

Maren Tromm

Zusammen verändern

Warum Eltern laut
und Kinder taub werden.



Webinar
19.06.2021

Eltern Schatzkiste



**Man ist sich nie so nah, wie in
der Liebe und der Aggression.**



Unsere Überschriften

Laut weil...

Fragen und
Einladung

Taub weil...

Lösungen für
Deinen Alltag

Wie anders?





Beratung, Coaching, Begleitung

Vorträge, Impulsabende, Improvisation

Ausbildungen/Kurse

STEP Elternkurs und «Schluss mit dem Stress!»

Newsletter

Humorchat

Podcast

Kurzfilme



Essen...ESSEN... **ESSEN!!!!!!!**



Was passiert, wenn zwei Menschen... zusammen unterwegs sind....

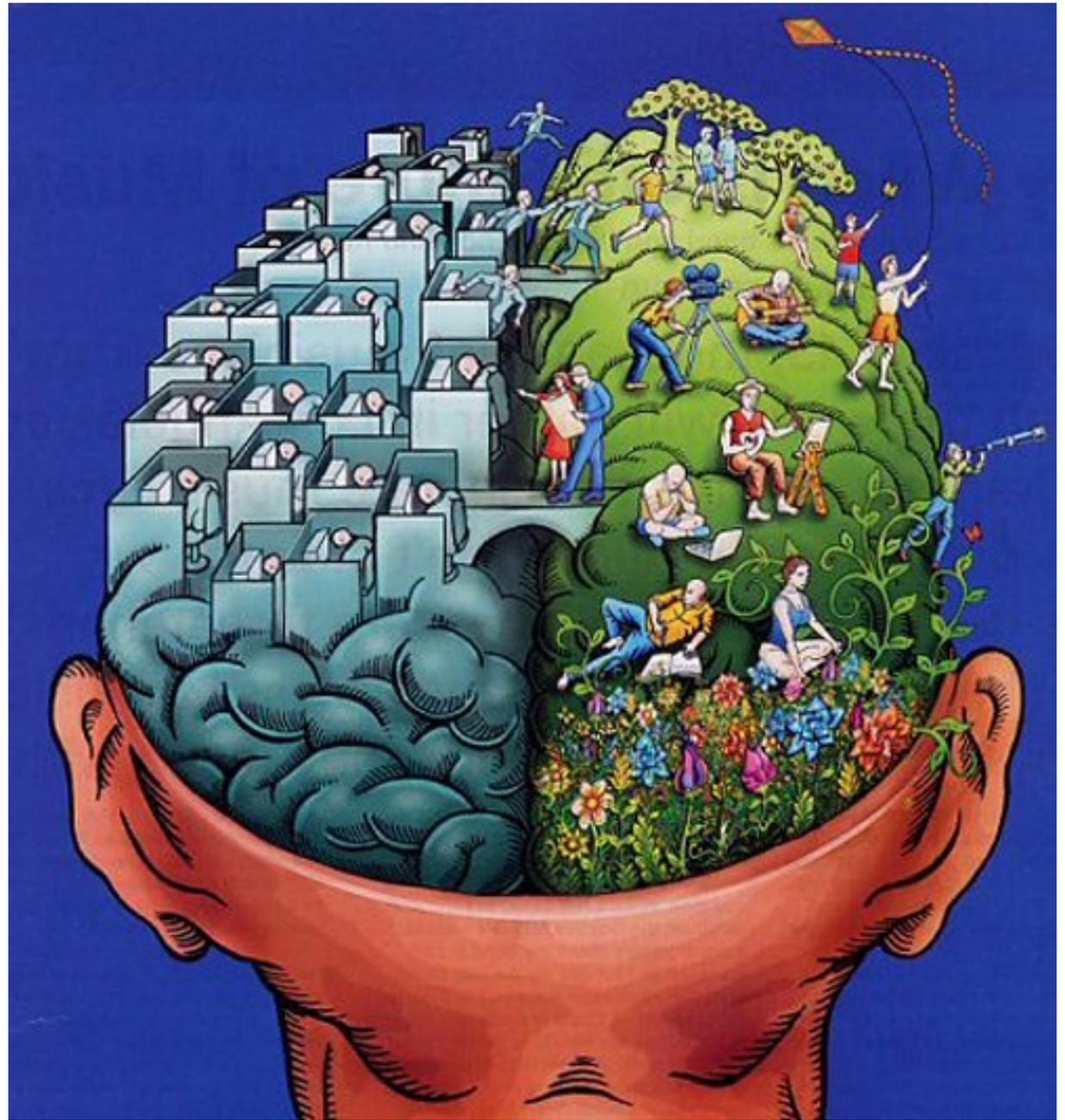


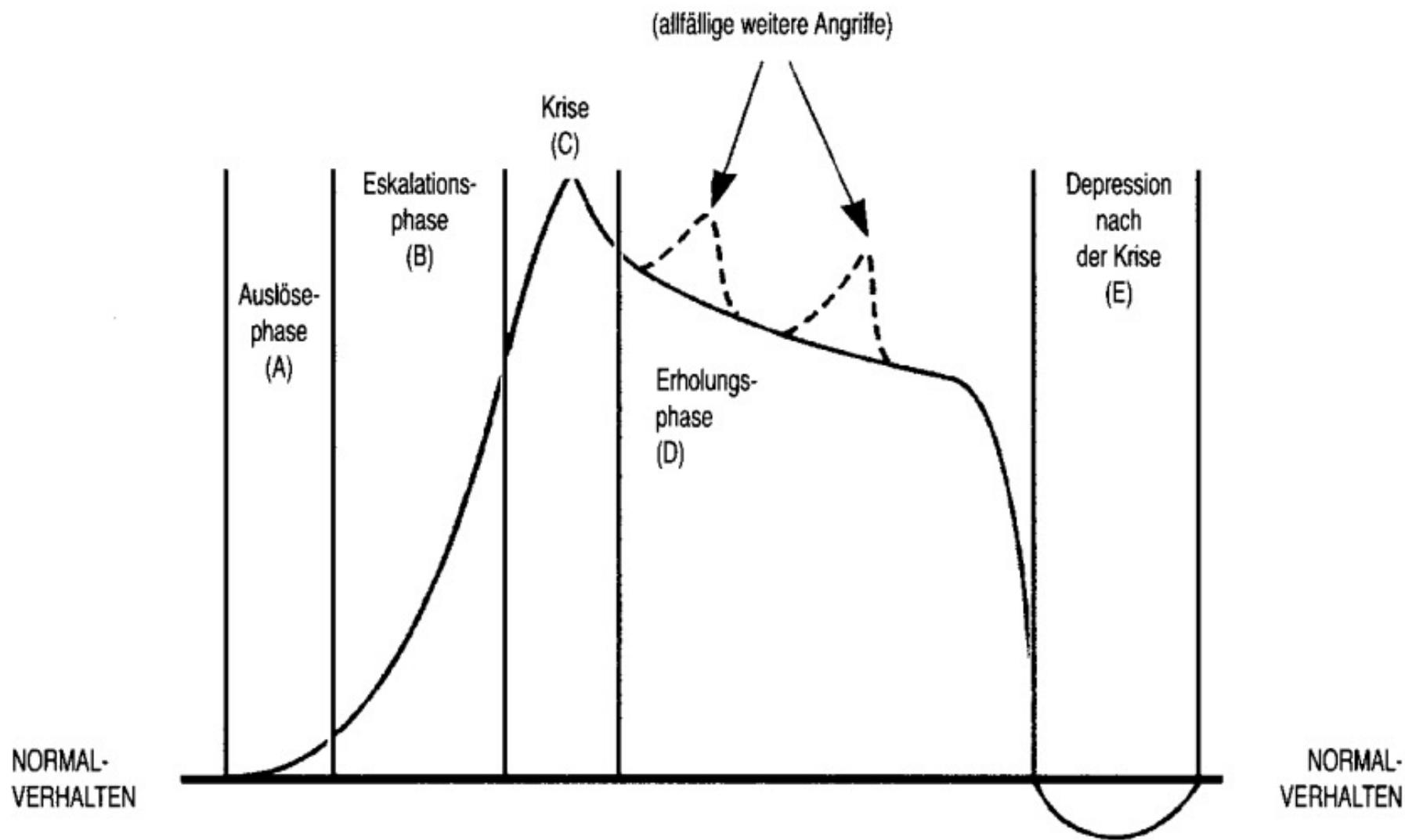
unterschiedliche Inseln
unterschiedliche Bilder
unterschiedliche Erwartungen

