



Kindern Stück für Stück mehr  
Verantwortung überlassen

# Maya Risch

- Familien- Elternberaterin
- Familylab Seminar- und Elterngruppenleiterin
- Supervision und Workshops für Fachpersonen
- Waldkindergärtnerin
- verheiratet
- Mutter



[kontakt@mayarisch.ch](mailto:kontakt@mayarisch.ch), [www.mayarisch.ch](http://www.mayarisch.ch)

# Wer trägt die Verantwortung?



Für dein Leben?

Für die Erfüllung deiner Bedürfnisse?

Für die Einhaltung deiner Grenzen?

# Soziale Verantwortung

- Für eine Gruppe
- Für die Familie
- Für die Gesellschaft
  
- Kann delegiert werden
- Ist nötig und wichtig damit das Zusammenleben funktioniert



# Persönliche Verantwortung



- Für die eigenen Bedürfnisse
- Für die eigenen Gefühle
- Für die eigenen Grenzen
- Für einzelne Lebensbereiche
  
- Kann nicht delegiert werden
- Schutz der eigenen Integrität



## Soziale Verantwortung

- Für eine Gruppe
- Für die Familie
- Für die Gesellschaft
- Kann delegiert werden
- Ist nötig und wichtig damit das Zusammenleben funktioniert



## Persönliche Verantwortung

- Für die eigenen Bedürfnisse
- Für die eigenen Gefühle
- Für die eigenen Grenzen
- Für die verschiedenen Lebensbereiche
- Kann nicht delegiert werden
- Schutz der eigenen Integrität

Warum ist es so wichtig,  
persönliche Verantwortung  
zu übernehmen?

„Persönliche Verantwortung zu übernehmen ist der schnellste Weg sein Selbstwertgefühl zu steigern.“



Jesper Juul



Wie übernehme ich  
Persönliche Verantwortung?

Wann kann ich dem Kind  
Verantwortung für einzelne  
Lebensbereiche überlassen?

family/lab.ch





- Kind will von sich aus
- Ich als Mutter/Vater will die Verantwortung überlassen
- Konflikte deuten darauf hin, dass es Zeit ist

# Verantwortung überlassen

Wofür beim ca. 0-6 jährigen Kind ?

- Essen
- Ausscheidung
- Kleidung (Was anziehen?)
- Frisur
- Freunde
- Schlaf
- Körperliche Nähe

Zusätzlich beim ca.7-15 jährigen Kind/Jugendlichen?

- Schulweg
- Hausaufgaben
- Taschengeld
- Kleidung (Kauf/Pflege)
- Freizeitgestaltung
- Mobilität
- Berufswunsch
- Liebesbeziehungen



family/lab.ch



0



18



WIE kann ich dem Kind  
Verantwortung überlassen?

Wofür willst Du Deinem Kind bald  
Verantwortung überlassen?

Austausch in der Gruppe



0

18



Das Kind kann Vieles selber  
– aber nicht allein!



„Nichts kann den Menschen mehr stärken als das Vertrauen, das man ihm entgegenbringt.“

Friedrich Nietzsche



Und wenn das nicht klappt?

Verantwortung überlassen

~~GLEICH~~

Aufgabe abgeben

# Unterschied

## Verantwortung übernehmen

- Ich entscheide, wann und wie ich eine Aufgabe mache
- Ich denke selbständig an die Aufgabe
- Ich koordiniere, kontrolliere, bewahre die Übersicht.
- Ich stehe gerade, wenn etwas nicht gelingt.

## Aufgaben übernehmen

- Jemand sagt mir, wie und wann ich die Aufgabe machen soll.
- Ich führe aus.
- Ich muss nicht dran denken.
- Ich kann Aufgaben übernehmen, ohne dafür verantwortlich zu sein.  
→entlastet

**Diese Verantwortung können und sollen die Kinder nie übernehmen!**



# Die Eltern sind und bleiben immer verantwortlich für

- die Atmosphäre
- die Art und Weise des Umgangs untereinander
- die Qualität der Beziehungen in der Familie.







# „Die besten Eltern machen 20 Fehler am Tag!“

Jesper Juul

[kontakt@mayarisch.ch](mailto:kontakt@mayarisch.ch), [www.mayarisch.ch](http://www.mayarisch.ch)

Persönliche  
Verantwortung

Schutz der Integrität

4 Werte

Gleichwürdigkeit  
und Dialog

Authentizität

# Erziehung durch Beziehung

5-teiliger Elternworkshop (alle 6 Wochen)

Start am 8. September, Winterthur

Start am 17. September, Zürich Oerlikon

- Liebevolle Führung in der Familie
- Umgang mit Grenzen und Konflikten
- Eigenverantwortliche Kinder- Verantwortung der Eltern
- Dialog und Kommunikation mit Kindern
- Selbstwertgefühl u. Selbstvertrauen stärken

[www.mayarisch.ch](http://www.mayarisch.ch) [kontakt@mayarisch.ch](mailto:kontakt@mayarisch.ch)



# Geschwister streiten sich oft – darf das sein?

**Dienstag, 30.6.20, 19.30 – 21.30 Uhr**

**„Sie haben sich zum streiten gern –  
Geschwisterliebe - Geschwisterstreit“**



Geschwister können sich nicht auswählen und sind meistens grundverschiedene Menschen. Zudem buhlen sie um die Gunst der Mutter oder des Vaters. Das erstgeborene Kind hat einen Verlust erlitten durch die Geburt des Zweitgeborenen. Wie beeinflusst die Geschwisterkonstellation das Verhalten der Einzelnen? Was können wir als Eltern dazu beitragen, dass die Kinder sich als Team erleben?

**Kursort: Rosmarinweg 3, 8057 Zürich-Oerlikon**

[Anmeldung](#)

[www.mayarisch.ch](http://www.mayarisch.ch) [kontakt@mayarisch.ch](mailto:kontakt@mayarisch.ch)

# Hat Dir der Workshop gefallen? Bleiben wir in Kontakt?



Dann trage Dich hier ein:

<https://mayarisch.ch/blogtexte-und-aktuelles-persoendlich-erhalten/>

Du erhältst dann alle 6-8 Wochen Email mit einem Text für einen gelasseneren Familienalltag und die aktuellen Veranstaltungen von mir.

Solltest Du das später nicht mehr wollen, reicht ein Klick im Email auf «unsubscribe».