



 Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

Angebote für Eltern mit kleinen Kindern Bezirk Uster



ab August 2021

Liebe Mütter und Väter

Sie sind Eltern geworden – zur Geburt Ihres Kindes wünschen wir Ihnen alles Gute!

Suchen Sie nach Tipps zur Ernährung, Entwicklung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes? Möchten Sie sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen oder suchen Sie einen Betreuungs- oder Spielgruppenplatz?

Diese Broschüre verschafft Ihnen einen informativen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags. Hier finden Sie Inspiration zu Begegnung, Bildung, Betreuung, Gesundheit und Erziehung Ihrer Kinder.

Haben wir etwas übersehen? Wissen Sie von einem neuen Angebot oder gibt es eine Änderung? Wir freuen uns über Ihren Beitrag:

**kjz.uster@ajb.zh.ch und
kjz.duebendorf@ajb.zh.ch**

**Freundliche Grüsse
kjz Uster und kjz Dübendorf**

Information und Beratung

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt	4
Erste Wochen mit dem Baby	6
Paarbeziehung	7
Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge	7
Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag	8
Angebote für belastende Familiensituationen	9
Angebote zur Integration	11
Angebote für Familien mit knappem Budget	12
Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit	13

Begegnung und Austausch

Treffpunkte	14
Teilen und Ausleihen	16
Singen, Malen, Basteln	19
Von Eltern mit Eltern	21

Spiel und Bewegung

Spielgruppen	23
Spielplätze	28
Schwimmen, Turnen, Tanzen	32

Betreuung und Entlastung

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)	35
Stundenweise Betreuung	40
Unterstützung zu Hause	41

Medizinische Versorgung und Soforthilfe

Kinderarzt	43
Notfälle	46

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt

Ob Durchschlafprobleme, Trotzalter oder Streit und Eifersucht unter Geschwistern – Eltern sind immer wieder aufs Neue mit allerlei Fragen konfrontiert. Antworten sowie Unterstützung für den Familienalltag finden Sie bei den Mütter- und Väterberaterinnen und den Erziehungsberaterinnen und -beratern in Ihrem Kinder- und Jugendhilfezentrum (kjj). Auch bei Notlagen und familiären Konflikten bieten die kjj schnelle und persönliche Hilfe. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Auf zahlreichen Plattformen finden Sie zudem weiterführende Informationen.

www.zh.ch/kjj
www.elternbildung.ch
www.profamilia.ch
www.parentu.ch
www.sf-mvb.ch

www.zh.ch/elternbildung
www.sge-ssn.ch
www.wireltern.ch
www.pekip.ch
www.fuerslebengut.ch

Dübendorf kjj Dübendorf

Wallisellenstrasse 5

Tel. 043 259 76 77, kjj.duebendorf@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjj-duebendorf

für die Gemeinden: Dübendorf, Fällanden, Schwerzenbach, Wangen-Brüttisellen

Uster kjj Uster

Schulweg 4

Tel. 043 258 48 00, kjj.uster@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjj-uster

für die Gemeinden: Egg, Greifensee, Maur, Mönchaltorf, Uster, Volketswil

Beratung zu Baby und Kleinkind in Ihrer Gemeinde

Die Mütter- und Väterberaterinnen des kjj kommen in Ihre Gemeinde und beraten Sie kostenlos und vertraulich. Sie beantworten Ihre Fragen zu Entwicklung, Pflege, Stillen, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes und unterstützen Sie in der neuen Familiensituation. Die aktuellen Daten finden Sie unter: www.zh.ch/kjj

Beratungstelefon Mütter- und Väterberatung

Tel. 043 258 48 48

Montag bis Freitag, 8.30–12.30 Uhr

Brüttisellen Kirchgemeindesaal Gsellhof

Schüracherstrasse 8/10

jeden Dienstag, 14.00–16.00 Uhr

Dübendorf Familienzentrum

Wallisellenstrasse 5a

jeden Dienstag und Donnerstag, 13.30–16.30 Uhr

Egg Treffpunkt

Forchstrasse 111

jeden 1., 3. und 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr

Forch Wettsteinhaus

Bundstrasse 34a

jeden Mittwoch, 9.00–11.00 Uhr

Fällanden Röm.-kath. Kirchgemeinde

Sunnetalstrasse 4

jeden Mittwoch, 9.30–11.30 Uhr

Greifensee Mehrzweckraum Ocht

Burstwiesenstrasse 31

jeden Dienstag, 14.00–16.00 Uhr

Hegnau Familientreff Steibrugg

Grindelstrasse 18

jeden Dienstag, 14.00–16.00 Uhr

Mönchaltorf Mönchhof

Im Zentrum

jeden 1. Montag im Monat, 14.00–16.00 Uhr

Schwerzenbach Familienzentrum

Schulstrasse 3

jeden Montag, 9.00–11.00 Uhr

Uster Familienzentrum

Zentralstrasse 32

jeden Montagnachmittag (nur auf Anmeldung)

jeden Dienstag und Donnerstag, 14.00–16.30 Uhr

Volketswil Familienzentrum Gries

Feldhofstrasse 35

jeden Donnerstag, 9.00–11.00 Uhr

Erste Wochen mit dem Baby

Die erste Zeit mit Baby ist häufig auch eine Zeit mit vielen Unsicherheiten. Während im Krankenhaus noch rund um die Uhr Ansprechpartner vorhanden waren, ist man zu Hause plötzlich auf sich allein gestellt. Folgende Angebote unterstützen Sie in den ersten Wochen mit Ihrem Baby.

www.hebammensuche.ch

www.wochenbettbetreuung.ch

www.hebamme.ch

www.familystart-zh.ch

www.stillen.ch

www.stillfoerderung.ch

www.postpartale-depression.ch

Bäretswil Geburtshaus Zürcher Oberland

Schürlistrasse 3

Tel. 044 939 99 00, info@geburtshaus-zho.ch, www.geburtshaus-zho.ch

Hebammen, Wochenbettbetreuung, Stillberatung

Uster Stillberatung Spital Uster

Brunnenstrasse 42

Tel. 044 911 15 96, ambulatorium.frauenklinik@spitaluster.ch,

www.spitaluster.ch

Montag bis Freitag, 10.00–16.00 Uhr

Wetzikon Stillberatung GZO Spital Wetzikon

Spitalstrasse 66

Tel. 044 934 24 49, info@gzo.ch, www.gzo.ch

montags, mittwochs, freitags

Babymassage

Die Babymassage ist eine Möglichkeit mit dem Kind intensive Momente zu geniessen. Sie fördert die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung Ihres Kindes. Hier finden Sie Anbieter von Babymassagekursen in Ihrer Nähe.

www.iaim.ch

Paarbeziehung

Wenn Paare Eltern werden, kann ihre Beziehung auf die Probe gestellt werden. Die öffentlichen Paarberatungsstellen unterstützen Paare und Einzelpersonen in Partnerschafts- und Beziehungsfragen. Bei den aufgeführten Links finden Sie zudem Adressen von Beratungsstellen für Frauen. Diese beraten Frauen zu Familien- und Eheproblemen, zu Fragen der Arbeitsintegration, zu Gleichstellungsanliegen und zu häuslicher und sexueller Gewalt. Ebenfalls aufgeführt ist das Mannebüro: eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer in Konfliktsituationen. Fachpersonen helfen Männern im Umgang mit häuslicher Gewalt und Krisen.

www.zefzh.ch	www.frauenberatung.ch
www.frauenbund-zh.ch	www.frauenhaus-zhv.ch
www.bif-frauenberatung.ch	www.mannebuero.ch
www.zh.ch/gleichstellung	www.paarberatung-mediation.ch

Uster Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Zürichstrasse 12
Tel. 044 940 97 42, uster@paarberatung-mediation.ch,
www.paarberatung-mediation.ch

Zürich Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Birmensdorferstrasse 34
Tel. 044 242 11 02, zuerich@paarberatung-mediation.ch,
www.paarberatung-mediation.ch

Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge

Sie bekommen ein Kind. Sie sind nicht verheiratet. Sie haben Fragen. Der Regionale Rechtsdienst unterstützt Sie bei der Vaterschaftsabklärung und erklärt Ihnen, welche Entscheidungen für Ihr Kind zu treffen sind. Weiter finden Sie hier professionelle Hilfe bei der Ausarbeitung einer Elternvereinbarung und eines Unterhaltsvertrages.

Wetzikon Regionaler Rechtsdienst

Amt für Jugend und Berufsberatung, Geschäftsstelle der Bezirke
Hinwil, Meilen, Pfäffikon und Uster, Guyer-Zeller-Strasse 6
Tel. 043 259 80 30, www.zh.ch/sorgerecht-unterhalt

Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag

Elternbildung

Elternbildungsveranstaltungen vermitteln in Form von Vorträgen, Kursen oder Gesprächsgruppen Impulse für den Familien- und Erziehungsalltag.

Die Geschäftsstelle Elternbildung informiert Sie über das vielfältige Angebot.

www.zh.ch/elternbildung

Fürs Leben gut

Das Online-Magazin für Familie, Laufbahn – und das Leben. Hier finden Sie Antworten der kjz-Fachpersonen rund um Erziehung, Gesundheit und andere Familienthemen.

www.fuerslebengut.ch

Kurzfilme zu Lerngelegenheiten im Alltag

In den ersten Lebensjahren lernen Kinder so viel wie in keiner späteren Phase ihres Lebens. 65 Kurzfilme veranschaulichen diese kindliche Entdeckungsreise und inspirieren Mütter und Väter.

www.kinder-4.ch (verfügbar in 13 Sprachen)

Elternnotruf

Der Elternnotruf berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder rund um die Uhr, anonym und kostenlos.

Tel. 0848 35 45 55

www.elternnotruf.ch

Pro Juventute Elternberatung

Die Pro Juventute Elternberatung hilft in Notsituationen schnell und unbürokratisch weiter. Tag und Nacht können sich Eltern telefonisch oder online an die Fachpersonen der Pro Juventute wenden.

Tel. 058 261 61 61

www.projuventute.ch/elternberatung

Programme für gute Startchancen

In bestimmten Situationen sind die Startbedingungen besonders herausfordernd. Frühförder- und Elternbildungsprogramme bieten Unterstützung.

www.zeppelin-familien.ch

Elternbriefe

Die Pro Juventute Elternbriefe umfassen passend zum Alter des Kindes nützliche Informationen und praxisorientierte Tipps. Zahlreiche Gemeinden verschicken die Elternbriefe kostenlos.

www.projuventute.ch/elternbriefe

Podcast «Familienbande»

Ein Ratgeber-Podcast rund ums «Familiewerden» und «Familiesein». Die Folgen des Podcasts entstehen in Zusammenarbeit mit dem Kinderspital Zürich und Pro Juventute, sowie der Elternbildung Schweiz.

www.projuventute.ch/podcast

Angebote für belastende Familiensituationen

Mama, Papa, zwei Kinder und vielleicht noch ein Hund – die Realität präsentiert sich oft ganz anders als diese verbreitete Normvorstellung. Unterschiedliche Familienkonstellationen können Sie als Eltern vor Herausforderungen stellen. Auch belastende Situationen bringen den Familienalltag leicht aus dem Gleichgewicht. Verschiedene Angebote bieten individuelle Hilfe und Unterstützung.

