



 **Kanton Zürich**
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

Angebote für Eltern mit kleinen Kindern

Bezirk Andelfingen



ab Juni 2021

Liebe Mütter und Väter

Sie sind Eltern geworden – zur Geburt Ihres Kindes wünschen wir Ihnen alles Gute!

Suchen Sie nach Tipps zur Ernährung, Entwicklung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes? Möchten Sie sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen oder suchen Sie einen Betreuungs- oder Spielgruppenplatz?

Diese Broschüre verschafft Ihnen einen informativen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags. Hier finden Sie Inspiration zu Begegnung, Bildung, Betreuung, Gesundheit und Erziehung Ihrer Kinder.

Haben wir etwas übersehen? Wissen Sie von einem neuen Angebot oder gibt es eine Änderung? Wir freuen uns über Ihren Beitrag:

zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch

**Freundliche Grüsse
Martin Wiggli, Geschäftsführer**

**Amt für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle der Bezirke Andelfingen und Winterthur**

Information und Beratung

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt	4
Erste Wochen mit dem Baby	6
Paarbeziehung	8
Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge	8
Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag	9
Angebote für belastende Familiensituationen	10
Angebote zur Integration	13
Angebote für Familien mit knappem Budget	15
Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit	17
Kinderthur.ch – Die Internetplattform für Eltern und Familien in Winterthur	18

Begegnung und Austausch

Treffpunkte	19
Teilen und Ausleihen	20
Singen, Malen, Basteln	21
Von Eltern mit Eltern	21

Spiel und Bewegung

Spielgruppen	22
Spielplätze	24
Schwimmen, Turnen, Tanzen	25

Betreuung und Entlastung

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)	27
Stundenweise Betreuung	28
Unterstützung zu Hause	28

Medizinische Versorgung und Soforthilfe

Kinderarzt	30
Notfälle	31

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt

Ob Durchschlafprobleme, Trotzalter oder Streit und Eifersucht unter Geschwistern – Eltern sind immer wieder aufs Neue mit allerlei Fragen konfrontiert. Antworten sowie Unterstützung für den Familienalltag finden Sie bei den Mütter- und Väterberaterinnen und den Erziehungsberaterinnen und -beratern in Ihrem Kinder- und Jugendhilfezentrum (kjj). Auch bei Notlagen und familiären Konflikten bieten die kjj schnelle und persönliche Hilfe. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Auf zahlreichen Plattformen finden Sie zudem weiterführende Informationen.

www.zh.ch/kjj

www.elternbildung.ch

www.profamilia.ch

www.parentu.ch

www.sf-mvb.ch

www.zh.ch/elternbildung

www.sge-ssn.ch

www.wireltern.ch

www.pekip.ch

www.fuerslebegut.ch

Andelfingen Zentrum Breitenstein

Landstrasse 36

Tel. 043 258 46 11, zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch,

www.zentrum-breitenstein.ch

Beratung zu Baby und Kleinkind in Ihrer Gemeinde

Die Mütter- und Väterberaterinnen des kjj kommen in Ihre Gemeinde und beraten Sie kostenlos und vertraulich. Sie beantworten Ihre Fragen zu Entwicklung, Pflege, Stillen, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes und unterstützen Sie in der neuen Familiensituation.

Die aktuellen Daten finden Sie unter: www.zh.ch/kjj

Beratungstelefon Mütter- und Väterberatung Bezirk Andelfingen

Tel. 043 258 46 36

Telefonische Beratung: Montag, 9.00–11.00 Uhr,

Dienstag und Donnerstag, 9.00–10.00 Uhr, Mittwoch, 13.30–15.30 Uhr

Telefonische Beratungen zu anderen Zeiten sind nach Vereinbarung möglich.

Andelfingen Zentrum Breitenstein

Obermühle 13

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 9.00–12.00 Uhr (mit Anmeldung)

für Eltern der politischen Gemeinden Andelfingen, Adlikon, Dorf, Henggart, Humlikon, Kleinandelfingen, Ossingen, Thalheim an der Thur und Truttikon

Buch am Irchel Im Giebel

Kirchstrasse 5

jeden 4. Montag im Monat, 14.00–17.00 Uhr (mit Anmeldung)

für Eltern der politischen Gemeinden Berg am Irchel, Buch am Irchel, Dorf, Flaach und Volken

Dachsen freiRAUM

Bahnhofstrasse 11

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14.00–17.00 Uhr (mit Anmeldung)

für Eltern der politischen Gemeinden Dachsen, Benken, Laufen-Uhwiesen und Rheinau

Feuerthalen Kath. Pfarreizentrum

Forbüelstrasse 11

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00–17.00 Uhr (mit Anmeldung)

für Eltern der politischen Gemeinden Feuerthalen und Flurlingen

Flaach Evangelisch-methodistische Kirche

Botzen 16

jeden 2. Montag im Monat, 14.00–17.00 Uhr (mit Anmeldung)

für Eltern der politischen Gemeinden Flaach, Berg am Irchel, Buch am Irchel, Dorf, Volken

Marthalen Chrischona

Stationsstrass 1

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 14.00–17.00 Uhr (mit Anmeldung)

für Eltern der politischen Gemeinden Marthalen, Rheinau, Trüllikon und Benken

Unterstammheim Kirchgemeindehaus «Wirthenstube»

Oberdorf 11

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00–17.00 Uhr (mit Anmeldung)

für Eltern der politischen Gemeinde Stammheim

Erste Wochen mit dem Baby

Die erste Zeit mit Baby ist häufig auch eine Zeit mit vielen Unsicherheiten. Während im Krankenhaus noch rund um die Uhr Ansprechpartner vorhanden waren, ist man zu Hause plötzlich auf sich allein gestellt. Folgende Angebote unterstützen Sie in den ersten Wochen mit Ihrem Baby.

www.hebammensuche.ch

www.wochenbettbetreuung.ch

www.hebamme.ch

www.familystart-zh.ch

www.stillen.ch

www.stillfoerderung.ch

www.postpartale-depression.ch

Kantonsspital Winterthur

Tel. 052 266 27 31, stillberatung@ksw.ch, www.ksw.ch

Stillberatung, Babymassage

Andelfingen Bachmann Hanna

Steinackerstrasse 33

Tel. 076 424 62 98, h_bachmann@bluewin.ch

Hebamme

Dachsen Stilltreffen

freiRAUM, Bahnhofstrasse 11, Langenbach Anja

Tel. 078 823 39 44, anja.langenbach@lalecheleague.ch, www.lalecheleague.ch

Begleitung und Austausch in der Stillzeit

Feuerthalen Pfalzgraf Irmela

Kirchweg 12

Tel. 078 654 32 10, irmela@pfalzgraf.ch

Hebamme

Flaach Seglias Sandra

Beim Schloss 1

s.seglias@bluewin.ch

Hebamme

Kleinandelfingen Stillberatung Weinland

Rebhofstrasse 6, Bühler-May Silvia

Tel. 078 922 79 73, info@stillberatung-weinland.ch,

www.stillberatung-weinland.ch

Stillberatung, ambulante Wochenbettbegleitung

Unterstammheim Kappeler Ruth

Kellhofstrasse 23

Tel. 079 639 87 61, rakappeler@bluewin.ch

Hebamme

Babymassage

Die Babymassage ist eine Möglichkeit mit dem Kind intensive Momente zu geniessen. Sie fördert die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung Ihres Kindes. Hier finden Sie Anbieter von Babymassagekursen in Ihrer Nähe.

