



Und wenn du nicht, dann...! Brennpunkt Aggression

Kernaussagen und Infos für die Elternbildungsbörse

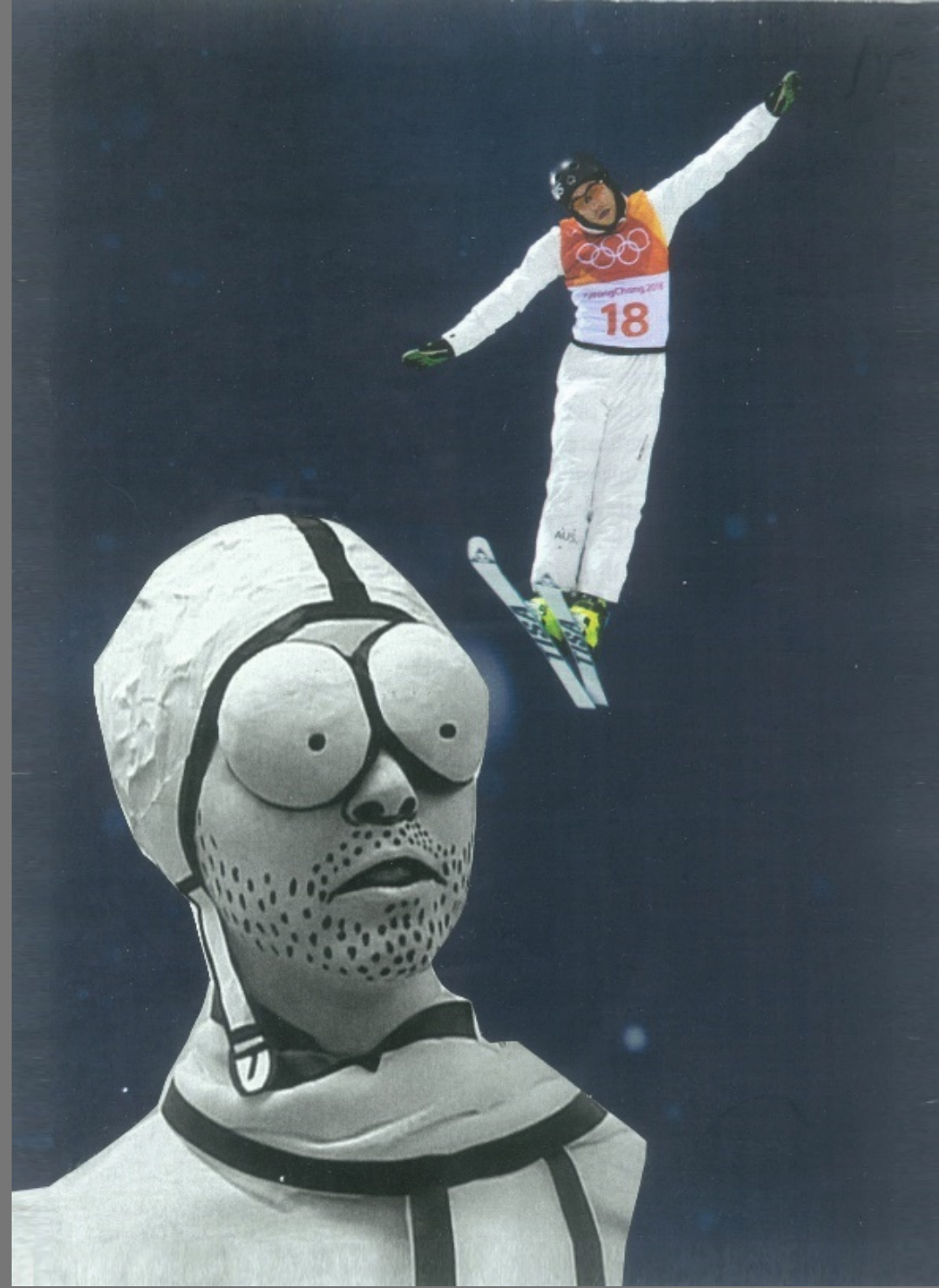
Sonja Affolter

www.familienwege.ch

Aggression gehört zum (Familien-) Alltag.