Einelternfamilien

Wenn nicht beide Eltern zusammen in einem Haushalt mit ihren Kindern leben, stehen Mütter und Väter vor der Aufgabe, getrennt auf optimale Weise für ihre Kinder zu sorgen. Die (Neu)gestaltung einer Einelternfamilie bringt besondere Herausforderungen. Informationen und Beratung für Alleinerziehende leistet der Schweizerische Verband alleinerziehender Mütter und Väter.

www.svamv.ch

Verwitwete mit minderjährigen Kindern

Wenn einer jungen Familie der Vater oder die Mutter entrissen wird, hinterlässt dies tiefe Wunden. Ein solcher Schicksalsschlag verlangt viel Kraft. Ein Ausweg aus dem Schmerz und der Trauer zu finden, ist für Verwitwete und ihre minderjährigen Kinder besonders schwierig. Der Verein Aurora bietet Information und Hilfe um in dieser Situation besser zurecht zu kommen.

www.verein-aurora.ch

Postpartale Depression

Die Geburt des eigenen Kindes und die neue Lebenssituation können tiefstes Glück aber auch schmerzlichste Verzweiflung auslösen. Eine postpartale Depression kann Mütter aber auch Väter treffen. Die meisten Betroffenen leiden still. Wenden Sie sich an eine Vertrauensperson und informieren Sie sich unter:

www.postpartale-depression.ch

Psychische Belastungen und Erkrankungen

Betroffenen von psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörigen fällt es oftmals schwer über die Krankheit zu sprechen. Wissen über die psychische Erkrankung hilft bei einem besseren Umgang mit der Situation. Informationen und Tipps, wie Sie eine gute Eltern-Kind-Beziehung aufrechterhalten und wo Sie Hilfe bekommen, erfahren Sie unter:

www.wie-geht-es-dir.ch

www.promentesana.ch

www.iks-ies.ch

Sexuelle Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen

Verschiedene Anlaufstellen unterstützen Kinder und Jugendliche, die von sexueller Gewalt betroffen sind und bieten Beratung für Eltern und Angehörige.

www.kokon-zh.ch

www.castagna-zh.ch

www.limita.ch

Familien mit einem kranken oder behinderten Kind

Kinder mit einer Behinderung brauchen besondere Unterstützung. Fachlicher Rat, Unterstützung zur Bewältigung des Alltags sowie Erfahrungsaustausche mit anderen Eltern helfen dabei.

www.behindertekinder.ch

www.myhandicap.ch

www.proinfirmis.ch

Abklärungen helfen zudem, über den Gesundheits- und Entwicklungsstand eines Kindes fundierte Aussagen zu treffen. So kann entschieden werden, ob ein sonderpädagogischer Bedarf besteht und wie dem Kind optimal geholfen werden kann. Die Fachstellen des Kinderspitals Zürich und des Kantonsspitals Winterthur führen die Abklärungen durch.

Kinderspital Zürich, Entwicklungspädiatrie, Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 044 266 34 86, sonderpaedagogik@kisp.zh.ch

Kantonsspital Winterthur, Sozialpädiatrisches Zentrum,
Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 052 266 37 23, sonderpaedagogik.spz@ksw.ch

Suchtbelastete Familien

Auch wenn Eltern ihr Kind vor den Auswirkungen eines risikoreichen Suchtmittelkonsums bestmöglich schützen, befindet sich das Kind in einer angespannten und belastenden Familiensituation. Unterstützung und Gruppenangebote für Kinder finden Sie unter:

Suchtfachstelle Zürich

www.zfa.ch

Therapieangebote für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien:

Soziale Dienste Bezirk Uster, Fachstelle Sucht
Tel. 044 801 99 20, sucht@sdbu.ch

www.sdbu.ch

Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland
Tel. 043 399 10 80, info@sucht-praevention.ch

www.sucht-praevention.ch

Begleiteter Besuchstreff Kanton Zürich

Ein begleiteter Besuchstreff (BBT) hilft Kindern und Eltern in schwierigen Situationen. An einem neutralen und sicheren Ort können Kinder den Elternteil treffen, bei dem sie nicht leben.

www.zh.ch/bbt

Standort Zürich:

www.stadt-zuerich.ch/bbt

Standort Winterthur:

www.fujh.ch/begleiteter-besuchstreff

Angebote zur Integration

Die Integration in ein neues Land ist keine leichte Aufgabe. Die Auseinandersetzung mit den gesellschaftlichen Verhältnissen und Lebensbedingungen in der Schweiz ist zentral. Wie genau das soziale Zusammenleben, die Schule und das Gesundheitssystem hierzulande funktionieren, lässt sich am besten im Austausch mit heimischen Mitbürgern erlernen.

Einen umfassenden Überblick über die Angebote sowie die wichtigsten Informationen rund um die Integration finden Sie unter:

www.ankommen-zh.ch

Angebote des Schweizerischen Roten Kreuzes

Migrantinnen und Migranten sollen sich hier möglichst rasch zurechtfinden. Das Schweizerische Rote Kreuz gewährleistet Unterstützung bei Notfällen und Problemen, beim Deutsch lernen, beim Kennenlernen der Schweizer Kultur sowie beim Start ins Arbeitsleben.

Bei «mitten unter uns» empfangen Freiwillige fremdsprachige Kinder und Jugendliche während einigen Stunden pro Woche bei sich zu Hause. Kinder erhalten so einen Einblick in die Lebensgewohnheiten in der Schweiz und verbessern in einer familiären Atmosphäre ihre Deutschkenntnisse. Gemeinsam wird gespielt, gekocht und gebastelt.

«mitten unter uns», Tel. 044 388 25 90, mitten-unter-uns@srk-zuerich.ch

www.redcross.ch

Asyl Organisation Zürich (AOZ)

Freiwillige Mitarbeitende der AOZ fördern mit gezielten Integrationsmassnahmen und Angeboten das gute Zusammenleben von Zugewanderten und Einheimischen. Beispielsweise werden Deutschkurse mit Kinderbetreuung, Unterstützung für Schulkinder zuhause (FutureKids) oder Familiencoachings angeboten.

AOZ, Tel. 044 415 65 00

Caritas Copilot

Damit der Schulstart gelingt, ist es wichtig, dass Eltern das Schweizer Schulsystem kennen. Freiwillige Begleitpersonen von Copilot helfen Migrantinnen und Migranten dabei das Bildungssystem des Kantons Zürich zu verstehen, bieten Unterstützung bei Elterngesprächen oder beim Ausfüllen von Formularen oder verhelfen zu nützlichen Kontakten zur Förderung der Kinder.

Kontaktperson: Kristien Mouysset, Projektleiterin

Tel. 044 366 68 88, k.mouysset@caritas-zuerich.ch

Femmes-Tische

Bei den Femmes-Tisch-Gesprächsrunden können sich Frauen, insbesondere solche mit Zuwanderungsgeschichte, über Fragen zu Erziehung, Lebensalltag und Gesundheit austauschen. Um auch Väter in diesen Fragen anzusprechen, fördert der Verein Gesprächsrunden für Männer. Die Gespräche finden entweder im privaten oder in einem institutionellen Rahmen statt.

www.femmestische.ch

Angebote für Familien mit knappem Budget

Auch Menschen, die in der Schweiz leben, bleiben von Armut nicht verschont. Treffen kann es jeden. Das Auskommen mit geringen finanziellen Mitteln stellt besonders Familien mit Kindern vor grosse Herausforderungen. Die Bewältigung des Alltags kann sehr belastend sein. Hinzu kommen Scham- und Schuldgefühle, besonders wenn Kinder eine soziale Benachteiligung erfahren. Hier finden Sie Angebote, welche die Teilhabe am sozialen Leben trotz schmalem Budget erleichtern.

Budgetberatung

Die Zürcher Frauenzentrale hilft dabei, sich einen Überblick über die eigene finanzielle Situation zu verschaffen. Budgetbeispiele und weitere Beratungsstellen sind beim Dachverband Budgetberatung Schweiz aufgelistet.

www.frauenzentrale-zh.ch

www.budgetberatung.ch

KulturLegi

Dank der KulturLegi können Familien mit geringen finanziellen Mitteln vergünstigt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen – z. B. an kulturellen Veranstaltungen, Sport- und Bildungsangeboten sowie Angeboten aus dem Gesundheitsbereich.

www.kulturlegi.ch/zuerich

Winterhilfe Schweiz

Die Winterhilfe unterstützt Menschen in Armut mit Information und Beratung über Hilfsangebote und hilft dabei, finanzielle Notlagen zu überbrücken.

Winterhilfe Zürich, Tel. 044 271 26 48, zuerich@winterhilfe.ch

www.winterhilfe.ch

Tischlein deck dich

Tischlein deck dich verteilt Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen.

Abgabestellen befinden sich im ganzen Kanton.

www.tischlein.ch

Caritas «mit mir»

In schwierigen Familiensituationen fehlt es Kindern oft an der nötigen Aufmerksamkeit und Unterstützung. Freiwillige Gotten und Göttis verbringen einen Teil der Freizeit mit ihnen, hören ihnen zu und sind für sie da. Im Vordergrund steht die Stärkung der Kinder. Sie lernen neue Fähigkeiten und gewinnen an Selbstvertrauen.

Kontaktperson: Andrea Früh, Leiterin «mit mir»

Tel. 044 366 68 76, a.frueh@caritas-zuerich.ch

www.caritas-zuerich.ch/mitmir

Schulen und Vereine

Zögern Sie nicht, die Schule oder einen Verein um die Reduktion von Mitglieder- oder Ausflugbeiträgen zu fragen. Viele Schulen, Gemeinden und Vereine haben spezielle Angebote.

Zürich unbezahlbar

Der Online-Stadtführer mit kostenlosen Freizeitaktivitäten in der Stadt Zürich.

www.zuerichunbezahlbar.ch

Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit

Möchten Sie dazu beitragen, dass sich Familien in Ihrem Quartier wohlfühlen? Haben Sie eine Idee für ein kinderfreundliches Angebot und wissen nicht, wie Sie dieses realisieren können? Haben Sie vielleicht schon eine konkrete Projektskizze und brauchen Unterstützung bei der Umsetzung?

Die Gemeinwesenarbeit unterstützt neben Gemeindevertretern auch Privatpersonen, Vereine und Interessengruppen bei der Gestaltung eines kinder-, jugend- und familienfreundlichen Lebensraums. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinwesenarbeit bieten Ihnen fachliche Unterstützung, vermitteln wertvolle Kontakte und begleiten Sie individuell nach Bedarf.