www.iaim.ch

Winterthur Babymassage Winterthur

Lukic Bettina

Tel. 076 406 15 05, info@babymassage-winterthur.ch,

www.babymassage-winterthur.ch

Baby-Shiatsu

Badgasse 3, Wälchli Italia Barbara

Tel. 052 242 94 75, info@shiatsupunkt.ch, www.shiatsupunkt.ch

Massage in Balance

Stadthausstrasse 131, Jung Christine

Tel. 052 213 39 36, info@massage-ib.ch, www.massage-ib.ch

Paarbeziehung

Wenn Paare Eltern werden, kann ihre Beziehung auf die Probe gestellt werden. Die öffentlichen Paarberatungsstellen unterstützen Paare und Einzelpersonen in Partnerschafts- und Beziehungsfragen. Bei den aufgeführten Links finden Sie zudem Adressen von Beratungsstellen für Frauen. Diese beraten Frauen zu Familien- und Eheproblemen, zu Fragen der Arbeitsintegration, zu Gleichstellungsanliegen und zu häuslicher und sexueller Gewalt. Ebenfalls aufgeführt ist das Mannebüro: eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer in Konfliktsituationen. Fachpersonen helfen Männern im Umgang mit häuslicher Gewalt und Krisen.

www.zefzh.ch

www.frauenbund-zh.ch

www.bif-frauenberatung.ch

www.zh.ch/gleichstellung

www.frauenberatung.ch

www.frauenhaus-zhv.ch

www.mannebuero.ch

www.paarberatung-mediation.ch

Winterthur Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Merkurstrasse 23

Tel. 044 252 80 70, winterthur@paarberatung-mediation.ch,

www.paarberatung-mediaton.ch

Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge

Sie bekommen ein Kind. Sie sind nicht verheiratet. Sie haben Fragen. Der Regionale Rechtsdienst unterstützt Sie bei der Vaterschaftsabklärung und erklärt Ihnen, welche Entscheidungen für Ihr Kind zu treffen sind. Weiter finden Sie hier professionelle Hilfe bei der Ausarbeitung einer Elternvereinbarung und eines Unterhaltsvertrages.

Winterthur Regionaler Rechtsdienst der Bezirke Andelfingen und Winterthur

Amt für Jugend und Berufsberatung, St. Gallerstrasse 42

Tel. 052 266 91 91, www.zh.ch/sorgerecht-unterhalt

Telefonische Beratung: Montag, 14.15–16.15 Uhr und Mittwoch, 9.30–11.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag

Elternbildung

Elternbildungsveranstaltungen vermitteln in Form von Vorträgen, Kursen oder Gesprächsgruppen Impulse für den Familien- und Erziehungsalltag.

Die Geschäftsstelle Elternbildung informiert Sie über das vielfältige Angebot.

www.zh.ch/elternbildung

Fürs Leben gut

Das Online-Magazin für Familie, Laufbahn – und das Leben. Hier finden Sie Antworten der kjz-Fachpersonen rund um Erziehung, Gesundheit und andere Familienthemen.

www.fuerslebengut.ch

Kurzfilme zu Lerngelegenheiten im Alltag

In den ersten Lebensjahren lernen Kinder so viel wie in keiner späteren Phase ihres Lebens. 65 Kurzfilme veranschaulichen diese kindliche Entdeckungsreise und inspirieren Mütter und Väter.

www.kinder-4.ch (verfügbar in 13 Sprachen)

Elternnotruf

Der Elternnotruf berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder rund um die Uhr, anonym und kostenlos.

Tel. 0848 35 45 55

www.elternnotruf.ch

Pro Juventute Elternberatung

Die Pro Juventute Elternberatung hilft in Notsituationen schnell und unbürokratisch weiter. Tag und Nacht können sich Eltern telefonisch oder online an die Fachpersonen der Pro Juventute wenden.

Tel. 058 261 61 61

www.elternberatung.projuventute.ch

Programme für gute Startchancen

In bestimmten Situationen sind die Startbedingungen besonders herausfordernd. Frühförder- und Elternbildungsprogramme bieten Unterstützung.

www.zeppelin-familien.ch

Elternbriefe

Die Pro Juventute Elternbriefe umfassen passend zum Alter des Kindes nützliche Informationen und praxisorientierte Tipps. Zahlreiche Gemeinden verschicken die Elternbriefe kostenlos.

www.projuventute.ch/elternbriefe

Podcast «Familienbande»

Ein Ratgeber-Podcast rund ums «Familiewerden» und «Familiesein». Die Folgen des Podcasts entstehen in Zusammenarbeit mit dem Kinderspital Zürich und Pro Juventute, sowie der Elternbildung Schweiz.

www.projuventute.ch/podcast

Angebote für belastende Familiensituationen

Mama, Papa, zwei Kinder und vielleicht noch ein Hund – die Realität präsentiert sich oft ganz anders als diese verbreitete Normvorstellung. Unterschiedliche Familienkonstellationen können Sie als Eltern vor Herausforderungen stellen. Auch belastende Situationen bringen den Familienalltag leicht aus dem Gleichgewicht. Verschiedene Angebote bieten individuelle Hilfe und Unterstützung.

Einelternfamilien

Wenn nicht beide Eltern zusammen in einem Haushalt mit ihren Kindern leben, stehen Mütter und Väter vor der Aufgabe, getrennt auf optimale Weise für ihre Kinder zu sorgen. Die (Neu)gestaltung einer Einelternfamilie bringt besondere Herausforderungen. Informationen und Beratung für Alleinerziehende leistet der Schweizerische Verband alleinerziehender Mütter und Väter.

www.svamv.ch

Verwitwete mit minderjährigen Kindern

Wenn einer jungen Familie der Vater oder die Mutter entrissen wird, hinterlässt dies tiefe Wunden. Ein solcher Schicksalsschlag verlangt viel Kraft. Ein Ausweg aus dem Schmerz und der Trauer zu finden, ist für Verwitwete und ihre minderjährigen Kinder besonders schwierig. Der Verein Aurora bietet Information und Hilfe um in dieser Situation besser zurecht zu kommen.

