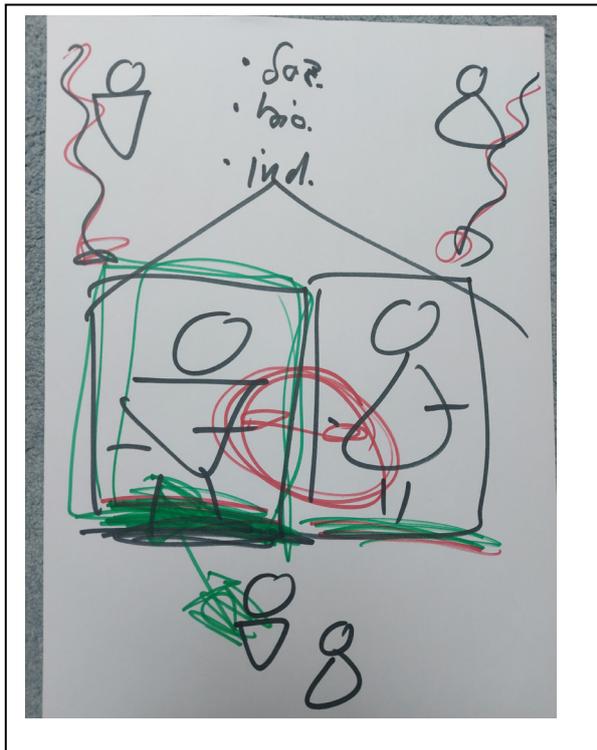


Kantonaler Elternbildungstag „Stark im Familienalltag“ Samstag, 19. Juni 2021
Workshop 8 / AKTIV VATER SEIN - take home messages/Notizen aus dem WS

mit Martin Bachmann, Erwachsenenbildner, Paarberater
www.mannebuero.ch und www.sexologik.ch

aus der Beratungspraxis im mannebüro züri
Herausforderung für Mütter: sich von den Kinder zu lösen, loszulassen, abzugeben
Herausforderung für Väter: den Kontakt mit den Kindern zu suchen, zu übernehmen
Aufgabe für Väter und Mütter: Aufgaben-/Rollen-Teilung immer wieder verhandeln



Diana Baumgarten, Uni Basel
Aktuelle Väterrealitäten

Vaterschaft deutlich später wichtig
emotional involviert + Haupternährer
Bewusstsein Vaterrolle ab Geburt

Margrit Stamm, Uni Fribourg
Vaterschaftskonzepte

Präsenz: direkte Fürsorgeleistungen
Haushalt: indirekte Fürsorgeleistungen
Struktur: langfristige Verantwortlichkeiten

Aktiv Vater sein: Wenn alle unsere Kinder anders, individuell sind, sind wir das auch als Väter. Die Rollen-Stereotype sind immer noch wirksam, aber es gibt mehr Freiheit für uns Väter, die konkrete Ausgestaltung des Vater-seins selbstbestimmter zu wählen. Es gibt keinen „ideales“ Vatervorbild, wir müssen uns nicht stressen lassen, sondern dürfen unsere Vater-Art leben. Und: Da auch das Vater-sein erlernt ist, muss nicht alles so bleiben, wie es war und ist, sondern unsere Papa-Rolle ist ebenfalls entwickel- und veränderbar.

Wir dürfen und sollen unsere Vaterschaft so gestalten, dass es uns als Väter selber auch passt! Wir haben einen Platz in der Familie, eine eigene Rolle, können das auch in Abgrenzung zu den Müttern unserer Kinder machen. Das heisst, wir können auch das Familien-Modell mit unseren Partnerinnen diskutieren. Neue Väter brauchen neue Mütter, und neue Mütter brauchen neue Väter. Sich engagieren bringt Klarheit zu Hause, lebendige Beziehungen, eröffnet Gestaltungsräume.