

# BABYS UND KLEINKINDER IN DER BEWEGUNG UNTERSTÜTZEN

---



Bewegte Zukunft  
Die Feinheiten der Kindheit



# ETWAS ÜBER MICH

- Familienberatung nach EPB
- Kursleiterin Sweb 1
- Leiterin von pädagogischen Krabbelgruppen und Elternkursen
- Workshopleiterin für Fachpersonen aus dem pädagogischen Bereich
- Selbständigerwerbende bei meiner Firma Bewegte Zukunft



« KINDER NEHMEN IHRE UMWELT ALS BEWEGUNGSWELT WAHR, UND NICHT IMMER STOSSEN SIE DABEI BEI DEN ERWACHSENEN AUF VERSTÄNDNIS. KINDHEIT IST EINE BEWEGTE ZEIT, IN KEINER ANDEREN LEBENSSTUFE SPIELT BEWEGUNG EINE SO GROSSE ROLLE WIE IN DER KINDHEIT. » (ZIMMER, RENATE, 2014, S, 17)

# ABLAUF DES KURSES

- Begrüssung
- Theorie-Teil
- Erkunden und erforschen
- Aktives Beobachten
- Individuelle Inputs
- Austausch
- Abschluss



# KUR SINHALTE

- Die Bedeutung von Körper- und Bewegungserfahrungen in der Entwicklung Ihres Kindes
- Einsatz von einfachen Alltagsmaterialien zur Unterstützung der Bewegung und Körperwahrnehmung
- Fingerverse/Kniereiter/Bewegungslieder
- Babyhandling
- Sinnes- und Wahrnehmungsspiele
- Signale des Babys kennenlernen und verstehen
- Verbindung-Bindung zwischen Eltern und Kind
- Individuelle pädagogische Inputs
- Austausch mit anderen Eltern

# KURSR AHMEN

- Kurszeit eine Stunde für eine Kurseinheit mit Babys
- Unter der Woche am Morgen oder Nachmittag
- Samstagmorgen bewusst für Väter
- Preis 100 CHF für eine Stunde



# MEINE AKTUELLEN ANGEBOTE

- Kurs Babys und Kleinkinder in der Bewegung - Die Bewegte Erziehung zur Selbstständigkeit
- Pädagogische Krabbelgruppen im Raum Winterthur
- Familienberatung nach dem EPB Konzept
- Kursleitung Elternbildung Kanton Zürich - Baby ist da - und jetzt?
- Purzelbaum KiTa Projektleitung bke für Kitas Kanton Zürich und Schaffhausen
- Schulungen für Kitas und Spielgruppen zu verschiedenen pädagogischen Themen

# HERZLICHEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT



Sarah Walder

Andelfingerstrasse 19

8452 Adlikon bei Andelfingen

[www.bewegtezukunft.ch](http://www.bewegtezukunft.ch)

Tel: 079 595 52 13

Mail: [info@bewegtezukunft.ch](mailto:info@bewegtezukunft.ch)



Bewegte Zukunft  
Die Feinheiten der Kindheit

# QUELLENGABEN

- Bostelmann, Antje (2009): Spielen mit Kindern unter 3. Verlag an der Ruhr.
- Fischer Susanne (2017) Handout Purzelbaum in der Kita: Bewegung von Anfang an.
- Kauthe, Claudia (2015): Die 50 besten Spiele mit Babys. Don Bosco Medien.
- Kienzle-Müller, Birgit / Wilke-Kaltenbach, Gitta (2015): Babys in Bewegung. Spielerisch bis zum ersten Schritt. Urban & Fischer Verlag/Elsevier GmbH.
- Von der Beek, Angelika (2010): Bildungsräume von Null bis Drei. Verlag das Netz.
- Zimmer Renate (2019) Handbuch Psychomotorik. Herder Verlag.
- Zimmer Renate (2019) Handbuch Sinneswahrnehmung. Herder Verlag.
- Zimmer Renate (2020): Handbuch Bewegungserziehung. Herder Verlag.