Gemeinwesenarbeit des Amtes für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle der Bezirke Hinwil, Meilen, Pfäffikon und Uster
Tel. 043 259 80 00
gwa.wetzikon@ajb.zh.ch
www.zh.ch/gwa-wetzikon

Treffpunkte

Sie möchten sich mit anderen Eltern und Familien treffen und austauschen? Familienzentren, Mütter-Väter-Kind-Treffs oder Krabbelgruppen verstehen sich als Begegnungs- und Bildungsorte für Familien mit Kindern. In kinder- und familienfreundlichen Räumen finden Sie kostengünstige Angebote in den Bereichen Begegnung, Bewegung, Beratung und Bildung.

www.bildungundfamilie.ch

www.femmestische.ch

Benglen Café Welcome



Gemeinschaftszentrum Benglen, Gerlisbrunnenstrasse 3
Tel. 044 825 13 38, www.faellanden.ch/de/gesellschaft/soziales/integration
jeden Mittwoch, 9.00–11.00 Uhr

Brüttisellen Kindertreff

Gsellhof, Schüracherstrasse 10, Squalli Iliana
Tel. 076 323 99 90, kindertreff@frauen-bruettisellen.ch,
www.frauen-bruettisellen.ch
jeden Donnerstag, 9.00–11.00 Uhr

Dübendorf Familienzentrum



Wallisellenstrasse 5a
Tel. 044 801 60 64, familienzentrum@duebendorf.ch,
www.familienzentrum-duebendorf.ch
Mütter- und Väterberatung, Chrabbelgruppen, Spielgruppen, Bastelnachmittage,
Café International

Egg Familienzentrum Treffpunkt Egg

Forchstrasse 111, Dascenzo Corinne
info@treffpunktegg.ch, www.treffpunktegg.ch
Mütter- und Väterberatung, Infotreff Baby & Kleinkind, Vater-Child-Zmorge

Chrabbelgruppe Elternclub Egg

Elefantehaus, Forchstrasse 112, Eichenberger Nil
Tel. 076 330 20 16, chrabbelgruppe@elternclub-egg.ch, www.elternclub-egg.ch
für Mütter und Väter mit Kindern bis ca. 3 Jahre

Forch Ortsverein Aesch/Scheuren/Forch

Bundtstrasse 34, Zwicky Regula
Tel. 079 487 46 32, info@wettsteinhaus.ch, www.wettsteinhaus.ch
Mütter- und Väterberatung, MuKi-Treff, MuKi-Turnen

Fällanden Krabbelgruppe

Katholisches Pfarreizentrum, Sunnetalstrasse 4
krabbelgruppe@familien-verein.ch, www.familienvereinaellanden.ch
Dienstag, 15.00–17.00 Uhr

Greifensee Baby- und Kindertreff Spielhüsli

Reformierter Kirchgemeindesaal, Im Städtli 2, Presa Evelyne
Tel. 044 941 56 97, spielhuusli@gmx.ch, www.gryfechind.ch

Café International

Milchhütte, Stationsstrasse/Dorfstrasse, Strebel Elsbeth
Tel. 044 940 73 38, hestrebel@ggaweb.ch
Sprachförderung für Migrantinnen und Migranten



Hegnau Familientreff Steibrugg

Grindelstrasse 18, Fried Manuela
Tel. 044 910 22 11, manuela.fried@volketswil.ch, www.volketswil.ch
Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung, Chrabbelgruppen,
Eltern-Kind-Treffen, Kindercoiffeuse, verschiedene Kurse

Schwerzenbach Eltern-Kind-Treff

Familienzentrum, Schulstrasse 3, Bozhdaraj Daniela
Tel. 076 549 56 80
Montag und Freitag, 9.00–11.00 Uhr

Elterngruppe Windredli

Eschenstrasse 10
info@elterngruppe-windredli.ch, www.elterngruppe-windredli.ch
Events aller Art, Miniclub, Eltern-Kind-Singen, Kinderartikelbörse, Kindercoiffeur,
Babysitterliste

Café International

Katholisches Pfarreizentrum St. Gabriel, Dorfstrasse 9a, Pospischil Monika
Tel. 044 887 21 70 oder 076 508 81 29, monika_pospischil@hotmail.com,
www.cafeinternational.jimdo.com
jeden 2. Donnerstag, 9.00–11.00 Uhr



Uster Familienzentrum Uster

Zentralstrasse 32, Fried Manuela
Tel. 044 994 57 47, info@familienzentrum-uster.ch,
www.familienzentrum-uster.ch
Mütter- und Väterberatung, Baby-Bar, Krabbelcafé, Kinder-Notfall-Betreuung,
Spielgruppen



Englische Eltern-Kind-Spielgruppe WAC

Winterthurerstrasse 18, Griffiths Helen
Tel. 043 305 92 50, com@wac.ch, www.wac.ch
für englisch sprechende Kinder von 0 bis 4 Jahren mit Begleitperson



Gruppentreffen spielend lernen

Familienzentrum Uster, OG, Zentralstrasse 32, Koch Svea
Tel. 079 151 93 89, svea.koch@zeppelin-familien.ch, www.zeppelin-familien.ch
zeppelin – familien startklar



Volketswil Familienzentrum Gries

Feldhofstrasse 35, Fried Manuela
Tel. 044 910 22 11, manuela.fried@volketswil.ch, www.volketswil.ch
Montag, Dienstag und Freitag, 9.00–11.30 Uhr
Babymassage-Kurse, Kinderhüeti, Chrabbelgruppen, Eltern-Kind-Treffen,
Kindercoiffeuse, verschiedene Kurse, offenes Kafi

Gruppentreffen spielend lernen

Familienzentrum Gries, Feldhofstrasse 35, Keller Debora
Tel. 078 403 93 54, debora.keller@zeppelin-familien.ch,
www.zeppelin-familien.ch
zeppelin – familien startklar



Wangen Tausendsassa Höck

Chileschür Wangen, Hegnaustrasse 36a, Bär Susanne
susanne.baer@frauenverein-wangen.ch, www.frauenverein-wangen.ch
Eltern-Kind-Treff

Teilen und Ausleihen

Sie suchen ein Buch oder ein Spiel zum Ausleihen? Oder möchten Sie die zu klein gewordenen Kinderkleider mit passenden tauschen? Bibliotheken regen mit ihrem grossen Angebot die Kreativität und Fantasie bereits von kleinen Kindern an und laden ein zum Treffen und Verweilen. In Ludotheken können Spiele und Spielsachen ausgeliehen werden. Kinderartikelbörsen bieten ein vielfältiges Sortiment an Produkten rund ums Kind.

www.buchstart.ch

www.kindex.ch

Benglen Kinderbörse

Mehrzweckraum Schulhaus Buechwis, Buechwisstrasse 10, Vettiger Viviane
Tel. 044 825 21 44, vivianevettiger@bluemail.ch,
www.kindex.ch/benglen/kinderboerse-benglen

Brüttisellen Bibliothek

Schulhaus Bruggwiesen, Bruggwiesenstrasse 4
Tel. 044 805 31 70, bibliothek@wangen-bruettisellen.ch,
www.bibliothek.bruggwiesen.ch

Dübendorf Stadtbibliothek

Bettlistrasse 22
Tel. 044 801 83 53, stadtbibliothek@duebendorf.ch,
www.stadtbibliothek-duebendorf.ch

Ludothek

Bettlistrasse 22

Tel. 044 821 05 20, info@ludo-duebendorf.ch, www.ludo-duebendorf.ch

Ebmatingen Gemeinde- und Schulbibliothek

Schulhaus Leeacher, Leeacherstrasse 6, Baumgartner Alessandra

Tel. 044 980 04 89, ebmatingen@bibliothek-maur.ch, www.bibliothek-maur.ch

Kinderkleiderbörse Moonlight

Leeacherstrasse 4, Deragisch Christine

Tel. 044 558 67 57, info@moonlightkrippe.ch, www.moonlightkrippe.ch

offen im April, Mai, September und Oktober, immer nach Vereinbarung

Egg Gemeinde- und Schulbibliothek

Dorfplatz 2, Kessler Margrit

Tel. 043 277 12 40, bibliothek@egg.ch, www.schuleneegg.ch/bibliothek/3380

Forch Gemeinde- und Schulbibliothek

Aeschstrasse 8, Benke Barbara

Tel. 044 806 15 99, aesch-forch@bibliothek-maur.ch, www.bibliothek-maur.ch

Babyartikel-Vermietung Pünktchen & Anton

Tägernstrasse 2c, Linder Nadia

Tel. 076 328 77 25, www.punda.ch

Mietservice für diverse Baby- und Kleinkinderartikel

Fällanden Gemeindebibliothek

Schwerzenbachstrasse 10

Tel. 043 355 35 50, gemeindebibliothek@faellanden.ch,

www.faellanden.ch/de/tourismus/bibliotheken

Greifensee Bibliothek

Schulhaus Breiti, Breitstrasse 13, Mühlemann Beatrice

Tel. 044 940 96 08, bibliothek@primgreif.ch,

www.greifensee.ch/de/bildung/bildungsbibliothek

In den Schulferien bleibt die Bibliothek am Donnerstag geschlossen.

Maur Gemeinde- und Schulbibliothek

Mühlestrasse 1, Frenzel Madlen

Tel. 044 887 60 64, maur@bibliothek-maur.ch, www.bibliothek-maur.ch

Mönchaltorf Bibliothek

Mönchhof 1, Brändli Diana

Tel. 044 948 17 04, bibliothek@moenchaltorf.ch,

www.moenchaltorf.ch/bibliothek

Kinderkleiderbörse Gwunderchishte

Langenmattstrasse 13

Tel. 077 459 69 33, gwunderchishte@bluewin.ch,

www.börse-gwunderchishte.ch

Nänikon Kinderartikelbörse Calimero

Stationsstrasse 67, Lehmann-Cumini Dania

Tel. 079 205 13 72, calimero.naenikon@gmx.ch,

www.kindex.ch/naenikon/kinderartikelboerse-calimero

In den Schulferien bleibt die Kinderartikelbörse geschlossen.

Schwerzenbach Gemeindebibliothek

Im Chimlimärt

Tel. 044 825 57 84, biblio.schwerzenbach@bluewin.ch,

www.bibliothek-schwerzenbach.ch

Uster Stadt- und Regionalbibliothek

Bankstrasse 17, Weibel Roman

Tel. 044 944 77 50, bibliothek@uster.ch, www.stadtbibliothek-uster.ch

Ludothek

Tannenzaunstrasse 8

Tel. 044 940 05 81, info@ludothek-uster.ch, www.ludothek-uster.ch

Boutique Jailhouse

Freiestrasse 47, Fried Manuela

Tel. 043 540 74 75, info@jailhouse-uster.ch, www.jailhouse-uster.ch

grosse Secondhand-Auswahl

Volketswil Bibliothek

Zentralstrasse 21, Marquis Nicole

Tel. 044 910 20 90, bibliothek@volketswil.ch, www.bibliothekvolketswil.ch

Singen, Malen, Basteln

Ob musische Kurse oder kreatives Gestalten – im Vordergrund steht immer die Freude am Kennenlernen und Ausprobieren. Hier finden Sie Angebote rund ums Singen, Malen und Basteln in Ihrer Nähe.