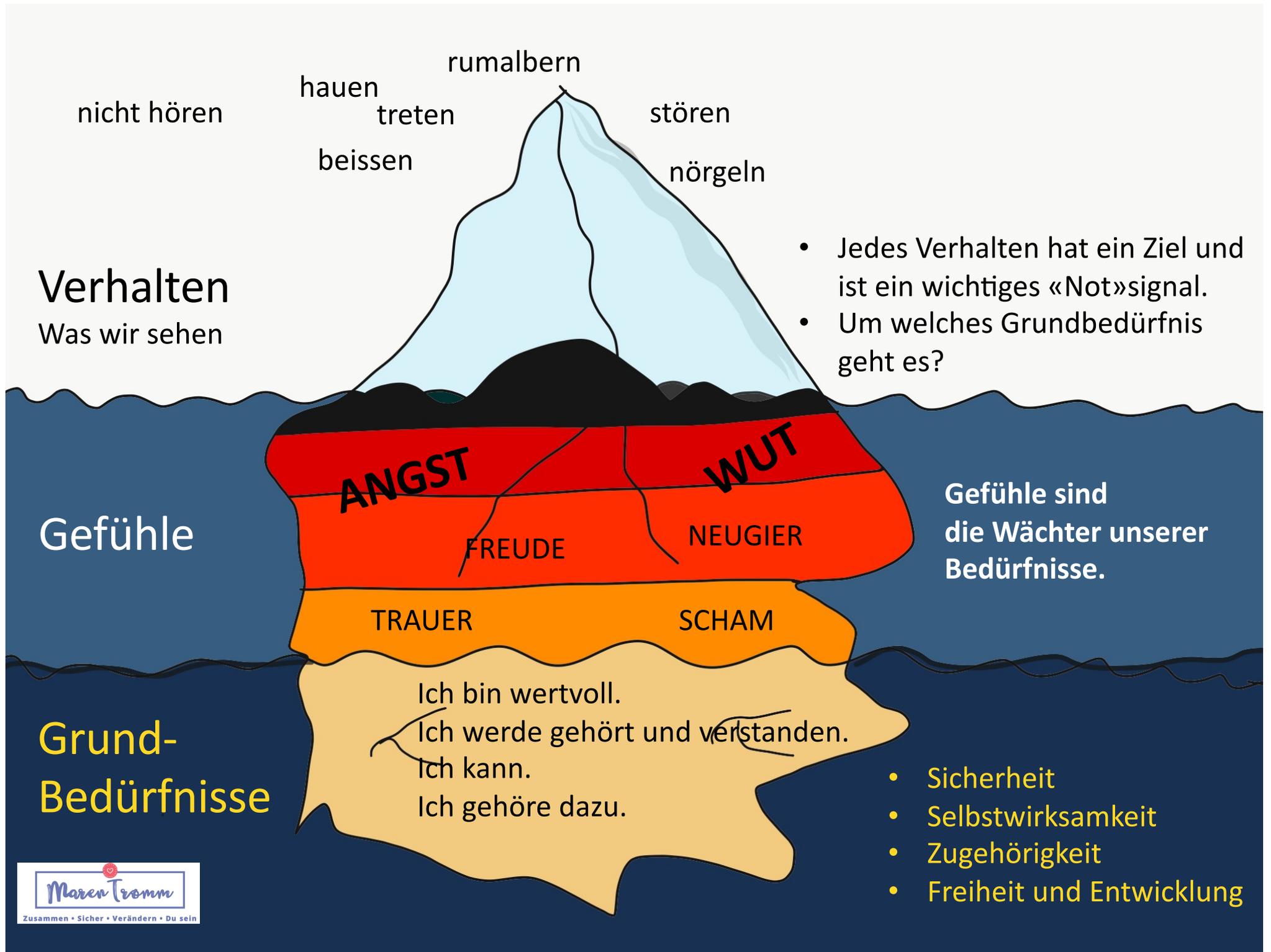


Folge: Wir gehen aus der Beziehung, weil wir uns nicht gehört und gesehen fühlen.