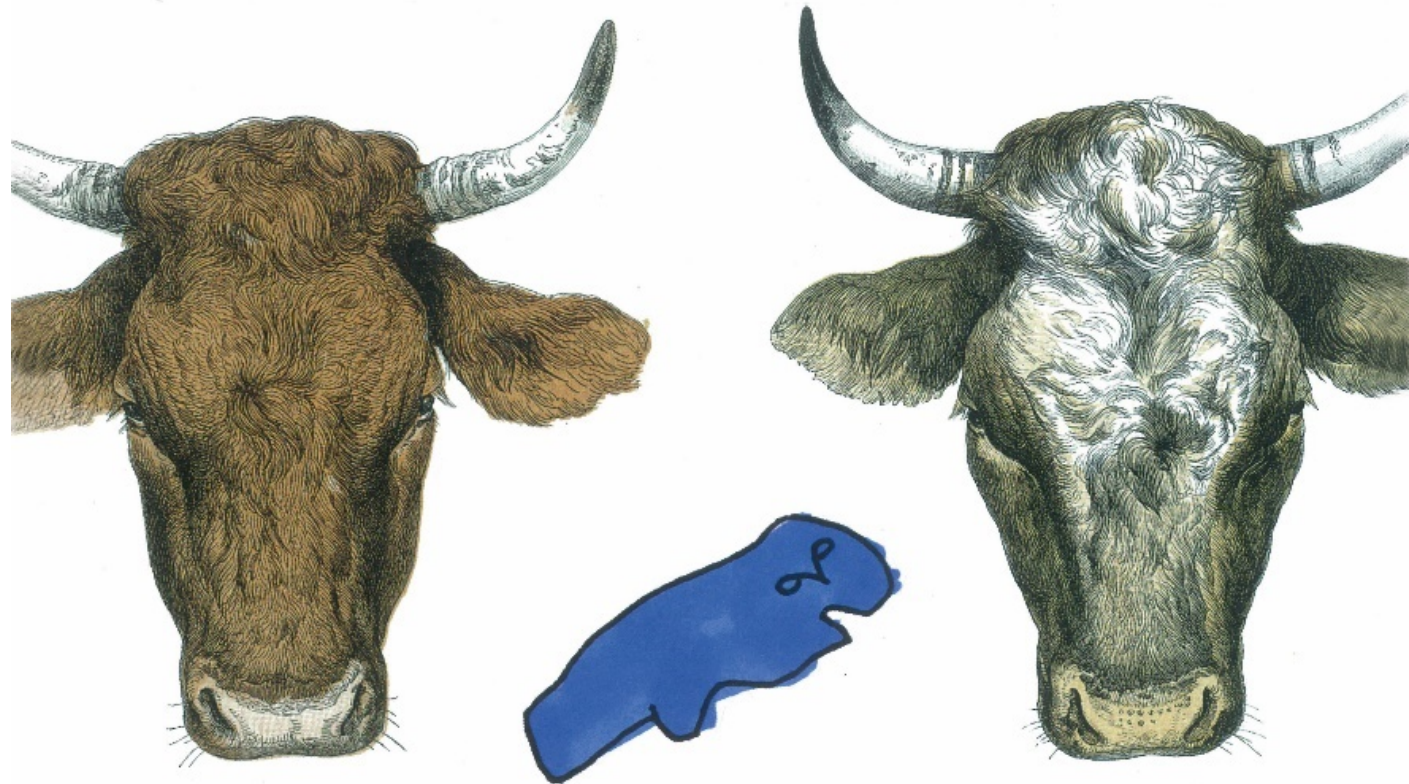
Zwei Faktoren beeinflussen unser Verhalten stark:

- Was denke ich über Aggression?
- Was bringe ich im Rucksack aus meiner Ursprungsfamilie mit?