www.verein-aurora.ch

Postnatale Depression

Die Geburt des eigenen Kindes und die neue Lebenssituation können tiefstes Glück aber auch schmerzlichste Verzweiflung auslösen. Eine postnatale Depression kann Mütter aber auch Väter treffen. Die meisten Betroffenen leiden still. Wenden Sie sich an eine Vertrauensperson und informieren Sie sich unter:

www.postpartale-depression.ch

Psychische Belastungen und Erkrankungen

Betroffenen von psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörigen fällt es oftmals schwer über die Krankheit zu sprechen. Wissen über die psychische Erkrankung hilft bei einem besseren Umgang mit der Situation. Informationen und Tipps, wie Sie eine gute Eltern-Kind-Beziehung aufrechterhalten und wo Sie Hilfe bekommen, erfahren Sie unter:

www.wie-geht-es-dir.ch

www.promentesana.ch

www.iks-ies.ch

Sexuelle Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen

Verschiedene Anlaufstellen unterstützen Kinder und Jugendliche, die von sexueller Gewalt betroffen sind und bieten Beratung für Eltern und Angehörige.

www.kokon-zh.ch

www.castagna-zh.ch

www.limita.ch

Familien mit einem kranken oder behinderten Kind

Kinder mit einer Behinderung brauchen besondere Unterstützung. Fachlicher Rat, Unterstützung zur Bewältigung des Alltags sowie Erfahrungsaustausche mit anderen Eltern helfen dabei.

www.behindertekinder.ch

www.myhandicap.ch

www.proinfirmis.ch

Abklärungen helfen zudem, über den Gesundheits- und Entwicklungsstand eines Kindes fundierte Aussagen zu treffen. So kann entschieden werden, ob ein sonderpädagogischer Bedarf besteht und wie dem Kind optimal geholfen werden kann. Die Fachstellen des Kinderspitals Zürich und des Kantonsspitals Winterthur führen die Abklärungen durch.

Kinderspital Zürich, Entwicklungspädiatrie, Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 044 266 34 86, sonderpaedagogik@kisp.zh.ch

Kantonsspital Winterthur, Sozialpädiatrisches Zentrum,
Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 052 266 37 23, sonderpaedagogik.spz@ksw.ch

Suchtbelastete Familien

Auch wenn Eltern ihr Kind vor den Auswirkungen eines risikoreichen Suchtmittelkonsums bestmöglich schützen, befindet sich das Kind in einer angespannten und belastenden Familiensituation. Unterstützung und Gruppenangebote für Kinder finden Sie unter:

Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme

www.zfa.ch

Therapieangebote für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien:

Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach: «Tukan»

Tel. 044 804 11 66, info@fab.ch

www.fab.ch

Integrierte Suchthilfe Winterthur: «Zebra»

Tel. 052 267 59 59, isw@win.ch

www.sucht.winterthur.ch

Begleiteter Besuchstreff Kanton Zürich

Ein begleiteter Besuchstreff (BBT) hilft Kindern und Eltern in schwierigen Situationen. An einem neutralen und sicheren Ort können Kinder den Elternteil treffen, bei dem sie nicht leben.

www.zh.ch/bbt

Standort Zürich:

www.stadt-zuerich.ch/bbt

Standort Winterthur:

www.fujh.ch/begleiteter-besuchstreff

Frauenspezifische Sprechstunde

Frauen werden durch ihre Veränderungen in Schwangerschaft und Mutterschaft mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Diese können schnell zu Überlastungen führen und mit psychischen Beeinträchtigung wie Schlafmangel, Ängste, Gereiztheit und depressive Verstimmung einhergehen. Die frauenspezifische Sprechstunde unterstützt Frauen mit psychischen Problemen, die in Zusammenhang mit Schwangerschaft und Mutterschaft stehen.

Psychiatrische Poliklinik Winterthur – Zürcher Unterland

Tel. 052 266 28 84 (Sekretariat), psychpol@ipw.ch

www.ipw.zh.ch

Frauenhaus Winterthur

Frauen ab 18 Jahren, die von Gewalt in der Partnerschaft oder in der Familie betroffen sind, finden alleine oder mit ihren Kindern im Frauenhause Schutz und Beratung.

24h-Hotline: Tel. 052 213 08 78

www.frauenhaus-winterthur.ch

Frauennottelefon Winterthur

Das Notteléfono, berät, unterstützt und begleitet Frauen und weibliche Jugendliche, die körperliche, sexuelle oder psychische Gewalt erlitten haben.

Tel. 052 213 61 61, info@frauennottelefon.ch

www.frauennottelefon.ch

Kinderbetreuung in Krisensituationen

Geschulte Freiwillige entlasten vorübergehend Familien in Krisensituationen in ihrem Alltag mit den Kindern. Die Kinder werden «in den eigenen vier Wänden» zuverlässig und einfühlsam betreut. Die Betreuung wird auf das Alter und die Bedürfnisse der Kinder ausgerichtet. Spaziergänge mit dem Kinderwagen sind genauso möglich, wie Hilfe bei den Hausaufgaben und die Begleitung bei Freizeitaktivitäten.

Verein Familien- und Jugendhilfe Winterthur – Fujh

Koordination: Rita Parpan, Tel. 052 244 02 33, rita.parpan@fujh.ch

www.fujh.ch

OKey – Fachstelle für Opferhilfeberatung und Kinderschutz

Das Angebot von OKey richtet sich an Kinder (und Jugendliche), die Opfer von psychischer, physischer und/oder sexueller Gewalt wurden. Die Fachstelle OKey berät Eltern, welche sich um ihr Kind sorgen oder Fachleute, die den Verdacht hegen, ein Kind werde geschlagen oder habe sexuelle Übergriffe erlebt.

Tel. 052 245 04 04, fachstelle.okey@hin.ch

www.okeywinterthur.ch

Angebote zur Integration

Die Integration in ein neues Land ist keine leichte Aufgabe. Die Auseinandersetzung mit den gesellschaftlichen Verhältnissen und Lebensbedingungen in der Schweiz ist zentral. Wie genau das soziale Zusammenleben, die Schule und das Gesundheitssystem hierzulande funktionieren, lässt sich am besten im Austausch mit heimischen Mitbürgern erlernen.

Einen umfassenden Überblick über die Angebote sowie die wichtigsten Informationen rund um die Integration finden Sie unter:

www.ankommen-zh.ch

Angebote des Schweizerischen Roten Kreuzes

Migrantinnen und Migranten sollen sich hier möglichst rasch zurechtfinden. Das Schweizerische Rote Kreuz gewährleistet Unterstützung bei Notfällen und Problemen, beim Deutsch lernen, beim Kennenlernen der Schweizer Kultur sowie beim Start ins Arbeitsleben.

Bei «mitten unter uns» empfangen Freiwillige fremdsprachige Kinder und Jugendliche während einigen Stunden pro Woche bei sich zu Hause. Kinder erhalten so einen Einblick in die Lebensgewohnheiten in der Schweiz und verbessern in einer familiären Atmosphäre ihre Deutschkenntnisse. Gemeinsam wird gespielt, gekocht und gebastelt.