Brüttisellen Zäme singe

Kirchgemeindesaal Gsellhof, Schüracherstrasse 10, Imhof Susanne
Tel. 044 833 08 88, angelika.haefli@kath-dietlikon.ch,
www.kath-dietlikon.ch/pfarreleben/familienarbeit/zaeme-singe
Singen, Tanzen und Bewegung für Kinder von 0 bis 4 Jahren mit Begleitperson
Dienstag, 9.30–10.00 Uhr singen, anschliessend gemütliches Beisammensein
bis ca. 10.45 Uhr

BABY-CLUB

Bruggwiesenstrasse 4
Tel. 044 805 31 70, bibliothek@wangen-bruettisellen.ch,
www.bibliothek.bruggwiesen.ch
Fingerspiele, Kinderverse und Lieder

Dübendorf Zäme singe

ReZ, Bahnhofstrasse 37, Brändli Michèle
Tel. 078 758 32 08, michele.braendli@cevi.ch, www.rez.ch
für Kinder bis 4 Jahre mit Begleitperson
jeden Dienstag und Mittwoch, 9.30–10.15 Uhr

Rhythmikgarten

Musikschule Region Dübendorf, Zwinggartenstrasse 28
Tel. 044 801 10 70, musikschule@duebendorf.ch,
www.musikschuleduebendorf.ch
Jahreskurs für Kinder im Kindergartenalter
Montag in Schwerzenbach
Dienstag in Pfaffhausen
Mittwoch in Dübendorf

Eltern-Kind-Singen

Musikschule Region Dübendorf, Zwinggartenstrasse 28
Tel. 044 801 10 70, musikschule@duebendorf.ch,
www.musikschuleduebendorf.ch
Kinder von 1 bis 4 Jahre mit Begleitperson
Montag in Schwerzenbach
Dienstag und Freitag in Pfaffhausen
Mittwoch in Benglen
Donnerstag in Dübendorf

Werkraum Dübendorf

Bettlistrasse 22
Tel. 044 821 93 59, werkraum@duebendorf.ch, www.werkraum-duebendorf.ch
Ton- und Holzwerkstatt

Egg Flow – Raum für Inhalt & Ausdruck

Forchstrasse 173, Noël Sasa
Tel. 079 549 79 02, sasa.noel@flow-egg.ch, www.flow-egg.ch
Mal- und Bewegungskurse und kreativer Kindertanz

Forch Mutter-Kind-Singen

Kreativ Tanzschule Maur, Aeschstrasse 142, Moura Muriel
Tel. 076 580 16 66, muriel@kreativtanz.ch, www.kreativtanz.ch

Greifensee Eltern-Kind-Singen

Katholisches Pfarramt, Im Städtli 13
Tel. 044 940 89 57, kathpfarramt@pfarrei-greifensee.ch,
www.pfarrei-greifensee.ch/familien/elki-singen

Maur Atelier Papageno

Im Tiergärtli 4, Huser-Schwarz Nicol
Tel. 044 980 50 07, nicolschwarz@gmx.ch, www.kinder-musiktherapie.ch
Kindermusiktherapie, Familiencoaching, Erziehungsberatung und Step-Kurse

Mönchaltorf Werkatelier Mönchaltorf

Rällikerstrasse 11, Portmann Annemarie
Tel. 077 402 21 08, www.wam-moenchi.ch

Nänikon Malen & Gestalten Dinnä & Dussä

Volketswilerstrasse 1, Ryser Katharina
Tel. 079 652 41 05, farben@imkontakt.ch, www.imkontakt.ch

Schwerzenbach Zwerglisingen

Chimlimärt, Bahnstrasse 14, Frigo Daniela
Tel. 079 676 85 56, daniela.frigo@hispeed.ch, www.zwerglisingen.ch
für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitperson

Rhythmik, Theater- und Märli spielkurse

Chimlimärt, Bahnstrasse 14, Liebmann Corinne
Tel. 044 942 18 01, info@corinneliebmann.ch, www.corinneliebmann.ch
für Kinder ab 3 bis 9 Jahren

Uster Musikschule Uster Greifensee

Apothekerstrasse 13
Tel. 044 940 78 00, info@msug.ch, www.msug.ch
Musikgarten/Eltern-Kind-Musizieren: www.msug.ch/kurse/musikgarten
Klangstrasse: www.msug.ch/kurse/klangstrasse

Eltern-Kind-Singen

Movity Bewegungsschule, Florastrasse 42, Bornhauser Ursula
Tel. 052 345 01 86, elki-singen@hispeed.ch, www.elki-singen-uster.ch
für Kinder von 1.5 bis ca. 4 Jahren mit Begleitperson

Gordon Musik lernen

Brauereistrasse 10, Schwarzenbach Regula
Tel. 055 246 36 15, info@regulaschwarzenbach.ch,
www.gordon-musik-lernen.ch

Rhythmik, Theater- und Märlienspielkurse

Zürichstrasse 30, Liebmann Corinne
Tel. 044 942 18 01, info@corinneliebmann.ch, www.corinneliebmann.ch
für Kinder ab 3 bis 9 Jahren

Kinder-Atelier Uster

Gerbestrasse 2, Ammann Selina
Tel. 078 944 50 57, info@kinderatelier-uster.com, www.kinderatelier-uster.com
malen, basteln, töpfern für Kinder ab 4 Jahren

Volketswil Tanzschule Allegra

Hofwiesenstrasse 4a
Tel. 076 593 17 33, info@tanzschule-allegra.ch, www.tanzschule-allegra.ch

Von Eltern mit Eltern

Elternvereine, Clubs und Foren fördern den Kontakt unter den Familien und engagieren sich mit ihrem Angebot für ein fröhliches und ungezwungenes Zusammensein von Gross und Klein.

Dübendorf Elterngruppe

Familienzentrum, Wallisellenstrasse 5a
praesidium.elterngruppe@gmail.com, www.elterngruppe.ch
Eltern-Kind-Gruppe, offenes Kafi, Kleiderbörse, diverse Anlässe

Comitato Genitori Dübendorf-Schwerzenbach

Alte Landstrasse 5, Nuzzo Margherita
Tel. 079 433 86 13, margherita.nuzzo@bluewin.ch
Elterngruppe für italienisch Sprechende



Egg Elternclub Egg

Forchstrasse 112, Meyer Kristina
Tel. 076 204 56 93, info@elternclub-egg.ch, www.elternclub-egg.ch
diverse Aktivitäten zur Freizeitgestaltung für Familien mit Kindern

Forch Ortsverein Aesch/Scheuren/Forch

Bundtstrasse 34, Zwicky Regula
Tel. 079 487 46 32, info@wettsteinhaus.ch, www.wettsteinhaus.ch
Mütter- und Väterberatung, MuKi-Treff, MuKi-Turnen

Fällanden Familienverein Fällanden

Postfach, Siffert Miriam
siffert@familien-verein.ch, www.familienvereinfraellanden.ch
Babysitterliste, Krabbelgruppe, Spielgruppe, Kinderkleiderbörse, diverse Anlässe

Greifensee Elterngruppe Gryfechind

Am Pfisterhölzli 54, Presa Evelyne
Tel. 044 941 56 97, info@gryfechind.ch, www.gryfechind.ch
Baby- und Kleinkindertreff, Spielgruppe, Babysitterliste, Krabbelgruppe usw.

Mönchaltorf Treffpunkt Schnäggehüsi

Kleiner Mönchhofsaal, Mönchhof 1, Berchtold Annette
Tel. 078 794 14 03, www.treffpunkt-schnaeggehuesli.jimdosite.com

Familienverein Storchennest

Silbergäubstrasse 60, Widmer Nicole
Tel. 079 385 29 09, info@familienverein-storchennest.ch,
www.familienverein-storchennest.ch
Chrabbeltreff jeden Mittwoch, 9.00–11.00 Uhr, diverse Anlässe

Schwerzenbach Elterngruppe Windredli

Eschenstrasse 10
info@elterngruppe-windredli.ch, www.elterngruppe-windredli.ch
Events aller Art, Miniclub, Eltern-Kind-Singen, Kinderartikelbörse, Kindercoiffeur,
Babysitterliste

Spielgruppen

Eine Spielgruppe ist eine konstante Gruppe von sechs bis maximal zwölf Kindern ab ca. zweieinhalb Jahren bis zum Kindergarten Eintritt, die sich regelmässig zum Spielen trifft. Die Spielgruppe bietet frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung und unterstützt die soziale, emotionale, kognitive, körperliche und psychische Entwicklung der Kinder. Die Kinder besuchen die Spielgruppe zwei bis drei Stunden ein- bis dreimal wöchentlich und werden in dieser Zeit durch eine ausgebildete Spielgruppenleiterin oder einen Spielgruppenleiter betreut.

www.spielgruppe.ch

www.sslv.ch

www.zh.ch/fruehe-sprachbildung

Benglen Verein Spielgruppe Benglen

Buechwis Turnhalle 2

De Boni Sonya, Tel. 079 676 17 19

Singer Karin, Tel. 079 432 58 77, www.spielgruppebenglen.ch

Brüttsellen Im Cocobello

Zürichstrasse 27, Staudenmann Silvana

Tel. 079 548 05 92, s.cocobello@bluewin.ch, www.cocobello.ch

Spielgruppe, Waldspielgruppe, Zwerglispielgruppe

Spielgruppe Wunderchiste

Geisserweg 5, Zalaba Tiffany

Tel. 076 441 01 05, info@spielgruppe-wunderchiste.ch,

www.spielgruppe-wunderchiste.ch

Dübendorf Spielgruppe Treffpüktli

Familienzentrum, Wallisellenstrasse 5a, Caviezel Magdalena

Tel. 079 285 24 13, magdalenacaviezel@hispeed.ch,

www.familienzentrum-duebendorf.ch/spielgruppe-treffpuenkli

Spielgruppe Vogelnäschli

Familienzentrum, Wallisellenstrasse 5a, Ferraina Tanja

Tel. 076 577 75 23, ferraina.tanja@hotmail.com,

www.familienzentrum-duebendorf.ch/spielgruppe-vogelnaeschtli

Spielgruppe Oberdorf

Oberdorfstrasse 60, von Arx Johanna

Tel. 078 807 71 18, info@spielgruppe-oberdorf.com,

www.spielgruppe-oberdorf.com

Spielgruppe Calimero

Birchlenstrasse 23c, Grossenbacher Denise

Tel. 076 703 69 70, calimero.duebi@bluewin.ch

Spielgruppe Windrädli

Alpenstrasse 14

Tel. 078 672 46 42, info@windraed.li, www.windraed.li

Gartenspielgruppe

Spielgruppe Schlümpfli/Stroumfaki



Familienzentrum, Wallisellenstrasse 5a, Ruggieri Wali

Tel. 078 948 50 02, wali_2@gmx.net, www.spielgruppeschluempfli.ch

zweisprachige Spielgruppe, schweizerdeutsch – griechisch

Waldspielgruppe Dusse Verusse

Albin Rafaela

Tel. 079 588 64 80, rafa-albin@hotmail.com, www.dusse-verusse.ch/duebendorf

Spielgruppe Sunneschii

Grundstrasse 35, Walder Sandra

Tel. 076 319 35 40, sandra.walder99@gmail.com,

www.spielgruppe-sunneschii.ch

Spielgruppe Zwärglihuus

Wangenstrasse 33, Pereira Sonia

Tel. 044 821 99 40 oder 076 576 99 40, sonja.pereira65@sunrise.ch

Spielgruppe Barbapapa



Familienzentrum, Wallisellenstrasse 5a, Künstl Christiane

Tel. 076 492 37 40, barbapapa.spielgruppe@gmail.com,

www.barbapapaspielgruppe.org

zweisprachige Spielgruppe, deutsch – französisch

Spielgruppe Sternli

Familienzentrum, Wallisellenstrasse 5a, Civrilli Nicole

Tel. 079 278 91 55, nicolecivrilli@hotmail.com,

www.familienzentrum-duebendorf.ch/spielgruppe-sternli

Ebmatingen Spiel- und Waldspielgruppe Teddybär

Im Hofacher, Zürichstrasse 103

Tel. 079 457 56 14, kiebele.grimm@gmail.com, www.spielgruppe-teddybaer.ch

für Kinder ab 2.5 Jahren

Egg Waldspielgruppe ZauberEGGii

Müllli Manuela

Tel. 079 480 55 85, info@zaubereggli.ch, www.zaubereggli.ch

montags und donnerstags ab Bahnhof Egg und Bahnhof Esslingen

Spielgruppe Elefantehuus

Elternclub Egg, Forchstrasse 112, Meyer Kristina

Tel. 076 204 56 93, info@elternclub-egg.ch, www.elternclub-egg.ch

Esslingen Spielgruppe Sunneschii

Bachstrasse 1, Mülli Manuela

Tel. 079 480 55 85, saymanuela@gmx.net, www.spielgruppe-esslingen.ch
für Kinder ab 2 Jahren