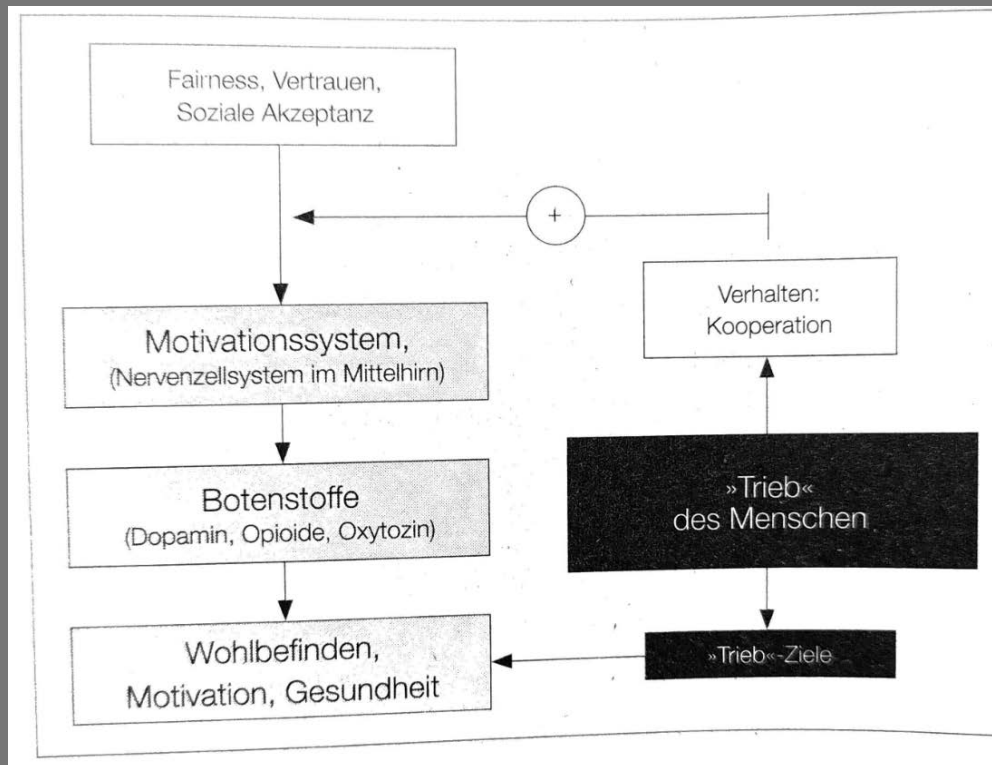


Reflexion ist unverzichtbar...

- Wie bin ich aufgewachsen?
- Wie viel Aggression ist jetzt bei uns zuhause?
- Wie lebe ich Aggression?
- Weiterführend:
Brauche ich Hilfe?



Neurobiologie: So entsteht Aggression





Jede Aggression hat eine Botschaft.
Unsere Aufgabe ist, sie zu entschlüsseln.

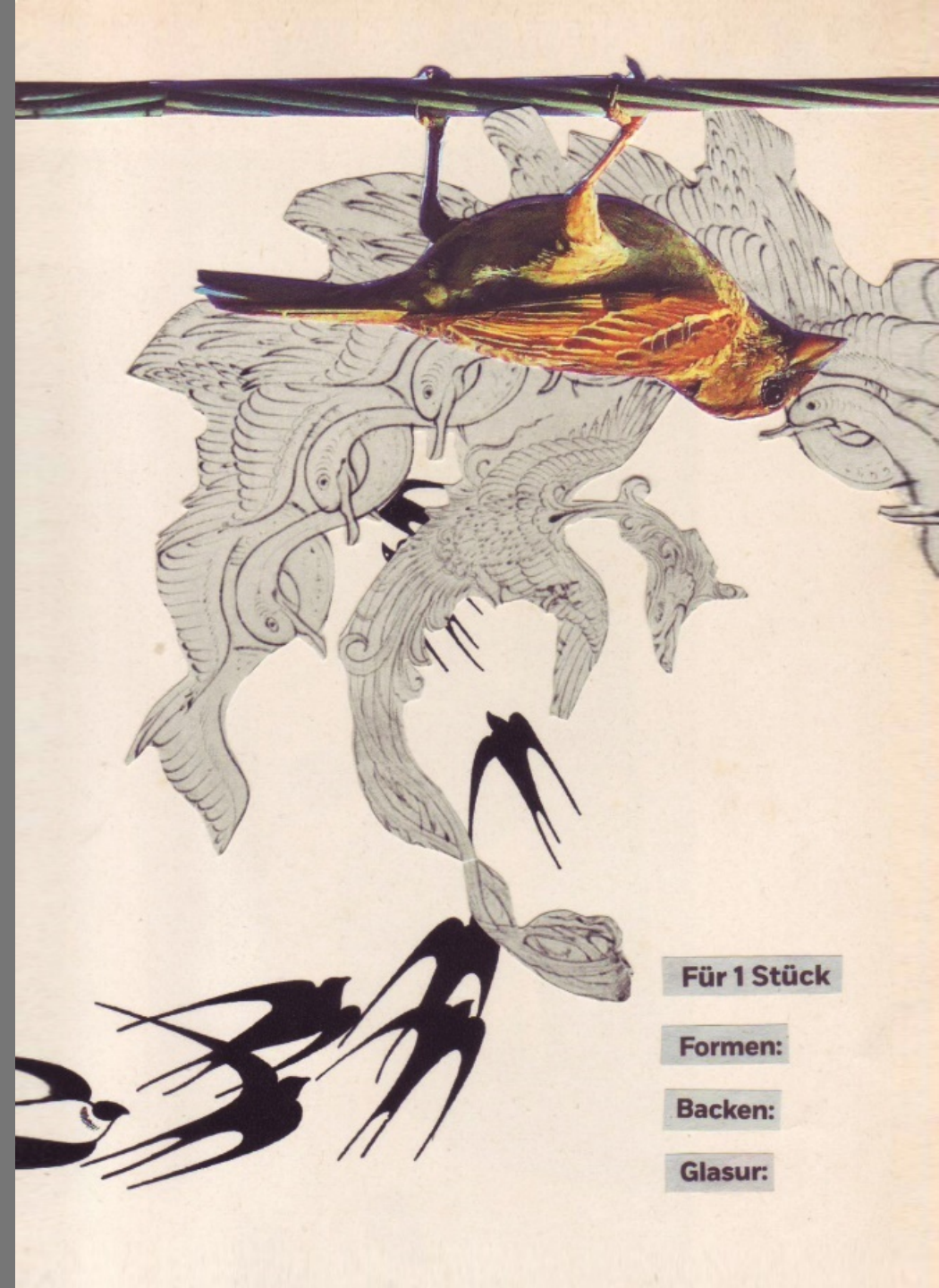
Aggression gegen die Eltern:
Was will mein Kind mir sagen?
Auf Spurensuche...