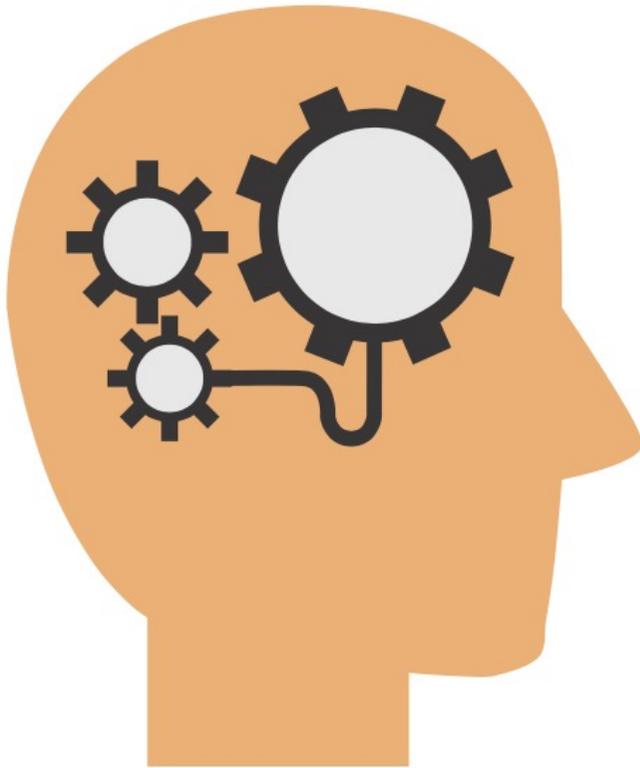
Achtung
Baustelle
linke und
rechte
Gehirnhälfte







Das heisst für Dich....





Zusammen • Sicher • Verändern • Du sein

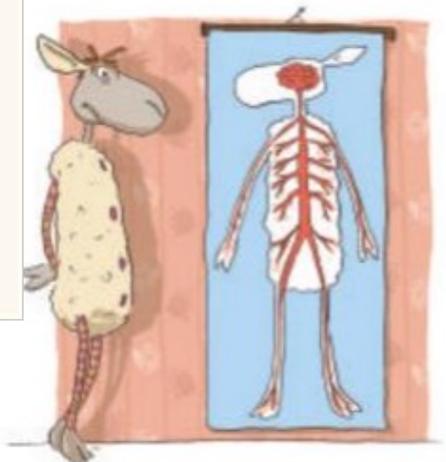
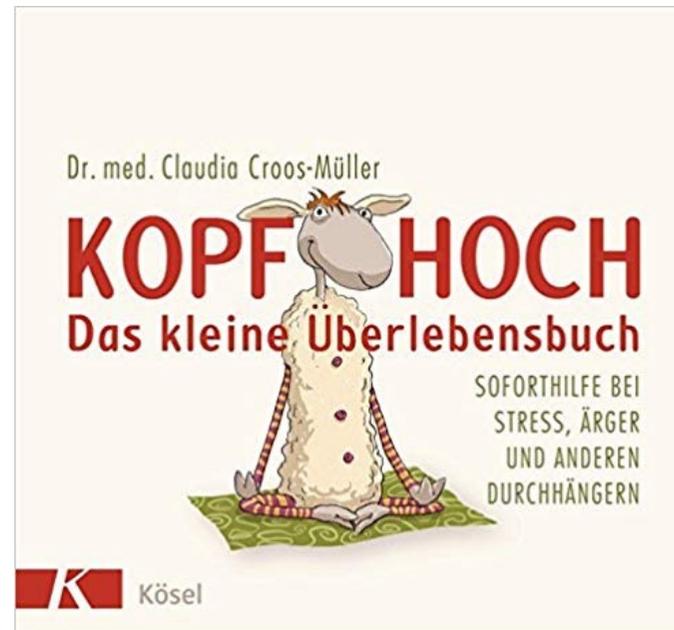
Was Du tun kannst