Forch Kreativspielgruppe Sambalino

Forchstrasse 88, Appenzeller Denise

Tel. 076 400 55 43, info@sambalino.com, www.sambalino.com

Fällanden Atelier-Spielgruppe

Maurstrasse 29f, Forster Rahel

Tel. 076 425 02 23, rahelforster@gmail.com, www.atelierrahelforster.com
begleitetes Malen und Gestalten mit Ton, Sand und anderen Materialien,
für Kinder ab 3 Jahren

Naturspielgruppe Zwergenwerkstatt

Maurstrasse 29f, Forster Rahel

Tel. 076 425 02 23, rahelforster@gmail.com, www.atelierrahelforster.com

Waldspielgruppe Pumuckl

Läubli Barbara, Tel. 044 825 25 13, baba.laeubli@gmail.com

Minder Herren Maya, Tel. 079 217 93 71,

www.familienvereinaellanden.ch/feste-angebote/waldspielgruppe

Spielgruppe Pumuckl

Katholisches Pfarreizentrum, Sunnetalstrasse 4, Sigrist Andrea

Tel. 079 674 99 92, andrea.sigrist@gmx.net,

www.familienvereinaellanden.ch/feste-angebote/spielgruppe

Spielgruppe Calimero

Unterdorfwäg 18

Tel. 044 577 00 71 oder 078 825 23 06, info@spielgruppecalimero.ch,

www.spielgruppecalimero.ch

Greifensee Spielgruppe MüsliLand

Zur Säge 7, Reumer Evelyne

Tel. 044 940 44 10, reumer@spielgruppe-muesliland.ch,

www.spielgruppe-muesliland.ch

für Kinder ab 1.5 Jahren bis Kindergarten Eintritt

Hegnau Spielgruppe Steibrüggli

Familientreff Steibrugg, Grindelstrasse 18, Fried Manuela

Tel. 044 910 22 11, manuela.fried@volketswil.ch,

www.volketswil.ch/leben/familienzentrum/familientreff-steibrugg.html/64

Hinteregg Spielgruppe LULI

Büelstrasse 48, Torner Sharon

Tel. 044 984 30 84, spielgruppeluli@bluewin.ch

Kindhausen Spielgruppe «Chliine Störn/Little Star»

Bodenacherstrasse 25, Hostettler Fleischer Sabina
Tel. 079 712 18 00, sabina.hf@gmx.ch,
www.dvk.ch/angebote/spielgruppe-chlinestaern

Waldspielgruppe Eichörndli

Annaheim Annina
Tel. 052 343 22 11, annina.annaheim@bluewin.ch, www.eichoerndli.ch
Besammlung beim Kehrplatz an der Püntstrasse in Kindhausen

Maur Spielgruppe Bärlihuus

Burgstrasse 4, Léger Nicole
Tel. 044 980 40 80 oder 079 469 48 17, n.leger@baerlihuus-maur.ch,
www.baerlihuus-maur.ch

Mönchaltorf Naturspielgruppe Silberweide

Naturstation Silberweide, Seestrasse 37, Dütschler Claudia
Tel. 044 940 49 02 oder 079 392 30 93, c.u.duetschler@sunrise.ch,
www.naturspielgruppe-silberweide.ch

Nänikon Spielgruppe Pumuckl

Schulhaus Wüeri, Stationsstrasse 49, Muff Margret
Tel. 044 941 44 96 oder 079 427 23 37, margret@muff-online.net,
www.pumuckl-greifensee.net

Waldspielgruppe Wurzeln

Murggenstrasse 32, Grimm Hanne
Tel. 044 940 61 82, hanne.grimm@gmx.ch, www.waldspielgruppe-wurzeln.ch

Riedikon kidin.ch – Spielgruppen

Turicaphonstrasse 31, Bosshard Gabriela
Tel. 043 549 53 66, info@kidin.ch, www.kidin.ch
für Kinder ab ca. 2.5 Jahren

Schwerzenbach Spielgruppe Schildchrötli

Chimligasse 11, Hunziker Yvonne
Tel. 078 949 19 73, yvonne@sg-schildchroetli.ch, www.sg-schildchroetli.ch

Spielgruppe Wirbelwind

Schulstrasse 3, Fuhrer Gabi
Tel. 078 888 09 69 oder 044 826 09 69, gfuhrer@ggaweb.ch,
www.spielgruppeschwerzenbach.ch

Uster Spielgruppe Sonnenberg

Wildsbergstrasse 22, Bolliger Vedika
Tel. 043 321 75 01, info@spielgruppe-sonnenberg.ch,
www.spielgruppe-sonnenberg.ch
Rudolf Steiner Spielgruppe für Kinder ab 2.5 Jahren

Spielgruppe Lukiluks

Gerichtsstrasse 8, Luks Gabi

Tel. 044 830 02 20, info@lukiluks.ch, www.lukiluks.ch

Waldkinder Uster

Hohfurenstrasse 21, Schibli Daniel

info@waldkinderuster.ch, www.waldkinderuster.ch

für Kinder ab 2.5 Jahren

Spielgruppe Ameisnäscht

Tännbergstrasse 1, Seeholzer Sylvia

Tel. 044 941 57 82, info@ameisinaescht.ch, www.ameisinaescht.ch

Spielgruppe Spielchischte Uster

Asylstrasse 2, Schlumpf Naina und Waser Karin

Tel. 043 399 00 78, info@spielchischte-uster.ch, www.spielchischte-uster.ch

Spielgruppe Sommervogel

Aathalstrasse 38a, Fanti Verbena

Tel. 044 994 56 38 oder 076 580 11 57, www.spielgruppesommervogel.ch

Spielgruppe WACkelöhrli

Winterthurerstrasse 18, Griffiths Helen

Tel. 043 305 92 50, com@wac.ch, www.wac.ch



Spielgruppe BiLiKiD

Zentralstrasse 32, Gönc Mesut

info@bilikid.ch, www.bilikid.ch

zweisprachige Spielgruppe, türkisch – schweizerdeutsch



Spielgruppe Glühwürmli

Im Werk 8, Imseng Petra

Tel. 044 212 14 41, petra_imseng@hotmail.com, www.gluehwuermli.ch

Volketswil Waldspielgruppe Farbtupf

Quartieranlage Steibrugg, Venetz Manuela

Tel. 076 596 92 53, info@spielgruppe-farbtupf.com,

www.spielgruppe-farbtupf.com

Spielgruppe «Im Gries»

Familienzentrum Gries, Feldhofstrasse 35, Fried Manuela

Tel. 044 910 22 11, manuela.fried@volketswil.ch,

www.volketswil.ch/leben/familienzentrum/familienzentrum-gries.html/63

Spielgruppe Klecks

Feldhofstrasse 35, Bosshard Gabriela

Tel. 076 366 88 11, info@spielgruppe-klecks.ch, www.spielgruppe-volketswil.ch

Spielgruppe mit Sprachbildung

Wangen Naturspielgruppe Waldkäuzli

Hauenstein Gabriela

Tel. 079 661 51 64, info@waldkaezli.ch, www.waldkaezli.ch

im Wangner Wald

Spielgruppe Regenbogenhaus

Schurterhaus, Sennhüttenstrasse 2

Walder Sandra, Tel. 044 833 35 40 oder 076 319 35 40,

sandra.walder99@gmail.com

Lustenberger Manuela, Tel. 044 825 17 94 oder 079 830 75 01,

manuela.lustenberger@bluewin.ch,

www.frauenverein-wangen.ch/regenbogenhaus

Spielplätze

Sie suchen öffentliche Spielplätze in Ihrer Umgebung? Ob Klettergerüste, Schaukeln oder Sandkästen – Kinder lieben die verschiedensten Orte zum Spielen. Hier finden Sie Adressen in Ihrer Nähe. Bei Kindergärten und Schulhäusern sind in der Regel ebenfalls Spielplätze vorhanden.

Benglen Spielplatz beim Kindergarten Benglen

Buechwisstrasse 10

Kletterturm mit Rutschbahn, Schaukel, Balancierbalken

Brüttisellen Spielplatz Primarschulhaus Steiacher

Schulhausstrasse 8

Einpunktschaukel, Seilbahn, Kletterlandschaft

Spielplatz Büel

Büelacherweg 28

Schaukel, kleine Rutschbahn, Kletterturm, Federtiere für Kleinkinder, Röhrenrutschbahn, Tischtennistisch, grosse Spielwiese, Wippe, Karussell, Grillplatz

Dübendorf Spielplatz Oskar Bider

Ecke Oskar-Bider-Strasse/Churfürstenstrasse

Spielturm mit Rutschbahn, Kletter- und Balancierlandschaft, 2 Federtiere, Ruhebänke

Spielplatz Buen

Nähe Fussballplätze Buen (Buenstrasse)

Kletter- und Balancierlandschaft, Federtier, Ruhebänke, Beton-Tischgarnitur

Spielplatz Inside

Marktgasse

Einhorn mit Rutschbahn, Einhorn mit Seil, Ruhebänke

Spielplatz Zelgli

Ecke Höglstrasse/Obere Zelglstrasse

Spielanlage, 2 Federtiere, Wippe, Zementrohr, Sandkasten, Schaukel, Kleinkindschaukel, Vogelnest, Balancierweg, Wasserspiel, Kleinkinderrutsche

Egg Spielplatz Bützi

Püntstrasse/Bützistrasse

Wasser, Bäume, Kletterturm, Wiese, Rutschbahn, Sitzgelegenheiten

Esslingen Begegnungsplatz der Generationen

Alters- und Pflegezentrum Loogarten, Im Loo 1

Wasserpumpe, Klettergerüst, Rutschbahn, Schaukel, Sitzgelegenheiten

Fällanden Spielplatz Fröschbach

bei der Siedlung Fröschbach

Holzklattergerüst, Rutschbahn, Holzkonstruktion mit Pneu und Seil, Sandhaufen, kleiner Fussballplatz mit 2 Goals à 3 Meter

Greifensee Spielplatz in der Breiti

Schulstrasse in der Schulanlage

Spielplatz aus Naturholzstämmen, Hängematte, Klettermöglichkeiten, Rutschbahn, Wasserspiel mit Sand, Seilknäuel, Biberburg, Seilkonstruktion, Fallschutz aus Holzschnitzel, Tisch-Bank-Kombination

Gutenswil Spielplatz Schulhaus Gutenswil

Nidereggweg 22

Dreh- und Balancierteller, Dreh-Kletterturm, Kletterbogen, Spielhaus und Klettergerüst

Hinteregg Spielplatz Schulhaus Güteli

Güteliweg 40

Klettermöglichkeiten, Tischtennistisch, Kunstplatz, Sitzgelegenheiten

Maur Spielplatz Maur

Rainstrasse beim Kindergarten

Schaukel, Sandkasten, Dreh- und Kletterturm, Wippe, Tisch mit Bänken, kleiner Grill

