel. 078 405 24 12 oder 079 470 75 20, info@kinderkrippe-weiach.ch,
www.kinderkrippe-weiach.ch

Kita Weiach

im Pfarrhaus, Büelstrasse 19
Tel. 043 433 07 29, tagesstrukturen@schule-weiach.ch, www.schule-weiach.ch

Windlach Familienergänzende Betreuung Stadel GmbH

Chinderhuus Windlach, Schulstrasse 1
www.kinderbetreuung-stadel.ch

Stundenweise Betreuung

Brauchen Sie stundenweise Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder? Ein Kinderhütedienst bietet Gelegenheit, Kinder (von ca. 6 Monaten bis zu 4 Jahren) stundenweise betreuen zu lassen. Die Babysitterinnen und Babysitter sind in der Regel Jugendliche ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs absolviert haben.

www.babysitter-srk.ch

Dielsdorf Babysitterliste für das Wehntal

kjz Dielsdorf, Spitalstrasse 11

Tel. 043 259 81 50, kjz.dielsdorf@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjz-dielsdorf

für die Gemeinden: Bachs, Dielsdorf, Neerach, Oberglatt, Niederglatt, Niederhasli, Niederweningen, Oberweningen, Regensberg, Schöffliisdorf, Schleinikon, Stadel, Steinmaur, Weiach

Babysitterliste für das Furttal

kjz Dielsdorf, Spitalstrasse 11

Tel. 043 259 81 50, kjz.dielsdorf@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjz-dielsdorf

für die Gemeinden: Boppelsen, Buchs, Dällikon, Dänikon, Hüttikon, Otelfingen, Regensdorf, Rümlang

Rümlang Chinderhüeti Surri

Kirche ETG Rümlang, Steinfeldstrasse 6, Baumann Philipp

Tel. 043 534 97 38, surri@etg.ruemlang.ch, www.etg-ruemlang.ch

jeden Mittwoch, 8.30–11.00 Uhr, für Kinder von 1 bis 5 Jahren, ohne Voranmeldung

Unterstützung zu Hause

Sie benötigen rasch und zuverlässig Hilfe zu Hause. Neben der «Kinderbetreuung zu Hause – KBH» des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) Zürich gibt es allenfalls auch weitere Anbieter in Ihrer Umgebung, die zur Stelle sind, wenn Mutter oder Vater krank sind oder sich in einer Notsituation befinden und die Kinder nicht wie gewohnt betreut werden können.

Die Spitex übernimmt bei Krankheit, Unfall, Schwangerschaft oder während des Wochenbetts u. a. Aufgaben im Haushalt oder auch das Einkaufen und Liefern von Mahlzeiten.

www.entlastungsdienst.ch/zuerich

www.srk-zuerich.ch/kbh

Spitex

Telefonnummer für die ganze Schweiz

Tel. 0842 80 40 20

Zürich Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 358, Suter Tamara

Tel. 044 741 13 30, tamara.suter@entlastungsdienst.ch,

www.entlastungsdienst.ch

Unterstützung und Entlastung (z.B. alleinerziehende Mütter, Eltern von Kindern mit Behinderung, Erwachsene nach einem Unfall oder mit einer Krankheit). Auch eine kurzfristige Betreuung zur Überbrückung eines Engpasses oder aufgrund von Überlastung ist je nach Region möglich.

Kinderbetreuung zu Hause

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, KBH, Kronenstrasse 10

Tel. 044 360 28 54, kbh@srk-zuerich.ch, www.srk-zuerich.ch

Die kurzzeitige Kinderbetreuung richtet sich an Familien im Kanton Zürich in Situationen, in denen sie sich nicht oder nur schwer um ihre Kinder kümmern können. Sei es wegen eines Notfalls, einer Krankheit oder eines Unfalls der üblichen Betreuungsperson. Kinder bis 12 Jahre

kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 85

Tel. 0842 400 200, info@kinderspitex-zuerich.ch, www.kinderspitex-zuerich.ch

kispex pflegt akut und chronisch schwer kranke Kinder, Kinder mit einer Behinderung oder nach einem Unfall sowie Kinder in ihrem letzten Lebensabschnitt, zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung, rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr. Erreichbar täglich, 8.00–22.00 Uhr

Kinderarzt

Sie suchen eine Kinderarztpraxis für Ihr Kind? Hier finden Sie Kontaktdaten von umliegenden Kinderärztinnen und Kinderärzten.

www.kinderaerzte-zuerich.ch

Dielsdorf Kinderarztpraxis Piva

Früeblistrasse 1, Dr. med. Bruno Piva
Tel. 044 853 05 09, praxis.piva@hin.ch

Arztpraxis Am Mühleweiher

Regensbergstrasse 22, Dr. med. Jacqueline O. Niederer-Pelzer
Tel. 044 853 09 21, praxis.muehleweiher@hin.ch, www.praxis-fatzer.ch

Regensdorf Kinderarztpraxis Holzmann

Watterstrasse 11, Dr. med. Philipp Holzmann
Tel. 044 884 33 30, praxis.holzmann@gmx.ch

Kinderarztpraxis Ehrbar

Watterstrasse 11, Dr. med. Thomas Ehrbar
Tel. 044 884 33 50, kinderarztpraxis.ehrbar@hin.ch

Weiach Ärztehaus A-Z

Kaiserstuhlstrasse 52, Dr. med. Andrea Bokor-Meinel
Tel. 043 433 00 60, mpa.weiach@hin.ch, www.aerztehaus-weiach.ch

Notfälle

Allgemeine Notfallnummern	
Polizei	117
Internationaler Notruf	112
Feuerwehr	118
Sanität	144
Rega	1414
Toxikologisches Institut (bei Vergiftungen)	145
Toxikologisches Informationszentrum	044 251 51 51
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf	0848 35 45 55
Medizinische Notfälle	
Beratungstelefon Kinderspital Zürich	0900 266 711
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinderpermanence Circle – Notfallpraxis am Flughafen Zürich	044 255 81 12
Anmeldung erwünscht Erreichbarkeit täglich 8.00–22.45 Uhr	
Notfallpraxis Kinder & Jugendliche Spital Bülach	044 863 29 77
Anlaufstelle für das Zürcher Unterland Mo–Fr 8.00–23.00 Uhr Sa/So 9.00–22.00 Uhr	
Kindernotfall Triemli	044 416 11 11
Erreichbarkeit täglich 24 h	
Aerztefon	0800 33 66 55
kostenlos Erreichbarkeit täglich 24 h	
Beratungstelefon Kinderspital Winterthur	0900 266 212
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Swiss Medi Kids (Kinder Permanence)	
Standort Zürich	043 343 00 00
Standort Winterthur	052 511 10 10
Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	

Hinweis

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität der aufgeführten Angebote.

Kontakt und Bezug

kjz Dielsdorf
Spitalstrasse 11
8157 Dielsdorf
Tel. 043 259 81 50
kjz.dielsdorf@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kjz-dielsdorf

www.zh.ch/angebote-4

© Amt für Jugend und Berufsberatung, 2022