- ✓ DU hast Recht!
- ✓ sich verbinden
- ✓ schweigen und beobachten
- ✓ handeln statt reden

Kopf Hoch – das kleine Überlebensbuch

1. Kopf hoch
2. Brust raus
3. Schlüpfatmen
4. Gähnen
5. Die Arme schwingen
6. Strecken und dehnen
7. Breitbeinig stehen
8. Hüftschwung
9. Mit den Füßen stampfen
10. Summen
11. Lächeln
12. Lachen
13. Breitbeinig sitzen

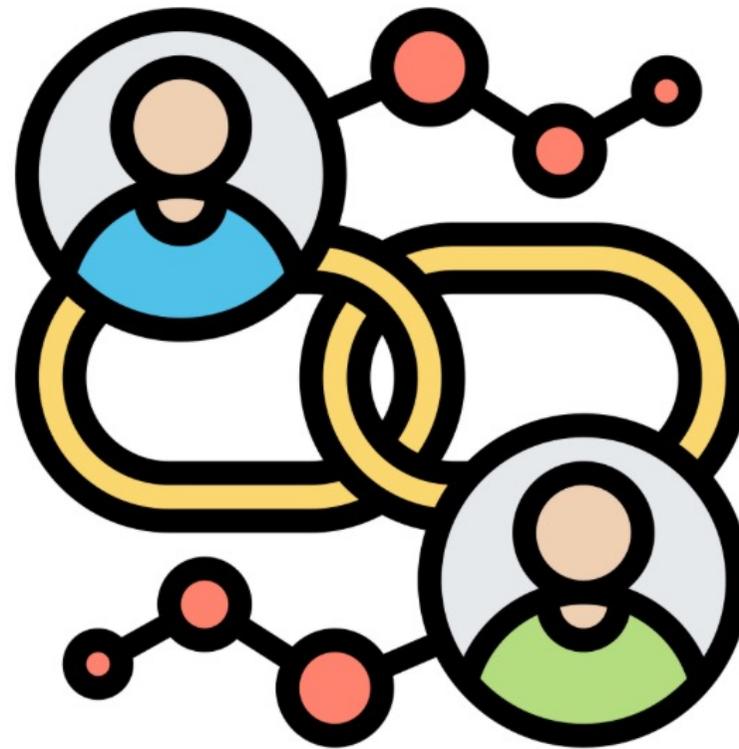
Deine Körperhaltung beeinflusst deinen Gemütszustand. Dein Körper beeinflusst Deine Gefühle.



Liebe, Glück und Gesundheit



Präsenz und Verbindung



Dopamin und Oxytocin





Neuer Elternkurs

Das Beste aus verschiedenen Welten

Neue Autorität, STEP, GFK
und vieles mehr



Überblick: Neue Autorität

Das beste aus verschiedenen Welten

Für alle Altersklassen

Kurs 1: 8x Mittwochabend von 20.15 bis 21.45 Uhr

20. Okt. , 09. (Di) / 17. Nov., 1. Dez. 2021, 12. / 26. Jan., 23. Febr., 09. März 2022

3 x Fragen und Antworten von 20.15 bis 21.30 Uhr mit Nicole und mir

24. November, 15. Dezember Weihnachtsspezial) 2021, 09. Februar 2022

gratis
Einblick
08. Sep.