«mitten unter uns», Tel. 044 388 25 90, mitten-unter-uns@srk-zuerich.ch

www.redcross.ch

Asyl Organisation Zürich (AOZ)

Freiwillige Mitarbeitende der AOZ fördern mit gezielten Integrationsmassnahmen und Angeboten das gute Zusammenleben von Zugewanderten und Einheimischen. Beispielsweise werden Deutschkurse mit Kinderbetreuung, Unterstützung für Schulkinder zuhause (FutureKids) oder Familiencoachings angeboten.

AOZ, Tel. 044 415 65 00

Caritas Copilot

Damit der Schulstart gelingt, ist es wichtig, dass Eltern das Schweizer Schulsystem kennen. Freiwillige Begleitpersonen von Copilot helfen Migrantinnen und Migranten dabei das Bildungssystem des Kantons Zürich zu verstehen, bieten Unterstützung bei Elterngesprächen oder beim Ausfüllen von Formularen oder verhelfen zu nützlichen Kontakten zur Förderung der Kinder.

Kontaktperson: Kristien Mouysset, Projektleiterin

Tel. 044 366 68 88, k.mouysset@caritas-zuerich.ch

Femmes-Tische

Bei den Femmes-Tisch-Gesprächsrunden können sich Frauen, insbesondere solche mit Zuwanderungsgeschichte, über Fragen zu Erziehung, Lebensalltag und Gesundheit austauschen. Um auch Väter in diesen Fragen anzusprechen, fördert der Verein Gesprächsrunden für Männer. Die Gespräche finden entweder im privaten oder in einem institutionellen Rahmen statt.

www.femmestische.ch

Fachstelle für Integrationsförderung der Stadt Winterthur

Die Hauptaufgaben der Fachstelle bestehen aus der Durchführung eines Erstgesprächs, psychosoziale Beratung, Triagearbeit, Deutschkursberatung, Vernetzungsarbeit mit anderen involvierten Stellen, Information an Private und Fachstellen und schliesslich die Koordination und Organisation der Vernetzungsarbeit mit Migrantenvertretungen. Diese Aktivitäten sollen Migranten in der Stadt Winterthur dabei helfen, ihre Position in der Interaktion mit dem Gesundheits- und Sozialsystem sowie der schweizerischen Gesellschaft zu verbessern und die Zugangsbarrieren zu diesen abzubauen.

Tel. 052 267 36 91, Kontakt über Kontaktformular:

www.stadt.winterthur.ch

Rechtsberatung für Migrantinnen der Freiplatzaktion Zürich

Die Freiplatzaktion Zürich bietet eine professionelle Rechtsberatungsstelle an der Diererstrasse 59 in Zürich an. Die Mitarbeiter/innen der Beratungsstelle hören zu, informieren, beraten und begleiten durch die verschiedenen Phasen von asyl- und migrationsrechtlichen Verfahren. Zum Angebot gehören die Eingabe von Gesuchen und Beschwerden sowie die Übernahme juristischer Vertretungen in asyl- und migrationsrechtlichen Verfahren. Die Beratungsstelle ist niederschwellig zugänglich und die Mitarbeiter/innen sind für alle Ratsuchenden direkt erreichbar. Die Beratungen erfolgen kostenlos. Das Angebot richtet sich jedoch schwerpunktmässig an mittellose Menschen, die sich keinen Rechtsbeistand leisten können.

Freiplatzaktion Zürich, Diererstrasse 59, 8004 Zürich

Tel. 044 241 54 11, info@freiplatzaktion.ch

www.freiplatzaktion.ch

Angebote für Familien mit knappem Budget

Auch Menschen, die in der Schweiz leben, bleiben von Armut nicht verschont. Treffen kann es jeden. Das Auskommen mit geringen finanziellen Mitteln stellt besonders Familien mit Kindern vor grosse Herausforderungen. Die Bewältigung des Alltags kann sehr belastend sein. Hinzu kommen Scham- und Schuldgefühle, besonders wenn Kinder eine soziale Benachteiligung erfahren. Hier finden Sie Angebote, welche die Teilhabe am sozialen Leben trotz schmalem Budget erleichtern.

Budgetberatung

Die Zürcher Frauenzentrale hilft dabei, sich einen Überblick über die eigene finanzielle Situation zu verschaffen. Budgetbeispiele und weitere Beratungsstellen sind beim Dachverband Budgetberatung Schweiz aufgelistet.

www.frauenzentrale-zh.ch

www.budgetberatung.ch

KulturLegi

Dank der KulturLegi können Familien mit geringen finanziellen Mitteln vergünstigt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen – z. B. an kulturellen Veranstaltungen, Sport- und Bildungsangeboten sowie Angeboten aus dem Gesundheitsbereich.

www.kulturlegi.ch/zuerich

Winterhilfe Schweiz

Die Winterhilfe unterstützt Menschen in Armut mit Information und Beratung über Hilfsangebote und hilft dabei, finanzielle Notlagen zu überbrücken.

Winterhilfe Zürich, Tel. 044 271 26 48, zuerich@winterhilfe.ch

www.winterhilfe.ch

Tischlein deck dich

Tischlein deck dich verteilt Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen.

Abgabestellen befinden sich im ganzen Kanton.

www.tischlein.ch

Caritas «mit mir»

In schwierigen Familiensituationen fehlt es Kindern oft an der nötigen Aufmerksamkeit und Unterstützung. Freiwillige Gotten und Göttis verbringen einen Teil der Freizeit mit ihnen, hören ihnen zu und sind für sie da. Im Vordergrund steht die Stärkung der Kinder. Sie lernen neue Fähigkeiten und gewinnen an Selbstvertrauen.

Kontaktperson: Andrea Früh, Leiterin «mit mir»

Tel. 044 366 68 76, a.frueh@caritas-zuerich.ch

www.caritas-zuerich.ch/mitmir

Schulen und Vereine

Zögern Sie nicht, die Schule oder einen Verein um die Reduktion von Mitglieder- oder Ausflugbeiträgen zu fragen. Viele Schulen, Gemeinden und Vereine haben spezielle Angebote.

Zürich unbezahlbar

Der Online-Stadtführer mit kostenlosen Freizeitaktivitäten in der Stadt Zürich.

www.zuerichunbezahlbar.ch

Frauenzentrale Winterthur

Die Frauenzentrale Winterthur setzt sich dafür ein, die Stellung der Frauen in allen Lebensbereichen zu verbessern. Der Beratungspunkt bietet neutrale und unabhängige Beratungen für Frauen und Männer bei Alltagsproblemen, Budget- und Rechtsfragen.

Tel. 052 212 15 20, fzw@frauenzentrale-fzw.ch

www.frauenzentrale-fzw.ch

Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit

Möchten Sie dazu beitragen, dass sich Familien in Ihrem Quartier wohlfühlen? Haben Sie eine Idee für ein kinderfreundliches Angebot und wissen nicht, wie Sie dieses realisieren können? Haben Sie vielleicht schon eine konkrete Projektskizze und brauchen Unterstützung bei der Umsetzung?