Die Mehrheit des Familienalltags besteht aus Konflikten.

Sind bei uns alle Gefühle erlaubt?

«Es gibt zwei Arten von Wärme:
Reibungs- und Schmelzwärme.»
Jesper Juul



Für 1 Stück

Formen:

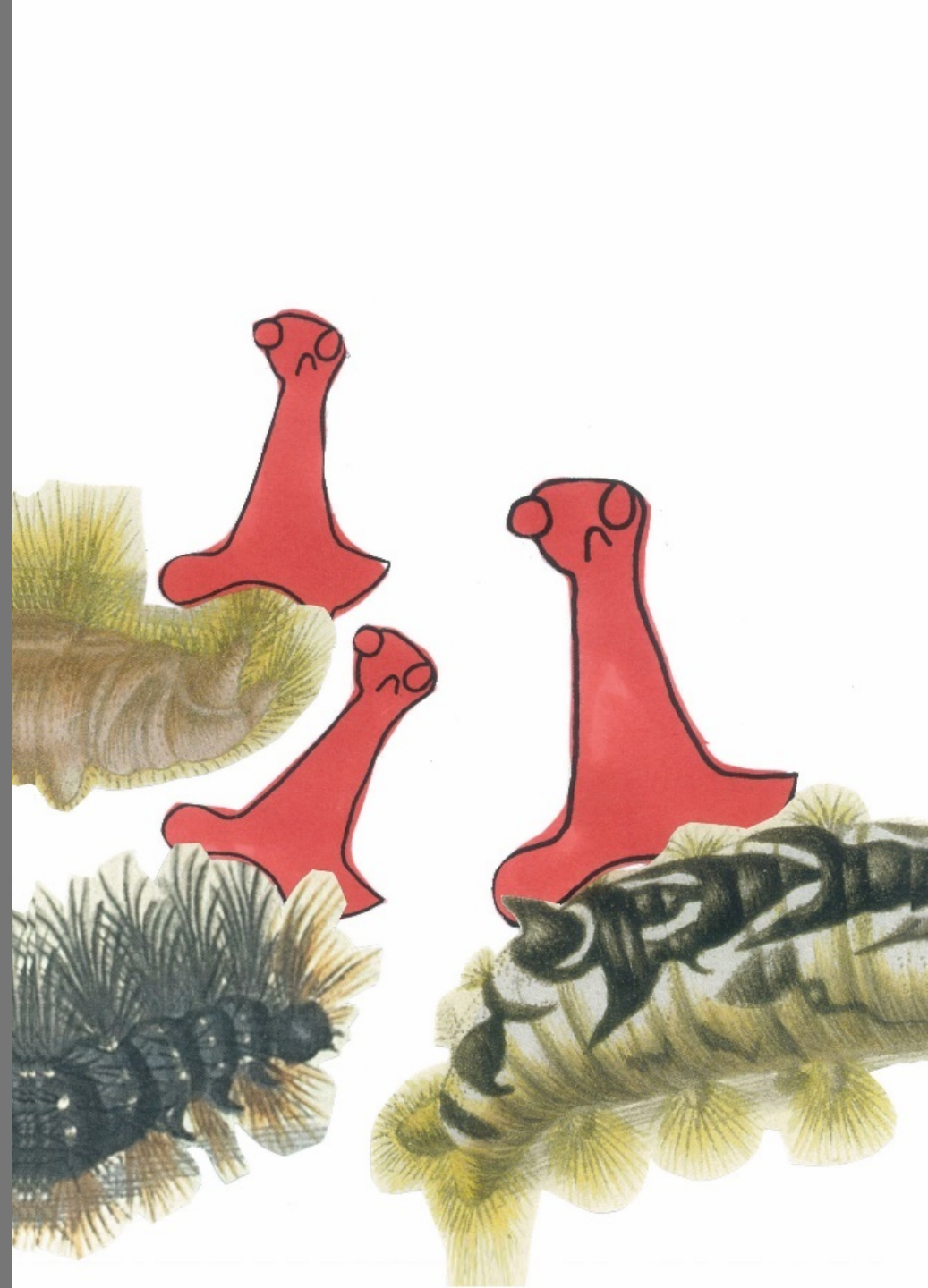
Backen:

Glasur:

Geschwisterstreit

Muss ich mich immer einmischen und wenn ja, wie?

Wie kann ich meine Kinder im Streit so begleiten, dass sie ein starkes Team werden?



Visuelle Irritation. Collagen auf Papier.



KOLLEKTIV CO
für Kunst & Vermittlung

Damaris Bucher Meissner & Myrta Moser-Zulauf

www.aesthetisch-forschen.ch

© 2023

Merci CO!

Literatur:

- Joachim Bauer: Schmerzgrenze
- Jesper Juul: Aggression
- Nora Imlau: Geschwister als Team



Sonja Affolter ist familylab-Seminarleiterin und Fachperson Erziehung AAI. Neben ihrer Arbeit für familienwege.ch arbeitet sie in der Begabtenförderung und war 15 Jahre Sekundarlehrerin. Sie ist verheiratete Mutter von vier Kindern.

- interaktiv, konkret und strukturiert
- Lust wecken auf die Auseinandersetzung mit dem Thema und auf die Umsetzung
- mit wichtigem Hintergrundwissen
- mit Reflexionsmöglichkeiten
- mit Platz für Fragen
- auf der Grundlage der vier Werte von Jesper Juul



FAMILIENWEGE
erfrischend. empathisch. ehrlich.



1. Vorträge

Form:

Präsentation mit Reflexion und der Möglichkeit, jederzeit Fragen zu stellen.

- Mit ausführlichem Handout zum Mitschreiben
- Dauer: ca. 90'
- Präsenz oder online
- Vortragsreihe möglich

Themen:

- Das Selbstwertgefühl von Kindern stärken
- Nein aus Liebe
- Und wenn du nicht, dann...
Brennpunkt Aggression
- Mutig und stark gegen Übergriffe
- He Alte! Was wottsch?!
Brennpunkt Pubertät



2. Workshops

Form:

Vortrag mit zusätzlich eingebauten Vertiefungssequenzen (z.B. vertiefte Reflexion, moderierte Austauschrunden, etc.).

- Mit ausführlichem Handout zum Mitschreiben
- Dauer: ca. 2h
- Präsenz oder online

Themen:

- Das Selbstwertgefühl von Kindern stärken
- Nein aus Liebe
- Und wenn du nicht, dann...
Brennpunkt Aggression
- Mutig und stark gegen Übergriffe
- He Alte! Was wottsch?!
Brennpunkt Pubertät



3. Elterngruppen

a. Elterngruppe mit Schwerpunkt

Wenig Input der Leitung, danach viel Raum für Gespräche und Fragen, ev. mithilfe von Fallbeispielen.

b. Familylab – Elterngruppe

Fünf Dialogabende mit den Werten von Jesper Juul

- Dauer: 1.5h – 2h
- Präsenz

Themen

(zusätzlich zu den Vortragsthemen):

- Grenzen setzen
- Geschwisterstreit
- Gute Gespräche führen
- Familie als Team
- Die vier Werte
- Bilderbücher fürs Leben

Danke für Ihre Aufmerksamkeit
und auf bald 😊!

Sonja Affolter
www.familienwege.ch