Nänikon Spielplatz Bühl

Ecke Bühlstrasse/Bühlweg

Rutschbahn, Drehnetz, Korbschaukel, Balancierbaumstämme, Sandplatz, Wasserspiel, Röhre, grosse Steine, Sitzbänke

Pfaffhausen Spielplatz bei der Primarschule Bommern

Benglenstrasse 17

Kletterturm, Sandkasten, Schaukel

Spielplatz Pfaffhausen

direkt am Waldrand, Waldstrasse
Klettergerüst, Rutschbahn, Schaukel, Wippe

Schwerzenbach Spielplatz beim Primarschulhaus

Bahnhofstrasse 7
naturnaher Spielplatz mit Klettermöglichkeiten, Sandhaufen, Netzschaukel,
viel Holz, Wasserpumpe, Sonnensegel, Sitzbänke

Uster Spielplatz Stadtpark

im Stadtpark
Rutschbahn am Hügel, Drehteller, Kletternetz, Holzfederwippe, Sitzbänke

Spielplatz Rebenweg

Grünanlage Rebenweg
Kletternetz, Wippe, Balancierstämme, Reckstange, Sitzbank, Picknicktisch,
grosse Steine

Spielplatz Sulzbacherstrasse

Ecke Sulzbacherstrasse/Aathalstrasse
zwei Schaukeln, Sitzbänke, grosse Steine

Spielplatz Otto Schaufelberg-Platz

an der Tägerackerstrasse
Schaukeln, Sitzbänke

Spielplatz Villa am Aabach

zwischen Villa am Aabach und Aabach
Wippe, Pneuschaukel, Federwippe, Wiesenlabyrinth, Picknicktisch

Verein Abenteuerspielplatz Holzwurm

Hinterwiesenweg 3
Tel. 044 941 00 88, info@holzwurm-uster.ch, www.holzwurm-uster.ch
Hüttenbauen, Werkangebote, Metallwerkstatt und Erfahrungen mit den
4 Elementen. Öffnungszeiten bitte auf der Website nachlesen.

Spielplatz Untere Farb

Ecke Seestrasse/Aabach, bei der Brücke
Karussell, kleine Hütte mit Sandkastenspielzeug, grosse Steine

Spielplatz Buchholz

Sportanlage Buchholz
grosses Flugzeug aus Holz, Kombiklettergerät mit Kran, Seilbahn, Sandrad,
Sonnensegel, Picknicktische

Spielplatz Stauberberg

am Stauberbergweg
Rutschbahn, Schaukel, Karussell, Sitzbänke

Volketswil Spielplatz Schulhaus Feldhof

Schulhausstrasse 21

Kletterturm, Klettergerüst mit Netzen, Rutschbahn

Spielplatz Schulhaus Zentral

Eichholzstrasse 11

Dreh-Kletterturm, Spielhaus, Hängebrücke

Spielplatz Wallberg

beim Restaurant Wallberg

Schaukeln, Rutschbahn

Spielplatz Schulhaus in der Höh

In der Höh 9

diverse Kletter- und Balanciermöglichkeiten, Wasserspiel, Brücke und Spielhaus

Spielplätze im Griespark

Griespark

drei Spielplätze mit Klettermöglichkeiten, Rutschbahnen, Wippen, Schaukeln, Wasserspiele, Sand, Holzbrücke, Sitzbänken und anderem

Wangen Spielplatz Kindergarten Dorf

Dübendorfstrasse 15

Schaukel, Kletterturm, Sandkasten, Rutschbahn

Spielplatz Primarschulhaus Oberwiesen

Unterdorfstrasse 50a

Rutschbahn, Kletterturm, Kletterbaum, Nestschaukel

Wermatswil Spielplatz Schulhaus Wermatswil

Chammerholzstrasse

Kletterbogen, Barren, überdachtes Spielhaus mit Rutschbahn, Steintreppe, Sitzbank

Schwimmen, Turnen, Tanzen

Ob Schwimmen, Turnen oder Tanzen – gemeinsames Spielen, Ausprobieren, Erleben und Bewegen ist für die gesunde Entwicklung von kleinen Kindern sehr wichtig. Hier finden Sie verschiedene sportliche Aktivitäten.


Brüttisellen MuKi-Turnen

Turnhalle Bruggwiesen, Bruggwiesenstrasse 4, Baltisberger Claudia
Tel. 079 674 79 17, www.tvwb.ch
für Kinder ab 3 Jahren, Mittwoch, 10.00–11.00 Uhr

Ebmatingen Biancas Tanzschule

Chalenstrasse 6, Deragisch Bianca
Tel. 076 447 53 55, biancaderagisch@hotmail.ch, www.biancastanzschule.ch
Kindertanz für Kinder ab 3 Jahren

Egg MuKi- und Kinder-Turnen Egg und Esslingen

Turnhalle Bachtel, Forchstrasse 122B, Kuster Petra 
Tel. 044 984 45 05 oder 079 758 79 80, kuster.dubach@ggaweb.ch,
www.tvegg.ch
für Kinder ab 2.5 Jahren

Forch MuKi-Turnen Ortsverein Aesch/Scheuren/Forch

Turnhalle Schulhaus Pünt, Becker Nicole
Tel. 079 960 64 20, becker.nicole@gmx.ch, www.wettsteinhaus.ch
für Kinder ab 3 Jahren, Donnerstag, 10.15–11.15 Uhr
(ausser während der Schulferien)

Tanzschule Looren

Kreativ Tanzschule Maur, Aeschstrasse 142, Moura Muriel
Tel. 076 580 16 66, muriel@kreativtanz.ch, www.kreativtanz.ch

Fällanden Kinder-Turnen

Mehrweckraum Kindergarten Wigarten, Talgartenstrasse 8, Sabrina Hofmann
Tel. 079 623 58 60, sabrinahofmann@gmx.ch, www.dorfverein.ch/dorfsport.html
für Kinder von 3 bis 5 Jahren

Greifensee Kinder-Schwimmen Greifensee

Im Hof 7, Wolfensperger Esther
Tel. 044 940 73 92

Hinteregg Ballettschule Petra Tinnes

Büelstrasse 16b, Tinnes Petra
Tel. 079 750 98 27, tinnes.ballett@ggaweb.ch, www.ballettschule-egg.ch
für Kinder ab 3 Jahren

Mönchaltorf EIKi-Turnen

Turnhalle Rietwis, Schulhausstrasse 7, Trüeb Käthi
Tel. 044 948 11 97, www.tvmoenchi.ch
Dienstag, 9.15–10.05 Uhr und 10.10–11.00 Uhr

Nänikon MuKi- und VaKi-Turnen Greifensee-Nänikon

Turnhalle Wüeri, Stationsstrasse 49, Frischmuth Pia
Tel. 044 311 33 18, pia@frischmuth.ch

Riedikon Bernis Schwimm- & Sportschule

Riedikerstrasse 93, Bernasconi Martin
Tel. 044 940 31 52, info@bernis-schwimmschule.ch,
www.bernis-schwimmschule.ch
Kurse in Uster und Riedikon für Kinder ab 5 Monaten

Schwerzenbach EIKi-Turnen

Schulhaus Steinbrunnen, Bahnhofstrasse 7, Ehrbar Sabrina
muki@dtv-schwerzenbach.ch, www.dtv-schwerzenbach.ch
Mütter und Väter zusammen mit Kindern von 3 bis 5 Jahren
Donnerstag, 9.00–9.45 Uhr und 10.00–10.45 Uhr

Uster PEKiP – Entwicklung mit Bewegung

Familienzentrum Uster, Zentralstrasse 32, Bosshard Carmen
Tel. 052 343 06 40, carmen.bosshard@sunrise.ch, www.pekip.ch

Buggyfit Training

Seeweg 7, Imhof Michaela
info@runbetter.ch, www.runbetter.ch/buggyfit
Fitnesskurse für Schwangere und für Mamis mit dem Kinderwagen

Tanzschule dance4fun

Uster West 2
Tel. 079 441 51 52 oder 079 431 91 14, info@dance4fun.ch, www.dance4fun.ch

First Flow

Spital Uster, Brunnenstrasse 42
Tel. 0848 577 977, info@wassererleben.ch, www.wassererleben.ch
Babyschwimmen: Kinder von 10 Wochen bis ca. 4 Jahre mit Begleitperson
Kinderschwimmen: Kinder von ca. 4 bis 8 Jahre mit Begleitperson

Schwimmschule Schildkrötli-Swimmers

Hallenbad Buchholz, Hallenbadweg 3
Tel. 043 466 94 85, info@schildkroetli-swimmers.ch,
www.schildkroetli-swimmers.ch
Kinder-Schwimmen ab ca. 4 Jahren

MuKi-Turnen Uster

Sporthalle Buchholz, Hallenbadweg 4, Elsässer Karin
muki@ftv-uster.ch, www.ftv-uster.ch

Kid Gym

Turnhalle Talacker, Wührestrasse 10, Koller Chantal
Tel. 044 932 63 06, ckoller@scanco.ch, www.satus-uster.ch

Volketswil EIKi-Schwimmen

Eichholzstrasse 21, Moser Esther
Tel. 044 910 22 22, fortbildungsschule@schule-volketswil.ch,
www.schule-volketswil.ch/angebot/fortbildungsschule/kursangebot

EIKi-Turnen

Turnhalle Lindenbüel oder Gries, Im Zentrum 25, Fischer Karin
Tel. 044 910 22 22, fortbildungsschule@schule-volketswil.ch,
www.schule-volketswil.ch/angebot/fortbildungsschule/kursangebot

Kinder-Turnen

Sporthallen Gries und Hellwies, Di Lauro Caroline
Tel. 044 946 42 64, caroline.dilauro@bluewin.ch, www.tv-volketswil.ch

Wangen MuKi- und VaKi-Turnen

Turnhalle Oberwisen, Unterdorfstrasse 50, Bölsterli Veronika
Tel. 043 266 06 47, boelsterliv@gmx.ch
für Kinder ab 3 Jahren

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)

Sie suchen nach einer tageweisen Betreuung für Ihre Kinder. Kinderkrippen sind Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter. Die Betreuung erfolgt durch ausgebildetes Personal an Werktagen, während feststehender Öffnungszeiten. Tageseltern betreuen bis zu fünf Tageskinder bei sich zu Hause und bieten flexible Betreuungszeiten.