Die Gemeinwesenarbeit unterstützt neben Gemeindevertretern auch Privatpersonen, Vereine und Interessengruppen bei der Gestaltung eines kinder-, jugend- und familienfreundlichen Lebensraums. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinwesenarbeit bieten Ihnen fachliche Unterstützung, vermitteln wertvolle Kontakte und begleiten Sie individuell nach Bedarf.

Gemeinwesenarbeit des Amtes für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle der Bezirke Winterthur und Andelfingen
Tel. 052 266 91 91
gwa.winterthur@ajb.zh.ch
www.zh.ch/gwa-winterthur

Kinderthur.ch – Die Internetplattform für Eltern und Familien in Winterthur

Kinderthur.ch ist ein einzigartiges Familienportal für alle, die in Winterthur mit Kindern zu tun haben. Es beinhaltet Unterstützungs-Möglichkeiten für Eltern und Tipps für Ausflüge bei Sonne, Regen oder Schnee für jedes Budget. Alles auf einen Blick. Und daneben gibt es auch immer wieder neue Blog-Beiträge zum Leben mit Kindern in dieser Stadt und im Allgemeinen.

www.kinderthur.ch

Treffpunkte

Sie möchten sich mit anderen Eltern und Familien treffen und austauschen? Familienzentren, Mütter-Väter-Kind-Treffs oder Krabbelgruppen verstehen sich als Begegnungs- und Bildungsorte für Familien mit Kindern. In kinder- und familienfreundlichen Räumen finden Sie kostengünstige Angebote in den Bereichen Begegnung, Bewegung, Beratung und Bildung.

www.bildungundfamilie.ch

www.femmestische.ch

Adlikon Krabbelgruppe

Andelfingerstrasse 19, Walder Sarah
Tel. 079 595 52 13, info@bewegtezukunft.ch, www.bewegtezukunft.ch
für Kinder von 0 bis 2 Jahren

Andelfingen Spielcafe Familienclub

Spielgruppenraum Windrädli (Breitenstein Eingang Löwenhof),
Landstrasse 36, Fabienne Liechti
aktuarin@familienclub-andelfingen.ch, www.familienclub-andelfingen.ch

Benken Eltern-Kind-Treff

Primarschulhaus Morgenacker, Schulstrasse 3, Hangartner Fabienne
Tel. 078 922 64 33, fabienne-hangartner@hotmail.com

Buch am Irchel Eltern-Kind-Treff (Purzelträff)

Im Giebel, Kirchstrasse 5, Schurter Ramona
Tel. 079 705 69 45, ramona.schurter@gmx.ch

Dachsen Eltern-Kind-Treff

Mehrweckhalle Dachsen, Dorfstrasse 3, Rubli Jana
Tel. 052 533 26 03, jana.rubli@gmail.com

Feuerthalen Eltern-Kind-Treff (Müslitreff)

Zentrum Spilbrett, Schulstrasse 11, Lingg Sandra
Tel. 079 651 44 02

Humlikon MaPi-Kafi

Dorfplatz 2, Keller-Berger Sabine
Tel. 076 384 14 74 oder 052 534 01 05, sabine.keller-berger@bluewin.ch,
www.humlikon.ch

Rheinau Eltern-Kind-Treff

Im Ziel 8, Kündig Eveline
Tel. 079 204 92 43, www.kirche-rheinau-ellikon.ch

Trüllikon Eltern-Kind-Treff (Knirpsetreff)

Begegnungsraum der reformierten Kirche, Andelfingerstrasse 10,
Kolbrunner Angela
Tel. 079 613 53 44, www.kirche-tt.ch

Uhwiesen Eltern-Kind-Treff (Schnäggehüsl)

Mehrzweckhalle Werkgebäude Uhwiesen, Wassergasse 8, Staub Fabienne
Tel. 078 624 85 69

Unterstammheim Eltern-Kind-Treff Stammertal

Kirchgemeindehaus «Wirthenstube», Oberdorf 11, Abruzzo Pamela
Tel. 076 574 17 04

Teilen und Ausleihen

Sie suchen ein Buch oder ein Spiel zum Ausleihen? Oder möchten Sie die zu klein gewordenen Kinderkleider mit passenden tauschen? Bibliotheken regen mit ihrem grossen Angebot die Kreativität und Fantasie bereits von kleinen Kindern an und laden ein zum Treffen und Verweilen. In Ludotheken können Spiele und Spielsachen ausgeliehen werden. Kinderartikelbörsen bieten ein vielfältiges Sortiment an Produkten rund ums Kind.

www.buchstart.ch

www.kindex.ch

Dachsen Schul- und Gemeindebibliothek

Schulhaus, Dorfstrasse 3
Tel. 052 654 08 15, bibliothek-dachsen@gmx.ch, www.primarschuledachsen.ch

Feuerthalen Schul- und Gemeindebibliothek

Schulhaus Stumpfenboden, Erlenstrasse 4
Tel. 052 647 45 02, bibliothek@schule-feuerthalen.ch,
www.schule-feuerthalen.ch

Flurlingen Schul- und Gemeindebibliothek

Altes Schulhaus, Gründenstrasse 26
Tel. 052 659 18 75, bibliothek@schule-flurlingen.ch, www.schule-flurlingen.ch

Henggart Schul- und Gemeindebibliothek

Dorfstrasse 39
Tel. 052 305 15 52, bibliothek@schule-henggart.ch,
www.winmedio.net/henggart

Marthalen Schul- und Gemeindebibliothek

Maiegass 21
Tel. 052 304 80 39, info@bibliothek-marthalen.ch, www.bibliothek-marthalen.ch

Rheinau Schul- und Gemeindebibliothek

Schulstrasse 13
Tel. 052 319 19 40, bibliothek@primarschule-rheinau.ch,
www.primarschule-rheinau.ch

Seuzach Spielbörse Gecko

Obstgartenstrasse 7, Romann Yvonne
Tel. 052 335 01 67, www.gecko-boerse.ch

Thalheim Schul- und Gemeindebibliothek
an der Thur

Schulhaus, Thurtalstrasse 125
Tel. 052 336 14 17, info@schule-thalheim.ch, www.schule-thalheim.ch

Unterstammheim Bibliothek Stammertal

Rietweg 5
Tel. 077 400 85 68, bibliothek@stammheim.ch, www.stammheim.ch/bibliothek

Singen, Malen, Basteln

Ob musische Kurse oder kreatives Gestalten – im Vordergrund steht immer die Freude am Kennenlernen und Ausprobieren. Hier finden Sie Angebote rund ums Singen, Malen und Basteln in Ihrer Nähe.

Henggart Eltern-Kind-Singen

Gemeindesaal, Flaachtalstrasse 15, Bächi Daida
Tel. 078 645 34 42

Kleinandelfingen Jugend- und Kinderchor Wylandmeisli

Altes Gemeindehaus, Schaffhauserstrasse 11, Weibel Claudia
Tel. 052 534 58 57, ClaudiaWeibel@gmx.net, www.wylandmeisli.ch

Von Eltern mit Eltern

Elternvereine, Clubs und Foren fördern den Kontakt unter den Familien und engagieren sich mit ihrem Angebot für ein fröhliches und ungezwungenes Zusammensein von Gross und Klein.