Modul 1: Altes Land verlassen, auf zu neuen Ufern – bedürfnisorientiert erziehen

Modul 2: Abtauchen: Fehlverhalten – mich und mein Kind besser verstehen

Modul 3: Auf dem Sonnendeck – Selbstverantwortung, Selbststeuerung und 3 Arten der Eskalation

Modul 4: Funkprobleme: Du sprichst gegen eine Wand? Präsenz und gewaltfreie Kommunikation

Modul 5: Was ist besser als Strafe? Stärke statt Macht mit Beharrlichkeit und der neuen Autorität

Modul 6: Nerviges Miewengeschrei – Geschwisterstreit und Konflikte lösen

Modul 7: Die Kinder übernehmen das Ruder und werden stark und selbstbewusst

Modul 8: Strand und Liegestuhl in Sicht – Deine Aufgabe auf der Glückstrasse

Kosten

Fr. 625– pro Familie

Inkl. Aufnahme

Inkl. geschlossener Facebookgruppe

Überblick: STEP Online

Für alle Altersklassen:

Kurs 1: 8x Montagabend von 20.00 bis 22.00 Uhr

18./25. Oktober, 01./15./29. November 2020, 10./17./24. Januar 2022

Kurs 2: 8x Freitagmorgen von 08.30 bis 11.00 Uhr

22./29. Oktober, 05./19./26. November 2021, 14./21./28. Januar 2022 Themen:



Treffen 1: Erziehungsziele & Erziehungsstile

Treffen 2: Deine Wertvorstellungen & Umgang mit Fehlverhalten

Treffen 3: Ermutigung – Wie klingt sie?

Treffen 4: Kommunikation – die ankommt (Teil 1)

Treffen 5: Kommunikation – Deiner Grenzen (Teil 2)

Treffen 6: Kooperation statt strafen

Treffen 7: Sinnvolle Disziplin – Motivation der Selbstverantwortung

Treffen 8: Zusammenfassung und Anwendung von allem



Kosten

Fr. 350.– pro Person / Fr. 580.– pro Paar exkl. Kursbuch und Unterlagen

Das dazugehörige Buch kostet zusätzlich Fr. 25.–.

Unser Podcast

Podcast
für Eltern &
Fachpersonen

STEP



ElternSchokolade



- 18 JAHRE HALTBAR -
EIN ELTERNRATGEBER MIT ÜBERRASCHENDER WIRKUNG

ElternSchokolade

Nicole Huser, Musiktherapeutin und Maren Tromm, dipl. psychosoziale Beraterin von der ElternSchatzKiste beleuchten eure Elternfragen mit dem mehrfach ausgezeichneten Elternprogramm STEP - dem Systematischen Training für Eltern und Pädagogen. Den kostenlosen Podcast findest du auf allen gängigen Streamingdiensten wie Spotify, Apple Music, Anchor und Co.. Du brauchst dich nirgends anmelden oder registrieren. Einfach «Podcast **ElternSchokolade**» in einer Suchmaschine eingeben und schon kannst du gratis zuhören. Freu Dich auf 100 Ideen, Antworten und neue Perspektiven für mehr Gelassenheit und Freude im Umgang mit Kindern.

Wenn du eine Frage für das Expertenteam hast, schreib an
elternschokolade@gmail.com.

«Ein Elternratgeber mit überraschender Wirkung.»



25 Kurzfilme auf www.elternschatzkiste.ch Kantonaler Elternbildungstag 2021






Maren Tromm

Zusammen • Sicher • Verändern • Du sein

- ▶ Ja, ich will noch Infos zur **ElternWelt** 
- ▶ Ja, ich will noch das Handout und den Newsletter

Schreib mir an marentromm@elternschatzkiste.ch.

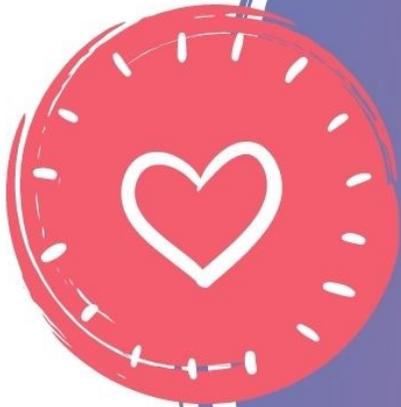



Maren Tromm

Zusammen • Sicher • Verändern • Du sein

Maren Tromm

Zusammen • Sicher • Verändern • Du sein



Man ist sich nie so
nah, wie in der Liebe
und der Aggression!

Maren Tromm

Zusammen • Sicher • Verändern • Du sein



Vielen Dank für Dein Tun und Deine Aufmerksamkeit.