www.kinderkrippen-online.ch

www.kibesuisse.ch

Tagesfamilien Zürcher Oberland

Tel. 076 348 86 20, info@tfzo.ch, www.tfzo.ch

Montag bis Freitag, 9.00–11.30 Uhr und 13.30–16.00 Uhr

Brüttisellen Kinderkrippe Würmli

Haldenstrasse 18, Bosshard Claudia

Tel. 043 495 54 67, info@kinderkrippewuermli.ch, www.kinderkrippewuermli.ch

HadeKi Kinderkrippe

Zürichstrasse 23

Tel. 044 833 29 18, info@hausdeskindes.ch, www.hausdeskindes.ch

Krippe KIMI Altbach

Birkenstrasse 18, Pham Sara

Tel. 044 833 06 77, bruettisellen@kimikrippen.ch, www.kimikrippen.ch

Dübendorf Kita Zwerglinge

Am Stadtrand 53a, Butruce Daniela

Tel. 043 540 21 20, info@kitazwerglinge.ch, www.kitazwerglinge.ch

Kinderloft Zwicky

Am Wasser 6, Buholzer Christina

Tel. 044 552 16 10, contact@kinderloft.ch, www.kinderloft.ch

Krippe Zoo

Überlandstrasse 198, Bühler Nathalie

Tel. 043 931 51 70, nathalie.buehler@krippezoo.ch,

www.krippezoo.ch/duebendorf

Kinderkrippe Joey

Hochbordstrasse 31, Meyami Fatemeh

Tel. 044 999 86 00, hochbord@joey-kinderkrippe.ch, www.joey-kinderkrippe.ch

zweisprachig: Schweizerdeutsch, Französisch

Kinderkrippe KiBa

Alte Landstrasse 9a, Weber Marie

Tel. 043 543 06 43, info@verein-kiba.ch, www.verein-kiba.ch



Il mondo dei bambini

Im Schörli 3, Maldini Juksela

Tel. 076 218 24 18, info@ilmondodeibambini.ch, www.ilmondodeibambini.ch
zweisprachig: Italienisch, Schweizerdeutsch



Kita & Hort s'Inseli

Feldhofstrasse 26 A, Lacher Tamara

Tel. 044 820 15 85, inseli97@bluewin.ch, www.kita-inseli.ch

Pin-Pin Kinderkrippe

Wallisellenstrasse 7a, Nat Diana

Tel. 076 595 66 95, kontakt@pin-pin.ch, www.pin-pin.ch

Kinderkrippe Little People

Casinostrasse 10, Trachsel Helene

Tel. 043 305 23 93 oder 079 798 81 23, helene.trachsel@little-people.ch,
www.little-people.ch

IG Kinderwerkstatt

Oberdorfstrasse 62, Eugster Helen

Tel. 044 820 08 19 oder 079 449 03 34, kinderwerkstatt@bluewin.ch,
www.igkinderwerkstatt.ch

Kinderpavillon Eawag, Empa

Überlandstrasse 133, Vonlanthen Eveline

Tel. 058 765 56 60, eveline.vonlanthen@eawag.ch,
www.kinderpavillon.eawag-empa.ch

Kinderhaus Imago

Stettbachstrasse 10, Kiechl Sonja

Tel. 043 355 10 26 oder 044 790 17 85, kinderhaus@visoparents.ch,
www.visoparents.ch

Kinder mit geistiger oder Mehrfachbehinderung werden aufgenommen.

Die Hälfte der Plätze ist für Kinder ohne Behinderung reserviert. Es werden Entlastungsnächte, -wochenenden und -wochen sowie Notfallplätze angeboten.

Kinderkrippe Zwinggarten

Im Zwinggarten 9, Ast Laura

Tel. 044 821 10 40, krippe.zwinggarten@schule-duebendorf.ch,
www.krippe-duebendorf.ch

Tageselternverein

Wallisellenstrasse 5a

Tel. 079 175 79 75, vermittlung@tevduebi.ch, www.tevduebi.ch

Ebmatingen Krippe Moonlight

Säntisstrasse 40

Tel. 044 558 67 57, info@moonlightkrippe.ch, www.moonlightkrippe.ch

Kinderkrippe/Kinderhort Chinderhuus Muur

Zürichstrasse 123a

Tel. 044 887 60 27, info@chinderhuus-muur.ch, www.chinderhuus-muur.ch

Egg Kinderkrippe Schneggehüsi

Forchstrasse 111, Büsser Alena

Tel. 044 984 05 51, www.popepoppa.ch

Esslingen Kinderkrippe Esslinäscht

Löwenstrasse 11, Omca Seda

Tel. 043 277 00 50, info.esslinaescht@sunrise.ch, www.esslinaescht.ch

Forch Kinderkrippe/Kinderhort Mary Poppins

Im Bränneli 10, Seffinga Barbara

Tel. 044 980 10 80, marypoppins.kinderkrippe@gmail.com, www.poppins.ch

Fällanden Kinderkrippe Pippis Spielstrumpf

Dübendorfstrasse 11c, Wirth Barbara

Tel. 043 443 13 40, pippis.spielstrumpf@yahoo.de, www.pippis-spielstrumpf.ch

Villa Wunderchischte

Wigartenstrasse 13, Schönbächler Sarah

Tel. 044 825 51 24, kinderkrippe@villa-wunderchischte.ch,
www.villa-wunderchischte.ch

Kinderhaus s'2. Dihei

Unterdorfstrasse 1, Löffel Edith

Tel. 043 355 57 36 oder 078 690 51 38, s2dihei@gmx.ch,
www.kinderhaus-s2dihei.ch

Kinderkrippe Tierlihof

Langärstrasse 7a, Horber Isabelle

Tel. 044 825 24 24, info@kinderkrippe-tierlihof.ch, www.kinderkrippe-tierlihof.ch

Gockhausen Kinderkrippe/Vorschule Shining Stars



Meisenrain 1, Oberholzer Ewa

Tel. 043 355 03 24, info@shining-stars.ch, www.shiningstars.ch

Mönchaltorf Kinderkrippe Müslihuus

Südstrasse 7, Tuffli Ladina

Tel. 043 277 85 77, kinderkrippe@moenchaltorf.ch, www.moenchaltorf.ch

Riedikon Kinderkrippe kidin.ch

Schulweg 1, Bosshard Gabriela

Tel. 043 549 53 66, info@kidin.ch, www.kidin.ch
für Kinder ab 3 Monaten

Schwerzenbach **Kita Familienzentrum**

Schulstrasse 3

Tel. 044 806 12 89 oder 076 746 33 61, hort.kita@schule-schwerzenbach.ch,
www.schule-schwerzenbach.ch

Kita Chinderstern

Sonnenbergstrasse 70, Wäger Fabienne

Tel. 043 443 11 92, schwerzenbachlm4i@chinderstern.ch, www.chinderstern.ch

Uster Kinderkrippe Rösliarte

Wagerenstrasse 47, Schuler Mirjam

Tel. 044 911 10 67, mirjam.schuler@spitaluster.ch, www.spitaluster.ch/krippe

Chinderhuus im Werk

Im Werk 3, Pfann Angela

Tel. 043 305 90 06, info@chinderhuusimwerk.ch, www.chinderhuusimwerk.ch

Kinderbetreuung Ramba-Zamba

Weiherallee 3, Schefer Marianne

Tel. 044 542 43 08, info@ramba-zamba.ch, www.ramba-zamba.ch

für Kinder ab 3 Monate bis und mit 6. Primarklasse

Kita Muulwurf

Industriestrasse 23, Schibler Jeannine

Tel. 044 940 14 01, info@muulwurf.ch, www.muulwurf.ch

Kita Zipfelchappe

Uster West 30, Bayraktar Yasemin

Tel. 044 940 70 71, mail@kita-zipfelchappe.ch, www.kita-zipfelchappe.ch

Kinderkrippe Heusser-Staub

Florastrasse 26, Dastoor Maria

Tel. 044 940 11 62, info@kinderkrippeheusserstaub.ch,

www.kinderkrippeheusserstaub.ch

Integrative Kinderkrippe Beluga

Asylstrasse 24, Rotzer Daniela

Tel. 044 905 17 02, beluga@wagerenhof.ch

integrative Kinderkrippe für behinderte und nichtbehinderte Kinder ab 3 Monate

Kita Chinderkram

Apothekerstrasse 18, Rodriguez Coni

Tel. 044 940 33 11, info@kita-chinderkram.ch, www.kita-chinderkram.ch

KiTa Seegarten

Seefeldstrasse 4a, Filippone Cristina

Tel. 044 941 53 50, info@kitaseegarten.ch, www.kitaseegarten.ch

für Kinder ab 3 Monate bis zum Kindergarteneintritt

Kinderkrippe Mary Poppins

Zentralstrasse 36, L'Eplattenier Denise

Tel. 044 940 40 45, info@kinderkrippe-uster.ch, www.kinderkrippe-uster.ch

Fugu Kinderkrippe

Braschlergasse 8

Tel. 043 311 66 16, uster@kitafugu.ch oder kundendienst@kitafugu.ch,
www.kitafugu.ch

Kinderkrippe Schatzkiste

Lorenweg 1, Molicnik Stephanie

Tel. 043 366 53 29, info@krippeschatzkiste.ch, www.krippeschatzkiste.ch

Die Krippe ist auch am Samstag geöffnet.

Volketswil Kita Avalon

Zürcherstrasse 12, Kohler Nathalie

Tel. 044 810 13 30, krippe@kita-avalon.ch, www.kita-avalon.ch

Krippe KIMI Volketswil

Lindenstrasse 7, Ungricht Katja

Tel. 043 558 18 73, volketswil@kimikrippen.ch, www.kimikrippen.ch

Tagesfamilien Verein Volketswil

Riethof 15, Gautschi Corinne

Tel. 078 405 65 62, kontakt@tfvv.ch, www.tfvv.ch

Stundenweise Betreuung

Brauchen Sie stundenweise Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder? Ein Kinderhütedienst bietet Gelegenheit, Kinder (von ca. 6 Monaten bis zu 4 Jahren) stundenweise betreuen zu lassen. Die Babysitterinnen und Babysitter sind in der Regel Jugendliche ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs absolviert haben.

www.babysitter-srk.ch

Brüttisellen Babysittervermittlung

Eichstrasse 17, Fernandez Denise
Tel. 043 255 97 25, denise_schloss@hotmail.com

Dübendorf Babysitter EasyJob

Tel. 044 801 83 55, easyjob.duebendorf@hotmail.com, www.kjad.ch
Jobbörse der Kinder- und Jugendarbeit Dübendorf

Egg Babysitterliste

kasse@elternclub-egg.ch, www.elternclub-egg.ch
Liste auf der Website

Fällanden Babysittervermittlung

Riepp Annina
babysitter@familien-verein.ch, www.familienvereinfuellanden.ch

Greifensee Babysittervermittlung

Am Pfisterhölzli 54, Presa Evelyne
Tel. 044 941 56 97, info@gryfechind.ch, www.gryfechind.ch

Volketswil Kinderhütedienst Bärenatze

Gemeinschaftszentrum Au, In der Au 1, Khalife Felicia
Tel. 078 711 22 40, feliciagrimm2@gmail.com

Kinderhüeti im Familienzentrum Gries

Feldhofstrasse 35, Fried Manuela
Tel. 044 910 22 11, manuela.fried@volketswil.ch, www.volketswil.ch
Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag, 8.30–11.30 Uhr

Wangen Babysittervermittlung

Hegnaustrasse 42, Weber Katrin
Tel. 044 833 71 72, katrin.weber.bruengger@gmail.com,
www.frauenverein-wangen.ch

Unterstützung zu Hause

Sie benötigen rasch und zuverlässig Hilfe zu Hause. Neben der «Kinderbetreuung zu Hause – KBH» des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) Zürich gibt es allenfalls auch weitere Anbieter in Ihrer Umgebung, die zur Stelle sind, wenn Mutter oder Vater krank sind oder sich in einer Notsituation befinden und die Kinder nicht wie gewohnt betreut werden können.