Andelfingen Familienclub

Liechti Fabienne
Tel. 052 319 10 09, aktuarin@familienclub-andelfingen.ch,
www.familienclub-andelfingen.ch
Spielcafé, Kinderflohmart, Kleider- und Sportartikelbörse

Henggart Elternverein

Müller Angelika
Tel. 052 316 28 72, info@elternverein-henggart.ch,
www.elternverein-henggart.ch

Spielgruppen

Eine Spielgruppe ist eine konstante Gruppe von sechs bis maximal zwölf Kindern ab ca. zweieinhalb Jahren bis zum Kindergarten Eintritt, die sich regelmässig zum Spielen trifft. Die Spielgruppe bietet frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung und unterstützt die soziale, emotionale, kognitive, körperliche und psychische Entwicklung der Kinder. Die Kinder besuchen die Spielgruppe zwei bis drei Stunden ein- bis dreimal wöchentlich und werden in dieser Zeit durch eine ausgebildete Spielgruppenleiterin oder einen Spielgruppenleiter betreut.

www.spielgruppe.ch

www.sslv.ch

www.zh.ch/fruehe-sprachbildung

www.spielgruppen-winterthur.ch

Andelfingen Spielgruppe Windrädli

Haus Breitenstein, Landstrasse 36

Tel. 052 301 29 15, info@windraedli.ch, www.windraedli.ch

Waldspielgruppe

Landstrasse 36

Oswald Sandra, sandra.oswald@windraedli.ch

Erb Regina, Tel. 052 317 39 40, regina.erb@windraedli.ch

Haupt Eleonore, Tel. 052 319 23 82, eleonore.haupt@windraedli.ch,

www.windraedli.ch

Benken Bauernhofspielgruppe Filou

Marthalerstrasse 2, Strasser Alexandra

Tel. 052 319 27 32, info@bauernhof-strasser.ch, www.bauernhof-strasser.ch

Buch am Irchel Spielgruppe Buch am Irchel

Desibachstrasse 10c, Mohr Alexandra

Tel. 052 318 24 15 oder 079 441 34 20, www.spielgruppebuchamirchel.ch

Dachsen Spielgruppe FrechDACHSE

Bahnhofstrasse 11

Tel. 077 528 64 54, spielgruppedachsen@gmx.ch,

www.spielgruppe-frechdachse.ch

Dorf Spielgruppe

Kirchstrasse 15, Kubli Christa

Tel. 052 317 22 96, d.kubli@hispeed.ch

Feuerthalen Waldspielgruppe Chäferfäscht

Forbüelstrasse 14, Waldvogel Nicole

Tel. 079 437 96 13, waldspielgruppeFeuerthalen@gmx.ch

Flaach Waldspielgruppe Wylandchinder

Schulstrasse 18, Glindemann Melanie
Tel. 052 741 17 00 oder 076 320 96 61,
melanie.glindemann@spielgruppe-wylandchinder.ch,
www.spielgruppe-wylandchinder.ch

Flurlingen Waldspielgruppe Zipfelwitz-Zwerge

Alte Landstrasse, Meier Daniela
Tel. 052 625 22 15, www.zipfelwitz-zwerge.ch
Schiesstand der Schützen Flurlingen-Uhwiesen (Nähe Parkplatz Chüeletal)

Spielgruppe Rägäbogeland

Gründenstrasse 26, Meier Daniela
Tel. 052 625 22 15 oder 077 405 47 71, www.schule-flurlingen.ch
im Spielgruppenraum unter der Turnhalle

Gräslikon Spielgruppe Wylandchinder

Schulhaus Gräslikon, Schulstrasse 18, Glindemann Melanie
Tel. 052 741 17 00 oder 076 320 96 61,
melanie.glindemann@spielgruppe-wylandchinder.ch,
www.spielgruppe-wylandchinder.ch

Henggart Spielgruppe

Gemeindehaus (Untergeschoss), Flaachtalstrasse 15, Pichler Brigitte
Tel. 052 534 60 98, spielgruppe.henggart@gmx.ch

Humlikon Spielgruppe

Im Gispert 16, Keller-Berger Sabine
Tel. 052 534 01 05 oder 076 384 14 74, sabine.keller-berger@bluewin.ch,
www.humlikon.ch

Marthalen Bauernhofspielgruppe Piepmatz

Chürbleweg 1, Grünenwald-Toggenburger Gabriela
Tel. 052 720 97 32 oder 079 960 42 11, gabriela@piepmatz.ch, www.piepmatz.ch

Oberneunforn Spielgruppe Nüüfere

Spielgruppenraum Schloss Nüüfere, Hauptstrasse, Hagmann-Thommen Sonja
Tel. 079 606 39 69, sonjahagmann82@gmail.com, www.spielgruppe-nuefere.ch

Oberstammheim Spielgruppe Stammertal

Müsliweg 1, Weinig Gabi
Tel. 078 735 23 76, spg.stammheim@sunrise.ch,
www.spielgruppe-stammheim.ch

Ossingen Spielgruppe Wyderäupli

Neunfornerstrasse 31, Tanner Lyna
Tel. 052 740 28 80, sgwyderaeupli@gmx.ch,
www.spielgruppeossingen.jimdofree.com

Rheinau Spielgruppe Regenbogen

Klosterinsel, Fischer Meier Edith
Tel. 052 319 31 76, fischer-edith@bluewin.ch

Thalheim Spielgruppe Thurschnäggli

an der Thur Thurtalstrasse 19, Glindemann Melanie
Tel. 052 741 17 00 oder 076 320 96 61,
melanie.glindemann@spielgruppe-wylandchinder.ch,
www.spielgruppe-wylandchinder.ch

Trüllikon Spielgruppe Bäärehööli

Schlossgasse 15, Guthertz Nina
Tel. 079 269 83 72

Uhwiesen Spielgruppe Zwärgegarte

Dorfstrasse 62, Kuhnert Isa
Tel. 052 654 35 53, kuhnert@sunrise.ch

Spielplätze

Sie suchen öffentliche Spielplätze in Ihrer Umgebung? Ob Klettergerüste, Schaukeln oder Sandkästen – Kinder lieben die verschiedensten Orte zum Spielen. Hier finden Sie Adressen in Ihrer Nähe. Bei Kindergärten und Schulhäusern sind in der Regel ebenfalls Spielplätze vorhanden.

Andelfingen Spielplatz Müliberg

Müliberg
Seilbahn, Klettertrum, Rutsche, Wipptiere, Riitiseili, Schaukel-Reif

Benken Spielplatz

Primarschule, Schulstrasse 3
Kletterturm, Schaukel, Seilbahn, Drehscheibe

Berg am Irchel Spielplatz Gräslikon

beim ehemaligen Kindergarten, Schulstrasse 18

Dachsen Spielplatz

Güterstrasse
Schaukeln, Klettertürme, Rutschbahn

Feuerthalen Spielplatz

Schulhaus Stumpfenboden, Vogelsangstrasse
Sandbaustelle, Rutschbahn, Seilbahn, Kletternetz, Kletterwand, Wippe, Spielburg

Flaach Spielplatz

Webergasse

Tischtennis, Halfpipe, Schaukel, Seilbahn, Wippen

Laufen-Uhwiesen Spielplatz

vor dem Armbrustschützenhaus an der Wassergasse

Spielplatz Uhwieser Hörnli

Parkplätze am Ende der Elsisstrasse und an der Schützenhaldenstrasse
beim Waldeingang

Spiel- und Picknickplatz

Oberstammheim Spielplatz

Hauptstrasse

Rheinau Spielplatz

beim Mehrzweckgebäude, Poststrasse 32

Schwimmen, Turnen, Tanzen

Ob Schwimmen, Turnen oder Tanzen – gemeinsames Spielen, Ausprobieren, Erleben und Bewegen ist für die gesunde Entwicklung von kleinen Kindern sehr wichtig. Hier finden Sie verschiedene sportliche Aktivitäten.

Andelfingen EIKI-Turnen

Dreifachturnhalle Andelfingen, Niederfeldstrasse 1, Blum Jeannine

Tel. 079 489 95 15, info@wylandactive.ch, www.wylandactive.ch

Benken Baby- und Kinderschwimmen

Rudolfingerstrasse 9, Meister Manuela

Tel. 052 319 12 15, manus.swimmy@gmx.ch, www.schwimmoase.ch

MuKi-Turnen

Oberdorfstrasse 16, Grisenti Fabienne

Tel. 079 781 38 91, fabienne.grisenti@bluewin.ch

Berg am Irchel MuKi-/VaKi-Turnen

Turnhalle Berg am Irchel, Schulweg 4, Schläpfer Tabea

Tel. 052 301 32 26, tabea.schlaepfer@gmx.ch

Buch am Irchel MuKi-Turnen

Bebikon 20, Weilenmann Monika

Tel. 052 315 15 34, monika.weilenmann@gmx.ch

Dorf MuKi-Turnen

Mehrzweckhalle Dorf, Steffenstrasse 8, Eichenberger Iris

Tel. 077 420 32 13, eichenberger-i@bluewin.ch

Feuerthalen MuKi-Turnen

Turnhalle Spilbrett, Schulstrasse 12, Gsell Marianne
Tel. 079 421 24 47 oder 052 654 39 90, marianne.gsell@ts-feuerthalen.ch,
www.ts-feuerthalen.ch

Flurlingen EIKi-Turnen

Turnhalle der Primarschule, Gründenstrasse 26, Steiner Kathrin
kathrinandreasteiner@gmail.com, www.tvflurlingen.ch

Henggart MuKi-Turnen

Schäggibuckstrasse 32, Käthi Bänninger
Tel. 052 317 00 66, www.dtv-henggart.ch

Humlikon Baby-/EIKi-/Kinder-Schwimmen

Therapiebad Heilpädagogische Schule, Im Morgen 1, Schmid Yvonne
Tel. 052 301 29 15, info@schwimmschule-wyland.ch,
www.schwimmschule-wyland.ch

Marthalen MuKi-Turnen

Mehrzweckhalle, Schaffhauserstrasse 28, Spengler Anita
Tel. 052 317 32 28, info@tv-marthalen.ch, www.tv-marthalen.ch

Ossingen MuKi-Turnen

Turnhalle Truttikon, Schulhausstrasse 6, Spengler Anita
Tel. 052 317 32 28, graf-truttikon@bluewin.ch, www.tvossingen.ch

Rheinau EIKi-Turnen

Turnhalle des Mehrzweckgebäudes Rheinau, Poststrasse 32, Beer Fabienne
Tel. 052 301 42 50 oder 079 408 91 69, fabienne.beer@tv-rheinau.ch,
www.tv-rheinau.ch

Thalheim MuKi-Turnen

Primarschule Thalheim, Thurtalstrasse 125, Spengler Anita
Tel. 052 317 32 28, graf-truttikon@bluewin.ch, www.tv-thalheim.ch

Trüllikon MuKi-Turnen

Turnhalle Trüllikon, Pfannenstil, Brunner Andrea
Tel. 079 602 69 63, a_brunner86@bluewin.ch, www.tv-truellikon.ch

Uhwiesen MuKi-Turnen

Seku Halle 1, Zöllistrasse 16, Fierz Christa
Tel. 052 659 47 01, christa@bluewin.ch, www.tv-uhwiesen.ch

Unter-/Oberstammheim EIKi-Turnen

Turnhalle Waltalingen, Tanner Lyna
Tel. 052 740 28 80, elkiturnen-stammertal@gmx.ch, www.tvstammertal.ch

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)

Sie suchen nach einer tageweisen Betreuung für Ihre Kinder. Kinderkrippen sind Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter. Die Betreuung erfolgt durch ausgebildetes Personal an Werktagen, während feststehender Öffnungszeiten. Tageseltern betreuen bis zu fünf Tageskinder bei sich zu Hause und bieten flexible Betreuungszeiten.

www.kinderkrippen-online.ch

www.kibesuisse.ch

Winterthur Weinland

Tagesfamilien Winterthur Weinland

Wartstrasse 5

Tel. 052 203 08 00, info@tfww.ch, www.tfww.ch

Andelfingen

Kindertagesstätte Hurrlibutz

Bollenrain 2, Schälchli Dominique

Tel. 052 317 09 28, info@hurrlibutz.ch, www.hurrlibutz.ch

Dachsen

Kita Dachsen

Fähreweg 1

kita@schuledachsen.ch

Feuerthalen

KiTa

Erlenstrasse 4, Bühler Romina

Tel. 052 654 00 36, kita@schule-feuerthalen.ch, www.schule-feuerthalen.ch

Die Schule Feuerthalen führt eine kombinierte KiTa mit Kinderkrippe (ab vier Monaten) und Tagesbetreuung für Schulkinder (ab Eintritt Kindergarten).