Die Spitex übernimmt bei Krankheit, Unfall, Schwangerschaft oder während des Wochenbetts u. a. Aufgaben im Haushalt oder auch das Einkaufen und Liefern von Mahlzeiten.

www.entlastungsdienst.ch/zuerich

www.srk-zuerich.ch/kbh

Spitex

Telefonnummer für die ganze Schweiz

Tel. 0842 80 40 20

Dietlikon Spitex Glattal

Dorfstrasse 5a/b

Tel. 044 835 12 12, info@spitexglattal.ch, www.spitexglattal.ch

zuständig für die Gemeinden Dietlikon, Wallisellen und Wangen-Brüttsellen

Dübendorf IMWIL Alters- und Spitexzentrum

Fällandenstrasse 22

Tel. 044 802 83 00, info@imwil.ch, www.imwil.ch

Forch Spitex Pfannenstiel

Aeschstrasse 8

Tel. 044 980 02 00, info@spitex-pfannenstiel.ch, www.spitex-pfannenstiel.ch

zuständig für die Gemeinden Egg, Maur, Zumikon und Fällanden

Greifensee Spitex Greifensee

Im Hof 15

Tel. 043 366 35 33, spitex@zentrumimhof.ch, www.zentrumimhof.ch

Mahlzeitendienst und Hauswirtschaft (Aufgaben im Haushalt)

Schwerzenbach Spitex Schwerzenbach

Sonnenbergstrasse 68

Tel. 044 825 38 57, spitex.schwerzenbach@bluewin.ch

Uster Kinder-Notfall-Betreuung

Zentralstrasse 32

Tel. 076 498 99 82, www.kinder-notfall-betreuung.ch

rasche Hilfe und unkomplizierte Kinderbetreuung in Notfällen durch eine geschulte Person

Spitex Uster

Wagerenstrasse 45

Tel. 044 905 70 80, info@spitex-uster.ch, www.uster.ch/aemter/19654
zuständig auch für die Gemeinde Mönchaltorf

Frauenverein Uster

Seestrasse 7

Tel. 044 994 50 10, info@frauenverein-uster.ch, www.frauenverein-uster.ch
Mahlzeitendienst und Fahrdienst

Volketswil Spitex Volketswil

VitaFutura AG, In der Au 5

Tel. 043 399 36 00, spitex@vitafutura.ch, www.vitafutura.ch
Zusatzleistungen wie Mahlzeitendienst und Wäsche- und Bügelservice

Zürich kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 85

Tel. 0840 400 111, info@kinderspitex-zuerich.ch, www.kinderspitex-zuerich.ch
kispex pflegt akut und chronisch schwer kranke Kinder, Kinder mit einer Behinderung oder nach einem Unfall, sowie Kinder in ihrem letzten Lebensabschnitt – zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung – rund um die Uhr – an 365 Tagen im Jahr. Erreichbar täglich, 8.00–22.00 Uhr

Kinderbetreuung zu Hause

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, KBH, Kronenstrasse 10

Tel. 044 360 28 54, kbh@srk-zuerich.ch, www.srk-zuerich.ch

Die kurzzeitige Kinderbetreuung richtet sich an Familien im Kanton Zürich in Situationen, in denen sie sich nicht oder nur schwer um ihre Kinder kümmern können. Sei es wegen eines Notfalls, einer Krankheit oder eines Unfalls.

Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 358

Tel. 044 741 13 30, zh@entlastungsdienst.ch, www.entlastungsdienst.ch
Unterstützung und Entlastung (z.B. alleinerziehende Mütter, Eltern von Kindern mit Behinderung, Erwachsene nach einem Unfall oder mit einer Krankheit). Auch eine kurzfristige Betreuung zur Überbrückung eines Engpasses oder aufgrund von Überlastung ist je nach Region möglich.

Kinderarzt

Sie suchen eine Kinderarztpraxis für Ihr Kind? Hier finden Sie Kontaktdaten von umliegenden Kinderärztinnen und Kinderärzten.

www.kinderaerzte-zuerich.ch

Brüttisellen Praxis Canonica

Stationsstrasse 11, Dr. med. Michael Canonica, Dr. med. Maja Canonica
Tel. 044 833 11 33, canonica@hin.ch, www.praxis-canonica.ch
Kinder- und Jugendmedizin

Dübendorf Dr. med. Danuta Stäheli

Tulpenstrasse 3
Tel. 044 821 70 22, d.staeheli@hin.ch, www.staeheli.ch
Kinder- und Jugendmedizin

Praxis am Stadtrand

Am Stadtrand 5, Dr. med. Jacqueline Crittin Gaignat, Dr. med. Christina Saner,
Dr. med. Nicole Hagleitner, Dr. med. Camilla Ceppi Cozzio
Tel. 044 211 01 30, praxisamstadtrand@hin.ch, www.praxisamstadtrand.ch
Kinder- und Jugendmedizin

Kinder- und Jugendpraxis Dübendorf

Leepüntstrasse 5, Dr. med. Renate Hürlimann, Dr. med. Felicia Drack
Tel. 044 821 86 65, r.huerlimann@hin.ch, www.kinderjugendpraxis.ch
Kinder- und Jugendmedizin sowie Kinder- und Jugendgynäkologie

Dr. med. René Burger

Leepüntstrasse 9
Tel. 044 820 04 04
Kinder- und Jugendmedizin

Praxis klein-gross

Adlerstrasse 1, Dr. med. Udo Meinhardt, Dr. med. Annik Hauri-Hohl,
Dr. med. Stefanie Wildi-Runge, Dr. med. Silvia Schmid
Tel. 044 389 10 10, praxis@klein-gross.ch, www.klein-gross.ch
Kinderendokrinologie, Kinderdiabetologie und Sportmedizin

Praxis 0-18

Adlerstrasse 1, Dr. med. Patrick Orban, Dr. med. Kathi Zogg Matt,
Dr. med. Till Gerber
Tel. 044 280 00 18, praxis0-18@hin.ch, www.praxis0-18.ch
Kinder- und Jugendmedizin

Praxis für Kinderpneumologie

Wallisellenstrasse 5a, Dr. med. Daniel Straub
Tel. 043 355 01 23, daniel.straub@hin.ch, www.asthmadoc.ch
speziell für Kinder und Jugendliche mit Lungen- und Atemwegserkrankungen,
Asthma, chronischem Husten, Allergien und schlafbezogenen Atmungsstörungen

Egg Kinderarztpraxis am Pfannenstiel

Forchstrasse 143, Dr. med. Susanne Wegner, Dr. med. Oliver Zerwetz
Tel. 043 277 05 70, kinderarztpraxisampfannenstiel@hin.ch,
www.kinderarztpraxisampfannenstiel.ch
Kinder- und Jugendmedizin

Fällanden Doktorhaus

Dübendorfstrasse 20, Dr. med. univ. Mitra Fakhari, PD Dr. med. Marcus Schwöbel
Tel. 044 825 41 41, info@doktorhaus-faellanden.ch,
www.doktorhaus-faellanden.ch
Kinderchirurgie und Familienmedizin

Gruppenpraxis Fällanden

Unterdorfstrasse 3, Dr. med. Christina Potthoff, Dr. med. Michael Oertzen
Tel. 044 806 65 65, direkt@gruppenpraxis-faellanden.ch,
www.gruppenpraxis-faellanden.ch
Kinder- und Jugendmedizin

Mönchaltorf Doktorhaus Mönchaltorf



Lindhofstrasse 7, Dipl. Arzt Samuel Nef
Tel. 043 544 37 00, kinderarzt.doktorhuus@hin.ch,
www.kinderarzt-moenchaltorf.doktor-huus.ch
Kinder- und Jugendmedizin

Schwerzenbach Kinderarzt Praxis Schwerzenbach

Sonnenbergstrasse 64, Dr. med. Gilda Kuck
Tel. 044 945 22 11, www.kinderarztpraxis-schwerzenbach.ch
Kinder- und Jugendmedizin

Uster FLOR Gesundheitszentrum für Kinder und Eltern

Loren-Allee 20, Dr. med. Regula Neidhardt, Dr. med. Susanne Dürst,
Dr. med. Alexia Moser
Tel. 044 940 55 51, uster@flor-gesundheitszentrum.ch,
www.flor-gesundheitszentrum.ch
Kinder- und Jugendmedizin

Quellenpraxis

Loren-Allee 22, Dr. med. Irmela Heinrichs, Dr. med. Claudia Aufderegggen Nöthiger
Tel. 044 940 25 00, quellenpraxis@hin.ch, www.praxisquellen.ch
Kinder- und Jugendmedizin

Kinderpraxis Uster

Winterthurerstrasse 18a, Dr. med. Stephanie Stücheli,
Dr. med. Katharina Müller-Weber, Dr. med. Daniel Grün
Tel. 043 444 23 33, kinderpraxisuster@hin.ch, www.kinderpraxisuster.ch
weitere Angebote: Ergotherapie, Ernährungsberatung, Heilpädagogik,
Logopädie, Physiotherapie und Psychotherapie

Dr. med. Markus Krieg

Bahnhofstrasse 7

Tel. 044 940 15 30, m.krieg@hin.ch, www.hausarztpraxis-krieg.ch

Allgemeinmediziner, der auch Familien mit Kindern behandelt.

Dr. med. Jörg Ersch

Florastrasse 10

Tel. 044 940 89 11, joerg.ersch@bluewin.ch

Kinder- und Jugendmedizin

Volketswil Dr. med. John Khaukha

im Einkaufszentrum, Im Zentrum 18

Tel. 044 946 19 20, john.khaukha@hin.ch, www.kinderarzt-volketswil.ch

Kinder- und Jugendmedizin

FLOR Gesundheitszentrum für Kinder und Eltern

Hofwiesenstrasse 4b, Dr. med. Alexia Moser

Tel. 044 944 60 00, volketswil@flor-gesundheitszentrum.ch,

www.flor-gesundheitszentrum.ch

Kinder- und Jugendmedizin

Notfälle

Allgemeine Notfallnummern	
Feuerwehr	118
Polizei	117
Sanität	144
Rega	1414
Toxikologisches Institut (bei Vergiftungen)	145
Toxikologisches Informationszentrum	044 251 51 51
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf	0848 35 45 55
Medizinische Notfälle	
Beratungstelefon Kinderspital Zürich	0900 266 711
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kindernotfall Triemli	044 416 11 11
Erreichbarkeit täglich 24 h	
Aerztefon	0800 33 66 55
kostenlos Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinder-Permanence Spital Zollikerberg	044 397 28 50
Mo–Fr 12.00–21.00 Uhr Sa/So/Feiertage 10.00–20.00 Uhr	
Beratungstelefon Kinderspital Winterthur	0900 266 212
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinderarzt haus Winterthur	052 235 26 00
Mo–Fr 9.00–18.00 Uhr Sa/So 10.00–16.00 Uhr	
KinderNotfalldienst Zürcher Oberland	0900 144 000
kostenpflichtig Fr. 3.15/Min. Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	
Kinderärztlicher Notfalldienst Pfannenstiel	0900 900 200
kostenpflichtig Fr. 2.–/Min. Erreichbarkeit täglich 8.00–22.00 Uhr	
Swiss Medi Kids (Kinder Permanence)	
Standort Zürich	043 343 00 00
Standort Winterthur	052 511 10 10
Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	

Hinweis

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität der aufgeführten Angebote.

Kontakt und Bezug

kjz Dübendorf
Wallisellenstrasse 5
8600 Dübendorf
Tel. 043 259 76 77
kjz.duebendorf@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kjz-duebendorf

kjz Uster
Schulweg 4
8610 Uster
Tel. 043 258 48 00
kjz.uster@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kjz-uster

www.zh.ch/angebote-4