Henggart

Kinderkrippe Wirbelwind

Kloster 1

Tel. 052 301 19 77 oder 052 335 16 81, info@wirbelwind-henggart.ch,

www.wirbelwind-henggart.ch

Marthalen

Kindertagesstätte Zingge

Zinggstrasse 5

Tel. 052 301 40 38, kita@primarschule-marthalen.ch,

www.primarschule-marthalen.ch

Rheinau

Kita im Chorb

Chorbstrasse 6, Antonelli Manuela

Tel. 052 301 44 54, info@kitarheinau.ch, www.kitarheinau.ch

Unterstammheim

Kindertagesstätte KiMi Stammertal

Müsliweg 6, Kummer Evelyn

Tel. 052 740 21 28, stammertal@kimikrippen.ch, www.kimikrippen.ch

Zürich

Familizy

Sonneggstrasse 88

Tel. 044 552 38 70, zurich@familizy.ch, www.familizy.ch

Stundenweise Betreuung

Brauchen Sie stundenweise Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder? Ein Kinderhütedienst bietet Gelegenheit, Kinder (von ca. 6 Monaten bis zu 4 Jahren) stundenweise betreuen zu lassen. Die Babysitterinnen und Babysitter sind in der Regel Jugendliche ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs absolviert haben.

www.babysitter-srk.ch

Buch am Irchel Kinderbetreuung Spielquelle

Kirchweg 1, Hablützel Christine
Tel. 052 203 79 10 oder 076 533 08 18, chris.ha@gmx.ch,
www.buchamirchel.ch/de/lebensbereiche/kinderbetreuungneu/kinderbetreuung
Mittagstisch und Nachmittagsbetreuung für Kinder im Spielgruppen-,
Kindergarten- und Unterstufenalter

Marthalen Kinderhüeti

Zinggestrass 18, Ehrensperger Rita
Tel. 052 319 26 64 oder 079 329 15 77
im Giebelzimmer des Treffpunkts
jeden 2. Donnerstag, 13.30–17.00 Uhr (ausgenommen Schulferien)

Oerlingen Osis Kinderhüeti Oerlingen

Loostrasse 1, Oswald Sandra
osis.kinderhueeti@gmx.ch

Unterstützung zu Hause

Sie benötigen rasch und zuverlässig Hilfe zu Hause. Neben der «Kinderbetreuung zu Hause – KBH» des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) Zürich gibt es allenfalls auch weitere Anbieter in Ihrer Umgebung, die zur Stelle sind, wenn Mutter oder Vater krank sind oder sich in einer Notsituation befinden und die Kinder nicht wie gewohnt betreut werden können.

Die Spitex übernimmt bei Krankheit, Unfall, Schwangerschaft oder während des Wochenbetts u. a. Aufgaben im Haushalt oder auch das Einkaufen und Liefern von Mahlzeiten.

www.entlastungsdienst.ch/zuerich

www.srk-zuerich.ch/kbh

Spitex

Telefonnummer für die ganze Schweiz
Tel. 0842 80 40 20

Andelfingen Spitex Wyland

Obermühlestrasse 11
Tel. 052 744 10 00, info@spitex-wyland.ch, www.spitex-wyland.ch

Feuerthalen Spitex Feuerthalen-Langwiesen

Rüthenenweg 6

Tel. 052 647 13 70, info@spitex-feuerthalen.ch, www.spitex-feuerthalen.ch

Henggart Spitex Flaachtal

Flaachtalstrasse 15A

Tel. 052 318 12 56, info@spitexflaachtal.ch, www.spitexflaachtal.ch

Marthalen Spitex Weinland Mitte

Oberdorf 2

Tel. 052 319 12 35, info@spitexwm.ch, www.spitexwm.ch

Winterthur Psychiatrische Spitexdienste

ipw Koordinations- und Beratungsstelle

Tel. 052 264 37 64, koordinationsstelle@ipw.zh.ch, www.ipw.zh.ch

Zürich Familizy

Sonneggstrasse 88

Tel. 044 552 38 70, zurich@familizy.ch, www.familizy.ch

kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 85

Tel. 0840 400 111, info@kinderspitex-zuerich.ch, www.kinderspitex-zuerich.ch

kispex pflegt akut und chronisch schwer kranke Kinder, Kinder mit einer Behinderung oder nach einem Unfall, sowie Kinder in ihrem letzten Lebensabschnitt – zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung – rund um die Uhr – an 365 Tagen im Jahr. Erreichbar täglich, 8.00–22.00 Uhr

Kinderbetreuung zu Hause

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, KBH, Kronenstrasse 10

Tel. 044 360 28 54, kbh@srk-zuerich.ch, www.srk-zuerich.ch

Die kurzzeitige Kinderbetreuung richtet sich an Familien im Kanton Zürich in Situationen, in denen sie sich nicht oder nur schwer um ihre Kinder kümmern können. Sei es wegen eines Notfalls, einer Krankheit oder eines Unfalls.

Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 358

Tel. 044 741 13 30, zh@entlastungsdienst.ch, www.entlastungsdienst.ch

Unterstützung und Entlastung (z.B. alleinerziehende Mütter, Eltern von Kindern mit Behinderung, Erwachsene nach einem Unfall oder mit einer Krankheit).

Auch eine kurzfristige Betreuung zur Überbrückung eines Engpasses oder aufgrund von Überlastung ist je nach Region möglich.

Kinderarzt

Sie suchen eine Kinderarztpraxis für Ihr Kind? Hier finden Sie Kontaktdaten von umliegenden Kinderärztinnen und Kinderärzten.

www.kinderaerzte-zuerich.ch

Winterthur Swiss Medi Kids (Kinder Permanence)

Archhöfe

Tel. 052 511 10 10, winterthur@swissmedikids.ch, www.swissmedikids.ch

Notfälle

Allgemeine Notfallnummern

Feuerwehr	118
Polizei	117
Sanität	144
Rega	1414
Toxikologisches Institut (bei Vergiftungen)	145
Toxikologisches Informationszentrum	044 251 51 51
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf	0848 35 45 55

Medizinische Notfälle

Beratungstelefon Kinderspital Zürich	0900 266 711
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kindernotfall Triemli	044 416 11 11
Erreichbarkeit täglich 24 h	
Aerztefon	0800 33 66 55
kostenlos Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinder-Permanence Spital Zollikerberg	044 397 28 50
Mo–Fr 12.00–21.00 Uhr Sa/So/Feiertage 10.00–20.00 Uhr	
Beratungstelefon Kinderspital Winterthur	0900 266 212
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinderarztthaus Winterthur	052 235 26 00
Mo–Fr 9.00–18.00 Uhr Sa/So 10.00–16.00 Uhr	
Kinderärztlicher Notfalldienst Region Winterthur	0842 843 843
Erreichbarkeit täglich 8.00–22.00 Uhr	
KinderNotfalldienst Zürcher Oberland	0900 144 000
kostenpflichtig Fr. 3.15/Min. Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	
Kinderärztlicher Notfalldienst Pfannenstiel	0900 900 200
kostenpflichtig Fr. 2.–/Min. Erreichbarkeit täglich 8.00–22.00 Uhr	
Swiss Medi Kids (Kinder Permanence)	
Standort Zürich	043 343 00 00
Standort Winterthur	052 511 10 10
Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	

Hinweis

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität der aufgeführten Angebote.

Kontakt und Bezug

Zentrum Breitenstein
Landstrasse 36
8450 Andelfingen
Tel.043 258 46 11
zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch
www.zentrum-breitenstein.ch

www.zh.ch/angebote-4

© Amt für Jugend und Berufsberatung, 2021